

Paulina

Jak poradzić sobie z odsłoniętymi szyjkami zębów? czy trzeba iść do stomatologa czy można są jakieś "domowe" sposoby?

Paulina

Jak dbać o higienę jamy ustnej? Jakie pasty są najlepsze w ciąży? Jakie płyny do płukania jamy ustnej?

W ciąży dbamy o zęby identycznie. Zawsze powtarzam pacjentom, że nie ważna jest pasta czy płukanka, ważna jest technika szczotkowania i mechaniczne usuwanie płytki nazębnej. Pasta ważne, aby miała fluor, bo w ciąży z higieną jamy ustnej jest różnie. Z płukankami trzeba uważać, ważne, aby nie miały alkoholu i aby nie używać ich codziennie, najlepiej 2-3 razy w tygodniu.

Jola

Przed ciążą wszystkie zęby 2 idealnym stanie, niestety każdej włożenie szczoteczki do ust kończy się wymiotami. Jak sobie z tym radzić, obecnie 22tc, stan trochę lepszy, jednak mycie zębów jedynie raz dziennie albo wcale....

Wszystko zależy od tego co jest czynnikiem powodującym odruch wymiotny. Jeśli wielkość szczoteczki to najpierw spróbowałabym małą szczoteczkę np. Curaprox Kids, albo Curaprox Baby. Natomiast jeśli pasta to wybrałabym pastę bezsmakową np. Enzycal. Fajna jest też pianka Splat, można czasem ją zastosować, aby wieczorem nie myć zębów, ale to zależy co jest przyczyną odruchu wymiotnego.

Monika

Czy przy ciąży zagrożonej są jakieś przeciwwskazania?

Higiena jamy ustnej w każdym przypadku jest taka sama.

Iza

A gdy noszę aparat ortodontyczny w ciąży to może to jakoś wpłynąć na leczenie?

Ciąża? Nie, nie ma jak wpłynąć na leczenie jeśli chodzi o prostowanie zębów. Natomiast jeśli chodzi o czas leczenia to może wydłużyć jeśli będzie potrzeba wykonania jakiegoś zabiegu chirurgicznego.

Jola

Lepsza szczoteczka elektryczna czy soniczna?

Osobiście uważam, że soniczna, ale dobrej firmy.

Paulina

Jaką szczoteczkę soniczną wybrać?

Philips, Curaprox

Paulina

Czy w ciąży można stosować maści typu Dezaftan na afty?

Trzeba sprawdzić ulotkę, tam powinno być to napisane.

Kasia

Czy w ciąży mimo wszystko mogą pojawić się problem takie jak np. osłabienie zębów?
Nie wiem co rozumie Pani pod słowem „osłabienie zębów” jeśli chodzi o próchnicę to raczej cięża nie jest temu winna, a raczej samodyscyplina.

Iza

Licówki można zakładać w 12 tygodniu?
Jeśli lekarz się podejmie to tak, choć domyślam się, że jest to 6 przednich zębów, przygotowanie ich to nie mała ilość znieczulenia, wizyta też trochę trwa. Decyzja należy do Pani, ja bym poczekała.

Karolina

Po ciąży kiedy?

Bożena

Pierwsza szczoteczka dla dziecka/niemowlaka od kiedy zastosować i jaka ?
Na sam początek gazik nasączony przegotowaną wodą i nawinięty na palec, po pojawieniu się pierwszego zęba, pasta z fluorem 950 ppm i szczoteczka np. Curaprox Baby.

Paulina

Gdzie można zakupić produkty firmy curaprox? apteki, drogerie?
Apteki, drogerie, sklepy internetowe, gabinety stomatologiczne.

Lidka

Czym się różni higienistka od dentystyki?
Higienistka zajmuje się profilaktyką czyli zabiegami higienizacyjnymi, instruktażami higieny jamy ustnej, szerzeniem profilaktyki np. szkołach, przedszkolach, szkołach rodzenia itd., natomiast lekarz dentysta leczeniem.

Paulina

Po urodzeniu mogę mieć tendencje do czegoś jeżeli chodzi o zęby?
Nie wiem co rozumie Pani pod słowem „czegoś”, ale jeśli chodzi o próchnicę to raczej nie, jeśli higiena jamy ustnej podczas ciąży była prawidłowa.

Kasia

Higiena w ciąży powinna się różnić od tej przed? W sensie coś konkretnego
Nie, powinna być taka sama, jedynie w płukankach należy unikać alkoholu.

Bożena

Pierwszy ząb do tego pasta z fluorem. Ząb ma być cały wyrżnięty czy stosować już jak jest ledwo widoczny ?
Jak będzie cały wyrżnięty.

Mazia

Jakie poleca Pani płukanki dla kobiet w ciąży?

Każda jest dobra, oby tylko bez alkoholu.

Jola

Kruszące ssie zęby u 2 letniego dziecka, wszystkie badania w normie(wapn,vit D, fosfataza alkaliczna itd),zeby myte 2 razy dziennie ,jaka może być przyczyna?

Niestety to pytanie do lekarza stomatologa, ja na nie, nie odpowiem, przykro mi.

Beata

Czy już od pierwszych dni życia przemywamy dziąsła dzieci po każdym karmieniu?

Tak

Paulina

Jaki żel na ząbkowanie jest zalecany przez specjalistów?

Każdy, który nie posiada lidokainy, nie proponuje Dentinox N bo ma za duże stężenie środka znieczulającego. Podobno dobrze sprawdza się Camilla.

Beata

Co oznaczają kolorowe paski na opakowaniach past do zębów? (czarny, niebieski, czerwony)

Mazia

Jeszcze raz jaka nazwa pasty?

Ola

A jak się do zapotrzebowania fluoru osób dorosłych mają wszystkie naturalne pasty pochodzenia roślinnego np. Himalaya?

Himalaya ma fluorek wapnia, labilny rezerwuar fluoru czyli słabo łączący się związek ze szkliwem. Może Pani mieć dwie pasty, jedną z fluorem 1450 ppm, a drugą „naturalną” choć nie wiem czy pasta, która posiada SLS jest naturalna.