



CALA SPEAKING

ACADEMY

PLAN DE ESTUDIOS

FORMATO PRESENCIAL

DÍA 1

MIÉRCOLES

5:00 PM a 9:30 PM

(El horario de salida es aproximado)

5:00 PM

APERTURA DEL EVENTO

Bienvenida del Cala Team

- Instrucciones generales de logística

5:10 PM

PARTE 1: INTRODUCCIÓN

Introducción general con Ismael Cala

- Intención del evento
- Agenda de los 4 días: Temas y horarios
- Reglas del Evento

6:00 PM

VISITA A LAS OFICINAS DE CALA ENTERPRISES

7:30 PM

COCKTAIL DE APERTURA

9:30 PM

CIERRE DEL DÍA

(El horario de salida es aproximado)

DÍA 2

JUEVES

8:30 AM a 10:00 PM

(El horario de salida es aproximado)

8:15 AM

ABRIR PUERTAS

8:30 AM

INTRODUCCIÓN

Bienvenida – Meditación - Agenda del Día

8:40 AM

RETROALIMENTACIÓN DE ISMAEL CALA

10:40 AM

RECESO DE 20 MIN

11:00 AM

PARTE 2: COMUNICACIÓN: TRADICIONAL VS. *LIVE INTERACTION*

- Ciclo de la comunicación tradicional y ampliada
- *Live Interaction*
- Tipos de oratoria. Diferencia con “didáctica y poética”
- Tipos de retórica
- Beneficios de la comunicación

1:00 PM

ALMUERZO 45 MIN

Descanso 15 min

2:00 PM

PARTE 3: HABILIDADES DE LA COMUNICACIÓN I

- Comunicación verbal y no verbal
- Uso de la voz: Articulación, pronunciación, fluidez, uso adecuado de las pausas, ademanes verbales, entonación, cadencia, anti-cadencia, volumen adecuado, modulación, timbre, voz central, voz engolada
- El arte de respirar. Respiración diafragmática profesional

5:30 PM

RECESO DE 20 MIN

5:50 PM

PARTE 4: HABILIDADES DE LA COMUNICACIÓN II

- Corporalidad: Postura, ademanes físicos

7:00 PM

PARTE 5: GESTIÓN DE EMOCIONES: RECONOCIENDO TU VULNERABILIDAD I

- Autoconfianza y autoestima. Seguridad personal
- Pensamientos y fantasías pre y durante la presentación
- Abrazar la vulnerabilidad
- Atravesar el miedo: Claves para trabajar el miedo escénico. ¿Qué sucede cuando? Murmullo, tropiezo, muestro preocupación, temblor y sudor como consecuencia de mi baja habilidad de entrega de información
- Círculo de Vulnerabilidad

8:30 PM

CENA EXPRESS 30 MIN

9:00 PM

PARTE 5: GESTIÓN DE EMOCIONES: RECONOCIENDO TU VULNERABILIDAD II

- Naturalidad
- Técnica del círculo del empoderamiento

10:00 PM

CIERRE DEL DÍA

(El horario de salida es aproximado)

8:15 AM

ABRIR PUERTAS

8:30 AM

INTRODUCCIÓN

Bienvenida – Meditación de 30 min en exteriores

9:15 AM

COMPARTIR DE EXPERIENCIA

9:45 AM

PARTE 6: HABILIDADES VERBALES

- Visita al estudio de radio

11:30 AM

RECESO DE 20 MIN

11:50 AM

PARTE 7 ¿QUÉ DESEO COMUNICAR Y CÓMO LO DESARROLLO? I

- Propósito e intención: Punto de enfoque
- Preparación del tema: Inicio, medio y cierre
- Un minuto de inicio y cierre
- Desarrollo lógico de la información

1:50 PM

ALMUERZO 45 MIN

Descanso 15 min

2:50 PM

PARTE 7: ¿QUÉ DESEO COMUNICAR Y CÓMO LO DESARROLLO? I

- Énfasis en las ideas principales (3 ideas o 3 puntos claves)
- Tacto al hablar vs. impecabilidad
- Técnicas de *timing*
- Técnicas de *story telling*
- Improvisar vs. Practicar

5:40 PM

RECESO DE 20 MIN

6:00 PM

PARTE 8: ¿QUÉ DESEO COMUNICAR Y CÓMO LO DESARROLLO? II

- Uso del bosquejo
- Uso eficaz de la “pregunta”
- Aspectos que debe incluir un discurso
- Uso de la repetición
- Resaltar el valor práctico
- Claves de neurolingüística para construir el discurso
- Conclusión eficaz

8:30 PM

CIERRE DEL DÍA

(El horario de salida es aproximado)

8:15 AM

ABRIR PUERTAS

8:30 AM

PARTE 9: CONECTANDO CON MI AUDIENCIA

- Honrar a mi audiencia
- El minuto de inicio y el minuto de cierre
- Técnicas para empoderarte con la audiencia: persuasión e influencia
- Técnicas para ganarte a la audiencia y hacer empatía
- Uso del contacto visual
- Técnicas para inspirar a la audiencia
- Técnicas para manejar la energía en la audiencia: Tono, volumen (proyección de voz), intención y manejo visual escénico

11:30 AM

RECESO DE 20 MIN

11:50 AM

PARTE 10: PRESENTACIÓN FINAL

- Foto grupal

2:00 PM

ALMUERZO 45 MIN

Descanso 15 min

3:00 PM

PARTE 11: MARCA PERSONAL

- Lineamientos básicos de Marca Personal
- ¿Qué es un EPK?

4:30 PM

RECESO DE 15 MIN

4:45 PM

PARTE 12: CONCLUSIONES

- Agentes de consciencia: Tocar mente y corazón
- Conclusiones
- Próximos pasos

7:00 PM

CIERRE

7:30 PM

CENA FINAL