

Monika

A ja mam nietypowe pytanie dotyczące obrzezania. Czy taki zabieg jest pod znieczuleniem? I jak wtedy przebiega pielęgnacja?

Podejrzewam, że tak. Natomiast to pytanie proszę kierować do chirurgów dziecięcych.

Ewelina

jak poprawnie dbać o kikut pepowinowy.

Obecnie zaleca się stosowanie jałowych gazików i Octeniseptu. Spryskanym gaziakiem czyścimy kikut od jego bazy. Należy odsłonić skórę zakrywającą kikut i tam również przetrzeć.

Anna

Czy to normalne że boje się wziąć na ręce noworodka koleżanek? Czy przy swoim maluszu też się będę tak bała czy przyjdzie to intuicyjnie?

Napewno przyjdzie to intuicyjnie. Dobrze żeby pierwszy raz wziąć maluszkę na ręce w towarzystwie położnej. Ona napewno doradzi jak trzymać dziecko, żeby czuć się pewnie.

Ewelina

bede miec corke jak dbac o nazady rodne?

Podczas kąpieli miękką szmatką rozchylić wargi sromowe i delikatnie umyć ruchem w kierunku odbytu. Podobnie czyścimy gdy zmieniamy pieluchę, zawsze w kierunku odbytu.

Magda

czy warto pojsc na wizyte kontrolna do neurologa? jak tak to kiedy po urodzeniu maluszka?

Nice ma takiej potrzeby. Jeżeli w trakcie wizyt kontrolnych lekarz POZ uzna, że lepiej zrobić taką kontrolę, wyda skierowanie. Nie ma powodu, żeby narażać dziecko na niepotrzebne stresy

Jowita

kwestia badań przesiewowych w kierunku SMA. czy można (i komu?) zglosic taką chęć?

Od 2021 mają wejść badania w kierunku SMA w panel badań przesiewowych, jednak nie we wszystkich województwach. Jeśli u Państwa nie wykonuje się tych badań, można zamówić test - bibulkę z Warszawy z laboratorium (badanie płatne), a położne napewno pobiorą orzy okazji badań przesiewowych.

Joanna

najbardziej boję się że nie będę wiedziała co doładnie teraz robić z dzidziusiem, w sensie czego aktualnie potrzebuje

Proszę się nie bać. Cała wiedza przyjdzie intuicyjnie. Proszę przeczytać artykuł dołączony do newslettera.

Aleksandra

Na jakie niepokojące objawy zwracać uwagę u noworodka?

Gorączka, niepokój, apatia, intensywne wymioty, intensywne zażółcenie powłok skórnych...

KAROLINA

jak przełamać strach przed braniem na ręce takiego maluszka? za 3 miesiące będę mamą a ciągle boje się, że zrobię coś nie tak podnosząc go

Niech się Pani nie martwi, podpowie intuicja. Ponadto po porodzie położne pokażą jak bezpiecznie podnosić i nosić dziecko

Marta

Jak i czy trzeba pielęgnować jamę ustną już od pierwszych dni życia?

Codziennie przemywać zilzonym gazikiem, zwłaszcza po karmieniu przed snem

Justyna

Wcześniak - czy po wyjściu ze szpitala dostaje się wytyczne gdzie się udać, jak opiekować się dzieckiem?

Wszystkie zalecenia będą zamieszczone na wypisie

Patrycja

Czy badania w kierunku SMA są płatne?, słyszałam że coś się zmieniło w tej kwestii

Od 2021r mają wejść w panel badań przesiewowych, jednak nie we wszystkich województwach. Zawsze można zrobić odpłatnie w Warszawie

Joanna

czy termin na październik w województwie pomorskim zapewni mi darmowy test na SMA ?

Nice potrafię odpowiedzieć na to pytanie. W zachodniopomorskim jeszcze nie

Magda

Kiedy po porodzie wykonywane są badania w kierunku SMA, gdzie można znaleźć listę szpitali gdzie są już przeprowadzane?? Czy to badanie dotyczy każdej porodówki czy tylko wybrane szpitale będą je wykonywać?

Program ten wdrażany jest od tego roku, poczynając od województwa mazowieckiego. W jakim tempie będzie obejmował kolejne, nie wiem. Najlepiej śledzić przez internet.

