

Kontakt:

sklep@stanikowy.pl, tel. 518 994 498. Ewentualnie w social media na Facebooku @stanikowyzawrotglowy, na Instagramie @stanikowy_zawrot_glowy

Monika

kiedy jest czas na zmianę biustonosza?

- 3-4 miesiąc – zaczynają się widoczne zmiany w wielkości piersi. Czas na pierwszą konsultację nowego rozmiaru.
- 6-7 miesiąc – znacznie powiększone obolałe piersi, powiększony brzuch. Dla wielu kobiet jest to moment powtórnej konsultacji i kolejnej zmiany rozmiaru.
- 2 tygodnie przed datą porodu - ostatni etap wzrostu piersi przypada właśnie w tym czasie, biustonosz nie powinien być więc wybierany wcześniej, bo można nie trafić z rozmiarem.

Po dobór biustonosza polecam skorzystać z bezpłatnej usługi wirtualnego brafittingu, którą prowadzą wyszkolone przeze mnie brafitterki. Samo podanie wymiaru w piersiach niestety, ale nie zagwarantuje trafność rozmiaru. Podczas konsultacji online brafitterka jest w stanie zobaczyć, jakie indywidualne potrzeby ma Twój biust i na podstawie analizy biustonosza, który masz na sobie określi jaki fason i jaki rozmiar będzie właściwy. Podczas konsultacji nie musi widzieć Cię bez biustonosza. Konsultacja przebiega tak jak w sklepie, tak jak w przymierzalni, z wyjątkiem tego, że spotykacie się online. Bez wychodzenia z domu można dopasować sobie biustonosz z pomocą brafitterki korzystając z WhatsApp, Messenger czy Skype. Oto link do informacji na ten temat:

<https://www.stanikowy.pl/brafitting>

Do 23.02 na www.stanikowy.pl na hasło Świadoma Mama można skorzystać z 20% rabatu. Zachęam ☺

Aleksandra

no właśnie kiedy kupić biustonosz do karmienia?

Na 2 tygodnie przed datą porodu przypada ostatni etap wzrostu piersi przed porodem. Biustonosz nie powinien być więc wybierany wcześniej, bo można nie trafić z rozmiarem. I tak brafitterka dobierze obwód o jeden rozmiar mniejszy, bo po porodzie odejdą wody i zmniejszy się obwód oraz wybierze o 2 rozmiary większą miseczkę, bo po porodzie będzie mieć miejsce dodatkowy nadąż pokarmu.

Po dobór biustonosza polecam skorzystać z bezpłatnej usługi wirtualnego brafittingu, którą prowadzą wyszkolone przeze mnie brafitterki. Samo podanie wymiaru w piersiach niestety, ale nie zagwarantuje trafność rozmiaru. Podczas konsultacji online brafitterka jest w stanie zobaczyć, jakie indywidualne potrzeby ma Twój biust i na podstawie analizy biustonosza, który masz na sobie określi jaki fason i jaki rozmiar będzie właściwy. Podczas konsultacji nie musi widzieć Cię bez biustonosza. Konsultacja przebiega tak jak w sklepie, tak jak w przymierzalni, z wyjątkiem tego, że spotykacie się online. Bez wychodzenia z domu można dopasować sobie biustonosz z pomocą brafitterki korzystając z WhatsApp, Messenger czy Skype. Oto link do informacji na ten temat:

<https://www.stanikowy.pl/brafitting>

Do 23.02 na www.stanikowy.pl na hasło Świadoma Mama można skorzystać z 20% rabatu. Zachęam ☺

Monika

Jakie tkaniny wybierać?

Mocne tkaniny o małym poziomie rozciągliwości, zapewniające skórze cyrkulację powietrza. Polecam w czasie ciąży biustonosz Cari z Panache wykonany z wysokojakościowej tkaniny spacer, która ładnie dopasowuje się do piersi i zapewnia przepływ powietrza:

<https://www.stanikowy.pl/strona-produktu/kopia-cari-panache-obwody-do-75-do-85-cm>

W czasie karmienia polecam Eleanor z Panache, która także jest wykonana z tkaniny spacer i dodatkowo posiada odczepianą miseczkę ułatwiającą karmienie:

<https://www.stanikowy.pl/strona-produktu/eleanor-maternity-panache-obwody-od-60-do-75-pod-biustem>

Po dobór biustonosza polecam skorzystać z bezpłatnej usługi wirtualnego brafittingu, którą prowadzą wyszkolone przeze mnie brafitterki. Samo podanie wymiaru w piersiach niestety, ale nie zagwarantuje trafność rozmiaru. Podczas konsultacji online brafitterka jest w stanie zobaczyć, jakie indywidualne potrzeby ma Twój biust i na podstawie analizy biustonosza, który masz na sobie określi jaki fason i jaki rozmiar będzie właściwy. Podczas konsultacji nie musi widzieć Cię bez biustonosza. Konsultacja przebiega tak jak w sklepie, tak jak w przymierzalni, z wyjątkiem tego, że spotykacie się online. Bez wychodzenia z domu można dopasować sobie biustonosz z pomocą brafitterki korzystając z WhatsApp, Messenger czy Skype. Oto link do informacji na ten temat:

<https://www.stanikowy.pl/brafitting>

Do 23.02 na www.stanikowy.pl na hasło Świadoma Mama można skorzystać z 20% rabatu. Zachęam ☺

Angelika

W ciąży biust już mi urusł słyszałam że po uruchomieniu laktacji jeszcze urośnie czy to prawda?

Tak, po porodzie organizm dostaje dodatkowy nawał pokarmu. Dlatego wybieramy biustonosz do karmienia na 2 tygodnie przed datą porodu, kiedy jest ostatni etap wzrostu piersi przed porodem. Biustonosz nie powinien być więc wybierany wcześniej, bo można nie trafić z rozmiarem. I tak brafitterka dobierze obwód o jeden rozmiar mniejszy, bo po porodzie odejdą wody i zmniejszy się obwód oraz wybierze o 2 rozmiary większą miseczkę, bo po porodzie będzie mieć miejsce dodatkowy nawał pokarmu.

Po dobór biustonosza polecam skorzystać z bezpłatnej usługi wirtualnego brafittingu, którą prowadzą wyszkolone przeze mnie brafitterki. Samo podanie wymiaru w piersiach niestety, ale nie zagwarantuje trafność rozmiaru. Podczas konsultacji online brafitterka jest w stanie zobaczyć, jakie indywidualne potrzeby ma Twój biust i na podstawie analizy biustonosza, który masz na sobie określi jaki fason i jaki rozmiar będzie właściwy. Podczas konsultacji nie musi widzieć Cię bez biustonosza. Konsultacja przebiega tak jak w sklepie, tak jak w przymierzalni, z wyjątkiem tego, że spotykacie się online. Bez wychodzenia z domu można dopasować sobie biustonosz z pomocą brafitterki korzystając z WhatsApp, Messenger czy Skype. Oto link do informacji na ten temat:

<https://www.stanikowy.pl/brafitting>

Do 23.02 na www.stanikowy.pl na hasło Świadoma Mama można skorzystać z 20% rabatu. Zachęam ☺

Anita

Kiedy najlepiej kupic stanik do karmienia? w którym tc? ☺ jestem w 29 i chciałabym z jednej strony kuz sie za to zabrac, ale wiem ze chyba troche za wcześnie.

Tak, jeszcze jest zdecydowanie za wcześnie. Na 2 tygodnie przed datą porodu przypada ostatni etap wzrostu piersi przed porodem. Biustonosz nie powinien być więc wybierany wcześniej, bo można nie trafić z rozmiarem. I tak brafitterka dobierze obwód o jeden rozmiar mniejszy, bo po

porodzie odejdą wody i zmniejszy się obwód oraz wybierze o 2 rozmiary większą miseczkę, bo po porodzie będzie mieć miejsce dodatkowy nadeł pokarmu.

