

Monika

Czym zajmuje się osteopata ?

-poprawą zdrowia u pacjentów w każdym wieku

Najczęstsze problemy, z którymi zgłaszają się pacjenci to bóle kręgosłupa, bóle stawów, bóle głowy, problemy z zajściem a ciążę, rozregulowanie hormonów, problemy z brzuchem, w pediatrii kolki, refluks, asymetria, krzywa główka

Konstancja

Czy osteopatia może pomóc w odwrócenia się dziecka w ciąży z położenia miednicowego?

Jest duża szansa

Monika

W czym pomoże Nam osteopata?

J.w.

Świadomi.rodzice

Kiedy udać się na pierwszą wizytę do osteopaty?

Kiedy chcemy w naturalny sposób wspomóc funkcjonowanie swojego organizmu.

Karolina96

Czy da się całkowicie uniknąć bólu kręgosłupa wraz z rosnącym brzuszkiem?

Tak ale to zależy u kogo i od stanu kręgosłupa przed ciążą

Konstancja

Kiedy można udać się do osteopaty po porodzie, czy po cc osteopata też pomoże pracować z blizną ?

Najlepiej po zakończonym połogu. Z blizną również pracujemy

Karolina1

Czy osteopata jest w stanie pomóc jeśli ból kręgosłupa wynika z ułożenia dziecka?

To zależy od ułożenia, ale na pewno bym spróbowała

Świadomi.rodzice

Jak przygotować się do pierwszej wizyty?

Nie trzeba się specjalnie przygotowywać. U dorosłych lepiej nie jeść minimum 1 h przed wizytą

Niemowlęta mogą jeść nawet w trakcie wizyty :)

Należy pamiętać, że na wizycie trzeba się rozebrać do bielizny, ewentualnie ubrać wygodny strój sportowy, legginsy itd
I dokumentacja medyczna- aktualne wyniki morfologii, badania obrazowe itd

Świadomi.rodzice

Jaki jest koszt wizyty u osteopaty?
100-300 zł, zależy od osteopaty

Ania

Co można zrobić z żylakami sromu osteopatycznie?
Bezpośrednio nie- ale osteopata zna techniki na równoważenie Jam ciała, ciśnień-
jeśli to poprawimy, to jest duża szansa zmniejszenia objawów

Świadomi.rodzice

Czy po porodzie udajemy się do osteopaty? Jeśli AK to kiedy?
Tak, po skończonym połogu

Monika

Czy po zoo mogę boleć kręgosłup i jak sobie pomóc ? Jestem pół roku po porodzie a dalej po wstaniu rano z łóżka odczuwam ból
Osteopata powinien pomóc. Myślę, że osteopata to najlepszy specjalista do pomocy po zzo

Monika

Czy po zoo może boleć kręgosłup i jak sobie pomóc ? Jestem pół roku po porodzie a dalej po wstaniu rano z łóżka odczuwam ból

Sylwia

A po porodzie kiedy można się zgłosić? Czy ból po urazach po wypadkach też w jakiś sposób można zniwelować? (skręcenie szyi)
Po zakończonym połogu- chociaż, jeśli objawy bólowe pojawiają się w połogu, można przyjść nawet kilka dni po porodzie

Agnieszka

Mam hipermobilność ale też leżysko przodujące. Czy mogą coś zrobić w kierunku dobrego ułożenia dziecka do porodu?
Niestety przy łóżysku przodującym trzeba bardzo uważać, dlatego delikatne ćwiczenia. Ćwiczenia oddechowe

Karolina96

Czy osteopata jest w stanie pomóc również mamie plus size
Oczywiście

Aneta

Czy osteopata może pracować/pomóc z za nisko ułożonym płodem - 2 trymestr?

Jeśli ciąża nie jest zagrożona, to jest na to szansa

Monika

Czy są jakieś przeciwwskazania do wizyt?

Nowotwory (względne), tętniak aorty, udar krwotoczny, w ciąży łożysko przodujące, przedwczesnie skręcająca się szyjka, stan przedrzucawkowy

Ania

Czy stłuczona kość ogonowa wcześniej w życiu może przeszkodzić w porodzie naturalnym? Czy warto się skonsultować z osteopatą w tej kwestii?

Zdecydowanie tak! Warto pójść do osteopaty. Kość ogonowa odcina się przy porodzie, warto żeby była ruchoma i elastyczna