Magda

Słyszałam, że od tego roku badania pod kątem SMA są bezpłatne

Program ten, darmowy, wdrażany jest od tego roku, poczynając od województwa mazowieckiego. W jakim tempie będzie obejmował kolejne, nie wiem. Najlepiej śledzić przez internet.

Patrycja

Jakie szczepienia płatne są zalecane?

Skojarzone, 5-cio lub 6-cio walentne, Rotateq jest już w kalendarzu, Prevenar 13, Na meningokoki A i C, Bexero

Maja

Czy to prawda, że od tego roku szczepienia na pneumokoki i rotawirusy są w pakiecie szczepień bezpłatnych obowiązkowych?

Na pneumokoki jest już od dawna (Synflorix), chociaż Prevenar 13 jest pełniejsza. Na Rotawirusy od tego roku jest w kalendarzu

Ewelina

jaki maksymalny czas może maluszek leżeć w nosidełku w podróży?

2h, tale się zaleca jako max. czas

Judyta

czy warto i gdzie udać się by wykonać badania SMA ? oraz jakie szczepienia warto wziąć pod uwagę?

Program badań w kierunku SMA wdrażany jest od tego roku, poczynając od województwa mazowieckiego. W jakim tempie będzie obejmował kolejne, nie wiem. Najlepiej śledzić przez internet. Jest on darmowy i wchodzi w skład panelu badań przesiewowych.

Szczepienia jakie? Skojarzone, 5-cio lub 6-cio walentne, Rotateq jest już w kalendarzu, Prevenar 13, Na meningokoki A i C, Bexero

Patrycja

Jakie witaminy są zalecane jakich producentów dla dziecka?
Vit.D3 400IU. Ja zalecam z kwasem omega 3 i omega 6.

Anna

Czy warto szczepić dzieci takim pakietem? Wtedy mniej kłucia dla malucha.
Take

wiktoria

jak ubrać odpowiednio dziecko na wyjście ze szpitala w maju ?
edna warstwa więcej niż mama

Alicja

czy warto zaopatrzyć się w nawilżacz powietrza?
wilgotność powietrza w domu powinna wynosić ok 65%^

Maja

No właśnie octenisept. Stosować do kikuta czy nie? Bo zdania są chyba podzielone
Zalecenia się zmieniają i rzeczywiście różne są opinie. U nas w szpitalu stosujemy i ja zalecam.

Magda

czy warto zakupić monitor oddechu?
Dla wcześniaka tak.

Aneta

Czy warto szczepić dzieci. Dużo się teraz o tym mówi i dużo jest w tym temacie rozbieżności
Warto.

Joanna

czy dziecko od razu może spać w swoim pokoju, czy lepiej, aby na początku łóżeczko stało w sypialni rodziców?
Może spać, ale wiem że mama czuje się bezpieczniej jak ma dziecko przy sobie :-)

Jowita

badania przesiewowe SMA mają niby być wprowadzane od kwietnia, od województwa mazowieckiego. a co z innymi województwami? jaki jest koszt zrobienia badań na własną rękę?

Take wiem, ale kiedy obejmie kolejne województwa nie wiadomo. Zawsze można wykonać w Warszawie. Koszt można sprawdzić na stronie.

Anna

Czy latem trzeba obniżać temperaturę w pomieszczeniach?
Zależy jaka temperatura w nich panuje. Najczęściej nie ma takiej potrzeby, a klimatyzatory są wręcz niewskazane dla maluchów.

Milena

czy można kłaść noworodka na brzuchu jeszcze przed odpadnięciem kikuta?
Można, ale zawsze pod okiem rodzica.

Joanna

Czy warto zaopatrzyć się w monitor oddechu? Na co zwrócić uwagę przy wyborze?
U wcześniaka tak. Wybrać monitor z atestem.

Ann

córa w nocy wbudza się z płaczem co 0,5 -1h i tak całą noc. . nie jest głodna. trzeba ją ponosić kilka-kilkanascie minut , po czym dalej spi. ma 6 miesięcy i zdaje się to prwie każdej nocy. Czy to jest norma czy coś jest nie tak? Co zrobić?

Może za długo spi w dzień, może coś ją wybudza, może jest jej za gorąco... Przyczyn może być wiele. Powinna spać nieprzewanie przynajmniej 4h.

