

Paulina

Czy trzecie badania prenatalne są konieczne , jeśli dwa poprzednie były ok?

Jak najbardziej, wg zaleceń PTGiP i standardów opieki okołoporodowej powinny być wykonywane trzy badania prenatalne.

Każde badanie prenatalne służy wykryciu określonych wad płodu.

Renia

Kiedy można poznać płeć dziecka?

Płeć dziecka można już określić podczas badania I trymestru aczkolwiek czułość wynosi około 80%. Pewność co do płci mamy na badaniu połówkowym.

#Ewelinka

Czy problemy z ciśnieniem mogą wystąpić nagle, jeśli wcześniej się nie ujawniały?

Tak, problemy mogą pojawić się nagle.

Paulina

Co ile powinny być wizyty kontrolne od trzeciego trymestru?

Od trzeciego trymestru ilość wizyt powinna zostać zwiększona, na początku co 3 tygodnie, następnie co dwa tygodniu, na końcu co tydzień.

Renia

Czy okres cyklu kobiety ma wpływ na to czy będzie chłopak czy dziewczyna ?

Nie ma znaczenia.

Magda

Ile razy powinno być wykonane usg podczas całej ciąży?

USG powinno zostać wykonane do 10tygodnia ciąży, następnie mamy trzy badania prenatalne oraz USG po 40t.c.

Iwona

Jak przebiega indukcja porodu?

Metod indukcji jak i preindukcji jest wiele i w dużej mierze zależą od tego w jakim stopniu przygotowana jest szyjka macicy

Renia

Jak wygląda poród w czasie pandemii

Poród w czasie pandemii inaczej wygląda w każdym szpitalu. W niektórych szpitalach możliwe wciąż są porody rodzinne.

Renia

Kiedy pierwsza wizyta po porodzie

Pierwsza wizyta po porodzie zależy od tego, czy poród odbył się DSN (w tym przypadku po 6 tygodniach) czy drogą cięcia cesarskiego- po 4 tygodniach.

Joanna

Jak odróżnić skurcze przepowiadające od porodowych? obawiam się, że za którymś razem zbagatelizuje i urodzi w aucie 😊

Skurcze porodowe są to skurcze, które powodują skracanie i rozwieranie się szyjki macicy, co można tylko stwierdzić na podstawie badania ginekologicznego.

Iwona

Jakie są szanse na powodzenie indukcji aby nie zakończyła się cesarka?

Szanse powodzenia indukcji są uwarunkowane wieloczynnikowo.

W przypadku kiedy indukcja jest przeciwwskazania i z góry zakładamy, że zakończy się droga cięcia cesarskiego, to nie podejmujemy nigdy takiego ryzyka.

Izabela

Przy cukrzycy ciążowej co ile po 32 tygodniu ciąży powinno się robić KTG?

Po 36t.c.

Renia

Ile kg można podnosić np mając drugie dziecko nie możliwe jest go nie wziąć na ręce

Cieężko powiedzieć, gdyż nie ma badań, które określają maksymalne obciążenie jakie może dźwigać kobieta w ciąży.

Paulina

Od którego tygodnia wcześniejszy poród jest bezpieczny dla życia dziecka?

Po 34 t.c. spada ilość powikłań wcześniactwa, zarówno wczesnych, jak i późnych.

Renia

Który poród bezpieczniejszy dla dziecka i mamy naturalny czy cc?

Oczywiście najlepiej rodzić DSN, cięcie cesarskie jest zabiegiem operacyjnym i na pewno poród naturalny jest dużo bezpieczniejszy dla mamy i dziecka.

Renia

Czy badania prenatalne są obowiązkowe i czy po 35 Rz są darmowe i konieczne

Badania prenatalne są zalecane wszystkim ciężarnym niezależnie od wieku, po 35r.ż. są refundowane przez NFZ.

#Ewelinka

Odklejanie łożyska- dlaczego tak się może dzieć np. w ok 22-25 tc

Przyczyn przedwczesnego oddzielenia łożyska jest wiele i należy do nich między innymi uraz, palenie tytoniu przez ciężarną, nadciśnienie tętnicze.

Dominika

A co ze szczepieniem w trakcie karmienia?

Według opinii PTGiP szczepienie w trakcie karmienia jest również możliwe.

