

Anna

Jakie są największe zalety do wielopieluchowania oprócz ekologii?

Moim zdaniem najważniejszą zaletą jest zdrowie maluszków. Niektóre substancje zawarte w jednorazówkach są rakotwórcze i mimo tego, że ich wartości mieszczą się w granicach normy warto ich unikać.

Monika

Czy są jakieś przeciwwskazania?

Nie ma przeciwwskazań do używania pieluch wielorazowych. Wielopieluchować można nawet dzieci z napięciem mięśniowym. W ich przypadku po prostu konieczne jest jeszcze bardziej staranne dobranie pieluszki.

Kasia

Czy te pieluchowanie jest higieniczne?

Pieluchowanie wielorazowe jak najbardziej jest higieniczne. Dobrze wyprana pielucha jest o wiele bardziej czystsza niż jednorazówka, która „zjechała” z taśmy ☺.

Iza

Czy pieluchowanie jest tańsze niż kupowanie jednorazówek?

Pieluchowanie wielorazowe co do zasady jest tańsze niż używanie jednorazówek. Szacuje się, że jedno dziecko zużywa od 4000 do 8000 jednorazówek przez cały okres pieluchowania. Cena dobrej ekologicznej jednorazówki to czasami nawet ponad 1,5 zł za sztukę, natomiast nawet biorąc pod uwagę tańsze marketowe opcje te koszty sięgają tysięcy złotych.

Na pieluszki wielorazowe trzeba wydać więcej pieniędzy jednorazowo, dlatego czasami może się to wydawać droższe. Dlatego warto pieluszki kupować stopniowo, wtedy jest to mniej odczuwalne dla portfela. Ponadto, tak jak wspomniałam w swoim wystąpieniu pieluszki wielorazowe można kupić z drugiej ręki, a później sprzedać lub używać przy kolejnych dzieciach.

Monika

Jak wybrać odpowiednią pieluchę? Czy jest jakaś różnica w nich?

Nie będę ukrywać, że rodzajów pieluch jest obecnie bardzo dużo i wybór jest ogromny. Warto podkreślić, że bez względu na to czy decydujemy się na samodzielne kompletowanie wyprawki czy z doradcą, taka wyprawka zawsze w większym bądź mniejszym stopniu jest strzałem. Dopóki nie spróbujemy, to nie będziemy wiedzieć co nam się sprawdza najlepiej i co nam odpowiada. Na swoim przykładzie powiem, że zanim kupiłam swoje pierwsze pieluszki przekopałam pół internetu i naprawdę dużo już o nich wiedziałam. Gdy przyszło do praktyki okazało się, że to co na samym początku zupełnie odrzuciłam i nie brałam pod uwagę, sprawdza mi się najlepiej. Czy to oznacza, że to co wybrałam nie sprawdzało się? Nie. Po prostu polubiłam inne rozwiązania bardziej. Dlatego moja rada jest taka, żeby po prostu kupić pieluszki w odpowiednim rozmiarze i zacząć. Najzwyczajniej w świecie próbować i cieszyć się tym. Można na początku kupić kilka pieluszek każdego rodzaju i sprawdzić co nam odpowiada najbardziej, a później zawsze można dokupić więcej. Moim zdaniem na początku nie ma co szaleć z ilością, bo w każdej chwili można pieluszki dokupić.

Karola

Ile pieluch wielorazowych trzeba przygotować na start? Otulaczy i wkładów? czy higienicznie w porządku jest kupienie używanych kieszonek do wkładów wielorazowych?

Jeżeli mówimy o pieluchowaniu noworodka proponowałabym około 15 wkładów na dzień (np. tetra) plus 4-6 otulaczy. I tu ważne czy chcemy prać co 2 czy co 3 dni i czy będziemy suszyć tradycyjnie czy w suszarce bębnowej ☺.

Używane pieluszki wielorazowe jak najbardziej są higieniczne. Temperatura 60 stopni i odpowiedni proszek są w pełni bakterio i wiruso bójcze.

MamaJulka

Czy można wielopieluchować dziecko o wyjątkowo wrażliwej skórze na pupie?

Można ☺. Trzeba po prostu wybrać materiały, które będą jak najbardziej delikatne.