Po dobór biustonosza polecam skorzystać z bezpłatnej usługi wirtualnego brafittingu, którą prowadzą wyszkolone przeze mnie brafitterki. Samo podanie wymiaru w piersiach niestety, ale nie zagwarantuje trafność rozmiaru. Podczas konsultacji online brafitterka jest w stanie zobaczyć, jakie indywidualne potrzeby ma Twój biust i na podstawie analizy biustonosza, który masz na sobie określi jaki fason i jaki rozmiar będzie właściwy. Podczas konsultacji nie musi widzieć Cię bez biustonosza. Konsultacja przebiega tak jak w sklepie, tak jak w przymierzalni, z wyjątkiem tego, że spotykacie się online. Bez wychodzenia z domu można dopasować sobie biustonosz z pomocą brafitterki korzystając z WhatsApp, Messenger czy Skype. Oto link do informacji na ten temat:

<https://www.stanikowy.pl/brafitting>

Do 23.02 na www.stanikowy.pl na hasło Świadoma Mama można skorzystać z 20% rabatu. Zachęam ☺

Wiktoria

Lepiej kupic dopasowany biustonosz czy o rozmiar wiekszy ?

Stanik powinien być właściwie dopasowany pod aktualne wymogi naszego biustu. Jeśli jest za mały w miseczce to spowoduje niekomfortowy ucisk, który może doprowadzić do zastoju pokarmowych. Jeśli jest za duży to nie zabezpieczy właściwie piersi i narazi je na pogorszenie ich kondycji, spływanie ich górnej części, szybsze opadanie i możliwe powstanie rozstępów. Nie mówiąc już o tym, że wypełnione pokarmem piersi, jeśli nie są właściwie podtrzymane to po prostu bolą.

Po dobór biustonosza polecam skorzystać z bezpłatnej usługi wirtualnego brafittingu, którą prowadzą wyszkolone przeze mnie brafitterki. Samo podanie wymiaru w piersiach niestety, ale nie zagwarantuje trafność rozmiaru. Podczas konsultacji online brafitterka jest w stanie zobaczyć, jakie indywidualne potrzeby ma Twój biust i na podstawie analizy biustonosza, który masz na sobie określi jaki fason i jaki rozmiar będzie właściwy. Podczas konsultacji nie musi widzieć Cię bez biustonosza. Konsultacja przebiega tak jak w sklepie, tak jak w przymierzalni, z wyjątkiem tego, że spotykacie się online. Bez wychodzenia z domu można dopasować sobie biustonosz z pomocą brafitterki korzystając z WhatsApp, Messenger czy Skype. Oto link do informacji na ten temat:

<https://www.stanikowy.pl/brafitting>

Do 23.02 na www.stanikowy.pl na hasło Świadoma Mama można skorzystać z 20% rabatu. Zachęam ☺

Elżbieta

o ile rozmiarow skoczy nam biust po urodzeniu?

Zależy, od którego momentu ciąży. Ogólna zasada jest taka, że po biustonosz do karmienia udajemy się na 2 tygodnie przed datą porodu. W tym czasie przypada ostatni etap wzrostu piersi przed porodem. Biustonosz nie powinien być więc wybierany wcześniej, bo można nie trafić z rozmiarem. I tak brafitterka dobierze obwód o jeden rozmiar mniejszy, bo po porodzie odejdą wody i zmniejszy się obwód oraz wybierze o 2 rozmiary większą miseczkę, bo po porodzie będzie mieć miejsce dodatkowy nadeł pokarmu.

Po dobór biustonosza polecam skorzystać z bezpłatnej usługi wirtualnego brafittingu, którą prowadzą wyszkolone przeze mnie brafitterki. Samo podanie wymiaru w piersiach niestety, ale nie zagwarantuje trafność rozmiaru. Podczas konsultacji online brafitterka jest w stanie zobaczyć, jakie indywidualne potrzeby ma Twój biust i na podstawie analizy biustonosza, który masz na sobie określi jaki fason i

jaki rozmiar będzie właściwy. Podczas konsultacji nie musi widzieć Cię bez biustonosza. Konsultacja przebiega tak jak w sklepie, tak jak w przymierzalni, z wyjątkiem tego, że spotykacie się online. Bez wychodzenia z domu można dopasować sobie biustonosz z pomocą brafitterki korzystając z WhatsApp, Messenger czy Skype. Oto link do informacji na ten temat:

<https://www.stanikowy.pl/brafitting>

Do 23.02 na www.stanikowy.pl na hasło Świadoma Mama można skorzystać z 20% rabatu.

Zachęam ☺

Elżbieta

kiedy zakupić biustonosz do kamienia?

Na 2 tygodnie przed datą porodu przypada ostatni etap wzrostu piersi przed porodem. Biustonosz nie powinien być więc wybierany wcześniej, bo można nie trafić z rozmiarem. I tak brafitterka dobierze obwód o jeden rozmiar mniejszy, bo po porodzie odejdą wody i zmniejszy się obwód oraz wybierze o 2 rozmiary większą miseczkę, bo po porodzie będzie mieć miejsce dodatkowy nadąż pokarmu.

Po dobór biustonosza polecam skorzystać z bezpłatnej usługi wirtualnego brafittingu, którą prowadzą wyszkolone przeze mnie brafitterki. Samo podanie wymiaru w piersiach niestety, ale nie zagwarantuje trafność rozmiaru. Podczas konsultacji online brafitterka jest w stanie zobaczyć, jakie indywidualne potrzeby ma Twój biust i na podstawie analizy biustonosza, który masz na sobie określi jaki fason i jaki rozmiar będzie właściwy. Podczas konsultacji nie musi widzieć Cię bez biustonosza. Konsultacja przebiega tak jak w sklepie, tak jak w przymierzalni, z wyjątkiem tego, że spotykacie się online. Bez wychodzenia z domu można dopasować sobie biustonosz z pomocą brafitterki korzystając z WhatsApp, Messenger czy Skype. Oto link do informacji na ten temat:

<https://www.stanikowy.pl/brafitting>

Do 23.02 na www.stanikowy.pl na hasło Świadoma Mama można skorzystać z 20% rabatu.

Zachęam ☺

Wiktoria

jaki biustonosz jest najlepszy jaki pani poleca ?

Polecam w czasie ciąży biustonosz Cari z Panache wykonany z wysokojakościowej tkaniny spacer, która ładnie dopasowuje się do piersi i zapewnia przepływ powietrza:

<https://www.stanikowy.pl/strona-produktu/kopia-cari-panache-obwody-do-75-do-85-cm>

W czasie karmienia polecam Eleanor z Panache, która także jest wykonana z tkaniny spacer i dodatkowo posiada odczepianą miseczkę ułatwiającą karmienie:

<https://www.stanikowy.pl/strona-produktu/eleanor-maternity-panache-obwody-od-60-do-75-pod-biustem>

Po dobór biustonosza polecam skorzystać z bezpłatnej usługi wirtualnego brafittingu, którą prowadzą wyszkolone przeze mnie brafitterki. Samo podanie wymiaru w piersiach niestety, ale nie zagwarantuje trafność rozmiaru. Podczas konsultacji online brafitterka jest w stanie zobaczyć, jakie indywidualne potrzeby ma Twój biust i na podstawie analizy biustonosza, który masz na sobie określi jaki fason i jaki rozmiar będzie właściwy. Podczas konsultacji nie musi widzieć Cię bez biustonosza. Konsultacja przebiega tak jak w sklepie, tak jak w przymierzalni, z wyjątkiem tego, że spotykacie się online. Bez wychodzenia z domu można dopasować sobie biustonosz z pomocą brafitterki korzystając z WhatsApp, Messenger czy Skype. Oto link do informacji na ten temat:

<https://www.stanikowy.pl/brafitting>

Do 23.02 na www.stanikowy.pl na hasło Świadoma Mama można skorzystać z 20% rabatu.

Zachęam ☺

Natalia

czy po skończonej laktacji piersi nam opadną?

Powszechnie uważa się, że to laktacja powoduje opadanie piersi, a tak naprawdę to, czy one nam opadną, czy nie zależy od tego, jak o nie dbamy, czyli czy już od okresu ciąży nosimy właściwie dopasowany biustonosz, który zabezpiecza piersi przed utratą ich kondycji i przed powstawaniem rozstępów.

