CIĄŻA

1.    ZuzannaJak rozpoznać, że poród właśnie się zaczął? Z góry dziękuję za  odpowiedź 👩🏼‍🍼🌸 Czy zaparkuję pod każdym szpitalem? Poród rozpocznie się od czynności skurczowej lub odejścia wód płodowych. Jeśli chodzi o parkowanie warto zorientować się jak to wygląda w miejscowości w której chcesz rodzić. Nie każdy szpital ma swój parking.

2.    Oliwia - Dzień dobry, kiedy najlepiej przyjechać do szpitala? Z góry dziekuję😊 Kiedy będziesz miała regularną czynność skurczową lub odpłynie płyn owodniowy.

3.    Alicja - Jak radzić sobie z bólem pleców? Wizyta u fizjoterapeuty i ćwiczenia np. joga/basen.

4.    Inez - Jakie witaminy brać w ciąży? <https://www.ptgin.pl/sites/scm/files/2022-01/07.2020%20-%20Rekomendacje%20Polskiego%20Towarzystwa%20Ginekolog%C3%B3w%20i%20Po%C5%82o%C5%BCnik%C3%B3w%20dotycz%C4%85ce%20suplementacji%20u%20kobiet%20ci%C4%99%C5%BCarnych_0.pdf>

5.    annCzy w każdym szpitalu obecność partnera /bliskiej osoby przy porodzie i/lub douli lub fotografki to standard? Czy trzeba wcześniejszej specjalnych zgód? Nie musisz mieć zgody, ale zazwyczaj na sali może być jedna osoba towarzysząca.

6.    jak wygląda przyjęcie? Czy jest szansa, że sprawdzą czy wszystko w porządku i odeślą mnie do domu czy zawsze przyjmują na oddział na około 2-3 dni? Jeśli nic nie będzie się działo mogą Cię odesłać do domu.

7.    co sie dzieje z moją walizką i torbą przy przyjęciu? One będą ze mną krążyć jakoś po różnych salach? Tak, zawsze torba idzie z Tobą.

8.    Zastanawiam się , czy opłaca się mieć swoja położną? Czy to jest praktykowane w jakimś szpitalu na dolnośląskim? Prywatna położna pomagająca przy porodzie i co jeśli będę miała cc? Czy to jest drogie rozwiązanie ? W kilku szpitalach na dolnym śląsku jest taka możliwość, np. Wrocław, Oleśnica, Świdnica. Koszt około 1800-2500 zł w zależności od szpitala.

9.    Jak to jest z położną środowiskową, kiedy już powinnam ją mieć? Najbezpieczniej umawiać się z położną w ciąży.

10.   czy mam coś zabrać do szpitala wyjątkowego? Czy coś brakuje? Słyszałam np. by zabrać podkłady? Podkłady, papier toaletowy, zestaw sztućców.

11.   Co zjeść przed porodem? Co chcesz 🙂

12.    jeśli zacznie się akcja porodowa to po prostu jadę do szpitala na IP? Czy muszę np zadzwonić że będę? Czy po prostu wchodzę? Czy mogą być kolejki i urodzę na korytarzu? Po prostu jedziesz, i tak, mogą być kolejki.

mar\_ciaszka - kiedy najlepiej przyjechać do szpiatala?

13.

PORÓD

1.    renata.96591 - Jakie najdziwniejsze sytauacje/zachowania ciężarnych zdarzyło się paniom obserwować na sali porodowej? Nie wiem co znaczy najdziwniejsze.

2.    Czy warto ignorować skurcze jak najdłużej? Zależy co się dzieje i jak sobie z nimi radzisz.

3.    Czy wydawanie dźwięków podczas porodu jest ok? Boję się, że usłyszy mnie cały szpital Jest okej i duża szansa że usłyszy.

1.    Pytanie od Magdaleny -

Okazało się, że bardzo prawdopodobne, iż będę miała cięcie cesarskie. Jak się przygotować, coś dodatkowo  zabrać ze sobą do szpitala? Wkłady i majtki poporodowe przydadzą się? Z góry dziękuję za pomoc. Pakujesz się do szpitala standardowo, nie zabierasz tylko koszuli do rodzenia i przydasi do łagodzenia bólu porodowego.

2.    Aleksandra - Czy do porodu można mieć zrobione paznokcie? Można.

3.    Izabela - Czy ruchy dziecka powinny być bardziej intensywne bliżej porodu? Niekoniecznie, przed porodem częściej się wyciszają.

4.    Ella poród to naturalny proces, ale może być bardzo bolesny. jakie są rodzaje znieczulenia w poszczególnym szpitalu, czy mogę sama decydować żeby dostać znieczulenie? Warto skontaktować się z konkretnym szpitalem i podpytać jak wygląda to u nich.

POŁÓG/ NOWORODEK

1.    w jaki sposób mogę podziękować położnej za  wsparcie przy porodzie? Torcik jest mile widziany? Czy lepiej podziękować na forum (grupa na fb) i tak zarekomendować położną z którą rodziłam? Możesz podziękować w taki sposób jak czujesz 🙂

2.    Do jakiego poziomu bilirubiny wypisują noworodka po 2 dobach? Jaka jest granica? Do około 12 mg% mierzonego przez skórę.

3.    Dominika - Czy kokon dla noworodka jest przydatny czy raczej to strata pieniędzy?A może warto juz wziąć go do szpitala? Kokon to fajna sprawa ale już w domu.

4.    Sandra - Czy przy problemach w karmieniu piersią będę miała pomoc położnej, CDL? Pomoc położnej jak najbardziej. Certyfikowany Doradca Laktacyjny nie jest dostępny w każdym szpitalu.

5.    Klaudia - Co przygotować na wyjście maluszka ze szpitala? Ubranie dostosowane do pogody i  fotelik samochodowy.

6. Ile wizyt ma położna środowiskowa, co jeśli to nie wystarczy- czy jest szansa na więcej. W ramach NFZ 4-6, w ramach prywatnych wizyt ile chcecie.

Fb Kamila Łabędź położna, Certyfikowany Doradca Laktacyjny

insta @midwife.talks

Działam na terenie Wrocławia - w Ginemedica (opieka prywatna) i  DCM Dolmed (opieka w ramach NFZ).

tel. 535 957 206