Martuska

No właśnie wielopieluchowanie ile takich pieluch na początek zakupić gdzie wiemy że maluszek robi często i mało w pieluszkę?

W takiej sytuacji warto pomyśleć o jakimś ekonomicznym rozwiązaniu, ponieważ ilość zmian będzie duża. Można kupić około 15-20 pieluch tetrowych na dzień plus 4-6 otulaczy wełnianych. Natomiast wszystko zależy jakich systemów chcieliby używać rodzice. To tylko jeden z przykładów☺.

Magdalena

Czy warto prawie 8 miesięczniak przestawić na wiele czy lepiej mieszany system?

Warto przechodzić stopniowo, żeby mieć czas na dostosowanie się do nowych warunków, poznanie pieluch i kupienie odpowiedniej ilości. Przede wszystkim nie należy nakładać na siebie zbędnej presji, bo łatwiej się wtedy zniechęcić. Jeśli jest chęć spróbowania to zawsze warto. To czy to będzie 100% wiele czy system mieszany, ma już mniejsze znaczenie. Ważne, żeby postępować zgodnie ze sobą i na miarę swoich możliwości i zasobów.

Karolina

Jakie są rozmiar wielopieluch ? patrzymy na kg przy zakupie ?

Pieluchy wielorazowe są tak uszyte, że do pewnego momentu rosną z dzieckiem, ponieważ posiadają regulację na długości oraz w obwodzie brzuszka.

W pieluszkach wielorazowych mamy cztery podstawowe rozmiary.

NB – newborn

MOS – mini one size

OS – one size

OS + - one size plus.

Większość dzieci w trakcie pieluchowania “zalicza” tylko trzy, a niektóre nawet tylko dwa rozmiary. Producenci oczywiście podają zakres wagowy, natomiast wszystko jest uzależnione od budowy dziecka.

Przy noworodkach o standardowej lub niskiej wadze, zaczynamy od rozmiaru NB, który najczęściej zalecany jest od 2,5 kg do 4,5 -5 kg. Przy większych noworodkach od razu możemy zacząć od rozmiaru MOS.

Karola

Dzień dobry Pani Dario, świetny temat, poruszany ogólnie, ale bez praktycznych szczegółów czy opinii z doświadczenia mamy

Cieszę się, że temat przypadł do gustu. O pieluchach mogłabym mówić godzinami. Niestety na wystąpienie miałam tylko 20 minut. Na początek zależy mi przede wszystkim na tym, żeby jak najwięcej rodziców dowiedziało się o tym, że nadal można wielopieluchować i jakie są tego zalety. Aby mogła poruszyć więcej tematów i odpowiedzieć na praktyczne pytania potrzebowałabym minimum godzinę ☺. Zapraszam na mój instagram, gdzie pokazuje życie z pieluszkami od kuchni.

Karola

Czy wystarczy prać wielorazowe pieluszki w proszku dla dzieci, np. lovela czy też powinno się dodawać środek dezynfekujący?

Temperatura 60 stopni utrzymywana przez dłuższy czas w pralce i proszek do białego zawierający TAED w zupełności wystarczy. Z moich informacji wynika, że najnowsza wersja proszku lovela nadaje się do prania pieluch i nie trzeba dodawać żadnych odkażaczy.

Mommy

Co pani myśli o odkupieniu otulaczy po innym maluchu?

Myślę, że jest to sposób na oszczędność, a dodatkowo bardziej ekologiczne rozwiązanie. Jestem za kupowaniem z drugiej ręki nie tylko pieluch ☺.

Karolina

Do jakiego wieku możemy tak pieluchować, do samego końca z przygodą z pieluchą?

Pieluchować wielorazowo możemy od pierwszych godzin życia maluszka do końca przygody z pieluchami. Co więcej są teorie, że pieluchy wielorazowe sprzyjają wcześniejszemu odpieluchowaniu się dzieci ☺.

Wydereczka

Ile powinno się kupić takich pieluch na start?

PODOBNE PYTANIE BYŁO WYŻEJ ☺.

Magdalena

Czy lepiej kupić nowe czy odkupione?

