

1. Czy w planie porodu mogę zawrzeć informację odnośnie dwóch osób w razie nieobecności jednej?

Tak jak najbardziej.

2. Jeśli mąż nie jest pewny, czy chce być obecny podczas porodu, to jest sens go przekonywać, czy dla jego komfortu lepiej odpuścić?

Myślę, że przede wszystkim warto porozmawiać dlaczego nie chce być przy porodzie i spróbować wyczuć czy jest jakaś przestrzeń do zmiany zdania. Natomiast jeśli wyraźnie nie ma otwartości do towarzyszenia w porodzie nie warto zmuszać i przekonywać na siłę, bo nie tylko ryzykujemy brak wsparcia ale także późniejsze żale czy brak zrozumienia. W takim wypadku warto wybrać inną osobę towarzyszącą i uszanować wzajemne wybory.

3. Czy w każdym szpitalu można mieć Doule?

W każdym szpitalu masz prawo do rodzenia z osobą towarzyszącą która może być też Doula. Natomiast jeśli chciałabyś родić z 2 osobami towarzyszącymi np partnerem i Doułą to wtedy należy sprawdzić czy w danych szpitalu jest taka możliwość.

4. Co może robić partner podczas porodu, tego pierwszego okresu, kiedy często zostajemy na porodówce sami? Wspierać Cię, słuchając Twoich potrzeb. Pomoc w oddechu, zastosować akupresurę lub kontrukiski. Pomagać w poruszaniu się czy łagodnym kołysaniu biodrami.

5. Czy osoba towarzysząca może wychodzić z sali i wracać na nią kiedy chce? Czy jeśli mąż wyjdzie, to nie ma już powrotu?

W większości szpitali nie ma problemu z wychodzeniem z sali.

6. Czy podczas porodu może być obecna i doula i partner?

O obecności 2 osób towarzyszących w porodzie decyduje każdy szpital indywidualnie, dlatego zawsze warto to sprawdzić.

7. Zamierzam родić w domu i rozważam również, by towarzyszyła mi doula. Czy bierze Pani udział również w porodach domowych?

Jak najbardziej 😊

8. Jestem przed pierwszym porodem, czy często rodzące decydują się na poród pojedynczy czy lepiej zniósą go z osobą towarzyszącą? Na ten moment wydaje mi się że będę bardziej skoncentrowana i zadaniowa kiedy będę sama.

Myślę, że obecność osoby towarzyszącej jest bardzo ważna. Mając przy sobie osobę towarzyszącą możesz ale nie musisz korzystać z jej wsparcia czy pomocy. Masz wybór. W momencie kiedy decydujemy się na samodzielny poród (oczywiście z położną) nie mamy już tego wyboru. Ale oczywiście są kobiety które decydują się na brak osoby towarzyszącej.



Narodziny z Doułą

DOMINIKA TUSKA