1. **Czy można rozpuszczać oleje np. lawendowy w oleju migdałowym?**
Tak, każdy olej może być nośnikiem/olejem bazowym do rozcieńczenia olejków eterycznych. Jednak niektóre oleje jak oliwa z oliwek czy olej słonecznikowy nie mają przyjemnego zapachu i są bardzo tłuste. Olej migdałowy jest fajnym nośnikiem ale zdecydowanie tłustszym niż frakcjonowany olej kokosowy, który nawet przy położeniu z rana na twarz nie daje tłustego efektu.
Tu bym jeszcze dodała, że olejki eteryczne nie są olejami, gdyż nie są tłuste.
2. **Czy mogłaby Pani polecić kilka firm, z których można korzystać w ciąży?**
Jeśli masz na myśli olejki eteryczne, to tylko i wyłącznie polecę firmę, na której pracuję z tego względu, że ma najwięcej badań oraz certyfikat jakości. doTERRA robi badania na wielu etapach produkcji olejków eterycznych i mamy do nich dostęp. Każda buteleczka olejku doTERRA ma swój kod na spodzie, który wpisując na odpowiedniej stronie, ujawni nam badania dotyczące danej partii olejku, osoby, która robiła te badania, kontakt do niej i wiele innych rzeczy. Tylko 1% firm na świecie posiadają takie badania, dlatego też w szpitalach wykorzystuje się olejki doTERRA. Jestem przekonana, że takie placówki nie chciałby ryzykować stosując olejki , które nie posiadają badań albo mają ich bardzo ogarniaczoną ilość.
3. **Jak i które olejki można stosować od 37 tc jako pomoc w wywoływaniu porodu?**
Ne pewno Szałwię Muszkatołową. Ale jeśli chodzi o stosowanie olejków w takiej sytuacji, to zdecydowanie nie polecam robienia tego na własną rękę, chyba, że posiadasz dobre źródło informacji. Najlepiej dorzadzić się konsultantki takiej jak ja lub położnej, która już działa z lejkami na oddziale.
4. **Skoro olejki mogą przyśpieszyć akcję porodową, to czy jak już wiem, że będę miała szybciej wywoływany poród ze względu na cukrzycę ciążową to również mogę olejki zastosować aby sobie pomóc w przyśpieszeniu porodu?**Jak najbardziej. Tu. Powiedziałabym, że odpowiedź byłaby taka jak powyżej.
5. **Ile kosztuje olejek lawendowy doterra?**
Dla osób, które posiadają własne konto w doTERRA (a każda z was może je posiadać ) olejek z Lawendy wąskolistnej (bo tylko taka ma właściwości terapeutyczne) kosztuje 153zł. Jeśli nie posiadasz swojego konta to cena wynosi 204zł. Jednak ja dla swoich klientek na pierwsze zamówienie zawszę daję swoją zniżkę i także możesz kupić go u mnie w niższej cenie.
Pamiętajcie, że takich olejków lepiej nie kupować na innych stronach niż oryginalnej stornie doTERRA, bo doTERRA nie sprzedaje olejków przez pośredników i zabrania sprzedawania olejków w inny sposób niż ich oryginalna strona. My konsultantki robimy zakupy prosto od producenta, a wiele osób podszywa się pod doTERRA i sprzedaje olejki bez gwarancji zwrotu. W takich sklepach nie mamy też pewności czy olejki nie zostały rozcieńczone. Kupując olejki lub otwierając swoje konto w doTERRA z mojego polecenia, otrzymujesz także moją opiekę, trochę można to porównać do kupowania Thermomixa przez allegro a nie u konsultantki.
6. **Czy można zastosować nasiadówkę z preparatu z lawendy pod koniec ciąży, aby uelastycznić tkanki krocza?**
Szczerze mówiąc, to nie słyszałam nigdy o nasiadówkach aby uelastycznić tkanki. Myślę, że prędzej można zastosować masaż z dodatkiem olejku eterycznego niż samą nasiadówkę, z tego względu, że chodzi tu o ingerencję w mięśnie a to można zrobić raczej tylko poprzez dotyk i ruch. Olejki eteryczne mogą ujędrnić tkankę i zadbać o skóre, poprawić jej elastyczność, złagodzić podrażnienia.
7. **Jak się produkuje olejki eteryczne?**
Olejki eteryczne są produkowane poprzez destylację (większość roślin) oraz tłoczenie (cytrusy). W jaki sposób odkładnie? To dosyć szczegółowy proces do opisania, więc odsyłam na YouTube bo jest sporo filmów o tym.