To wszystko zależy od naszych osobistych preferencji, możliwości finansowych i przekonań. Moim zdaniem pieluszki z drugiej ręki mają wiele zalet. Po pierwsze chłonność. Nowa pieluszka potrzebuje kilku prań zanim nabierze odpowiedniej chłonności, więc już ten punkt mamy z głowy ☺. Dodatkowo używane będą po prostu tańsze. Na koniec w kontekście ekologii, kupowanie z drugiej ręki jest bardziej ekologiczne. Jedyne minus jest taki, że nigdy nie mamy 100% pewności czy

pieluszka używana będzie sprawna i w jakim będzie dokładnie stanie. Na szczęście większość sprzedawców na bazarkach jest uczciwa i takie przypadki to rzadkość.

Ilona

Jaki rozmiar zakupić na początek?

Jeśli chodzi o wyprawkę dla noworodka polecany jest rozmiar nb (newborn). W zależności od producenta rozmiar ten mieści się w granicach od 2,5 kg do 5,5 kg. Trzeba wziąć również pod uwagę, czy mamy zamiar zacząć pieluchować od samego początku. Jeżeli pomiary maluszka na usg lub wywiad rodzinny wskazują, że dziecko może się urodzić sporych rozmiarów, można zacząć od rozmiaru mos czyli mini one size.

Karola

Czy to znaczy, że pieluszki wielorazowe w ogóle nie odparzają? nawet przy kontakcie skóry z kupką?

W pieluszkach wielorazowych również może dojść do odparzenia. Trzeba pamiętać, że skóra odparza się chociażby poprzez kontakt z kupą. Jeśli nie zauważymy i przetrzymamy dziecko w takiej pieluszcze również może dojść do odparzenia. Przewaga pieluch wielorazowych jest taka, że to po prostu znacznie szybciej się to zagoi, ponieważ dzięki pieluchom wielorazowym skóra oddycha. Nawet jeżeli z pozoru pieluszki wielorazowe wydają się grubsze, to są stworzone z takich materiałów, żeby pupa oddychała i się nie przegrzewała. Niestety w jednorazówkach po tym jak dziecko nasika, substancje, które absorbują wilgoć tworzą taką barierę, która po pierwsze podnosi temperaturę, a po drugie nie przepuszcza powietrza.

W kontekście odparzeń trzeba pamiętać, że powodów może być wiele:

- dłuższy kontakt z kupą,
- wysoka temperatura,
- wychodzące ząbki,
- uczulenie na jakiś składnik pieluchy.

Bez względu na to jakich pieluszek używamy, trzeba pamiętać o jak najczęstszym wietrzeniu pupy i puszczeniu dziecka bez pieluszki.

Magdalena

Lepiej zainwestować w otulacze czy kieszonki?

Wszystko zależy od osobistych preferencji. Zakładanie kieszzonek jest na pewno wygodniejsze i szybsze. Natomiast przy dzieciach, które robią mleczne kupki polecałabym otulacze, pod które można założyć taki wkład, który złapie te kupy ☺.

Karola

Jak znaleźć wypożyczalnię pieluch? są stacjonarne czy tylko online?

Większość wypożyczalni jest wysyłkowa. Można je znaleźć w internecie albo bezpośrednio na grupach pieluszkowych na fb.

Magdalena

Czy opcja uszycia jest warta wydania pieniędzy?

Nie wiem, czy pytanie dotyczy szycia dla siebie czy uszycia pieluszki na zamówienie od innej mamy szyjącej ☺.

Jeżeli chcemy szyć pieluszki samemu to oczywiście, że warto. Może się okazać, że super nam to wychodzi i znajdzie się więcej osób chętnych na takie pieluchy ☺.

Co do pieluszek szytych na zamówienie decyzja należy do rodziców. Takie pieluszki często są bardzo unikatowe i wyjątkowe. Warto natomiast zasięgnąć na ich temat opinii u innych mam ☺.

Magdalena

Jaki rozmiar jest dobry dla bobasa - 8 miesięcy ok 8 kg wagi?

Wszystko zależy od budowy dziecka i tego jak szybko przybiera na wadze. Za mało posiadam danych. Natomiast ogólnie odpowiem, że jeżeli dziecko jest raczej standardowej lub szczupłej budowy, można zdecydować się na rozmiar mos (mini one size). Pieluszki w tym rozmiarze na ten moment powinny leżeć najlepiej ☺. Jeżeli dziecko jest pulchniejsze, większość pieluch w rozmiarze os (one size) powinna już pasować.