Po dobór biustonosza polecam skorzystać z bezpłatnej usługi wirtualnego brafittingu, którą prowadzą wyszkolone przeze mnie brafitterki. Samo podanie wymiaru w piersiach niestety, ale nie zagwarantuje trafność rozmiaru. Podczas konsultacji online brafitterka jest w stanie zobaczyć, jakie indywidualne potrzeby ma Twój biust i na podstawie analizy biustonosza, który masz na sobie określi jaki fason i jaki rozmiar będzie właściwy. Podczas konsultacji nie musi widzieć Cię bez biustonosza. Konsultacja przebiega tak jak w sklepie, tak jak w przymierzalni, z wyjątkiem tego, że spotykacie się online. Bez wychodzenia z domu można dopasować sobie biustonosz z pomocą brafitterki korzystając z WhatsApp, Messenger czy Skype. Oto link do informacji na ten temat:

<https://www.stanikowy.pl/brafitting>

Do 23.02 na www.stanikowy.pl na hasło Świadoma Mama można skorzystać z 20% rabatu. Zachęcam ☺

Elżbieta

ile zakupić biustonoszów do karmienia? i jakie kolory są bezpieczne?

Radzę posiadać optymalnie 3, bo jeden Pani nosi, drugi pierze, a trzeci odpoczywa. Ten sam stanik nie może być noszony codziennie, gdyż delikatne włókna nie będą mieć czasu, by odpocząć i powrócić do dobrej kondycji. Wówczas taki biustonosz szybko straci swoje właściwości związane z podtrzymaniem i kształtowaniem piersi. Najbezpieczniejszy kolor to cielisty i pudrowe róże. Ich kolor posiada pigment zbliżony do pigmentu skóry, więc pozostaje niezauważalny pod ubraniami, gdyż zlewa się z odcieniem skóry.

Po dobór biustonosza polecam skorzystać z bezpłatnej usługi wirtualnego brafittingu, którą prowadzą wyszkolone przeze mnie brafitterki. Samo podanie wymiaru w piersiach niestety, ale nie zagwarantuje trafność rozmiaru. Podczas konsultacji online brafitterka jest w stanie zobaczyć, jakie indywidualne potrzeby ma Twój biust i na podstawie analizy biustonosza, który masz na sobie określi jaki fason i jaki rozmiar będzie właściwy. Podczas konsultacji nie musi widzieć Cię bez biustonosza. Konsultacja przebiega tak jak w sklepie, tak jak w przymierzalni, z wyjątkiem tego, że spotykacie się online. Bez wychodzenia z domu można dopasować sobie biustonosz z pomocą brafitterki korzystając z WhatsApp, Messenger czy Skype. Oto link do informacji na ten temat:

<https://www.stanikowy.pl/brafitting>

Do 23.02 na www.stanikowy.pl na hasło Świadoma Mama można skorzystać z 20% rabatu. Zachęcam ☺

Wiktoria

jak odpowiednio zadbać o piersi ?

Codziennie masować piersi np. takim olejkim: <https://www.izabelasakutova.com/product-page/olejek-do-masażu-biustu> , stosować naprzemienne prysznice ciepło-zimno i nosić dobrze dopasowany biustonosz! Nie za mały w miseczce, ani nie za duży. Dobrany tak, aby był odpowiedni na aktualną wielkość piersi. . Jeśli jest za mały w miseczce to spowoduje niekomfortowy ucisk, który może doprowadzić do zastoju pokarmowych. Jeśli jest za duży to nie zabezpieczy właściwie piersi i narazi je na pogorszenie ich kondycji, spływanie ich górnej części, szybsze opadanie i możliwe powstanie rozstępów. Nie mówiąc już o tym, że wypełnione pokarmem piersi, jeśli nie są właściwie podtrzymane to po prostu bolą.

Po dobór biustonosza polecam skorzystać z bezpłatnej usługi wirtualnego brafittingu, którą prowadzą wyszkolone przeze mnie brafitterki. Samo podanie wymiaru w piersiach niestety, ale nie zagwarantuje trafność rozmiaru. Podczas konsultacji online brafitterka jest w stanie zobaczyć, jakie indywidualne potrzeby ma Twój biust i na podstawie analizy biustonosza, który masz na sobie określi jaki fason i jaki rozmiar będzie właściwy. Podczas konsultacji nie musi widzieć Cię bez biustonosza. Konsultacja przebiega tak jak w sklepie, tak jak w przymierzalni, z wyjątkiem tego, że spotykacie się online. Bez wychodzenia z domu można dopasować sobie biustonosz z pomocą brafitterki korzystając z WhatsApp, Messenger czy Skype. Oto link do informacji na ten temat:

<https://www.stanikowy.pl/brafitting>

Do 23.02 na www.stanikowy.pl na hasło Świadoma Mama można skorzystać z 20% rabatu. Zachęcam ☺

Agnieszka

jak się ma spanie w staniku do ich wyglądu? tak samo noszenie całodzienne stanika

Nienoszenie biustonosza naraża piersi na ich szybsze opadanie, gdyż one same nie są w stanie przeciwstawić się sile grawitacji, pod wpływem której nieustannie pozostają – w samych piersiach nie ma bowiem mięśni. Znajdują się one na żebrach, ale nie w samym gruczole piersiowym. To, co odpowiada za naturalne podtrzymanie biustu i jego kształt to system wytrzymałych struktur więzadeł i powięzi, ale pomimo tego, że są one wytrzymałe, niestety nie są one wystarczające, by zapobiec opadaniu, gdyż są dość elastyczne. Jak wszystkie tkanki ulegają wydłużeniu pod wpływem systematycznego bodźca rozciągającego, jakim w przypadku piersi jest siła ciężenia. To tłumaczy z wiekiem zmianę kształtu piersi z okrągłej w kropłą i opadanie piersi. Dlatego na co dzień warto nosić dobrze dopasowany stanik.

Co do spania to zaleca się spanie w biustonoszu bez fiszbinów przede wszystkim kobietom w ciąży i karmiącym matkom, szczególnie tym ze sporym biustem. Nieświadome przyciśnięcie piersi może w ich przypadku doprowadzić do zatorów pokarmu i w konsekwencji do bolesnych zapaleń, powstania zgrubień utrudniających karmienie maleństwa. Biustonosz odpowiednio przytrzyma piersi i zapobiegnie jej zgniataniu.

- Bez fiszbin – podczas snu drut może się przesunąć i wbić w tkankę piersiową, powodując nie tylko spory dyskomfort, ale też zagrożenie dla zdrowia piersi. Podczas snu nasze ciało także się relaksuje, rozluźnia. Nie zaleca się więc dodatkowego nacisku w postaci fiszbin.
- Dobrze dobrany – odpowiednio do wielkości piersi i szerokości obwodu klatki piersiowej pod biustem. Biustonosz nie powinien przyciskać biustu za małą miseczką czy być boleśnie ciasny w pasie obwodu stanika.
- Uszyty z przewiewnego i wygodnego materiału, najlepiej z bawełny.
- Wybieraj modele o bardziej zabudowanych miseczkach.

Do spania polecam ten model: <https://www.stanikowy.pl/strona-produktu/easy-bra-mitex>

Po dobór biustonosza polecam skorzystać z bezpłatnej usługi wirtualnego brafittingu, którą prowadzą wyszkolone przeze mnie brafitterki. Samo podanie wymiaru w piersiach niestety, ale nie zagwarantuje trafność rozmiaru. Podczas konsultacji online brafitterka jest w stanie zobaczyć, jakie indywidualne potrzeby ma Twój biust i na podstawie analizy biustonosza, który masz na sobie określi jaki fason i jaki rozmiar będzie właściwy. Podczas konsultacji nie musi widzieć Cię bez biustonosza. Konsultacja przebiega tak jak w sklepie, tak jak w przymierzalni, z wyjątkiem tego, że spotykacie się online. Bez wychodzenia z domu można dopasować sobie biustonosz z pomocą brafitterki korzystając z WhatsApp, Messenger czy Skype. Oto link do informacji na ten temat:

<https://www.stanikowy.pl/brafitting>

Do 23.02 na www.stanikowy.pl na hasło Świadoma Mama można skorzystać z 20% rabatu. Zachęcam ☺

Monika

Fiszbiny mi bardzo przeszkadzają, co wybrać zamiast?