Ann

co znaczy "odpowiednia dieta matki" podczas karmienia piersią? gdy alergie występują w rodzinie? Unikać pokarmów alergizujących: nadmiar nabiału, orzechy, czekolada, miód, orzechy, seler, cytrusy....

KAROLINA

czy lepiej mieć dziecko ze sobą w sypialni czy od razu przyzwyczajać do spania w swoim pokoju?

Pierwsze dni myślę że lepiej mieć dziecko bliżej, na pewno mama będzie czuła się bezpieczniej

Joanna

moja siostra w Holandii dostała od położnej zalecenia żeby pępowiny niczym nie smarować, że sama odpadnie i faktycznie po 3 dniach ładnie się zagoiła i odpadła. Czy faktycznie jest konieczność smarowania ranki?

Nie jest to bezwzględnie konieczne, ale na pewno stosując Octenisept jest mniejsze ryzyko infekcji

Aleksandra

Rodzę w lipcu, co zrobić jak będzie gorąco w mieszkaniu? Czy np. wiatrak może zaszkodzić dziecku?

Wiatrak może być. klimatyzacja nie jest zalecana

Ann

czy rozszerzając dietę po 6 miesiącu życia przy jednoczesnym karmieniu piersią, od razu również podajemy wodę? Dziecko pije z piersi, dobrze jednak proponować już dziecku wodę, wtedy chętniej po nią sięga jak jest starsze

Aneta

Czy trzeba budzić noworodka w nocy? Tak co 4 godziny jeśli chce się utrzymać laktację

Aleksandra

Jak zaangażować , zachęcić świeżo upieczoną tatę w opiekę nad noworodkiem, aby poczuł się pewniej w nowej roli?

Zaproponować podział obowiązków. Pani karmi, tata kąpie, możecie na zmianę przewijać, na zmianę ubierać.

Wiktoria

Lepiej spać na początku z dzieckiem czy lepiej aby spało w łóżeczku? Razem w jednym łóżku nie. Możecie spać w jednym pokoju ale dziewczynki oddzielnie

Magda

Pierwsze karminie - jakie ilości pokarmu? ile w pierwszej dobie dziecko powinno dostać pokarmu? A ile w następnej dobie do powiedzmy pierwszego tygodnia? O ile powinno się te ilości zwiększać i kiedy będzie to stała ilość pokarmu?

Pierwsza doba 10-20ml na porcję, każdego dnia o 10ml więcej do 7 doby życia

Ann

czy jeśli córka 6 miesięcy okazjonalnie ssie kciuka, to powinnam się martwić? (karmiona piersią, bezsmoczkowa. kciuka używa do uspokojenia się na sen, też nie zawsze. ogólnie to różne paluszki wkłada do buzi poza tą sytuacją, kiedy chce się uspokoić). jeśli to problem, to jak sobie z tym poradzić?

Ortodonci mówią, że palec w buzi jest gorszy niż smoczek. Trudno jest dziecko odzwyczaić od ssania palca. Są specjalne maści o gorzkim smaku. Można podpytać w aptecę

Magda

po czym poznam że dziecko ma kolkę?

Odpowiedz w artykule dołączonym do newslettera

Joanna

Pani Magdaleno Lechowicz nawet Purelanem z Medeli poprzednia Pani mówiła o nawilżaniu brodawki

Ewelina

chcę karmić 1 dziecko jak najdłużej się da tzn jak będę mieć dobre wyniki co zrobić by po porodzie mieć siarkę dla 2 dziecka? jak to zrobić by 2 dziecko otrzymało tę wartościową siarkę.

Produkcja siary to kwestia hormonalna. niech Pani zaufa naturze

Aneta

Czy warto zabezpieczyć się na czas trwania kryzysu laktacyjnego w mleko modyfikowane, które podamy dziecku, gdy naszego pokarmu tymczasowo zabraknie?

Jestem zdania, że każda mama powinna mieć w domu 1 opakowanie mleka modyfikowanego w razie kryzysu

Wiktoria

na brodawki lepsza lanolina czy wazelina?

