

Wiktoria

czy można leczyć zęby w czasie ciąży ?

Tak jak najbardziej można. Najbezpieczniejszy jest II trymestr i I połowa III. W pilnych przypadkach należy udać się do stomatologa niezależnie od trymestru.

Artur

witam, kiedy pierwszy raz wybrać się z dzieckiem na przegląd dentystyczny?

Po pojawieniu się pierwszego zęba. Lekarz dla dzieci to pedodonta.

Artur

Czy plombowanie zębów w ciąży jest bezpieczne?

Tak, jak najbardziej jest bezpieczne. Niebezpieczne są bakterie, które posiada Pani w zębach.

Wiktoria

A leczenie kanałowe w ciąży czy jest wskazane?

Jeśli jest to ząb bólowy to jak najbardziej tak. W trakcie ciąży należy rozpocząć leczenie, aby uśmierzyć ból. Dokończenie leczenia powinno odbyć się po zakończeniu ciąży.

Anna

czy podczas karmienia piersią istnieją jakieś ograniczenia co do znieczuleń, zabiegów?

Raczej nie, znieczulenie można podawać natomiast mleko zaraz po powrocie z gabinetu powinno być ściągnięte i wyrzucone bo może zawierać środek znieczulający. Co do zabiegów to raczej zabiegi chirurgiczne gdzie trzeba ciąć i szyc nie są wskazane bo trzeba przyjmować silne leki przeciwbólowe i antybiotyki.

Magdalena

Czy może Pani polecić higienistkę lub lekarza dla malucha w Kielcach?

Katarzyna Obarska- higienistka stomatologiczna, pedodonty niestety nie znam może Pani Kasia będzie mogła polecić.

Maria

od kiedy paste dla dziecka?

Od pojawienia się pierwszego zęba, najlepiej z fluorem.

Natalia

w jakiej pozycji w 3 trymestrze jest bezpiecznie siedzieć na fotelu dentystycznym ?

Najlepiej położyć sobie pod prawy pośladek wałek, aby dziecko zsunęło się z żyły głównej dolnej prawej i wtedy można być w pozycji leżącej.

Artur

Czy to prawda, że dziecko "niszczy zęby" przyszłej mamie?

Nie, nie prawda, jest to mit. Zazwyczaj podczas ciąży kobiety odpuszczają higienę jamy ustnej, nie chodzą na kontrole do stomatologa tym samym powodując pojawienie się próchnicy w zębach.

Wiktoria

a co używać na bolące dziąsła w czasie ciąży?

Najlepiej pójść do gabinetu stomatologicznego, aby higienistka zobaczyła co jest przyczyną bólu, a następnie zaproponowała leczenie.

Magdalena

Do której godziny przed snem możemy jeść owoce?

Paulina

Czy znieczulenie przy leczeniu zębów w ciąży nie zaszkodzi dziecku?

Nie, nie zaszkodzi. Leki są klasyfikowane wg klasyfikacji FDA, która jest dedykowana kobietom w ciąży. Dzięki temu wiemy, jaki lek jest bezpieczny dla kobiety i jej dziecka.

Klaudia

czy w ciąży o wiele bardziej powinno się dbać o higienę jamy ustnej? □

Oczywiście, że tak. Niestety ciąża to szczególny okres, w którym kobiety pozwalają sobie na więcej. Dodatkowo gospodarka hormonalna powoduje, że zwiększa ilość mucyny w ślinie, która sprzyja odkładaniu się płytki bakteryjnej.

Paulina

Czy owoce lepiej jeść rano czy wieczorem?

Artur

jak dbać o higienę jamy ustnej maluszka od pierwszych dni. czy wystarczy woda i pielucha, czy jakieś specjalne szczoteczki?

Spokojnie wystarczy woda i pielucha. Szczoteczka do zębów od pojawienia się pierwszego zęba.

Paulina

w 4 mc ciąży na kontroli wszystkie zęby w porządku, teraz 9 mc i od ok 3 tyg pobolewa mnie zab, boli kilka godzin i przestaje, za jakiś czas ponownie boli i przestaje, wizyta w piątek. czy to znaczy że z zębem dzieje się coś poważnego?

Prawdopodobnie zaczyna się stan zapalny miazgi. Ząb, który sam z siebie daje oznaki bólowe bez czynnika drażniącego jak np. zimne czy słodkie świadczy o zmianach w miazdze. Niestety nie jesteśmy w stanie wychwycić tego podczas kontroli bo proces zapalny dzieje się wewnątrz zęba.