Zawsze opcją są staniki bezfiszbinowe, ale jeśli fiszbin przeszkadza to prawdopodobnie rozmiar miseczki nie jest właściwie dobrany. W przypadku 99% kobiet, które narzekają na niewygodne fiszbiny okazuje się, że właśnie rozmiar stanika nie był właściwie dobrany. Po dobór biustonosza polecam skorzystać z bezpłatnej usługi wirtualnego brafittingu, którą prowadzą wyszkolone przeze mnie brafitterki. Samo podanie wymiaru w piersiach niestety, ale nie zagwarantuje trafność rozmiaru. Podczas konsultacji online brafitterka jest w stanie zobaczyć, jakie indywidualne potrzeby ma Twój biust i na podstawie analizy biustonosza, który masz na sobie określi jaki fason i jaki rozmiar będzie właściwy. Podczas konsultacji nie musi widzieć Cię bez biustonosza. Konsultacja przebiega tak jak w sklepie, tak jak w przymierzalni, z wyjątkiem tego, że spotykacie się online. Bez wychodzenia z domu można dopasować sobie biustonosz z pomocą brafitterki korzystając z WhatsApp, Messenger czy Skype. Oto link do informacji na ten temat:

<https://www.stanikowy.pl/brafitting>

Do 23.02 na www.stanikowy.pl na hasło Świadoma Mama można skorzystać z 20% rabatu. Zachęcam ☺

KAROLINA

czy w ciąży trzeba spać w biustonoszu? jeśli tak to w jakim? usztywnianym? sportowym? Co do spania to zaleca się spanie w biustonoszu bez fiszbinów przede wszystkim kobietom w ciąży i karmiącym matkom, szczególnie tym ze sporym biustem. Nieświadome przyciśnięcie piersi może w ich przypadku doprowadzić do zatorów pokarmu i w konsekwencji do bolesnych zapaleń, powstania zgrubień utrudniających karmienie maleństwa. Biustonosz odpowiednio przytrzyma pierś i zapobiegnie jej zgniataniu.

- Bez fiszbin – podczas snu drut może się przesunąć i wbić w tkankę piersiową, powodując nie tylko spory dyskomfort, ale też zagrożenie dla zdrowia piersi. Podczas snu nasze ciało także się relaksuje, rozluźnia. Nie zaleca się więc dodatkowego nacisku w postaci fiszbin.
- Dobrze dobrany – odpowiednio do wielkości piersi i szerokości obwodu klatki piersiowej pod biustem. Biustonosz nie powinien przyciskać biustu za małą miseczką czy być boleśnie ciasny w pasie obwodu stanika.
- Uszyty z przewiewnego i wygodnego materiału, najlepiej z bawełny.
- Wybieraj modele o bardziej zabudowanych miseczkach.

Do spania polecam ten model: <https://www.stanikowy.pl/strona-produktu/easy-bra-mitex>

Po dobór biustonosza polecam skorzystać z bezpłatnej usługi wirtualnego brafittingu, którą prowadzą wyszkolone przeze mnie brafitterki. Samo podanie wymiaru w piersiach niestety, ale nie zagwarantuje trafność rozmiaru. Podczas konsultacji online brafitterka jest w stanie zobaczyć, jakie indywidualne potrzeby ma Twój biust i na podstawie analizy biustonosza, który masz na sobie określi jaki fason i jaki rozmiar będzie właściwy. Podczas konsultacji nie musi widzieć Cię bez biustonosza. Konsultacja przebiega tak jak w sklepie, tak jak w przymierzalni, z wyjątkiem tego, że spotykacie się online. Bez

wychodzenia z domu można dopasować sobie biustonosz z pomocą brafitterki korzystając z WhatsApp, Messenger czy Skype. Oto link do informacji na ten temat:

<https://www.stanikowy.pl/brafitting>

Do 23.02 na www.stanikowy.pl na hasło Świadoma Mama można skorzystać z 20% rabatu.

Zachęam ☺

Agnieszka

podobno w ciąży najbardziej się piers "rozchodzi" przez hormony, a nie przez późniejszą laktację, czy to prawda?

To, jak dbamy o piersi na etapie ciąży zależy od tego w jakiej kondycji po ciąży będzie nasz biust. Newralgiczną rolę odgrywa tu dobrze dopasowany biustonosz. Po doborze biustonosza polecam skorzystać z bezpłatnej usługi wirtualnego brafittingu, którą prowadzą wyszkolone przeze mnie brafitterki. Samo podanie wymiaru w piersiach niestety, ale nie zagwarantuje trafności rozmiaru. Podczas konsultacji online brafitterka jest w stanie zobaczyć, jakie indywidualne potrzeby ma Twój biust i na podstawie analizy biustonosza, który masz na sobie określi jaki fason i jaki rozmiar będzie właściwy. Podczas konsultacji nie musi widzieć Cię bez biustonosza. Konsultacja przebiega tak jak w sklepie, tak jak w przymierzalni, z wyjątkiem tego, że spotykacie się online. Bez wychodzenia z domu można dopasować sobie biustonosz z pomocą brafitterki korzystając z WhatsApp, Messenger czy Skype. Oto link do informacji na ten temat: <https://www.stanikowy.pl/brafitting>

Do 23.02 na www.stanikowy.pl na hasło Świadoma Mama można skorzystać z 20% rabatu.

Zachęam ☺

Anna

w którym czasie najlepiej dobrać stanik do karmienia?

Na 2 tygodnie przed datą porodu przypada ostatni etap wzrostu piersi przed porodem. Biustonosz nie powinien być więc wybierany wcześniej, bo można nie trafić z rozmiarem. I tak brafitterka dobierze obwód o jeden rozmiar mniejszy, bo po porodzie odejdą wody i zmniejszy się obwód oraz wybierze o 2 rozmiary większą miseczkę, bo po porodzie będzie mieć miejsce dodatkowy nadąż pokarmu.

Po doborze biustonosza polecam skorzystać z bezpłatnej usługi wirtualnego brafittingu, którą prowadzą wyszkolone przeze mnie brafitterki. Samo podanie wymiaru w piersiach niestety, ale nie zagwarantuje trafności rozmiaru. Podczas konsultacji online brafitterka jest w stanie zobaczyć, jakie indywidualne potrzeby ma Twój biust i na podstawie analizy biustonosza, który masz na sobie określi jaki fason i jaki rozmiar będzie właściwy. Podczas konsultacji nie musi widzieć Cię bez biustonosza. Konsultacja przebiega tak jak w sklepie, tak jak w przymierzalni, z wyjątkiem tego, że spotykacie się online. Bez wychodzenia z domu można dopasować sobie biustonosz z pomocą brafitterki korzystając z

WhatsApp, Messenger czy Skype. Oto link do informacji na ten temat:

<https://www.stanikowy.pl/brafitting>

Do 23.02 na www.stanikowy.pl na hasło Świadoma Mama można skorzystać z 20% rabatu.

Zachęam ☺

Elżbieta

jaki koszt mniej więcej takiego biustonosza dobrego?

Około 250-300 zł.

