

Kardiotokografia

od podszewki



Co to jest?

- ♥ jest to jednoczasowy, ciągły zapis częstotliwości czynności serca dziecka oraz skurczów macicy
- ♥ polega na rejestracji i graficznej prezentacji zmian czynności serca i aktywności ruchowej dziecka oraz skurczów macicy
- ♥ wykorzystywana jest w celu prognozowania stanu dziecka, w ciąży i podczas porodu

Wskazania

Czynniki dziecięce - ciąża po terminie porodu, nieprawidłowa masa ciała dziecka, słabsze lub zbyt gwałtowne ruchy dziecka, poród przedwczesny

Czynniki matczyne - choroby współistniejące w ciąży, np. cukrzyca, nadciśnienie tętnicze

Powikłania ciąży - przedwczesne odpłynięcie płynu owodniowego, wewnątrzmaciczne zahamowanie wzrostu dziecka (IUGR), krwawienie z dróg rodnych, wielowodzie, małowodzie

Pojęcia

Podstawowa czynność serca dziecka (FHR) - powinna być w zakresie 110-160 ud/min

Tachykardia - FHR powyżej 160 ud/min przez min. 10 minut

Bradykardia - FHR poniżej 110 ud/min przez min. 10 minut

Akceleracja - krótkotrwałe przyspieszenie czynności serca dziecka

Deceleracja - krótkotrwałe zwolnienie czynności serca dziecka

. **Oscylacja** - wahania podstawowej czynności serca dziecka, może być milcząca, zawężona, falująca (prawidłowa) oraz skacząca

Monika Siembida

IG: @mommy.aid

e-mail: the.mommy.aid@gmail.com

tel.: 537 770 231

MOMMY.AID

POŁOŻNA MONIKA SIEMBIDA



Monika Siembida

IG: @mommy.aid

e-mail:

the.mommy.aid@gmail.com

tel.: 537 770 231

- jestem położną z tytułem magistra
- od 2016 roku zajmuję się mamami i dziećmi
- jestem certyfikowaną terapeutką mięśni dna miednicy wg szwajcarskiej koncepcji BeBo
- spotykam się indywidualnie z mamami w ciąży i po porodzie
- opiekuję się maluchami, jeśli mamy potrzebują odpocząć
- analizuję badania KTG

MOJA MISJA

Po wieloletniej współpracy z mamami zauważam, że opieka okołoporodowa nie jest na wystarczająco wysokim poziomie – rzadko zauważam indywidualne, holistyczne podejście do potrzeb przyszłych rodziców. Dlatego też, postanowiłam wyjść do Was, zapytać Was o to i po prostu dla Was być.



SPOTKANIE ZAPOZNAWCZE GRATIS!

PIERWSZE SPOTKANIE

JESTEM W CIĄŻY!

120 MINUT

W głowie macie serię pytań i karuzelę niejasności...
Na spokojnie, wspólnie zadamy o to, żeby ciąża nie miała przed Wami żadnych tajemnic.

DRUGIE SPOTKANIE

PORÓD OD PODSZEWKI

120 MINUT

Porozmawiamy o przebiegu porodu krok po kroku. Ten temat przyda się nie tylko każdej przyszłej mamie, ale i tacie. Gdy jesteście świadomi tego, co się dzieje z ciałem kobiety i dzieckiem, jesteście spokojniejsi, a sam poród może przebiec łatwiej.

TRZECIE SPOTKANIE

PRZYGOTOWANIE DO NOWEJ ROLI

120 MINUT

Podczas tego spotkania porozmawiamy o tym, jak pielęgnować, przewijać, karmić, kąpać i przebierać noworodka. W trakcie ostatniego spotkania głównym tematem jest połóg.

BABY IS COMING...

CENA PAKIETU:

949 ZŁ



BABY IS COMING...

PIERWSZE SPOTKANIE – JESTEM W CIĄŻY!

- ✓ Fizjologia ciąży, dalszy przebieg, harmonogram spotkań z lekarzem, badania, pomoc w wyborze lekarza prowadzącego ciążę
- ✓ Ciążowe dolegliwości i jak sobie z nimi radzić, żeby nie zwariować
- ✓ Ciążowe patologie, czyli co nas powinno niepokoić, kiedy zgłosić się do lekarza, a kiedy na izbę przyjęć
- ✓ Zdrowie emocjonalne, poznawanie siebie i przygotowanie do nowej roli obojga partnerów
- ✓ Seks w ciąży – czy możemy pozwolić sobie na ten luksus?
- ✓ Ciąża i poród w czasach pandemii – czy to ma prawo się udać tak jak chcemy?
- ✓ Jak się przygotować? Czyli porozmawiamy o tym co zabrać ze sobą do szpitala.



