1. Jak mogę sprawdzić, czy materac, który kupiłam maluszkowi odpowiednio przepuszcza powietrzę?

Wstępem do poprawnej oddychalności jest zabezpieczenie materaca przed przemoczeniem w formie hydrofobowości zamiast stosowania PU lub PVC. Nawet najbardziej oddychający materac na świecie, jeśli zostanie pokryty ceratką nie będzie doprowadzał powietrza do dziecka. Jeśli materac nie ma powłoki hydrofobowej w pokrowcu, to warto się zaopatrzyć w taką powłokę. Produkujemy taką powłokę pod nazwą Rucken Hydro Max.

Następnie jeśli mamy taką oddychającą formę ochrony przed przemoczeniem, to trzeba sprawdzić skład materaca. Istnieją wkłady oraz pokrowce bardziej i mniej przepuszczające powietrze. Należy sprawdzić jaki system wentylacyjny wewnątrz wkładu zastosował producent materaca – tzn. czy użył siateczki 3d i czy jest dostateczna ilość kanalików wentylacyjnych, które łączą się ze sobą.

1. Jaka twardość materaca będzie najlepsza dla noworodka?

Istnieją różne rekomendacje medyczne dotyczące odpowiedniej twardości. Jeśli myślimy  
o komforcie i poprawnym ułożeniu ciała dziecka to powinniśmy odpowiedzieć sobie  
na to pytanie z punktu widzenia fizyki. A ta nam podpowiada, że dziecko posiada określoną wagę oraz powierzchnie, i co najważniejsze trzy punkty na których skupia swój główny ciężar (biodra, barki, główka). Ażeby spać komfortowo te trzy punkty muszą zagłębić się bardziej  
od pozostałych części ciała, by całe ciało mogło odpowiednio przylegać do materaca. Zagłębienie ze względu na obszar i wagę punktów podparcia dziecka nie powinno być większe niż 10mm, ale też nie powinno być mniejsze niż 5mm. Głębokości te zmieniają się też w czasie. Zwykle taką twardość nazywa się twardością średnio-twardą, choć tego określenia nie lubię, bo jest bardzo względne i często nadużywane przez producentów materacy. Mieści się ona w zakresie twardości dla dorosłych między H2 i H3, choć to też nie jest idealna skala, bo z natury nie dotyczy dzieci. Twardość powinna być wyrażona w Newtonach lub Kilopaskalach, lecz gdy nikt nie opisuje twardości na materacach tą skalą to trudno wybrać taki materac. Odpowiadając rzetelnie na pytanie – dla utrzymania komfortu twardość powinna mieścić się w zakresie 3.0 -3.8 kilopaskali, czyli ok 120-150 Newtonów. W naszych modelach Aseptic i Aero celowo używamy pianek, które mają 3.2 kilopaskale twardości, by dziecko poprawnie się ułożyło i spało komfortowo, i jednocześnie by nie zagłębiło się za bardzo w materacu, ani też by zbyt duża twardość nie powodowała dyskomfortu.

1. Jak często powinniśmy wymieniać materac malucha?

Jak korzystamy z materaca posiadającego odporność na odkształcenia to powinniśmy wymieniać dopiero przy kolejnym dziecku 😊Jeśli zaś materac się odkształca i posiada duże nierówności to powinniśmy go dla komfortu dziecka wymienić. Jeśli posiadamy wkład z naturalnych surowców i dziecko przesika materac to także powinniśmy podjąć decyzję o wymianie, zanim rozwiną się w środku.

1. Firma Rucken oferuje materace tylko dla maluchów, czy dla starszych dzieci również się coś znajdzie?

Posiadamy materace Rucken Stark, produkowane z myślą o starszych dzieciach. W modelu Stark jest podział stron na stronę do 35kg i drugą stronę powyżej 35kg. Ze względu na komfort spania rekomendujemy go do 70kg.

1. Czy materiały, z których wykonane są materace Rucken będą bezpieczne dla alergików?

Tak. Wątpliwości mógłby budzić lateks, którego używamy w modelu Stabil, jednakże bezpośrednią przyczyną alergii na lateks jest bezpośredni kontakt z alergenem, który znajduje się w naturalnym lateksie. W przypadku materaca ryzyko bezpośredniego kontaktu jest wręcz niemożliwe. Sam wkład jest produkowany głównie z lateksu syntetycznego co znacznie zmniejsza ryzyko alergii, a od bezpośredniego kontaktu izoluje go pokrowiec. Dodatkowo proces kontroli jakości pozwala zminimalizować ryzyko wystąpienia alergii.

1. Z każdego materaca marki Rucken mogę zdjąć pokrowiec, by go wyprać?

Tak.

1. Czy znajdę u Was nieprzemakalne pokrowce?

Tak. Nasze nieprzemakalne pokrowce nazywają się Rucken Hydro 3d. Ze względu na obecność siatki 3d pokrowiec nie będzie grzał dziecka.