Po doborze biustonosza polecam skorzystać z bezpłatnej usługi wirtualnego brafittingu, którą prowadzą wyszkolone przeze mnie brafitterki. Samo podanie wymiaru w piersiach niestety, ale nie zagwarantuje trafności rozmiaru. Podczas konsultacji online brafitterka jest w stanie zobaczyć, jakie indywidualne potrzeby ma Twój biust i na podstawie analizy biustonosza, który masz na sobie określi jaki fason i

jaki rozmiar będzie właściwy. Podczas konsultacji nie musi widzieć Cię bez biustonosza. Konsultacja przebiega tak jak w sklepie, tak jak w przymierzalni, z wyjątkiem tego, że spotykacie się online. Bez wychodzenia z domu można dopasować sobie biustonosz z pomocą brafitterki korzystając z WhatsApp, Messenger czy Skype. Oto link do informacji na ten temat:

<https://www.stanikowy.pl/brafitting>

Do 23.02 na www.stanikowy.pl na hasło Świadoma Mama można skorzystać z 20% rabatu.

Zachęam ☺

Anita

żałuję, że mieszkam tak daleko - chętnie bym skorzystała z takiej indywidualnej porady ☺

Nic nie stoi na przeszkodzie, by skorzystać z wirtualnego brafittingu. Tę usługę przeprowadzają wyszkolone przeze mnie brafitterki. Samo podanie wymiaru w piersiach niestety, ale nie zagwarantuje trafność rozmiaru. Podczas konsultacji online brafitterka jest w stanie zobaczyć, jakie indywidualne potrzeby ma Twój biust i na podstawie analizy biustonosza, który masz na sobie określi jaki fason i jaki rozmiar będzie właściwy. Podczas konsultacji nie musi widzieć Cię bez biustonosza. Konsultacja przebiega tak jak w sklepie, tak jak w przymierzalni, z wyjątkiem tego, że spotykacie się online. Bez wychodzenia z domu można dopasować sobie biustonosz z pomocą brafitterki korzystając z WhatsApp, Messenger czy Skype. Oto link do informacji na ten temat:

<https://www.stanikowy.pl/brafitting>

Do 23.02 na www.stanikowy.pl na hasło Świadoma Mama można skorzystać z 20% rabatu.

Zachęam ☺

Wiktoria

który z tych biustonoszy najbardziej pani poleca?

Polecam w czasie ciąży biustonosz Cari z Panache wykonany z wysokojakościowej tkaniny spacer, która ładnie dopasowuje się do piersi i zapewnia przepływ powietrza:

<https://www.stanikowy.pl/strona-produktu/kopia-cari-panache-obwody-do-75-do-85-cm>

W czasie karmienia polecam Sophie z Panache, która także jest wykonana z tkaniny spacer i dodatkowo posiada odczepianą miseczkę ułatwiającą karmienie:

<https://www.stanikowy.pl/strona-produktu/eleanor-maternity-panache-obwody-od-60-do-75-pod-biustem>

Po dobór biustonosza polecam skorzystać z bezpłatnej usługi wirtualnego brafittingu, którą prowadzą wyszkolone przeze mnie brafitterki. Samo podanie wymiaru w piersiach niestety, ale nie zagwarantuje trafność rozmiaru. Podczas konsultacji online brafitterka jest w stanie zobaczyć, jakie indywidualne potrzeby ma Twój biust i na podstawie analizy biustonosza, który masz na sobie określi jaki fason i jaki rozmiar będzie właściwy. Podczas konsultacji nie musi widzieć Cię bez biustonosza. Konsultacja przebiega tak jak w sklepie, tak jak w przymierzalni, z wyjątkiem tego, że spotykacie się online. Bez wychodzenia z domu można dopasować sobie biustonosz z pomocą brafitterki korzystając z

WhatsApp, Messenger czy Skype. Oto link do informacji na ten temat:

<https://www.stanikowy.pl/brafitting>

Do 23.02 na www.stanikowy.pl na hasło Świadoma Mama można skorzystać z 20% rabatu.

Zachęam ☺

Ann

czy prezentacja będzie dodana do newslettera ? ale tak na serio pytam ☺ bo czasem prezydent mówił, że tak, udostępni, a potem i tak nie było w newsletterze. Dziękuję

Po dobór biustonosza polecam skorzystać z bezpłatnej usługi wirtualnego brafittingu, którą prowadzą wyszkolone przeze mnie brafitterki. Samo podanie wymiaru w piersiach niestety, ale nie zagwarantuje trafność rozmiaru. Podczas konsultacji online brafitterka jest w stanie zobaczyć, jakie indywidualne potrzeby ma Twój biust i na podstawie analizy biustonosza, który masz na sobie określi jaki fason i jaki rozmiar będzie właściwy. Podczas konsultacji nie musi widzieć Cię bez biustonosza. Konsultacja przebiega tak jak w sklepie, tak jak w przymierzalni, z wyjątkiem tego, że spotykacie się online. Bez wychodzenia z domu można dopasować sobie biustonosz z pomocą brafitterki korzystając z WhatsApp, Messenger czy Skype. Oto link do informacji na ten temat:

<https://www.stanikowy.pl/brafitting>

Do 23.02 na www.stanikowy.pl na hasło Świadoma Mama można skorzystać z 20% rabatu. Zachęam ☺

Wiktoria

czy można od kogoś odkupić taki biustonosz czy muszę nowy ?

Absolutnie tego nie polecam, gdyż po pierwsze, aby spełniał swoje zadanie musi być on dobrany do indywidualnych potrzeb ciała i biustu, a nie „na oko”, po drugie staniki, czy to ciężowe, czy do karmienia są mocno eksploatowane przez mamy w wyniku czego taki stanik nie będzie zapewniał odpowiedniego poziomu podtrzymania piersi i narazi panią na dyskomfort i prawdopodobne pogorszenie się kondycji piersi połączone z opadaniem piersi. Po dobór biustonosza polecam skorzystać z bezpłatnej usługi wirtualnego brafittingu, którą prowadzą wyszkolone przeze mnie brafitterki. Samo podanie wymiaru w piersiach niestety, ale nie zagwarantuje trafność rozmiaru. Podczas konsultacji online brafitterka jest w stanie zobaczyć, jakie indywidualne potrzeby ma Twój biust i na podstawie analizy biustonosza, który masz na sobie określi jaki fason i jaki rozmiar będzie właściwy. Podczas konsultacji nie musi widzieć Cię bez biustonosza. Konsultacja przebiega tak jak w sklepie, tak jak w przymierzalni, z wyjątkiem tego, że spotykacie się online. Bez wychodzenia z domu można dopasować sobie biustonosz z pomocą brafitterki korzystając z WhatsApp, Messenger czy Skype. Oto link do informacji na ten temat:

<https://www.stanikowy.pl/brafitting>

Do 23.02 na www.stanikowy.pl na hasło Świadoma Mama można skorzystać z 20% rabatu. Zachęam ☺

Hanna

w 5 miesi,ącu ciąży kupiłam 2 fajne staniki; pani, która doradzała mi powiedziała, że absolutnie stanik musi być na fiszbinach, bo inaczej marnuję kształt piersi; ja mam z tym problem, bo fiszbiny bardzo mnie uwierają (z powodów chorobowych) i generalnie nosiła, biustonosze sportowe, bez fiszbin; przed porodem pewnie dokupię przynajmniej jeden stanik do karmienia, czy rzeczywiście muszę rozważać tylko te na fiszbinach?

Ma Pani wybór także w dobrze podtrzymujących biustonoszach do karmienia bez fiszbin.

Polecam <https://www.stanikowy.pl/strona-produktu/sophie-panache-obwody-od-80-do-90-cm>

Oraz biustonosz sportowy bez fiszbin, który rewelacyjnie podtrzymuje i kształtuje piersi, jest super wygodny: <https://www.stanikowy.pl/strona-produktu/panache-sport-bez-fiszbin>

Po dobór biustonosza polecam skorzystać z bezpłatnej usługi wirtualnego brafittingu, którą prowadzą wyszkolone przeze mnie brafitterki. Samo podanie wymiaru w piersiach niestety, ale nie zagwarantuje trafność rozmiaru. Podczas konsultacji online brafitterka jest w stanie zobaczyć, jakie indywidualne potrzeby ma Twój biust i na podstawie analizy biustonosza, który masz na sobie określi jaki fason i jaki rozmiar będzie właściwy. Podczas konsultacji nie musi widzieć Cię bez biustonosza. Konsultacja przebiega tak jak w sklepie, tak jak w przymierzalni, z wyjątkiem tego, że spotykacie się online. Bez wychodzenia z domu można dopasować sobie biustonosz z pomocą brafitterki korzystając z

WhatsApp, Messenger czy Skype. Oto link do informacji na ten temat:

<https://www.stanikowy.pl/brafitting>

Do 23.02 na www.stanikowy.pl na hasło Świadoma Mama można skorzystać z 20% rabatu.
Zachęam ☺

Daria

Czy usztywniany biustonosz jest wygodny do karmienia?

