

Gosia

jak długa powinna być chusta?

Długość chusty dobieramy do gabarytów osoby noszącej i do wiązania, z jakiego korzystamy. Ewentualnie kupujemy chustę uniwersalną, która wystarczy do wszystkich wiązań, ale za to do niektórych będzie za długa – trzeba będzie ją jakoś dodatkowo przewiązać. Najlepiej spróbować wiązania chust różnej długości i na podstawie tych prób zdecydować, jaka długość będzie najlepsza.

W razie dodatkowych pytań, zapraszam do bezpośredniego kontaktu :)

Gosia

czy wskazane są tkaniny z dodatkiem merino?

Wełna merino to świetny dodatek do chust do noszenia dzieci – w lecie chłodzi a w zimie grzeje ;) Poza tym jest bardzo miła i miękka, ale chusta z domieszką tego włókna wymaga specjalnej pielęgnacji – zwykle pranie ręczne w specjalnych środkach i suszenie w stanie rozłożonym. Dlatego raczej nie poleca się jako pierwszą/ jedyną chustę dla noworodka.

W razie dodatkowych pytań, zapraszam do bezpośredniego kontaktu :)

Agnieszka

kiedy po urodzeniu można zacząć chustonoszenie?

Dziecko jest gotowe do noszenia od pierwszych dni swojego życia. Tata może nosić od razu. Mama, zwracając uwagę na swój stan i samopoczucie – w połoгу starajmy się odpoczywać i oszczędzać. Zaczynamy wtedy, kiedy pojawia się realna potrzeba.

W razie dodatkowych pytań, zapraszam do bezpośredniego kontaktu :)

Natalia

ile czasu zajmie zawiązanie chusty na początku, a ile gdy mamy już wprawę?

Wielokrotnie zadawane mi było takie pytanie a ja wciąż nie zdążyłam zmierzyć czasu ;) Myślę, że to bardzo indywidualna sprawa – to zależy od tego, jak współpracuje dziecko, jaką osobą jest mama... Na pewno na początku trwa dłużej, jak nabieramy wprawę, jest szybciej. Wiązanie chusty, jak każda umiejętność manualna, wymaga ćwiczenia – im więcej ćwiczymy, tym sprawniej wiążemy ;)

W razie dodatkowych pytań, zapraszam do bezpośredniego kontaktu :)

Agnieszka

skąd czerpać wiedzę o właściwych sposobach wiązania?

Najlepiej od doradcy – doradca ma wiedzę i doświadczenie, które pomogą mu dobrać najlepsze wiązanie/ wiązania. Na różnych etapach życia dziecka, stosujemy różne wiązania. W zależności od potrzeb, podpowiadamy różne rozwiązania. Również w kwestii techniki wiązania chusty, najlepiej bazować na wiedzy doradcy. Doradca wytłumaczy, na co zwracać uwagę, jeśli chodzi o pracę z chustą i pozycję dziecka.

W razie dodatkowych pytań, zapraszam do bezpośredniego kontaktu :)

Anna

Czy warto udać się na konsultację do chusty noszenia czy nauka online starczy?

Jeśli mówimy o nauce online z udziałem doradcy – konsultacje za pośrednictwem zooma, skype'a czy innego programu – będzie to trudniejsze (zarówno dla uczących się, jak i dla przekazującej wiedzę) niż spotkanie twarzą w twarz, ale efekt będzie podobny. Ja prowadzę w tym momencie zarówno szkolenia online, jak i osobiste, zarówno w Waszych domach, jak i w mojej przestrzeni warsztatowo-sklepowej – uważam, że rodzice muszą czuć się komfortowo i bezpiecznie a ja się dopasowuję. Każde rozwiązanie ma swoje plusy i ma swoje minusy – trzeba zdecydować, co jest najważniejsze ;) Odradzam natomiast naukę z filmików na YT albo uczenie się metoda prób i błędów, konsultując wiązania na grupach. W takiej uczący się, nie ma informacji zwrotnej podczas wiązania, nie dostaje podpowiedzi, odnośnie techniki wiązania. Nie mówiąc o tym, że filmiki zamieszczane w internecie są różne – jedne świetne, inne pokazują nieprawidłowe wiązania. Rodzic na etapie nauki jest laikiem – nie ma możliwości oceny jakości poszczególnych filmów. Filmiki na YT są bardzo pomocne, ale po przeszkoleniu z doradcą noszenia – sama polecam korzystanie z konkretnych filmików na YT ;)

W razie dodatkowych pytań, zapraszam do bezpośredniego kontaktu :)

Anna

Czy to prawda że przed pierwszym zamotaniem należy wyprac chustę?

Tak.

W razie dodatkowych pytań, zapraszam do bezpośredniego kontaktu :)

Agnieszka

gdzie kupić chustę?

W sklepach internetowych, na grupach sprzedażowych lub w sklepach stacjonarnych. Te ostatnie mają przewagę, ponieważ ma Pani kontakt z żywym człowiekiem, który doradzić, co będzie dla Pani najlepsze. Ja prowadzę taki sklep w Krakowie na Kapelance – Rodzinek. Również część doradców, w tym ja, sprzedaje chusty w ramach konsultacji i warsztatów, doradzając jaką wybrać.

