

1. W jakim rozmiarze są najmniejsze i największe pieluszki wielorazowe?

Rozmiary pieluszek wielorazowych określone są wagą użytkownika i występują we wszystkich możliwych opcjach. Najpopularniejsze trzy rozmiary to:

NB- newborn - noworodkowy - zakres 3-7 kg;

MOS - mini One Size - zakres 5-10 kg;

OS - One Size - zakres 7-15 kg.*

Natomiast w Polsce są dostępne również pieluszki wielorazowe dostosowane do wcześniaków (można takie zestawy wcześniacze wypożyczyć za darmo z takich miejsc jak @wielowcześniak czy @ekowcześniak.) czy dla osób powyżej 15kg, w tym dla osób dorosłych. Jeśli ktoś potrzebuje pomocy z doбором rozmiaru pieluszki śmiało może kontaktować się czy z producentem pieluszek wielorazowych, czy doradcą pieluchowania wielorazowego.

*podane zakresy wagowe mogą się nieznacznie różnić w zależności od producenta

2. Czy pieluszki trzeba prać osobno?

Nie, pieluszek wielorazowych nie trzeba prać osobno. Pieluszki wielorazowe pierzemy w pralce w 60 stopniach, w odpowiednim proszku, więc jeśli mamy w domu pranie które również chcemy wyprać w takiej temperaturze, to nie ma problemu by je dorzucić. Ważne by najpierw wstawić SAME pieluszki na płukanie (by wszystkie nieczystości się z nich wypłukały), a dopiero potem dosypujemy proszek, dodajemy np. ręczniki, pościelenie czy inne rzeczy i nastawiamy pranie na 60 stopni.

3. Do prania pieluszek używamy jakichś specjalnych detergentów, czy np. tego samego proszku, co na co dzień?

I tak i nie ;) Do prania pieluszek wielorazowych używamy tylko i wyłącznie proszku który ma w sobie TAED, a jest to większość proszków do białego dostępnych na polskim rynku. W celu upewnienia się czy nasz proszek nadaje się do prania pieluszek wielorazowych warto sprawdzić czy znajduje się on na liście proszków zalecanych do prania wiewo, którą można znaleźć np. pod tym adresem: <https://tiny.pl/drjib>

4. W ile pieluszek zaopatrzyć się przy jednym dziecku, by nie martwić się, czy zdążą wyschnąć po wypraniu?

To jest trudne pytanie, bo to zależy od dziecka i tego jak często się wypróżnia.

U dzieci starszych zazwyczaj sprawdza się 6 pieluszek na dzień. U noworodków bywa różnie, od 10 do i 20-kilku na dobę. Jeśli chcemy pieluchować tylko i wyłącznie pieluszkami wielorazowymi to ilość pieluszek na dobę musimy pomnożyć (przynajmniej x2 jeśli mamy suszarkę bębnową i chcemy prać codziennie, x4 jeśli

chcemy prać co 3 dni). Najlepiej z takim pytaniem (i informacją czy mamy suszarkę bębnową, co ile dni chcemy prać, jakim systemem chcemy pieluchować) zwrócić się do doradcy, wtedy na podstawie rozmowy jesteśmy w stanie indywidualnie określić zapotrzebowanie ilościowe. Można też wypożyczyć zestaw z wypożyczalni i zobaczyć ile faktycznie pieluszek dziennie używa nasze dziecko.

5. Pieluszki wielorazowe nadają się również do wody?

Domyślam się, że chodzi tu o wszelkie akweny jak baseny, czy jeziora. Nie, pieluszki wielorazowe, tak jak i jednorazowe nie nadają się „do pływania”, gdyż nasiąkną wodą. Natomiast można kupić tzw. kąpieluszki, są to wielorazowe majtki dedykowane właśnie na basen, jezioro etc. Spełniają one taką samą funkcję jak jednorazowe pieluszki do kąpieli, z tą tylko różnicą, że po powrocie z basenu nie wyrzucamy kąpieluszki do śmieci ;)

6. Czy młodsze dziecko może używać pieluszek po starszaku, czy powinien mieć swoje? Zdecydowanie tak, może! Pieluszki wielorazowe, tak jak i inne ciuszki dzieci mogą nosić po starszym rodzeństwie.

7. Jaka jest „żywołność” jednej pieluszki, po ilu praniach straci ona swoje funkcje, przestanie być chłonna?

Pieluszki wielorazowe przy odpowiednim praniu i pielęgnacji potrafią zaskoczyć nas swoją żywotnością. Zdarza się, że po wielu latach kolejne dzieci używają tej samej pieluszki z powodzeniem.

8. W ilu stopniach prać pieluszki?

Pieluszki wielorazowe zawsze pierzemy w 60 stopniach z odpowiednim proszkiem do prania (tu wykaz polecanych detergentów <https://tiny.pl/drjib>) – ta zasada dotyczy tylko pieluszek wykonanych z PUL oraz wszystkich warstw chłonnych, nie dotyczy natomiast pieluszek wełnianych, które potrzebują zupełnie innej pielęgnacji.

9. Czy pieluch wielorazowych można używać już na noworodku?

Jak najbardziej, pieluszki wielorazowe, dopasowane rozmiarem, można zakładać tuż po urodzeniu, nawet są pieluszki wielorazowe dedykowane dla wcześniaków!

Kontakt:

Kinga Jasińska

Certyfikowany Doradca Pieluchowania Wielorazowego

e-mail: doradca.pieluchowania.kinga.j@gmail.com

fb: Doradca Pieluchowania Kinga Jasińska

<https://www.facebook.com/doradcapieluchowaniakingajasinska>

IG: kinga.jasinska.eko

<https://www.instagram.com/kinga.jasinska.eko/>