Swój własny pokarm, lub lanolina

Marzena

czy przy kryzysie laktacyjnym powinniśmy wspomagać się jakimś mlekiem modyfikowanym, aby Maluszek się najadł? Można się wspomóc, dopóki nie pojawi się więcej mleka. Należy jednocześnie stymulować laktację

Ann

w czym kąpać dziecko po 6 miesiącach - w sensie kosmetyków i czy natłuszczać / nawilżać skórę po karmieniu. Chodzi o sytuację, gdy skóra ogólnie jest zdrowa.

Jest dużo preparatów na rynku. Wybrać taki z odpowiednim pH dla skóry. Po kąpieli nawilżać emolientami.

Aleksandra

Czy lepiej wieczorem karmić przed czy po kąpieli maluszka?

Po, tuż przed położeniem dziecka spać, chyba że jest bardzo niespokojne, głodne, wtedy przed

Ewelina

jak czysci sie uszy nowpradka i niemowlaka

Delikatnie patyczkami dla niemowląt i tylko w zakresie naszego wzroku

Ann

czy moze mieć miejsce "ciche" ulewianie? w sensie, że rodzice go nie zauważą?

Raczej nie, zwsze bedzie chociaz mokre podłóże

Joanna

Kiedy zgłosić się do poradni laktacyjnej?

Jak nie bedzie mleka w piersiach, jak dziecko nie bedzie przybierac na wadze i jak bedzie problem z uchwyceniem piersi

Agnieszka

jak takiemu malenstwu obciąć paznokcie?

Obcinamy po 1 miesiącu, najlepiej w czasie snu

Ann

czy od poczatku rozszerzania diety (przy jednoczesnym KP) dodawac zdrowy tluszcz, Np. oliwę do papki z jednego warzywa? czy jednak dopiero, gdy dziecko bedzie jadło cały posiłek, jak zupka? Jeśli ma niedobory masy ciała można oliwę dokładać, jeśli nie to do pełnych posiłków

Maja

Co do kąpieli dla noworodka? Czy polecany czysty olej z migdałów jest dobrym wyborem?

Tak, mamy sobie chwałą.

Magda

Czy smarować/nawilżać dziecko kiedy pojawi się rumień??? Jeśli tak to jakimi produktami?

Rumienia noworodkowego nie smarujemy, jeśli jest intensywny można kąpać w kalii

Joanna

Z jakiego tworzywa wybrać śpiworek dla dziecka, które urodzi się latem? Z bawełny, muślinu, lnu?

Ja bym wybrała z bawełny

KAROLINA

w czym najlepiej myć nowodorka? to prawda, że wystarczy sam olej migdałowy dodany do wody do kąpieli? Będę rodziła latem, wiadomo, dorosłe osoby pocą się i niezbędne jest użycie mydła aby być czystym. U noworodka jest tak samo?

Noworodki nie pocą się aż tak jak dorośl. Olejek migdałowy wystarczy. Czasem też daje uczulenia, więc najlepiej obserwować skórę

Ann

kiedy krążenie obwodowe po porodzie u dziecka powinno się zmienić. córka ma 6 miesięcy i cały czas zimne dłonie, mimo że kark ciepły. do kiedy to jest ok? albo jaką diagnostykę podjąć?

Krążenie obwodowe zmienia się w ciągu kilku tygodni. W 6 miesięcy życia dłonie powinny być ciepłe, więc mimo, że kark jest ciepły może poprostu małej jest zimno

Paulina

Czy można karmić piersią gdy brodawki krwawią?

Krwawiące brodawki mogą powodować, że dziecko połknie mleko z krwią, co może prowadzić do wymiotów. Dobrze wtedy odciągać pokarm do wygojenia brodawek i w tym czasie podawać mleko modyfikowane. Jeśli krwawi tylko jedna brodawka przystawiać dziecko tylko do piersi :zdrowej: a z krwawiącej odciągać pokarm.

Brodawki szybko się goją.

wiktoria

jak zminimalizować taki trądzik co używać ?

Przemywać przegotowaną wodą i uzbroić się w cierpliwość. Zazwyczaj samoistnie zanika w ciągu kilku tygodni.

Kasia

jak wypracować by niemowle szeroko otwierało buzię i łapało więcej brodawki? Na oddziale neonatologii maluch był karmiony butelką i się rozleniwił. Nawet jak mu paluszką rozchylił podbrudek, to za chwilę cmoknie i wraca do węższej pozycji rozstawienia ust. Przed przystawieniem drażnić brodawką górną i dolną wargę. Sam ucisk powyżej górnej wargi powoduje że dziecko szerzej otwiera buzię.