W razie dodatkowych pytań, zapraszam do bezpośredniego kontaktu :)

Katarzyna

chusta kolowa czy długa? Która lepsza?

To zależy, co czego. Każda z tych chust jest inna i ma inne zastosowanie. Kółkową zdecydowanie szybciej się wiąże, ale za to ciężar dziecka nie jest rozłożony symetrycznie na ciele rodzica. Chusta długa, nieco dłuższy proces wiązania rekompensuje wygodą – równomiernie rozkłada ciężar dziecka na ramionach i na biodrach. Reasumując – kółkowa raczej na krótkie wyjścia, do transportu, przenoszenia dziecka na krótkie odległości; długa – do spacerowania, do spędzania w chuscie dłuższego czasu. Do tego dochodzą czasem uwarunkowania zdrowotne rodziców i dzieci ;) Zawsze przed spotkaniem z rodzicami, albo na początku szkolenia, rozmawiamy o potrzebach i na tej podstawie wybieramy narzędzie do noszenia :)

W razie dodatkowych pytań, zapraszam do bezpośredniego kontaktu :)

Agata

chciałbym zacząć chustonoszenie jak wybrać pierwszą chustę? czy używana może być? brak gotówki na nową ale czy używana to dobry pomysł?

Oczywiście może być używana, ale dobrze jest najpierw ją zobaczyć i ocenić, w jakim jest stanie. Wielu doradców (ja też) sprzedaje również używane chusty. Ale może też warto przyglądać się rynkowi chustowemu – można znaleźć naprawdę niedrogie nowe chusty :) Sploty dla maluszków to skośnokrzyżowy, jodełkowy, diamentowy, serduszkowy (najlepsze drobne i regularne). Dobrze jest, żeby chusta miała różne kolory krawędzi. Zostaje jeszcze kwestia doboru długości – dobrać trzeba do wiązania i do rozmiarów osoby, która ma nosić. Śmiało można się zgłosić do doradcy o indywidualną pomoc przy doborze chusty – zapraszam!

W razie dodatkowych pytań, zapraszam do bezpośredniego kontaktu :)

Kasia

do jakiego wieku można nosić dziecko w chuście?

Dopóki nie ucieka przed chustą ;) Poważnie – nie ma takiej granicy. Najwięcej nosi się dzieci zanim nauczą się samodzielnie chodzić. Czasem na etapie samodzielnego siadania, zmieniamy chustę na nosidło. Na własnym przykładzie – córkę nosiłam do drugiego roku życia, syna do trzeciego a najmłodsza ostatni raz w chuście była mając 4 lata. Oczywiście noszenie starszaków jest okazjonalne – więcej na nogach, ale czasem chusta bywa przydatna ;) Jeśli chodzi o wytrzymałość – chusty są atestowane do kilkudziesięciu kilogramów. W razie dodatkowych pytań, zapraszam do bezpośredniego kontaktu :)

Agata

jak należy ubierać dziecko pod chustę w zime?

Tak jak siebie albo nawet nieco lżej, bo chusta to dodatkowa warstwa materiału, która otula dziecko od karczku aż po kolanka. Zakładamy czapkę i coś na stópki a na siebie kurtkę, pod którą chowamy maleństwo – albo mamy obszerną zwykłą kurtkę, albo inwestujemy w odzież dla dwojga, można też zaopatrzyć się w osłonkę/ otulacz (coś w rodzaju śpiwora dedykowanego do chusty). Warto pamiętać (zarówno w domu, jak i na spacerze), że między noszonym a noszącym zachodzi wymiana ciepła – jeśli my nie marzniemy, dziecko też nie marznie ;)

W razie dodatkowych pytań, zapraszam do bezpośredniego kontaktu :)

Agata

czy to prawda że nie należy ubierać dziecku pajaca pod chustę?

To jeden z mitów odnośnie noszenia dzieci ;) Z pajacykami i śpiochami trzeba uważać, żeby nie powodowały nieprawidłowego ułożenia stopy (podwijania paluszków) – zwykle dzieje się tak, jeśli pajacyk/ śpioszki są dobrze dopasowane (jeśli zegnijemy nóżkę, nogawka się akraça i powoduje nacisk na stopę). Można nosić w każdym ubraniu, trzeba tylko zwrócić uwagę, czy nie spowoduje ono jakiegoś dyskomfortu ;)

W razie dodatkowych pytań, zapraszam do bezpośredniego kontaktu :)

Sylwia

czy nosidła przodem do świata są dobre?

Nie. Nie wspierają prawidłowej pozycji dziecka. Mogą spowodować przebieżcowanie. W razie dodatkowych pytań, zapraszam do bezpośredniego kontaktu :)

Magdalena

jak nosić chustę w okresie zimowym na zewnątrz domu aby dziecku było ciepło?

Zawiązać chustę na zwykłe „domowe” ubranie, założyć dziecku czapkę i coś, co zadba o ciepłe stopy (skarpety, buciki-niechodki) a na to założyć okrycie wierzchnie – obszerną kurtkę, kurtkę w połączeniu z osłonką do noszenia dziecka w chuście, kurtkę/ bluzę dla dwojga. W razie dodatkowych pytań, zapraszam do bezpośredniego kontaktu :)