

Ewa

hmmm takie pytanie... w piątek mam się wstawić na indukcję porodu i różnie może to wyjść... a czytałam że przed ewentualnym cc dobrze już pobudzać laktację na tydzień przed terminem porodu... a jak jednak uda się urodzić naturalnie, czy te herbatki laktacyjne niezaszkodzą?

W Naszej ofercie nie posiadamy herbatek, a więc wolałbym się nie wypowiadać na temat ich działania.

Natalia

Czy są jakieś konkretne produkty do jedzenia, które są nie wskazane przy karmieniu piersią ?

Tu są różne szkoły, lepiej podejść indywidualnie do tematu, porozmawiać z doradcą laktacyjnym, dietetykiem.

Jola

kiedy można przejść na MM?

Światowa Organizacja Zdrowia zaleca, aby podawać pokarm naturalny przynajmniej przez 6 miesięcy. Potem warto uzupełniać pokarmem stałym, ale nadal karmić naturalnym. Jeśli nie ma potrzeby wprowadzania MM to warto jednak zostać przy swoim pokarmie.

Jola

a co z kobietami które nie mogą karmić piersią?

Wtedy odciągamy pokarm i podajemy butelką. Najlepiej taką, która będzie wymuszała na dziecku odruch ssania.

Aneczka

czy pas ciążowy jest wygodny? czy to faktycznie pomaga wrócić do formy?

Pas ciążowy służy w okresie ciąży do odciążenia kręgosłupa i podtrzymania brzuszka. I z tego co wiem od Mam pomaga. Kręgosłup jest wtedy zdecydowanie mniej odczuwalny.

Magdalena

Jeśli w pierwszych dobach maluch potrzebuje bardzo mało pokarmu, tzn że laktator jest niezbędny? Jak go zatem wtedy używać?

Maluch potrzebuje mało, ale i Mama ma mało pokarmu. Jeśli odpowiednio nie zadbamy o laktację od początku to potem maluch potrzebuje dużo a Mama ma nadal mało. To tak w skrócie.

Justyna

Co z nakładkami na sutki do karmienia? Czy rzeczywiście zaburzają laktację?

Nakładki mają pomóc, aby dziecko miało za co chwycić lub aby Mama nie odczuwała dużego dyskomfortu jeśli ma bardzo wrażliwe brodawki. Czy zaburzają, u 9 Mam nie u jednej może tak się zdarzyć. Nie ma oficjalnego potwierdzenia, że tak jest. Laktacja, karmienie to zawsze mocno indywidualna kwestia.

Monika

jaki laktator wybrać, ręczny, czy elektryczny?

Elektryczny zawsze będzie łatwiejszy i wygodniejszy w codziennym użytkowaniu.

Aneczka

czy faktycznie lepiej kupić drogi laktator czy tani będzie miał podobną jakość?

To jak z wszystkim na tym Świecie. Trzeba zadać sobie pytanie czego się oczekuje i czy chce się być potem rozczarowanym. Od tego droższego zawsze możemy więcej wymagać. To jak z zakupem Perfum są i takie za 20zł, ale te za 200 pachną intensywniej i utrzymują się dłużej. Stawiałbym na bezpieczeństwo i wygodę użytkowania.

Katarzyna

kiedy można dobrać rozmiar lejka? czy przed samym porodem

W Naszych laktatorach w zestawie są dwa rozmiary lejka S i M. Zmierzyć, jednak lepiej już jak zaczniemy karmić, odciągać. Rozmiar brodawki często się zmienia.

Magdalena

Kiedy kupić laktator w ciąży? I jak go dobrać do piersi które ciągle rosną?

Laktator kupimy od razu z dwoma rozmiarami lejka. Jeśli będzie potrzebny większy, można go w każdej chwili dokupić.

Jola

czy od początku mamy się "przymuszać" do odciągania mleka?