Magdalena

Czy szczepienia w 7 mc są jeszcze zalecane? czy lepiej poczekać na czas po porodzie? Jeśli planuję karmić piersią czy szczepienie na covid jest wtedy zalecane? kiedy jest to bezpieczne?

Stanowisko PTGiP zaleca, że zarówno w trakcie ciąży i karmienia piersią szczepienia są możliwe.

Magdalena

Jak sobie radzić z drętwieniem nóg w nocy i puchnięciem dłoni pod koniec ciąży?

Niestety obrzęki w ciąży dotyczą praktycznie każdej kobiety. W dzień polecam nosić pończochy uciskowe o II stopniu ucisku.

Renia

Ile mamy czasu na dojazd do szpitala kiedy odejdą wody?

Po odejściu wód płodowych trzeba się zgłosić do szpitala bezzwłocznie.

Dagmara

Do którego tygodnia przyjmować acard?

Kwas acetylosalicylowy należy rozpocząć przyjmować przed 12 t.c. i zakończyć do 36 t.c.

Renia

Jakie witamy przyjmować

Takie, które zawierają kwas foliowy, jod, witaminę D w dawkach zalecanych przez PTGiP.

#Ewelinka

Kiedy wybrać się do ginekologa i jak często do niego chodzić w ciąży?

Do ginekologa w ciąży należy wybrać się jak najszybciej celem zebrania pełnego wywiadu, oszacowania ryzyka ciążowego i zlecenia konkretnych badań.

Małgorzata

Czy ułożenie miednicowe warunkuje cesarkę?

Położenie miednicowe płodu jest przeciwwskazaniem do indukcji porodu. Ciąża powinna zostać rozwiązana drogą elektywnego cięcia cesarskiego.

Joanna

Czy przy braniu neoparin też można się zaszczepić? 34tc

Obecnie nie jest to przeciwwskazaniem do szczepienia.

Monika

Czy może Pani przytoczyć źródła na badania kobiet w ciąży odnośnie przyjmowania szczepionki na covid?

Odsyłam do stanowiska Polskiego Towarzystwa Ginekologów i Położników.

#Ewelinka

Jak najlepiej przygotować się do zaplanowanej ciąży ? Czy brać jakieś leki ?

Należy wykonać badania, które zostaną zlecone przez lekarza ginekologa oraz minimum 12tygodni przed planowanym zejściem w ciążę rozpocząć przyjmowanie kwasu foliowego.

Renia

Czy cholestaza jest bardzo niebezpieczna?

Pacjentki z cholestazą powinny być pod ścisłą kontrolą lekarza prowadzącego, ponieważ choroba ta jest niebezpieczna dla dziecka.

Izabela

Czy szczepić się na krztusiec, błonnice w trzecim trymestrze ciąży?

Stanowisko PTGiP zaleca szczepienia przeciwko krztuścowi w ciąży.

Marta

Przechodziłam ospę w 32tygodniu ciąży, czy mimo po przyjęciu leku acyklowir mogą być powikłania u dziecka?

U dziecka powinny być wykonywane szczegółowe badania USG, gdyż mogą wystąpić powikłania.

Iwona

Czy po porodzie, przy karmieniu piersią, nadal suplementować foliany przy mutacjach MTHFR? Jeśli tak to do kiedy?

Tak, należy przyjmować kwas foliowy w postaci aktywnych folianów do końca karmienia piersią.

Joanna

Czy możliwe jest, żeby pierwiastka rodziła drogami natury przy położeniu podłużnym miednicowym?

Położenie miednicowe płodu jest przeciwwskazaniem do porodu DSN.

Magdalena

Czy jeśli byłam niedawno przeziębiona warto wykonać badania na przeciwciała COVID-19? jeśli tak to ile czasu po infekcji warto je zrobić?

Nie jest to konieczne, ale może Pani jak najbardziej wykonać badanie przeciwciał IgM i IgG przeciwko Covid-19. Przeciwciała można wykonać po około 6-8 tygodniach od zachorowania.

Katarzyna

Czemu przewidywaną datę porodu najdokładniej wyznacza się na podstawie I badania prenatalnego (nie późniejszych)? Z czego to wynika?

