

Jadzia

Jaki krem na pośladki i na odparzenia Pani poleca?

Polecam maści, które nie zawierają w swoim składzie barwników, konserwantów i substancji zapachowych ani tlenku cynku, a ich skład oparty jest na naturalnych składnikach takich jak lanolina lub olej lniany.

MamaJulka

Czy podczas cc musimy mieć "szpitalną" koszulę czy jest możliwe założenie swojej?

Odzież do zabiegu cięcia cesarskiego, czy szpitalna czy własna, jest decyzją organizacyjną szpitala, w którym rodzimy i procedur organizacyjnych. Nie mogę zapewnić, że w szpitalu, którym będzie Pani rodzić jest taka lub inna organizacja.

Ewelina

Co wybrać? Becik czy otulacz?

Becik czy otulacz? Ile osób tyle dobrych wyborów. Zarówno becik jak i otulacz można dobrze wykorzystać w opiece nad dzieckiem. Becik jest wykonany z grubszej tkaniny niż otulacz. Dziecku w beciku jest cieplej, bo jest to jakby taka kołderka, tak becik możemy wykorzystać jako kołderkę, przykrycie. Otulacz natomiast ściślej otula dziecko cienką przewiewną tkaniną, tworzy taki kokon, zapewnia otulenie/przytulenia. Oba produkty można dobrze wykorzystać, pamiętając, że dziecko powinno być motane ciasno tylko do 3 miesięcy, aby nie zaburzyć mu prawidłowego rozwoju. Wybierajmy produkty wykonane z naturalnych materiałów, bawełny, włókna bambusowego, unikajmy sztucznych tkanin intensywnie barwionych.

Marta

Jaka firmę Pani poleca ?

Aby polecić odpowiednią firmę czy produkt muszę poznać potrzeby i oczekiwania Mamy/Rodziny/Dziecka. Polecam produkty na podstawie indywidualnych konsultacji, rozmów.

Marta

Czy używać też puder do pupy? Czy tylko maść na pośladki i inna na odparzenia?

Stosowanie pudru czy talku powinno się unikać, szczególnie u dziewczynek, notowane są niepożądane oddziaływania tej substancji na żeński układ rozrodczy.

Ewentualnie można zastosować naturalne zasyпки, przygotowane z mąki ziemniaczanej/ryżowej ale po konsultacji z położną, gdy inne metody ochrony skóry pośladków nie są wystarczająco skuteczne.

Na sam początek, gdy pupa jest niepodrażniona, wystarczająca będzie typowa maść ochronna bez tlenku cynku w składzie, jest to działanie profilaktyczne, które zapobiega odparzeniom. Maść stosujemy kilka razy dziennie, na czystą skórę, cienką warstwę.

Gdy pojawią się odparzenia warto skonsultować się z położną celem doboru produktu, odpowiedniego dla danej zmiany na poślaskach.

Agnieszka

Jaki aspirator do nosa jest najlepszy?

Cieszy mnie pytanie o aspirator, jest to lepszy wybór niż gruszka. Na rynku mamy mnóstwo aspiratorów, takich do podłączenia do odkurzacza i taki które pociągamy swoimi ustami i również takie na baterie.

Ważne abyśmy wybrali produkt, którego stosowanie będzie dla nas komfortowe i będziemy mogli go utrzymywać w odpowiedniej czystości, to znaczy myć, wymieniać filtry.

Aga

Jak często kąpać noworodka/niemowlę (które jeszcze samo się nie przemieszcza) oraz jak dbać o kikut pępownowy?

Noworodka, niemowlaka myjemy tak często jak on tego wymaga. Możemy kąpać co 2-3 dzień lub codziennie. Kąpiel z dłuższymi odstępami czasu jest korzystniejsza dla mikroflory skóry dziecka, jednak gdy dziecko wymaga częstszych kąpieli (codziennie, bo lubi kąpiel lub jego skóra wymaga odświeżenia) powinniśmy je wykonywać. Pamiętajmy, aby stosować jak najbardziej naturalne środki, łagodne dla skóry, natłuszczające, nawilżające, działające ochronnie przed utratą wody ze skóry (emolienty), wspierające mikrobiom.