BABY IS COMING...

DRUGIE SPOTKANIE – PORÓD OD PODSZEWKI



Coś się ze mną dzieje... czy już rodzę? Czyli o tym, kiedy jechać do szpitala.



Okresy porodu, a jest ich aż cztery... czy wiesz co się dzieje w każdym z nich?



Korzystne dla Ciebie pozycje porodowe oraz jak zaangażować partnera w poród?



Metody łagodzenia bólu porodowego



Co może wydarzyć się w trakcie porodu?

Z czym możecie się spotkać?



Jeśli planowane jest cc, porozmawiamy o:

- tym, jak się przygotować do operacji
- jaki jest przebieg cc
- pierwszych dobach po cc
- wyglądzie i pielęgnacji rany pooperacyjnej
- sposobach łagodzenia bólu.



BABY IS COMING...

TRZECIE SPOTKANIE - PRZYGOTOWANIE DO NOWEJ ROLI



Jak to jest z tym karmieniem piersią? Czy mogę karmić butelką?



Opieka nad noworodkiem - na co zwracać szczególną uwagę? Jak radzić sobie z codzienną pielęgnacją malucha?



Dieta po porodzie, czy coś takiego w ogóle istnieje?



Wszystko wywrócone do góry nogami, czyli o stanie emocjonalnym kobiety po porodzie.



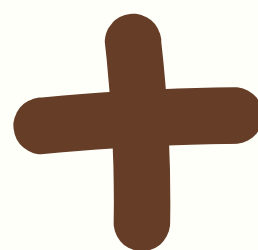
Co dzieje się z kobiecym ciałem w połogu, na co się przygotować?



BABY IS COMING... PLUS

W pakiecie otrzymujecie 3 spotkania edukacyjne zgodnie z powyższymi standardami oraz:

- + darmowa pierwsza wizyta "ćwiczeń MDM"
- + Jedno kompleksowe spotkanie do 4 tyg. po urodzeniu w waszym domu
- + materiały edukacyjne
- + całotygodniowy kontakt telefoniczny



CENA PAKIETU: ~~1499 ZŁ~~

1349 ZŁ



BABY IS COMING... PREMIUM

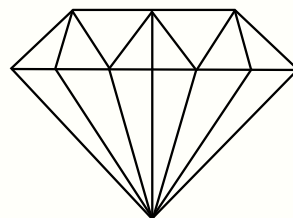
W pakiecie otrzymujecie 3 spotkania edukacyjne zgodnie z powyższymi standardami oraz:

+ indywidualnie dobrany plan treningowy mięśni dna miednicy oraz zniżkę 30 % na kolejne spotkania treningowe

+ Trzy kompleksowe spotkania do 4 tyg. po urodzeniu w waszym domu

+ materiały edukacyjne

+ całotygodniowy kontakt telefoniczny



CENA PAKIETU: ~~2199~~ ZŁ

1999 ZŁ



JEŚLI POTRZEBUJECIE
DOWIEDZIEĆ WIĘCEJ,
SPOTKAJMY SIĘ U WAS:



Karmię!

SPOTKANIE LAKTACYJNE
249 ZŁ / 60 MIN



Ćwiczę MDM

199 ZŁ / PIERWSZE SPOTKANIE
DALsze TRENINGI 119 ZŁ / 60 MIN



Jestem w ciąży!

179 ZŁ / 60 MIN



Poród od podszewki

179 ZŁ / 60 MIN



**"Obsługa"
noworodka**

149 ZŁ / 60 MIN



Urodziłam!

KOMPLEKSOWE SPOTKANIE DO
4 TYG. PO URODZENIU
329 ZŁ / 60 MIN

RODZICE, ODPOCZNIJCIE...

Chcecie wyjść na randkę?
Przespać się? A może po prostu
spędzić czas na osobności?

Oferuję profesjonalne i kompleksowe zajęcie się
Waszym maluszkiem.



Opieka na godziny

Przejmę holistyczną opiekę nad Waszym dzieckiem w określonych przez Was godzinach, zgodnie z Waszymi potrzebami.

Godziny: indywidualne

Cena za 1 h : 59 zł



Wieczorny relaks

Potrzebujecie poleżeć w wannie, wyjść do kina czy do teatru? Śmiało, zostawiacie malucha w dobrych rękach!

Godziny: 18:00 - 22:00

Cena za pakiet: 229 zł



Przespana noc

Jesteście niewyspani i potrzebujecie wypoczynku i porządnie przespanej nocy? Nie ma sprawy, spędzę noc u boku Waszego dziecka.

Godziny: 22:00 - 6:00

Cena za pakiet: 459 zł