

Mary Dot 13:31:38 moderated by: Dorota Jaworska
jakie są typu chust? jakie są polecane na początek?

Tkane długie i kołowe oraz elastyczne. Chusta tkana będzie zdecydowanie lepszym wyborem.

Patrycja Łuszczuk 13:31:40 moderated by: Dorota Jaworska
czy dla noworodka lepsza będzie chusta elastyczna czy tkana?

Tkana!

Patrycja Łuszczuk 13:31:42 moderated by: Dorota Jaworska
jak jest z nosidłami hybrydowymi - czy stosować u dzieci które już siedzą?

Generalnie nosidła polecane są dla dzieci, które siadają już samodzielnie. Jeśli z jakiegoś powodu potrzebujemy dobrać nosidło dla mniejszego dziecka, to hybryda może być jednym z lepszych tropów, ale zdecydowanie warto skonsultować ten wybór z doradcą.

Mary Dot 13:31:43 moderated by: Dorota Jaworska
czy lepsze są chusty tkane czy elastyczne?

Chusta tkana zapewni dziecku lepszą stabilizację, lepiej też odciąży kręgosłup rodzica, zwłaszcza przy większym i cięższym dziecku.

Patrycja Łuszczuk 13:32:43 moderated by: Dorota Jaworska
jak dobrać do siebie i dziecka długość chusty?

Idealnie byłoby spotkać się z doradcą, nie tylko aby nauczyć dobrze nosić, ale też dobrać wiązanie i długość chusty. Poza tym każdy producent ma na swojej stronie tabelki i wytyczne odnośnie dobierania rozmiaru do gabarytów osób noszących.

Natalia Kaczmarczyk 13:32:46 moderated by: Dorota Jaworska
Czy można rozpocząć chustonoszenie już u noworodka? Czy lepiej jednak wstrzymać się do pierwszej wizyty u ortopedy?

Nosić można od urodzenia ☺ prawidłowo zamotana chusta jest zdrowa, utrzymuje dziecko w fizjologicznej pozycji i wspiera rozwój stawów biodrowych maluszka.

Marta Pijet 13:33:06 moderated by: Dorota Jaworska
jaką wybrać chustę dla noworodka?? jakie wiązanie będzie najlepsze?

Chusta tkana długa lub kołowa, a co do wiązania, to pewnie najlepszym wyborem byłby kangur, ale to kwestia indywidualna i zawsze dobieramy wiązanie zarówno do potrzeb dziecka, jak i rodzica.

Patrycja Łuszczuk 13:33:07 moderated by: Dorota Jaworska
czy są specjalne wiązania przeznaczone dla rodziców z bólem pleców, odciążające odcinek lędźwiowy?

Kangur lub plecak prosty mogą być pomocne, ale w przypadku problemów warto popracować wraz z doradcą noszenia nad prawidłową techniką wiązania.

Agnieszka Nuckowska 13:33:41 moderated by: Dorota Jaworska
Z jakiego materiału najlepiej kupić chustę?

100% bawełny będzie jak najbardziej ok!

Natalia Kaczmarczyk 13:36:32 moderated by: Dorota Jaworska
Czy lepiej na początek skorzystać z chusty o dwóch różnych końcach, lub innych kolorach?

Troszkę to ułatwia naukę, ale nie jest konieczne.

Katarzyna Karczewska 13:41:31 moderated by: Dorota Jaworska
Kiedy można zacząć nosić dziecko w chuscie aby nie obciążać mięśni dna miednicy po porodzie?

Nosić można od urodzenia, ale jeśli mama nie ma takiej konieczności, to warto dać sobie trochę czasu na rekonwalescencję. W razie kłopotów z mdm warto zasięgnąć opinii fizjoterapeuty uroginekologicznego.

Marta Nowak 13:41:46 moderated by: Dorota Jaworska
jaka chusta wybrać u dziecka urodzonego z przykurczem szyjnym ?

W przypadku konkretnych schorzeń warto w pierwszej kolejności uzyskać opinie lekarza/fizjoterapeuty. Jeśli będzie zielone światło na noszenie, to następnie polecam spotkanie z doradcą noszenia i naukę pod jego okiem. Przy takich problemach to nie kwestia doboru chusty, a sposobu jej wiązania.

Dagmara Pedryc 13:41:48 moderated by: Dorota Jaworska
Chusta czy nosidélko - co wydaje się lepsze? 😊

To, co jest odpowiednio dobrane do dziecka na danym etapie rozwoju oraz do potrzeb i możliwości rodziców.

Kamila Jamrocha 13:41:49 moderated by: Dorota Jaworska
Dzień dobry! Ile czasu w ciągu dnia maksymalnie noworodek a następnie niemowlę może przebywać w chuscie?

Chusta ma odpowiadać na potrzeby zarówno dziecka, jak i rodzica. Są dzieci, które potrzebują więcej noszenia i bliskości – jeśli macie nosić dziecko, to warto nosić w prawidłowo zamotanej chuscie, która zapewni dziecku dobrą pozycję i odciąży kręgosłup rodzica niż byle jak na rękach.

Edyta Strzyszewska 13:43:59 moderated by: Dorota Jaworska
jaka chusta lepsza elastyczna czy sztywna?

Chusta tkana.

Ewelina Walczuk 13:45:17 moderated by: Dorota Jaworska
Czy nosidło ergonomiczne można faktycznie stosować od 0?

Nie – nie ma na rynku nosidła dla tak małych dzieci, które zapewniałoby im tak dobrą pozycję, jak chusta.

Ela leszczy 13:46:09 moderated by: Dorota Jaworska
dostałam w prezencie wisiadło 😊 co mam z nim zrobić? można go gdzieś oddać?

Można poszukać doradcy noszenia w okolicy – często zbieramy takie „babole”, żeby móc pokazywać rodzicom jak NIE należy nosić 😊

Patrycja Łuszczuk 13:46:10 moderated by: Dorota Jaworska
czy są typy wiązań, których nie trzeba wiązać zawsze od zera? tzn można dziecko wyjąć, przewinąć i włożyć bez wiązania od początku

Tutaj może być pomocna chusta kołowa.

Katarzyna Karczevska 13:49:41 moderated by: Dorota Jaworska
Czy z chusty kółkowej dziecko nie wypadnie dołem?

Z dobrze zawiązanej chusty – nigdy! 😊

Aleksandra Świącka 13:50:54 moderated by: Dorota Jaworska
prosze o polecenie jakiegos artykułu albo wykładu/ strony /bloga gdzie mogę zaznajomic sie z chustonoszeniem, jestem w pierwszej ciąży i bardzo chcialabym bardziej zapoznac sie z tym tematem

Zapraszam do siebie i w razie jakichkolwiek pytań służę pomocą!
<https://www.facebook.com/martasitnikclauwi>