Polecam taki, który wykonany jest z tkaniny spacer, która świetnie dopasowuje się do piersi i zapewnia cyrkulację powietrza. Polecam Eleanor z Panache, która także jest wykonana z tkaniny spacer i dodatkowo posiada odczepianą miseczkę ułatwiającą karmienie:

<https://www.stanikowy.pl/strona-produktu/eleanor-maternity-panache-obwody-od-60-do-75-pod-biustem>

Po dobór biustonosza polecam skorzystać z bezpłatnej usługi wirtualnego brafittingu, którą prowadzą wyszkolone przeze mnie brafitterki. Samo podanie wymiaru w piersiach niestety, ale nie zagwarantuje trafność rozmiaru. Podczas konsultacji online brafitterka jest w stanie zobaczyć, jakie indywidualne potrzeby ma Twój biust i na podstawie analizy biustonosza, który masz na sobie określi jaki fason i jaki rozmiar będzie właściwy. Podczas konsultacji nie musi widzieć Cię bez biustonosza. Konsultacja przebiega tak jak w sklepie, tak jak w przymierzalni, z wyjątkiem tego, że spotykacie się online. Bez wychodzenia z domu można dopasować sobie biustonosz z pomocą brafitterki korzystając z

WhatsApp, Messenger czy Skype. Oto link do informacji na ten temat:

<https://www.stanikowy.pl/brafitting>

Do 23.02 na www.stanikowy.pl na hasło Świadoma Mama można skorzystać z 20% rabatu.
Zachęam ☺

Maja

jaki stanik najlepszy do karmienia?

Polecam taki, który wykonany jest z tkaniny spacer, która świetnie dopasowuje się do piersi i zapewnia cyrkulację powietrza. Polecam Eleanor z Panache, która także jest wykonana z tkaniny spacer i dodatkowo posiada odczepianą miseczkę ułatwiającą karmienie:

<https://www.stanikowy.pl/strona-produktu/eleanor-maternity-panache-obwody-od-60-do-75-pod-biustem>

Po dobór biustonosza polecam skorzystać z bezpłatnej usługi wirtualnego brafittingu, którą prowadzą wyszkolone przeze mnie brafitterki. Samo podanie wymiaru w piersiach niestety, ale nie zagwarantuje trafność rozmiaru. Podczas konsultacji online brafitterka jest w stanie zobaczyć, jakie indywidualne potrzeby ma Twój biust i na podstawie analizy biustonosza, który masz na sobie określi jaki fason i jaki rozmiar będzie właściwy. Podczas konsultacji nie musi widzieć Cię bez biustonosza. Konsultacja przebiega tak jak w sklepie, tak jak w przymierzalni, z wyjątkiem tego, że spotykacie się online. Bez wychodzenia z domu można dopasować sobie biustonosz z pomocą brafitterki korzystając z

WhatsApp, Messenger czy Skype. Oto link do informacji na ten temat:

<https://www.stanikowy.pl/brafitting>

Do 23.02 na www.stanikowy.pl na hasło Świadoma Mama można skorzystać z 20% rabatu.
Zachęam ☺

justyna

a zaleca Pani hartowanie brodawek??

To pytanie do położnej.

Michalina

czy spanie w miękkim staniku uchroni przed zastojami?

Zaleca się spanie w biustonoszu bez fiszbinów przede wszystkim kobietom w ciąży i karmiącym matkom, szczególnie tym ze sporym biustem. Nieświadome przyciśnięcie piersi może w ich przypadku doprowadzić do zatorów pokarmu i w konsekwencji do bolesnych zapaleń, powstania zgrubień utrudniających karmienie maleństwa. Biustonosz odpowiednio przytrzyma pierś i zapobiegnie jej zginięciu.

- Bez fiszbin – podczas snu drut może się przesunąć i wbić w tkankę piersiową, powodując nie tylko spory dyskomfort, ale też zagrożenie dla zdrowia piersi. Podczas snu nasze ciało także się relaksuje, rozluźnia. Nie zaleca się więc dodatkowego nacisku w postaci fiszbin.
- Dobrze dobrany – odpowiednio do wielkości piersi i szerokości obwodu klatki piersiowej pod biustem. Biustonosz nie powinien przyciskać biustu za małą miseczką czy być boleśnie ciasny w pasie obwodu stanika.
- Uszyty z przewiewnego i wygodnego materiału, najlepiej z bawełny.
- Wybieraj modele o bardziej zabudowanych miseczkach.

Po dobór biustonosza polecam skorzystać z bezpłatnej usługi wirtualnego brafittingu, którą prowadzą wyszkolone przeze mnie braffitterki. Samo podanie wymiaru w piersiach niestety, ale nie zagwarantuje trafności rozmiaru. Podczas konsultacji online braffitterka jest w stanie zobaczyć, jakie indywidualne potrzeby ma Twój biust i na podstawie analizy biustonosza, który masz na sobie określi jaki fason i jaki rozmiar będzie właściwy. Podczas konsultacji nie musi widzieć Cię bez biustonosza. Konsultacja przebiega tak jak w sklepie, tak jak w przymierzalni, z wyjątkiem tego, że spotykacie się online. Bez wychodzenia z domu można dopasować sobie biustonosz z pomocą braffitterki korzystając z WhatsApp, Messenger czy Skype. Oto link do informacji na ten temat:

<https://www.stanikowy.pl/brafitting>

Do 23.02 na www.stanikowy.pl na hasło Świadoma Mama można skorzystać z 20% rabatu. Zachęcam ☺

Anna

kilka TYGODNI temu zakończyłam karmienie piersią. Biust jest sflaczały i super mały... Czy taki już zostanie czy to okres przejściowy? Czy jest biustonosz, który może skorygować biust?

To, na co powinna Pani postawić to kroje nie za bardzo unoszące piersi do góry, gdyż takie tylko zaakcentują „pustość” górnej części piersi. Świetnie sprawdzi się ten model:

<https://www.stanikowy.pl/strona-produktu/agio-my-body-db-9274>

I ten: <https://www.stanikowy.pl/strona-produktu/db-9260-agio>

Oraz z elastyczną koronką w górnej części, która ładnie przylegnie do biustu:

<https://www.stanikowy.pl/strona-produktu/db-9256-agio>

Po dobór biustonosza polecam skorzystać z bezpłatnej usługi wirtualnego brafittingu, którą prowadzą wyszkolone przeze mnie braffitterki. Samo podanie wymiaru w piersiach niestety, ale nie zagwarantuje trafności rozmiaru. Podczas konsultacji online braffitterka jest w stanie zobaczyć, jakie indywidualne potrzeby ma Twój biust i na podstawie analizy biustonosza, który masz na sobie określi jaki fason i jaki rozmiar będzie właściwy. Podczas konsultacji nie musi widzieć Cię bez biustonosza. Konsultacja przebiega tak jak w sklepie, tak jak w przymierzalni, z wyjątkiem tego, że spotykacie się online. Bez wychodzenia z domu można dopasować sobie biustonosz z pomocą braffitterki korzystając z WhatsApp, Messenger czy Skype. Oto link do informacji na ten temat:

<https://www.stanikowy.pl/brafitting>

Do 23.02 na www.stanikowy.pl na hasło Świadoma Mama można skorzystać z 20% rabatu. Zachęcam ☺

Natalia

lepszy biustonosz bez fiszbin czy z fiszbinami?

