1. Od kiedy stosować arteterapię, u dzieci w jakim wieku?

Działania i zabawy z wykorzystaniem podstawowej wiedzy z zakresu arteterapii wprowadzamy jak najwcześniej. Wszystkie próby zainteresowania taką zabawą mają sens. Warto o tym pomyśleć jak najwcześniej. Dostosowane do wieku malucha stanowią ważny element w rozwoju dziecka, stymulując je na różne sposoby. Na początek śpiew mamy… uspokaja i wycisza. Później

zwyczajne szumidło, karuzelka muzyczna czy kolorowe baloniki nad łóżeczkiem, to już elementy arteterapii. Czytanie bajeczki przy delikatnej, wyciszającej muzyce lub sama muzyka, to także świadome działania.

2. Arteterapia służy bardziej wyciszeniu emocji, czy ich uzewnętrznieniu?

Arteterapia to coraz bardziej popularna metoda wspierająca rozwój dzieci, młodzieży, a także osoby dorosłe.

Wprowadzając zabawy z wykorzystaniem elementów arteterapii, czyli prościej mówiąc zabawa poprzez sztukę, celujemy w emocje, by je pobudzić lub wyciszyć.

Wszystko zależy od tego, z jakim maluszkiem mamy do czynienia i jakie działania podejmiemy.

Prostym przykładem by pobudzić dziecko, będzie rytmiczna muzyka i np. czerwony kolor (piłeczka, chusta) Tu przykład muzykoterapii połączonej z koloroterapią.

3. Czy arteterapię może rodzic wprowadzać samodzielnie w domu z dzieckiem, czy konieczna jest osoba specjalizująca się w tym?

Pojęcie arteterapii jest tak szerokie, że praktycznie każde działanie można pod nią podpiąć, jeśli troszkę się w to zagłębimy.

Rodzice jak najbardziej mogą i powinni korzystać z arteterapii w domowym zaciszu, przecież to nic innego jak świetna zabawa z wykorzystaniem prostych materiałów artystycznych przy naszym wsparciu, czyli kredki, papier, karton, farbki, plastelina, czy inna masa plastyczna, lub zrobiona z tego, co mamy w domu (np. masa solna z mąki, soli, wody i olejku do ciasta)

Takie wspólne zabawy pomagają w budowaniu silniejszej więzi w rodzinie i poprawiają samopoczucie.

4. Co jest nam potrzebne do arteterapii z maluszkiem?

W zależności od wieku malucha, na początek wystarczą muzyka i kolory. Najwcześniejszy jest śpiew mamy. Później sensoryka, czyli pozwalamy działać rączkami,(maty) w międzyczasie bajkoterapia, czyli czytanie mądrych bajek lub pisanie ich specjalnie dla naszego dziecka, celując w jego rozwój. Temat rzeka i pomysłów tutaj nigdy nie braknie.

5. Z jakimi problemami może dziecku pomóc arteterapia?

Zastosowanie arteterapiii może pomóc dziecku w rozwoju emocjonalnym, rozwoju społecznym i intelektualnym. Świadomie dobierane zabawy z jej elementami pozwalają poznać dziecku samego siebie i własne potrzeby. Łagodzi stres czy lęk, ale też pozwala poprawić samoocenę w przyszłości.

 6. Czy arteterapia odpowiednia jest dla dzieci w spektrum?

Każde dziecko rozwija się we własnym tempie i jest indywidualny proces. Dziecko w spektrum wymaga skupienia, celowania w jego rozwój i świadomego działania. W zależności od diagnozy, zajęcia dobieramy tak, by je stymulować, pobudzać lub wyciszać itd.

Arteterapia jest dla każdego, jak sama nazwa wskazuje… to terapia poprzez sztukę i dla dzieci w spektrum jak najbardziej jest odpowiednia.

7. Jeśli maluch ma problemy z rozwojem mowy, to arteterapia będzie dla niego odpowiednia?

Rozój mowy wspiera logopeda, ale zajęcia arteterapeutyczne włączone równoczesnie dają niesamowite efekty. Pięknie sprawdza się w tych sytuacjach sensoplastyka, która cudownie wspiera i rozwija aparat mowy

8. Od jakiego wieku zaleca Pani zajęcia z sensoplastyki?

Zabawy sensoplastyczne wprowadzamy jak najwcześniej. Wszystkie

próby zainteresowania zabawą mają sens.Warto je zacząć

wykonywać już z niemowlakiem, który potrafi samodzielnie

siedzieć. Dostosowane do wieku malucha stanowią ważny element

w rozwoju dziecka. Rozwijają umiejętności

percepcyjno-motoryczne, usprawniają koordynację ręka-oko,

dziecko uczy się chwytania, pobudzany jest wzrok i dotyk.

Później odpowiednio do wieku wprowadzać kolejne zabawy, które wspierają i rozwijają dziecko.

9. Czy to po prostu można napisać do Pani na instagramie i zapytać o tych książkach?

Zapraszam do kontaktu, jeśli będę mogła wesprzeć, to jaknajbardziej jestem dostępna.

Podam kilka przykładów na początek:

* Kropka Peter.H. Reynolds
* Jesteś kimś wyjątkowym - Martyna Broda
* Wielka księga supermocy - Susanna Isern i Rocio Bonilla

10. Czy są bezpieczne masy do wykonania w domu dla niemowląt?

Dzieci uwielbiają masy sensoplastyczne.

Proponuję wykonać je samemu wraz z dzieckiem.

Sensoplastyka oddziałuje na wszystkie zmysły jednocześnie,

wykorzystujemy tu bowiem kolory, faktury, konsystencje i smaki,

jeśli masa jest jadalna, a taką proponuję na początek.

Polecam wszystko to, co można wykonać domowym sposobem razem z maluszkiem. Już przygotowanie takich mas to cudowna zabawa

Przykładowo masa kisielowa:

1 szkl. mąki

0,5 szkl. soli

5 łyżek oleju

Woda

Kisiel o wybranym smaku i kolorze

Łączymy mąkę, sól, olej i nieco wody, by powstało ciasto jak na

pierogi. Rozpuszczamy kisiel w niewielkiej ilości wody i łączymy z

masą. Dodajemy mąki, jeśli konsystencja będzie zbyt luźna. Można

dodać aromatu do ciasta.

Masa z mąki ziemniaczanej - sztuczny śnieg

Wystarczy mąka i olej.

Mieszamy i już można jej użyć do zabawy.

11. Na Pani stronie można się umówić na zajęcia indywidualne czy tylko grupa?

Zajęcia które prowadzę staram się dostosować do potrzeb.

Grupowe zajęcia prowadzone w Logopedycznym Centrum Rozwoju ,,Słowoskoczek” cieszą się powodzeniem. Dzieci uwielbiają działać w grupie, co ma z całą pewnością dodatkowy wpływ na jego rozwój.

Strona www - kocikowadolina.pl

Facebook - https://www.facebook.com/kocikowadolina/

Kontakt kocikowadolina@gmail.com