Kikut pępownowy należy utrzymywać w stanie suchy i dbać o czystość okolicy pępka. Czyli gdy kikut się zamoczy delikatnie go osuszamy. Gdy wokół pępka pojawia się wydzielina, krew to delikatnie ścieramy ją przy pomocy gazika nasączonego odrobiną wody przegotowanej czy Octeniseptu. Pielęgację kikutka może pokazać położna na pierwszej wizycie patronażowej.

MamaJulka

Kiedy "przenieść" dziecko z kąpieli w wanience do dużej wanny (z asystą rodzica)?

Nie jestem pewna czy dobrze zrozumiałam pytanie. Dziecko jest już zbyt duże do kąpieli w małej wanience i rozpoczyna się etap kąpienia w wannie, tak?

Najlepiej, aby to było dziecko stabilnie siedzące a preferowane chodzące, czyli preferowany wiek około 1,5-2 lat.

Ewelina

Kiedy po raz pierwszy obcinamy paznokcie? Można obcinać jeż w szpitalu czy czekamy na powrót do domu?

Te pierwsze paznokcie nazywane są papierowymi, są tak kruche, że sam się łamią, zagnają i te paznokcie nie wymagają obcinania, możemy je poskubać, poodrywać. Gdy paznokcie stwardnieją i urosną na długość, czyli po około 2-3 tygodniach od porodu, pojedynczo można obciąć te które tego wymagają, czyli te którymi drapie nam pierś lub siebie. Przy pierwszym obcinaniu paznokci może pomóc położna na wizycie patronażowej.

Teresa

Czy zapobiegawczo stosować maść na odparzania?

Warto stosować maści, które nie zawierają w swoim składzie barwników, konserwantów i substancji zapachowych ani tlenku cynku, a ich skład oparty jest na naturalnych składnikach takich jak lanolina lub olej lniany – jest to działanie profilaktyczne, ochronne przed odparzeniami, nawilża i odżywia skórę i czyni ją odporną na uszkodzenia. Stosujemy ją cienką warstwą, na czystą skórę pośladków, 3-4 razy dziennie.

MamaJulka

Wkładki laktacyjne - jedno czy wielorazowe? 😊

Wielorazowe, gdy mamy ekologiczny światopogląd i jesteśmy pewne, że uda nam się regularnie je prać i suszyć i nie zostaniemy bez żadnej czystej gotowej do użycia.

Ewentualnie muszle laktacyjne, zebrany pokarm możemy zlać i podać dziecku lub dodać do pokarmu, wkładki czy jedno czy wielorazowe nie mają tej funkcji. Dodatkowo muszle zapewniają „przestrzeń” dla gojących się brodawek lub wrażliwych, o nic nie ocierają.

Jednorazowe, gdy ten wybór jest dla nas na ten moment najwygodniejszy.

Niech żaden wybór nie powoduje u nas wyrzutów, ważny jest nasz komfort, wygoda i skuteczność działania.

Marta

Jaka maść poleca Pani na poranione brodawki? Jaka można używać przed porodem czy przygotować brodawki wcześniej?

Można stosować maści składające się w 100% z lanoliny już w ciąży i kontynuować podczas karmienia piersią. Lanolina jest produktem naturalnym, bardzo rzadko alergizującym i nie trzeba jej dokładnie zmywać z piersi.

Na poranione brodawki, w zależności od uszkodzeń można polecić stosowanie kompresów z substancją ułatwiającą gojenie, maści na brodawki zawierające glukozę o wysokim stężeniu oraz wiele innych metod, które pomoże dobrać położna do ocenionego przez nią stanu brodawek sutkowych.

