

MSQ – MEDYCZNY KWESTIONARIUSZ OBJAWÓW TOKSEMII

IMIĘ _____

DATA _____

Medyczny kwestionariusz objawów toksemii identyfikuje objawy, które pomagają w znalezieniu przyczyn choroby oraz pomaga śledzić postępy w czasie kuracji oczyszczającej. Ocena każdego z poniższych objawów powinna dotyczyć okresu ostatnich 30 dni. Jeśli wypełniasz kwestionariusz po raz pierwszy, oceń każdy z objawów odnosząc się TYLKO do ostatnich 48 godzin.

SKALA PUNKTACJI:

0 = nigdy lub prawie nigdy nie mam objawów

1 = sporadycznie i nie jest uciążliwe

2 = sporadycznie i jest uciążliwe

3 = często i nie jest uciążliwe

4 = często i jest uciążliwe

USTA/GARDŁO

- Przewlekły kaszel
- Odruch wymiotny
- Ból gardła, chrypka, utrata głosu
- Obrzęk języka, dziąseł, ust
- Owrzodzenia

Razem _____

WAGA

- Objadanie się
- Zachcianki
- Nadmierna waga
- Kompulsywne odżywianie
- Zatrzymanie wody
- Niedowaga

Razem _____

OCZY

- Łzawienie lub swędzenie oczu
- Opuchnięte, zaczerwienione lub lepkie powieki
- Podkrążone oczy, worki
- Niewyraźne widzenie

Razem _____

SKÓRA

- Trądzik
- Pokrzywka, wysypka, suchość skóry
- Utrata włosów
- Zaczerwienienie lub uderzenia gorąca
- Nadmierna potliwość

Razem _____

GŁOWA

- Bóle głowy
- Omdlenia
- Zawroty głowy
- Bezsenna

Razem _____

NOS

- Zatkany nos
- Problemy z zatokami
- Katar sienny
- Ataki kichania
- Nadmierne tworzenie się śluzu

Razem _____

EMOCJE

- Wahania nastroju
- Niepokój, lęk lub nerwowość
- Gniew, drażliwość lub agresja
- Depresja

Razem _____

SERCE

- Nieregularne bicie serca lub arytmia
- Szybkie bicie lub kołatanie serca
- Ból w klatce piersiowej

Razem _____

ENERGIA

- Zmęczenie, ospałość
- Apatia, senność
- Nadpobudliwość
- Niepokój

Razem _____

UMYSŁ

- Słaba pamięć
- Rozkojarzenie, słabe rozumienie
- Słaba koncentracja
- Słaba koordynacja fizyczna
- Trudności w podejmowaniu decyzji
- Zacinanie się, jąkanie
- Bełkotliwa wymowa
- Trudności w uczeniu się

Razem _____

PŁUCA

- Uczucie przytkania w klatce piersiowej
- Astma, zapalenie oskrzeli
- Duszność, skrócony oddech
- Trudność w oddychaniu

Razem _____

USZY

- Swędzenie uszu
- Infekcje uszu
- Wycieki z ucha
- Dzwonienie w uszach, utrata słuchu

Razem _____

TRAWIENIE

- Mdłości lub wymioty
- Biegunka
- Zaparcia
- Uczucie pełności, wzdęcia
- Odbijanie
- Zgaga
- Ból brzucha, ból jelit

Razem _____

MIĘŚNIE I STAWY

- Ból lub bóle w stawach
- Artretyzm
- Sztywność lub ograniczenie ruchu
- Ból lub bóle mięśni
- Uczucie osłabienia lub zmęczenia

Razem _____

INNE

- Częste choroby
- Częste lub pilne oddawanie moczu
- Wpływ lub swędzenie narządów rodnych

Razem _____

ŁĄCZNA SUMA _____

KLUCZ DO KWESTIONARIUSZA

Dodaj wyniki w każdej kategorii. Podliczenie zbiorczych wyników ze wszystkich piętnastu kategorii da sumę łączną.

* Optymalna jest mniejsza niż 10 * Łagodna toksyczność: 10-50 * Umiarkowana toksyczność: 50-100 * Ciężka toksyczność: ponad 100