

Michalina

tak, nurtuje mnie zwłaszcza pierwsza wizyta. co jaki czas odbywają się takie rutynowe/kontrolne wizyty?

Pierwsza wizyta jest w ciągu pierwszych czterech tygodni życia dziecka, zazwyczaj 2-4. tydzień, kolejne odbywają się w szóstym tygodniu, potem po 8 tygodniach, czyli 3. – 4. miesiąc życia dziecka, po kolejnych 8 tygodniach, czyli 6. miesiąc życia dziecka, po 9. miesiącu i po 12. mż. Po skończonym roczku planuje się wizytę na 16-18 miesiąc życia, potem bilans zdrowia: 2 – latka, 4 – latka, 6 – latka lub pierwszy rok nauki szkolnej, potem bilans 10 lat, III klasa podstawówki, 13 lat w siódmej klasie i 18 lat lub ostatni rok nauki szkolnej.

rutynowe wizyty nazywamy wizytami profilaktycznymi = bilansami zdrowia.

Monika

o co spytać pediatrę?

Pytania w zależności od potrzeb. Najlepiej jest spisać sobie pytania do lekarza, kiedy przyjdą d głowy i sięgnąć po nie w czasie rozmowy. W czasie wizyty prenatalnej, podobnie jak w trakcie wizyty patronażowej, lekarz będzie sam zadawał wiele pytań ☺☺

Monika

czy pediatra doradzi jak szczepić?

Ja zawsze informuję o szczepieniach a jeśli rodzice mają trudności z wyborem szczepionek, pytam, co ma dla nich najważniejsze znaczenie i przedstawiam kolejne wiadomości na ich temat. Czasem doradzam rodzaj szczepienia. Rzadko posługuje się nazwami handlowym, chyba , że rodzice pytają o konkretne preparaty.

Monika

czy taka wizyta to standard, nie wiedziałam o niej w pierwszej ciąży?

Nie, nie jest to standard. Myślę, że ogólnie jest niedostępna. Na pewno nie będzie jej oferował każdy lekarz w poz.

Aleksandra

jakie witaminy podawać dziecku od razu po porodzie?

Pierwszą witaminą, jakie dziecko otrzymuje po porodzie jest witamina K, otrzymuje ją zaraz po urodzeniu, w szpitalu. Po powrocie do domu rodzice podają witaminę D.

Joanna

na nfz można pójść do pediatriy na taką wizytę?

nie.

Elżbieta

czy taka wizyta może odbyć się przez telefon?

to zależy. Myślę, że to możliwe, jeśli rodzice chcą konkretnie omówić pewne sprawy i są przygotowani. Ja wolę przeprowadzać takie wizyty osobiście lub on-line (z kamerą i mikrofonem).

Patrycja

czy pani przyjmuje na nfz? jak tak to gdzie ? i właśnie w jakiej częstotliwości na nfz?

Obecnie przyjmuję na NFZ w Fordonie, w Przychodni Bajka, jestem od wtorku do piątku, łącznie około 12 godzin w tygodniu.

Zdzisław

czy w kazdej przychodni funkcjonuje cos cakiego by odwiedzić pediatre przed porodem?

Zdecydowanie nie.

Natalia

kiedy się wybrać na taka wizytę?

Najlepiej przed porodem, kiedy mama czuje się dobrze. Moim zdaniem II/III trymestr, jeśli rodzice czują, że tego potrzebują.

Emilia

jakie leki dla noworodka?

leki noworodkom podaje szpital. jeśli potrzeba podawania ich w domu – podajemy zawsze po konsultacji z lekarzem.

Alina

Jakie leki dla malucha trzeba zabrać do szpitala?

Żadnych, szpital ma wszystkie leki, jakie będzie podawał.

Ann

czy jeśli córka 6 miesięcy okazjonalnie ssie kciuka, to powinnam się martwić? (karmiona piersią, bezsmoczkowa. kciuka używa do uspokojenia się na sen, ogólnie to różne paluszki wkłada do buzi). jeśli to problem, to jak sobie z tym poradzić?

Ja bym próbowała zamienić kciuk na smoczek. Zachęcałabym.