Kinga

Co sądzi Pani o pastach do zębów gdzie fluor zastępuje się enzymami np. z owoców?

Jestem sceptycznie nastawiona do jakichkolwiek zamienników fluoru, no chyba, że przedstawi Pani rzetelne badania naukowe, które potwierdzą, że jakiś enzym hamuje rozwój próchnicy tak jak fluor.

Artur

co stosować na krwawiące dziąsła w ciąży?

Najlepiej pójść do gabinetu stomatologicznego, aby higienistka zobaczyła co jest przyczyną, a następnie zaproponowała leczenie

Alicja

Czy usuwać ósemki przypsute, czy warto ich się pozbyć jeszcze w ciąży, czy już poczekać na później ?

Jak najszybciej usuwać, zęby z próchnicą to bakterie, które przekazuje Pani dziecku. Bakterie te mają istotny wpływ na jakość zębów malucha. Po za tym mogą zacząć boleć w czasie ciąży.

Anna

Co zrobić jak znieczulenie po usunięciu zęba zejdzie?? Znieczulenie jest bezpieczne ale co zrobić potem z bólem. Ortodonta nalega by usunąć ósemki już teraz.

Proszę spojrzeć na klasyfikację FDA, tam są pogrupowane leki, które są dozwolone w ciąży, a które zakazane. Zazwyczaj przy zwykłym usunięciu zęba dostanie Pani APAP. Warto również porozmawiać z lekarzem dlaczego nalega na usunięcie. Może ma to istotny wpływ na przesuwanie zębów podczas leczenia.

Maria

czym się różni higienistka stomatologiczna od stomatologa? Do którego specjalisty się lepiej udać

Higienistka stomatologiczna to osoba, która zajmuje się szeroko pojętą profilaktyką stomatologiczną. Higienistka uczy, instruuje jak dbać prawidłowo o zęby, aby uniknąć próchnicy. Lekarz leczy. W celu konsultacji odnośnie stanu zębów i ich higieny tylko i wyłącznie higienistka stomatologiczna.

Katarzyna

czy szczoteczka soniczna nie jest zakazana w ciąży z uwagi na mechanizm działania??

Nie, nie jest. Ultradźwięki o tak małej częstotliwości nie mają wpływu na przebieg ciąży.

Artur

jak przekonać żonę, która mocno boi się dentysty, by poszła w ciąży na kontrolę? □

Proszę jej powiedzieć, że szkodzi dziecku poprzez przekazywanie bakterii. Napewno pójdzie.

Paulina

W jaki sposób dbać o zęby w ciąży, aby nie były nadwrażliwe?

Soki cytrusowe pić przez słomkę, po wymiotach przepłukać jamę ustną wodą, nie używać twardej lub średnio-twardej szczoteczki, nie stosować past wybielających. Zapisać się na wizytę do higienistki i skontrolować technikę szczotkowania zębów. Zakupić pastę na nadwrażliwość.

Magdalena

A co zrobić gdy Tato nie myje sztucznej szczęki?

Cóż, jedyne wyjście to edukacja i wyjaśnienie, że proteza to siedlisko bakterii, które potem przekaże dziecku. Mogą to być oczywiście drożdżaki, które zasiedlą jamę ustną dziecka i spowodują infekcję. Dlatego też, Tata protezę powinien umyć szarym mydłem, przepłukać, wytrzeć do sucha i zostawić w pojemniku z dziurkami, gdzie będzie dobra wentylacja.

Paulina

Od kiedy zacząć myć dziecku zęby?

Od pojawienia się pierwszego zęba, miękką szczoteczką jak np. Curakid i pastą z fluorem.

Beata

Ból w jamie ustnej poprzez przebijającą się ósemkę. Czy można usunąć w trakcie 3 trymestru ciąży?

Tak, jak najbardziej można, jest to stan zapalny.

Klaudia

jaka jest najlepsza pierwsza szczoteczka dla dziecka? proszę o nazwę □

Curakid Curaprox :D

Ewelina

No właśnie- czy gryzaki są ok? □

Jak najbardziej tak, ułatwiają dziecku wyżywanie się zębów. Gryzak Curaprox ma różne stopnie twardości, które w zależności od potrzeb dziecka ułatwiają mu „przecinanie” nabłonka i szybsze wyrżnięcie zęba. To bardzo pomocny i przydatny gadżet.