Jeśli nie ma możliwości przystawienia dziecka, to tak. Dziecko jest najlepszym laktatorem natomiast często nie chce z nami tak współpracować i wtedy wkracza laktator. Ważne, aby w pierwszych 3 godzinach po porodzie przystawić dziecko do piersi, jeśli nie będzie takiej możliwości to wtedy laktator. W pierwszych dwóch tygodniach programujemy Naszą laktację to bardzo ważny okres.

Agnieszka

czy można kupić nowy konwerter medeli flex i nałożyć go na medele swing sprzed 2 lat? silnik jest ten sam więc to kwestia konwertera i rurki, czy da się to zamienić aby móc wypróbować nowy lejek? Tak, tylko wtedy trzeba, dokupić konektor, dren i lejek Flex.

Agata

czy odciąganie mleka boli?

Jeśli mamy dobry laktator i dobrze dobrany lejek do Pani brodawki to Nie nie boli. Na laktatorze sama Pani ustawia siłę odciągania do takiej, aby była komfortowa.

Magda

Jaki jest przepływ laktatora? tzn ile mleka w jakim czasie z dwóch piersi jednocześnie może odciągnąć? Przykro mi, ale na to pytanie nie da się jednoznacznie odpowiedzieć. W zależności od okresu karmienia ma Pani różne wartości pokarmu w Piersiach, mogą odpowiedzieć tylko tak, że ile by Pani pokarmu nie miała to laktator sobie poradzi.

Jola

czy każdy lejek pasuje do każdego modelu laktatora?

W przypadku Naszych laktatorów tak.

Aneczka

czy bezpieczne jest odkupowanie po kimś innym laktatora? czy jest on wyeksploatowany ? czy są na nim bakterie? Laktator to jak bielizna, szczoteczka do zębów. Przykładamy lejek do ciała, płynie w nim Nasz pokarm. Patrzyłbym na laktatory jako coś naprawdę osobistego. Niestety zawsze na używanym po kims możemy coś przynieść. No chyba, że mówiły o laktatorach Szpitalnych, które można wypożyczyć one są bezpieczne.

Magdalena

Czy taki laktator elektryczny może być potem odstąpiony nowej mamie?

Nie polecam. Jak wyżej.

Aneczka

czym myć taki laktator żeby nie rozwijały się bakterie? czy zwykły płyn do naczyń starczy?

Najważniejsze, aby wszystko co miało kontakt z pokarmem przemywać po każdym użyciu. A raz na dobę wyparzyć.

Ewelina

mam laktator po poprzednich dzieciach czy powinnam kupić nowy czy mogę go dalej używać? Jeśli tylko Pani go użytkowała to oczywiście można, go dalej używać.

Natalia

Laktator kupić przed porodem czy po ?

Lepiej mieć ze sobą już w szpitalu.

Katarzyna

czy należy w jakiś sposób dezynfekować laktator?

Tylko elementy, które mają kontakt z pokarmem.

Aneczka

czy laktator jest konieczny?

W większości przypadków jest potrzebny. Potrzebujemy go zarówno jak mamy mało pokarmu, aby pobudzić laktację jak i jak pokarmu jest dużo, aby odciągać nadmiar.

Emilia

czy laktator na dwie piersi usprawni mi znacząco karmienie bliźniąt? czy nie nadążę ociągać przy dwójce? ☺ Przy dwójce zdecydowanie wersja na dwie Piersi. Będzie miała Pani i więcej pokarmu i będzie bardziej kaloryczny oraz w dwa razy krótszym czasie.

Agata

czy używanie laktatora boli?

Odpowiedź wyżej.

Justyna

czy po cc laktator jest niezbędny?

Tak, ponieważ po CC, może być dużo większy problem z laktacją.

Jola

czy mrożony pokarm nie traci swoich właściwości?

Nie jeśli go odpowiednio rozmrozymy. Pokarm musi rozmrozić się sam bez podgrzewania. Dopiero jak będzie rozmrożony można podgrzać do podania.