Anna

Czy zakładać w domu czapeczki? Podobno zapobiega to odstawaniu uczu □

Nice ma takiej potrzeby. Odsające uszy to cecha osobnicza.

Aleksandra

Przez jaki czas może utrzymywać się ciemieniucha?

Zależy od przyczyny. Jeśli jest to łojotokowe zapalenie skóry, minie w ciągu kilku tygodni, jeśli przyczyną jest alergia, trzeba zidentyfikować czynnik alergizujący i wyeliminować go.

Magdalena

jeśli chcemy uchronić się przed ciemieniuchą, to można przed jej pojawieniem się smarować oliwką i zczesywać?

Nice ma takiej potrzeby. Oliwkę i zczesywanie stosujemy jak zacznie pojawiać się ciemieniucha

wiktoria

co najlepsze na ciemieniuchę ?

Oliwka na skórę głowy, poczekać 10 minut i zczesywać. Linomag ma specjalną linię dedykowaną skórze z ciemieniuchą.

Ann

czy Pani doktor może udostępnić zdjęcia problemów skórnych?

Wszystkie slajdy są udostępnione

Magdalena

Czy u każdego dziecka występuje ciemieniucha?

Nie

Joanna

moja koleżanka nie mogła się pozbyć ciemieniuchy u swojego 4-miesięcznego synka. Rodzina zarzucała jej że to przez nieodpowiednią higienę. Mówi Pani, że to przez gruczoły łotokowe. Czy jest to możliwe że wystąpiła nieodpowiednia higiena maluszka? Ciemieniucha pojawia się także jako reakcja na czynnik alergiczny (reakcja alergiczna). Być może mama spożywała zbyt dużo nabiału, to najczęstsza przyczyna.

Alicja

czy z wszystkimi zmianami powinniśmy udać się od razu do lekarza ? czy sami próbować leczyć?

Nie, niektóre zmiany, jak pokazałam na slajdach, to zmiany łagodne. Jeśli się pogarszają wtedy jest odpowiedni moment na wizytę u lekarza

Aneta

czy środki na ciemieniuchę mogą pogorszyć AZS?

Jeśli nie mają dodatkowych substancji chemicznych (np. zapachowych), raczej nie powinny

Aleksandra

Czy przy problemach skórnych u dziecka można stosować Mediderm?

Można. Najczęściej stosuje się na skórę suchą, ze zmianami alergicznymi. Na zdrową skórę nie ma takiej potrzeby

Weronika

co jest najlepsze na ciemieniuchę?

Linomag, lub oliwka, odczekać ok. 10 min i zczesywać miękką szczotką

Magda

Czy jest szansa na otrzymanie tej prezentacji? Zwłaszcza dot. zdjęć problemów skórnych aby łatwiej je odróżniać. Wiele ważnych informacji do których warto wracać kiedy pojawi się już maleństwo.

Prezentacja będzie dla Państwa udostępniona

Aleksandra

Z jakimi objawami od razu kierować się na izbę przyjęć?

Gorączka, apatia, nadmierne pobudzenie, intensywna żółtaczka, intensywne wymioty

Marta

Pielęgnacja jamy ustnej od kiedy i w jaki sposób?

gaze z przegotowaną wodą od urodzenia po karmieniu, przed snem

Aleksandra

Czy prezentacja mogłaby być udostępniona na maila?

Będzie udostępniona

wiktoria

po kąpieli smarować dziecko kremem , oliwką?

emolientem

Magda

Czy od pierwszych dni kąpiemy malucha codziennie? Słyszałam, że lepiej na początku robić to rzadziej co 2/3 dni.

Jestem zdania, żeby kąpać codziennie, aby ułożyć maluchowi schemat dnia. Każde odstępstwo powoduje, że maluch robi się niespokojny

Magda

Jakie konkretne kosmetyki Pani poleca do pielęgnacji oraz kąpieli malucha? Bardzo prosze o podanie tych które Pani poleca?
To wszystko zależy od skóry dziecka.
Osobiście bardzo lubię Biodermę i Hippa.