Elżbieta

czy na wizycie lekarz może mnie zbadać chodzi mi o ciśnienie itp?

jeśli to będzie lekarz rodzinny, to tak. Ja traktuję wizytę prenatalną jako rozmowę o dziecku i na tym się skupiam. Mama pozostaje pod opieką ginekologa – położnika, a jeśli obawia się o stan zdrowia i potrzebuje badania przedmiotowego, to kieruję mamę do lekarza rodzinnego.

Angelika

czy wizyty prenatalne u pediatry to standard na NFZ? (czy nie zdziwi to lekarza?)

Zdziwi. To nie jest standard. Nie jest to usługa w pakiecie POZ, nie jest refundowana w ramach NFZ.

Ann

córa w nocy wbudza się z płaczem co 1h -1,5. nie jest głodna. trzeba ją ponosić kilkanaście minut, po czym dalej śpi. ma 6 miesięcy i nie zdarza się to każdej nocy

Nie widzę powodu do zmartwień.

Michalina

no właśnie, czy przy CC zabieg kredego ma sens?

Obecne zalecenia mówią o stosowaniu u wszystkich noworodków.

Agnieszka

dlaczego akurat krew jest pobierana z piety? przecież to najbardziej bolesne miejsce. nie mogłaby być z palca np?

Według mojej wiedzy opuszka palca jest bardziej unerwiona niż pięta. Miejsce pobrania wynika z metody badania.

Wiktoria

czego nie może jeść mama karmiąca?

Jeśli nic się z dzieckiem nie dzieje – może wszystko. Diety eliminacyjne zaleca pediatra, jeśli podejrzewa alergię lub nietolerancję u dziecka.

Ann

jak radzić sobie z zabkowaniem i bólem z tego powodu

mrożone gryzaki, noszenie, kojenie, przecieranie terową pieluchą. miejscowo działające środki, pozbawione lignokainy. jak duży ból, paracetamol.

Marta

Jak zapisać się na taką wizytę?

Ja proponuję u siebie na stronie www.agnieszkasawicka.com

Czy trzeba mieć wcześniej wybranego pediatrę dla dziecka?

Nie, wizyta prenatalna między innymi temu może służyć.

Ile takich wizyt przysługuje na NFZ? Zero. Nie jest to wizyta refundowana.

Magdalena

Kiedy się udać z partnerem do szkoły rodzenia?

To zależy, jak szkoły rodzenia zapisują. I trymestr to za wcześnie.

Maja

jak wybrać położną i pediatrę do wizyty prenatalnej?

Ogólnie wybór położnej i lekarza, to obszerne tematy. Kilka sugestii:

<https://agnieszkasawicka.com/2019/02/09/5-krokow-do-odnalezienia-wlasciwego-lekarza/>

justyna

a jakie są sprawdzone sposoby naturalnej indukcji porodu??

To pytanie do ginekologa ☺☺

Patrycja

kiedy po porodzie należy zgłosić się do pediatry z dzieckiem

w ciągu 4 tygodni. Wcześniej zgłosi się położna z wybranej przychodni lub z tej, do której zapisana jest mama.

Maja

czy może Pani kogoś polecić z Torunia, aby nie odbić się o ścianę jak zapytamy o taką wizytę w ośrodku zdrowia?

Nie mogę zagwarantować, że nie odbije się pani od ściany. Nie jest to wizyta na NFZ ani nie jest to standard. Można pytać, jako pacjenci, w danej przychodni, czy jest szansa na rozmowę z pediatrą. W Toruniu bardzo dobra przychodnia jest przy ul. Grabowej 10.

<https://grabowa10.pl/start>

Magdalena

możemy dostać rozpiskę szczepień, kiedy się je robi?

Kalendarz szczepień jest co roku aktualizowany i dostępny na stronach Inspektora Sanitarnego oraz Ministerstwa Zdrowia. Szczegółowo omawia pediatra na wizycie patronażowej.

PSO na rok 2021: http://dziennikmz.mz.gov.pl/DUM_MZ/2020/90/akt.pdf

justyna

czy na takiej wizycie lekarz może wypisać rp na szczepionkę (Engerix B)??

Nie można wystawić recepty dla dziecka, dlatego, że dziecko, które miałyby otrzymać szczepienie, jeszcze nie jest pacjentem. Można wystawić receptę dla mamy.