Paulina

Czy to prawda, że zęby psują się bardzo w ciąży? Jak można sobie pomóc?

Nie, nie jest to prawdą, jest to mit. Wszystko zależy od higieny jamy ustnej oraz regularnych kontroli w gabinecie stomatologicznym.

Ewelina

Jak oduczyć dziecko od smoczka? □

Proponuję powoli go obcinać, raz na tydzień, aż sam zacznie wypadać. Neurologopeda podsunęła mi taki pomysł :) Jeśli dziecko jest większe można z nim np. porozmawiać, aby oddał biedniejszym dzieciom.

Paulina

Jak zniechęcić dziecko do picia z kubka niekapka?

Monika

Czy można używać płynu do płukania ust z fluorem w czasie ciąży? Czy nie można przesadzić z fluorem i lepiej pasty/płynny bez fluoru?

Można używać, z fluorem nie da się przesadzić, no chyba, że będzie Pani codziennie wypijać butelkę płynu do płukania jamy ustnej i jadła tubkę pasty. Fluor ma udowodnione działanie przeciwróchnicze i w czasie ciąży jest szczególnie wskazany.

Paulina

Kiedy udać się po raz pierwszy z dzieckiem do ortodonta?

Najpierw najlepiej udać się do pedodonta, lekarza specjalizującego się w przyjmowaniu dzieci. Następnie to on zadecyduje czy i kiedy powinna Pani pójść na wizytę do ortodonta.

Patrycja

co to znaczy że smoczek powinno się skracać? ma Pani na myśli stopniowe ograniczanie podawania smoczka?

Stopniowe obcinanie smoczka, aż stanie się on na tyle krótki, że sam zacznie wypadać dziecku z buzi. Najlepiej robić to raz na tydzień, powoli.

Anna

Jak rozpoznać rozpoczęcie żąbkowania? Czy przed wybiciem pierwszego ząbka można coś zrobić, aby wybijały się łagodnie?

Objawy żąbkowania to rozdrażnienie, możliwa temperatura, brak apetytu i rozpulchnione dziąsła. Pomóc można podając schłodzony gryzak o różnym stopniu twardości, aby ułatwiać przebijanie się zęba i łagodził stan zapalny.

Joanna

Czy w ciąży używać pasty do mycia zębów bez fluoru?

Nie, w ciąży tylko pasta z fluorem. Fluor działa przeciwróchniczo, hamując rozwój próchnicy, co jest szczególnie ważne w czasie ciąży, kiedy higiena delikatnie kuleje.

Joanna

Do jakiego momentu rozdrabniać (blendować) dziecku jedzenie żeby nie dopuścić do takiej sytuacji?

Do 6 miesiąca życia, potem należy wprowadzać pokarmy stałe np. gotowaną marchewkę.

Paulina

Jak wygląda pierwsza wizyta dziecka u stomatologa?

Pierwsza wizyta jest to tzw. wizyta pogładowa. Lekarz sprawdza jak rozwija się układ stomatognatyczny i ewentualnie zwraca uwagę na błędy jakie rodzic popełnia nieświadomie.

Wiktoria

a czy można znieczulenie u dentysty stosować?

Tak, jak najbardziej można.

Wiktoria

czy znieczulenie może zaszkodzić dziecku?

Nie, nie może.

Paulina

Czym różni się pasta do zębów dla 6 latka od wcześniejszej, które dziecko używało?

Zawartością fluoru w paście, im starsze dziecko tym więcej fluoru pasta posiada.

Marzena

Czy próchnica u kobiety w ciąży może mieć negatywny wpływ na dziecko?

Może mieć negatywny wpływ na jakość zębów mlecznych, a później zębów stałych. Duża ilość zębów z próchnicą i ciągły stan zapalny może być przyczyną wcześniejszego porodu.

Magda

Czy w czasie ciąży (20 tydzień) można czyścić zęby z kamienia???

Tak, jak najbardziej można, jest to II trymestr.

Paulina

Czy czyszczenie kamienia na zębach boli?

Wszystko zależy od umiejętności operatora. Moim zdaniem zabieg nie boli, czasami może być nie przyjemny jeśli kamień znajduje się pod dziąsłem.

Marzena

a jak wygląda sprawa z pioaskowaniem zębów w ciąży?

Jak najbardziej można, a nawet jest wskazane w każdym tryestrze, aby oczyścić zęby z bakteryjnego biofilmu.