Ja jestem za fiszbinowymi, gdyż te dają dodatkowe wsparcie i piękny kształt. Po doborze biustonosza polecam skorzystać z bezpłatnej usługi wirtualnego brafittingu, którą prowadzą wyszkolone przeze mnie brafitterki. Samo podanie wymiaru w piersiach niestety, ale nie zagwarantuje trafności rozmiaru. Podczas konsultacji online brafitterka jest w stanie zobaczyć, jakie indywidualne potrzeby ma Twój biust i na podstawie analizy biustonosza, który masz na sobie określić, jaki fason i jaki rozmiar będzie właściwy. Podczas konsultacji nie musi widzieć Cię bez biustonosza. Konsultacja przebiega tak jak w sklepie, tak jak w przymierzalni, z wyjątkiem tego, że spotykacie się online. Bez wychodzenia z domu można dopasować sobie biustonosz z pomocą brafitterki korzystając z WhatsApp, Messenger czy Skype. Oto link do informacji na ten temat:

<https://www.stanikowy.pl/brafitting>

Do 23.02 na www.stanikowy.pl na hasło Świadoma Mama można skorzystać z 20% rabatu.

Zachęam ☺

Lidka

Czy można zwrócić produkt jeżeli okaże się, że źle dobraliśmy biustonosz? Chyba moje biustonosze muszę zmienić

Jeśli biustonosz nie był użytkowany to do 14 dni roboczych od otrzymania przesyłki istnieje możliwość jego zwrotu. Biustonosz musi posiadać także oryginalne metki.

Po doborze biustonosza polecam skorzystać z bezpłatnej usługi wirtualnego brafittingu, którą prowadzą wyszkolone przeze mnie brafitterki. Samo podanie wymiaru w piersiach niestety, ale nie zagwarantuje trafności rozmiaru. Podczas konsultacji online brafitterka jest w stanie zobaczyć, jakie indywidualne potrzeby ma Twój biust i na podstawie analizy biustonosza, który masz na sobie określić, jaki fason i jaki rozmiar będzie właściwy. Podczas konsultacji nie musi widzieć Cię bez biustonosza. Konsultacja przebiega tak jak w sklepie, tak jak w przymierzalni, z wyjątkiem tego, że spotykacie się online. Bez wychodzenia z domu można dopasować sobie biustonosz z pomocą brafitterki korzystając z WhatsApp, Messenger czy Skype. Oto link do informacji na ten temat:

<https://www.stanikowy.pl/brafitting>

Do 23.02 na www.stanikowy.pl na hasło Świadoma Mama można skorzystać z 20% rabatu.

Zachęam ☺

Lidka

jak dbać o piersi, aby były jędrne?

To, jak dbamy o piersi na etapie ciąży zależy od tego, w jakiej kondycji po ciąży będzie nasz biust. Newralgiczną rolę odgrywa tu dobrze dopasowany biustonosz. Po doborze biustonosza polecam skorzystać z bezpłatnej usługi wirtualnego brafittingu, którą prowadzą wyszkolone przeze mnie brafitterki. Samo podanie wymiaru w piersiach niestety, ale nie zagwarantuje trafności rozmiaru. Podczas konsultacji online brafitterka jest w stanie zobaczyć, jakie indywidualne potrzeby ma Twój biust i na podstawie analizy biustonosza, który masz na sobie określić, jaki fason i jaki rozmiar będzie właściwy. Podczas konsultacji nie musi widzieć Cię bez biustonosza. Konsultacja przebiega tak jak w sklepie, tak jak w przymierzalni, z wyjątkiem tego, że spotykacie się online. Bez wychodzenia z domu można dopasować sobie biustonosz z pomocą brafitterki korzystając z WhatsApp, Messenger czy Skype. Oto link do informacji na ten temat: <https://www.stanikowy.pl/brafitting>

Do 23.02 na www.stanikowy.pl na hasło Świadoma Mama można skorzystać z 20% rabatu.

Zachęam ☺

Wiktor

ile czasu po porodzie trzeba nosić jeszcze taki biustonosz do karmienia ?

To zależy od Pani, na jak długi czas będzie Pani zdecydowana, by karmić piersią. To, jak dbamy o piersi na etapie ciąży zależy od tego w jakiej kondycji po ciąży będzie nasz biust. Newralgiczną rolę odgrywa tu dobrze dopasowany biustonosz. Po dobór biustonosza polecam skorzystać z bezpłatnej usługi wirtualnego brafittingu, którą prowadzą wyszkolone przeze mnie brafitterki. Samo podanie wymiaru w piersiach niestety, ale nie zagwarantuje trafności rozmiaru. Podczas konsultacji online brafitterka jest w stanie zobaczyć, jakie indywidualne potrzeby ma Twój biust i na podstawie analizy biustonosza, który masz na sobie określi jaki fason i jaki rozmiar będzie właściwy. Podczas konsultacji nie musi widzieć Cię bez biustonosza. Konsultacja przebiega tak jak w sklepie, tak jak w przymierzalni, z wyjątkiem tego, że spotykacie się online. Bez wychodzenia z domu można dopasować sobie biustonosz z pomocą brafitterki korzystając z WhatsApp, Messenger czy Skype. Oto link do informacji na ten temat: <https://www.stanikowy.pl/brafitting>
Do 23.02 na www.stanikowy.pl na hasło Świadoma Mama można skorzystać z 20% rabatu. Zachęcam ☺

Magdalena

A czy karmiąc piersią można nosić staniki sportowe? Bo ciężko mi dopasować stanik bo mam duże piersi i zazwyczaj fiszby mi się wbijają.

Mogą być sportowe, ale nie elastyczne topy wciągane przez głowę, gdyż te nie zapewnią właściwego podtrzymania. Prawda jest taka, że jeśli fiszbin przeszkadza to prawdopodobnie rozmiar miseczki nie jest właściwie dobrany. W przypadku 99% kobiet, które narzekają na niewygodne fiszby okazuje się, że właśnie rozmiar stanika nie był właściwie dobrany. Po dobór biustonosza polecam skorzystać z bezpłatnej usługi wirtualnego brafittingu, którą prowadzą wyszkolone przeze mnie brafitterki. Samo podanie wymiaru w piersiach niestety, ale nie zagwarantuje trafności rozmiaru. Podczas konsultacji online brafitterka jest w stanie zobaczyć, jakie indywidualne potrzeby ma Twój biust i na podstawie analizy biustonosza, który masz na sobie określi jaki fason i jaki rozmiar będzie właściwy. Podczas konsultacji nie musi widzieć Cię bez biustonosza. Konsultacja przebiega tak jak w sklepie, tak jak w przymierzalni, z wyjątkiem tego, że spotykacie się online. Bez wychodzenia z domu można dopasować sobie biustonosz z pomocą brafitterki korzystając z WhatsApp, Messenger czy Skype. Oto link do informacji na ten temat: <https://www.stanikowy.pl/brafitting>
Do 23.02 na www.stanikowy.pl na hasło Świadoma Mama można skorzystać z 20% rabatu. Zachęcam ☺

Justyna

Czy cena biustonosza idzie w parze z jakością? Jaki biustonosz wybrać jeden droższy czy kilka tańszych?

W bieliźnie jest tak jak ze wszystkim innym – zawsze cena idzie w parze z jakością. Jakościowy stanik starczy Pani na o wiele dłuższy okres niż tańszy, który po kilku praniach straci swoje właściwości związane z podtrzymaniem i kształtowaniem piersi i z którego istnieje ryzyko, że wyjdą lub złamią się fiszby. Po dobór biustonosza polecam skorzystać z bezpłatnej usługi wirtualnego brafittingu, którą prowadzą wyszkolone przeze mnie brafitterki. Samo podanie wymiaru w piersiach niestety, ale nie zagwarantuje trafności rozmiaru. Podczas konsultacji

online braffitterka jest w stanie zobaczyć, jakie indywidualne potrzeby ma Twój biust i na podstawie analizy biustonosza, który masz na sobie określi jaki fason i jaki rozmiar będzie właściwy. Podczas konsultacji nie musi widzieć Cię bez biustonosza. Konsultacja przebiega tak jak w sklepie, tak jak w przymierzalni, z wyjątkiem tego, że spotykacie się online. Bez wychodzenia z domu można dopasować sobie biustonosz z pomocą braffitterki korzystając z WhatsApp, Messenger czy Skype. Oto link do informacji na ten temat: <https://www.stanikowy.pl/brafitting>
Do 23.02 na www.stanikowy.pl na hasło Świadoma Mama można skorzystać z 20% rabatu. Zachęam ☺

Kasia

czy w ciąży spac w biustonoszu?

