

Jest to najprawdopodobniej jedyny – tak obszerny – kurs szkoły rodzenia online. W pakiecie dostajecie Państwo wyczerpujące informacje dotyczące zarówno porodu drogami natury, cięcia cesarskiego, połogu, opieki nad maleństwem i laktacji. Jest też wiele dodatkowych tematów, których nie ma w „standardowej” szkole rodzenia, np. kompletowanie domowej wyprawki dla mamy i maluszka. Na podstawie swojego doświadczenia oraz mam, które odwiedzam na wizytach domowych pomogę Wam „nie przesadzić”. 😊 Dodatkowo dostajecie plik z kodami zniżkowymi do sklepów internetowych, gdzie ja kompletowałam wyprawkę, abyście mogli troszkę zaoszczędzić. 😊 Zaprosiłam również kilku specjalistów, dzięki czemu poszerzymy nieco tematykę szkoły rodzenia i poruszymy między innymi temat bezpiecznej podróży maleństwa i doboru pierwszego materacyka. Zajęcia obejmują

1. Pakowanie torby porodowej (co jest potrzebne do porodu oraz po porodzie dla mamy i maluszka)
2. Jak powinien wyglądać masaż krocza
3. Przeciwwskazania do masażu krocza
4. Co sprzyja ochronie krocza
5. Przygotowanie mentalne do porodu
6. Przygotowanie fizyczne do porodu
7. Zadania dla partnera przed porodem
8. Zwiastuny zbliżającego się porodu
9. Czym są skurcze przepowiadające ?
10. Jak rozróżnić skurcze przepowiadające od skurczów porodowych ?
11. Co zrobić kiedy rozpoczną się skurcze w domu ?
12. Co zrobić jak odpłyną wody płodowe w domu?
13. Rola osoby towarzyszącej w domu
14. Kiedy jedziemy do szpitala ?
15. Jak można "nagiąć" prawo w drodze do szpitala ?
16. Wybór miejsca do porodu
17. Co to jest „syndrom izby przyjęć” ?
18. Jakie są niezbędne dokumenty do przyjęcia na salę porodową ?
19. Komercyjna opieka położnej
20. Plan porodu
21. Lewatywa i golenie krocza - czy to obowiązkowe ?
22. Oddech w czasie porodu
23. Ruch w czasie porodu
24. „Taniec porodowy”
25. Naturalne metody łagodzenia bólu w czasie skurczu
26. W którym miejscu zlokalizowany jest ból w czasie skurczu ?
27. Jak radzić sobie z bólami krzyżowymi
28. Naukę masażu porodowego
29. Jak działa gaz rozweselający w czasie porodu
30. Znieczulenie zewnątrzoponowe
31. Pozycje w II okresie porodu (faza parcia)
32. Mechanizm porodu
33. Kontakt skin to skin
34. Cięcie cesarskie
35. Czas po porodzie
36. Badania i procedury w szpitalu
37. Naturalne metody przyspieszania porodu
38. Położna środowiskowa

39. Co to jest baby blues
40. Plan porodu
41. Formalności po porodzie
42. Pielęgnację oczek, noska, jamy ustnej
43. Jak wykonywać toaletę kikutu pępowinowego
44. Kiedy obcinamy paznokcie
45. Kąpiel w wanience
46. Kąpiel w wiaderku
47. Zmianę pieluszki
48. Technikę zakładania ubranek
49. Zmianę pozycji malucha
50. Jak dbać o pośladki maluszka, żeby zapobiec odparzeniom
51. Pierwszy spacer – kiedy można ruszać w świat
52. Zmiany hormonalne zachodzące w organizmie maluszka
53. Jak powinna wyglądać kupa malucha w poszczególnych dniach
54. Zjawiska adaptacyjne do życia poza brzuszkiem mamy
55. Najczęstsze zmiany skórne u malucha
56. Jak radzić sobie z pleśniawkami
57. Bezpieczny sen malucha
58. Stymulację wzroku już od pierwszych dni
59. Wyprawkę apteczną
60. Zalety karmienia piersią
61. Pozycje do karmienia piersią
62. Zasady efektywnego karmienia
63. Jak stymulować laktację
64. Jak pracować z laktatorem
65. Przechowywanie mleka odciągniętego
66. Problemy w laktacji
67. Pozyskanie komórek macierzystych - bankowanie krwi pępowinowej
68. Bezpieczeństwo w czasie podróży

Dostęp do nagrań jest nielimitowany i możecie Państwo wracać do nich w dowolnym momencie.