Martuska

Czy skąd pieluszki wiele jest ważny jakie najlepiej kupować?

Pieluszki wielorazowe mogą być z materiałów naturalnych, sztucznych lub syntetycznych. Są rodzice, którzy z jakiś względów decydują się tylko na materiały naturalne. W przypadku rodziców bez takich przekonań skład pieluchy ma znaczenie tylko wyłącznie w kontekście stopnia chłonności, rozpraszania wilgoci czy miękkości wkładu.

Rodzaj materiału może mieć również znaczenie w przypadku dzieci z uczuleniami.

Magdalena

Z czego są najlepsze wkłady dla średniego sikacza?

Jeżeli średni sikacz to każdy materiał będzie odpowiedni. Skupiłabym się raczej na ilości warstw. Można spróbować wkład bambus-bawełna dwuwarstwowy. Bawełniany dwu lub trzywarstwowy. W neutralnych miejscach ewentualnie można wzmocnić boosterem.

Ada

Czy możesz powiedzieć coś, więcej o sposobie prania? płukanie, odwirowanie, pranie właściwe. co jeszcze warto wiedzieć?

Przedstawię obecnie obowiązujące zalecenia dotyczące prania pieluch wielorazowych.

1. Program płukanie z odwirowaniem na 800-1000 obrotów
2. Pranie na programie bawełna (lub podobnym) w 60 stopniach z dodatkowym płukaniem na końcu, czas około 2 h, wirowanie 800-1000 obrotów. (bęben załadowany najlepiej do 3/4).

Do prania pieluch nie używamy płynów do prania, płynów do płukania ani żadnych „samoróbek”. Używamy proszku do białego, który zawiera od 5% do 15% związków na bazie tlenu, TAED i mniej

niż 5% mydła. Istnieje gotowa lista „dozwolonych” proszków, która jest na bieżąco aktualizowana. Z dostępnych od ręki: domol do białego z Rossmanna, persil deep clean, lovela do białego nowa wersja. Dostępny online – balja (specjalny proszek do pieluszek).

Inne ważne wskazówki:

Po wstępnym płukaniu do pralki można dołożyć ubranka, ręczniki itp. Pierzemy maksymalnie co 3 dni. Do tego momentu przechowujemy w wiaderku na pranie lub worku PUL. Proszek dozujemy zgodnie z instrukcją producenta, biorąc pod uwagę wsad i twardość wody.

MamaJulka

Jakie wielorazowe pieluchy Pani poleca?

Takie jakie chcą rodzice ☺. Polecając pieluchy nie narzucam swoich prywatnych upodobań i ulubionych systemów czy firm. Pieluszki zawsze dopasowuję do dziecka oraz preferencji rodziców. Przy takiej ilości firm i rozwiązań trudno wskazać jedno.

MamaJulka

Czy można zacząć wielupieluchować u dziecka, które ukończyło pół roku, gdzie używaliśmy od początku pieluch jednorazowych?

Można zacząć w każdym momencie. Trzeba tylko pamiętać, że bez względu na to czy przechodzimy z pieluch jednorazowych na wielorazowe czy na odwrót, skóra dziecka potrzebuje około dwóch tygodni na przystosowanie się do zmian. Jednorazówki często zawierają aloes i balsamy, które mają łagodzić ewentualne zaczerwienienia i po prostu skóra dziecka jest do nich przyzwyczajona i potrzebuje czasu na adaptację do nowych warunków.

Magdalena

Jak namówić męża, żeby też się przekonał na wiele?

Najlepiej przedstawić wszystkie korzyści wynikające z wielopielu ☺. Przede wszystkim zwrócić uwagę na dobro maluszka.

Wydereczka

Na co zwrócić uwagę przy wyborze pieluch?

Przede wszystkim na rozmiar ☺. Trudno pieluchować za małą bądź za dużą pieluszką. Pozostałe aspekty to osobiste preferencje rodziców, czy „możliwości” maluszka (ilość wypróżnień itp.). Na początek warto poznać dostępne systemy pieluchowania i wybrać jeden lub kilka, które najbardziej do nas przemawiają i po prostu spróbować ☺.