Co do spania to zaleca się spanie w biustonoszu bez fiszbinów przede wszystkim kobietom w ciąży i karmiącym matkom, szczególnie tym ze sporym biustem. Nieświadome przyciśnięcie piersi może w ich przypadku doprowadzić do zatorów pokarmu i w konsekwencji do bolesnych zapaleń, powstania zgrubień utrudniających karmienie maleństwa. Biustonosz odpowiednio przytrzyma piersi i zapobiegnie jej zgniataniu.

- Bez fiszbin – podczas snu drut może się przesunąć i wbić w tkankę piersiową, powodując nie tylko spory dyskomfort, ale też zagrożenie dla zdrowia piersi. Podczas snu nasze ciało także się relaksuje, rozluźnia. Nie zaleca się więc dodatkowego nacisku w postaci fiszbin.
- Dobrze dobrany – odpowiednio do wielkości piersi i szerokości obwodu klatki piersiowej pod biustem. Biustonosz nie powinien przyciskać biustu za małą miseczką czy być boleśnie ciasny w pasie obwodu stanika.
- Uszyty z przewiewnego i wygodnego materiału, najlepiej z bawełny.
- Wybieraj modele o bardziej zabudowanych miseczkach.

Do spania polecam ten model: <https://www.stanikowy.pl/strona-produktu/easy-bra-mitex>

Po dobór biustonosza polecam skorzystać z bezpłatnej usługi wirtualnego brafittingu, którą prowadzą wyszkolone przeze mnie braffitterki. Samo podanie wymiaru w piersiach niestety, ale nie zagwarantuje trafność rozmiaru. Podczas konsultacji online braffitterka jest w stanie zobaczyć, jakie indywidualne potrzeby ma Twój biust i na podstawie analizy biustonosza, który masz na sobie określi jaki fason i jaki rozmiar będzie właściwy. Podczas konsultacji nie musi widzieć Cię bez biustonosza. Konsultacja przebiega tak jak w sklepie, tak jak w przymierzalni, z wyjątkiem tego, że spotykacie się online. Bez wychodzenia z domu można dopasować sobie biustonosz z pomocą braffitterki korzystając z WhatsApp, Messenger czy Skype. Oto link do informacji na ten temat: <https://www.stanikowy.pl/brafitting>

Lidka

czy u Pani można kupić też biustonosz sportowy?

Oczywiście. Oto link: <https://www.stanikowy.pl/strona-produktu/panache-sport-bez-fiszbin>
Jeśli interesuje Panią kolor cielisty to też jest dostępny do zamówienia. Niemniej jednak przed złożeniem zamówienia warto sprawdzić z braffitterką, jaki rozmiar będzie właściwym. Po dobór biustonosza polecam skorzystać z bezpłatnej usługi wirtualnego brafittingu, którą prowadzą wyszkolone przeze mnie braffitterki. Samo podanie wymiaru w piersiach niestety, ale nie zagwarantuje trafność rozmiaru. Podczas konsultacji online braffitterka jest w stanie zobaczyć, jakie indywidualne potrzeby ma Twój biust i na podstawie analizy biustonosza, który masz na sobie określi jaki fason i

jaki rozmiar będzie właściwy. Podczas konsultacji nie musi widzieć Cię bez biustonosza. Konsultacja przebiega tak jak w sklepie, tak jak w przymierzalni, z wyjątkiem tego, że spotykacie się online. Bez wychodzenia z domu można dopasować sobie biustonosz z pomocą brafitterki korzystając z WhatsApp, Messenger czy Skype. Oto link do informacji na ten temat:
<https://www.stanikowy.pl/brafitting>

Wiktoria

można od kogoś odkupić biustonosz czy trzeba zakupić nowy ?

Absolutnie tego nie polecam, gdyż po pierwsze, aby spełniał swoje zadanie musi być on dobrany do indywidualnych potrzeb ciała i biustu, a nie „na oko”, po drugie staniki, czy to ciążowe, czy do karmienia są mocno eksploatowane przez mamy w wyniku czego taki stanik nie będzie zapewniał odpowiedniego poziomu podtrzymania piersi i narazi panią na dyskomfort i prawdopodobne pogorszenie się kondycji piersi połączone z opadaniem piersi. Po doborze biustonosza polecam skorzystać z bezpłatnej usługi wirtualnego brafittingu, którą prowadzą wyszkolone przeze mnie brafitterki. Samo podanie wymiaru w piersiach niestety, ale nie zagwarantuje trafności rozmiaru. Podczas konsultacji online brafitterka jest w stanie zobaczyć, jakie indywidualne potrzeby ma Twój biust i na podstawie analizy biustonosza, który masz na sobie określić jaki fason i jaki rozmiar będzie właściwy. Podczas konsultacji nie musi widzieć Cię bez biustonosza. Konsultacja przebiega tak jak w sklepie, tak jak w przymierzalni, z wyjątkiem tego, że spotykacie się online. Bez wychodzenia z domu można dopasować sobie biustonosz z pomocą brafitterki korzystając z WhatsApp, Messenger czy Skype. Oto link do informacji na ten temat:

<https://www.stanikowy.pl/brafitting>

Do 23.02 na www.stanikowy.pl na hasło Świadoma Mama można skorzystać z 20% rabatu. Zachęam ☺

Anna

do kiedy jest rabat na staniki?

Rabat 20% na hasło Świadoma Mama obowiązuje do 23.02. Przed skorzystaniem polecam potwierdzić rozmiar z brafitterką w ramach bezpłatnej usługi wirtualnego brafittingu, którą prowadzą wyszkolone przeze mnie brafitterki. Samo podanie wymiaru w piersiach niestety, ale nie zagwarantuje trafności rozmiaru. Podczas konsultacji online brafitterka jest w stanie zobaczyć, jakie indywidualne potrzeby ma Twój biust i na podstawie analizy biustonosza, który masz na sobie określić jaki fason i jaki rozmiar będzie właściwy. Podczas konsultacji nie musi widzieć Cię bez biustonosza. Konsultacja przebiega tak jak w sklepie, tak jak w przymierzalni, z wyjątkiem tego, że spotykacie się online. Bez wychodzenia z domu można dopasować sobie biustonosz z pomocą brafitterki korzystając z WhatsApp, Messenger czy Skype. Oto link do informacji na ten temat:

<https://www.stanikowy.pl/brafitting>

Anna

jakie są najlepsze biustonosze dla bardzo małych piersi?

Małe piersi to bardzo obszerny temat, bo mamy różne możliwości w zależności od kondycji biustu, jego kształtu, rozłożenia na klatce piersiowej itp. Aby dobrać właściwy polecam skorzystać z bezpłatnej usługi wirtualnego brafittingu, którą prowadzą wyszkolone przeze mnie brafitterki. Samo podanie wymiaru w piersiach niestety, ale nie zagwarantuje trafności rozmiaru. Podczas konsultacji online brafitterka jest w stanie zobaczyć, jakie indywidualne potrzeby ma Twój biust i na podstawie analizy biustonosza, który masz na sobie określić jaki fason i jaki rozmiar będzie

właściwy. Podczas konsultacji nie musi widzieć Cię bez biustonosza. Konsultacja przebiega tak jak w sklepie, tak jak w przymierzalni, z wyjątkiem tego, że spotykacie się online. Bez wychodzenia z domu można dopasować sobie biustonosz z pomocą brafitterki korzystając z WhatsApp, Messenger czy Skype. Oto link do informacji na ten temat: <https://www.stanikowy.pl/brafitting>