Najdokładniej określamy termin porodu na podstawie 8/9 t.c. Im większe dziecko tym mniej precyzyjny termin porodu

Iwona

Jakie suplementy z foliantami są najlepsze dla kobiety z mutacjami w genach MTHFR?

Takie które zawierają kwas foliowy w postaci aktywnych folianów.

Renia

Ile ciąż można rozwiązać przez cc?

Każde cięcie cesarskie jest zabiegiem operacyjnym. Im większa jest ich ilość tym większe ryzyko powikłań. Nie da się podać konkretnej liczby.

Magdalena

Jak w obecnych czasach wygląda przyjęcie do szpitala? czy testy na covid-19 są obowiązkowe? co jeśli wynik jest pozytywny? Jakie są procedury i postępowanie w takiej sytuacji?

Przy przyjęciu do szpitala wykonywane są testy, które są obowiązkowe. Jeśli wynik wyjdzie pozytywny wszystko zależy od stanu w jakim obecnie jest pacjentka i czy dany oddział zajmuje się pacjentami z dodatnim wynikiem testu, jeśli nie zostaje przetransportowana do innej jednostki.

#Ewelinka

Czy usg 3d i 4d jest niebezpieczne w 1 ciąży nie robiłam ale widzę jak koleżanki mają to mała zazdrość jest

Nie jest niebezpieczne.

Iwona

Czy jeśli test na covid wyjdzie pozytywny to czy możliwy jest poród siłami natury czy wyłącznie cesarskim cięciem?

Możliwy jest poród DSN.

Justyna

Jaka ma być minimalna szerokość blizny po cc żeby móc drugie dziecko rodzić sn?

Po cięciu cesarskim powinno się odczekać minimum rok do kolejnego zajścia w ciążę. Blizna powyżej 2,5mm wiąże się z niskim ryzykiem rozejścia.

Monika

Czy dawka 0,8 kwasu foliowego też dla ciąży bliźniaczej czy więcej?

Dawka 0,8mg jest wystarczająca.

Malgorzata

Jakie są zalety usg 4d? czy jest ono konieczne? w jakich sytuacjach należy je wykonać?

Zaletą jest przede wszystkim to, że możemy zobaczyć nasze dziecko w czasie rzeczywistym. To, czy powinniśmy je wykonać zależy od indywidualnych preferencji pacjentki.

Magdalena

Co z magnezem w ciąży? jaki preparat Pani zaleca brać i w jakich dawkach - jestem w 3 trymestrze ciąży. Aktualnie biorę daymag B6 czy jest to dobry suplement dla kobiet w ciąży?

Producentów jest wiele, zalecana dawka magnezu w okresie ciąży to 200-1000mg.

Magda

Czy warto brać kwasy dha po urodzeniu dziecka?

Jak najbardziej, zalecane jest aby również w okresie karmienia piersią przyjmować kwas DHA.

Gabriela

Czy zaleca się pasy brzuszne po porodzie? jeśli tak to w którym momencie?

Pasy brzuszne nie są zalecane po porodzie, ponieważ mogą powodować zanik mięśni brzucha, obniżenie narządu rodno a w efekcie nietrzymanie moczu.

Magdalena

Jakie majtki w połogu pani poleca kupić i stosować? Co warto zabrać ze sobą do szpitala jeśli chodzi o bieliznę?

Zalecam korzystać z bielizny poporodowej, która można zakupić w każdej aptece. Na stronie większości szpitali widnieje lista rzeczy, które należy ze sobą mieć podczas i po porodzie.

Katarzyna

Czy przemywać krocze po porodzie SN jakimiś specjalnymi płynami (typu Tantuum Rosa)? Jeśli tak, to jak często? Czy wystarczy woda?

Do higieny intymnej należy używać tych samych środków, jakie używała Pani w trakcie ciąży.

#Ewelinka

Jak rozpoznać że nam odszedł czop?

Nie w każdej ciąży odchodzi czop , zazwyczaj ma formę brązowego śluzu.

Olga

Czy lepiej zaszczepić się jeszcze podczas ciąży (po 30 tc) czy lepiej poczekać już do okresu karmienia ?

Stanowisko PTGiP mówi, że można zaszczepić się zarówno w ciąży jak i w trakcie karmienia piersią.