Jadzia

Czy karta grupy krwi wystarczy zamiast papierowych wyników grupy krwi?

Szpitala akceptują papierowy oryginał grupy krwi, legitymację-książeczkę honorowego krwiodawcy, karta nie jest tak rozpropagowana powszechnie w użyciu i personel szpitala może prosić o wcześniej wymienione. Jakby z różnych powodów nie miałyby Pani takiego wyniku w żadnej formie to zostanie Pani pobrana krew na oznaczenie w trakcie przyjęcia.

Iwona

Czy dalej są wykonywane testy na covid przed przyjęciem do szpitala?

Testy są wykonywane według rozporządzenia kierownictwa danego szpitala. Nie są odgórnym państwowym rozporządzeniem. Najlepiej skontaktować się z Ibą przyjąć Położniczą i dopytać się w swojej wybranej placówce.

Iwona

Czy można stosować kremy typu linomag zielony codziennie - zapobiegawczo?

Tak, jeden lub dwa razy dziennie.

Marta

Co robić przy stanach zapalnych podczas karmienia ? Czy przydadzą się żelowe nakładki chłodzące ?

Przy pojawieniu się stanu zapalnego najlepiej natychmiast skonsultować się ze swoją położną. Samodzielnie można pogorszyć stan. Nakładki chłodzące powinno stosować się na pierś po karmieniu, na pustą pierś, celem uzyskania uczucia odprężenia tkanek, spowolnienia naporu mleka w gruczołach. Nigdy nie można stosować ich na przepełnioną pierś.

Iwona

Czy w okresie zimowym stosować jakieś kremy ochronne dla noworodka/niemowlaka?

Przy mrozie z noworodek lepiej unikać spacerów. Niemowlak już na takie spacery w mroźną pogodę może wychodzić i warto zastosować tzw cold cream, tłusty krem bez zawartości wody w składzie, krem ma chronić przed termicznymi uszkodzeniami naskórka pokrywając go tłustą warstwą ochronną. Taki krem po powrocie do domu należy zmyć z twarzy.

Roksana

Czy stosować maść na brodawki czy smarowanie swoim mlekiem wystarczy?

Smarowanie własnym mlekiem jest dobrą metodą ale czasami niewystarczającą, gdy brodawki są pokąsane i krwawią i zależy nam na szybkim zagojeniu, i wtedy trzeba skorzystać produktów na uszkodzone brodawki

Iwona

Czy można podawać niemowlętom witaminę c zapobiegawczo?

Witaminę C stosuje się na zalecenie położnej lub lekarza. Jej działanie profilaktyczne jest ukierunkowane na zapobieganiu pleśniawkom i ogólnym wsparciu odporności ustroju.

Magdalena

Czy warto mieć więcej ubranek dla dziecka?

Warto mieć po 2-4 komplety w każdym rozmiarze, dzieci szybko rosną.

Agnieszka

Czy oliwka dla dziecka przyda się w szpitalu?

Przy standardowym 2-4 dniowym pobycie nie przyda się.

Jadzia

Ile pamperów zabrać do szpitala?

Małe opakowanie około 20 sztuk, gdyby pobyt się przedłużył albo szybko się zużyły zawsze może bliska osoba nam je donieść, przekazać przez Izbę przyjęć lub inną drogą.

Agnieszka

Czy myć dziecko zaraz po porodzie? czy w szpitalu myją malucha?

Według standardu nie wykonujemy kąpieli noworodka rutynowo w szpitalu ze względu na ochronę skóry i zachowania pożytecznej flory bakteryjnej.

Jeśli chciałaby Pani, aby dziecko zostało wykąpane można o to poprosić i powinno zostać wykonane. Proszę ująć to w swoim planie porodu, czy chce Pani by dziecko było czy nie było kąpięte.

Dzieci są kąpane tylko w wypadku dużego zanieczyszczenia krwią czy innymi wydzielinami, gdy wytarcie jest nieskuteczne