1. Czy są jakieś przeciwwskazania do używania wkładek chłodzących po porodzie naturalnym?

Nie ma przeciwwskazań. To zależy od potrzeb. Bywa że po porodzie przykładamy przez podkład na krocze butelkę z lodem.

1. Czy CZMP ma takie zajęcia? Jak umówić się na spotkanie z położną przed porodem w CZMP?

Zachęcam do uczestnictwa w zajęciach Szkoły Rodzenia, albo podczas pobytu w szpitalu spotkać się z położną pracującą na bloku porodowym.

1. Jakie dokumenty należy przygotować podczas przyjęcia? Na pewno kartę ciąży, ostatnie badanie krwi z III trymestru (HIV), badania prenatalne… Coś jeszcze?

Tak jak wspomniałam proszę zabrać oryginalne wyniki grupy krwi na aktualne nazwisko, wynik wymazu z pochwy i odbytu na GBs, plan porodu ze spisem leków przyjmowanych w ciąży, dane osoby do kontaktu (PESEL, nr telefonu)

1. Co jesli w stresie zapomnę z domu torebki w której mam kartę ciąży i dowód? Dokumenty przebiegu ciąży mam już spakowane do walizki ale już mi się zdarzyło wyjść z domu bez podstawowej torebki. Strasznie mnie to stresuje. Mam aplikacje mObywatel czy to wystarczy?

Aplikacja mObywatel jest uznawana. Kartę ciąży trzeba dostarczyć w trzkcie pobytu w szpitalu.

1. Majtki siateczkowe tak czy nie?

Nie ma konieczności. Mogą być bawełniane, przewiewne.

1. Co warto mieć w takiej torbie podręcznej? Nie mówię już o tej głównej torbie z podziałem dla dziecka i mamy

Oprócz torebki z dokumentami, telefonem i wodą do picia warto mieć torbę z rzeczami do przebrania (koszula, klapki, szlafrok).

1. Czy jest cos takiego jak rejonizacja na zajęcia darmowe w szkole rodzenia? Usłyszałam z mojego powiatowego szpitala, że mogę się zapisać tylko jeśli poród będzie w tym szpitalu

Proszę o kontakt z kierowniczką Szkoły Rodzenia w ICZMP panią Ewą Jatczak

1. Czy doradca laktacyjny to już standard w każdym szpitalu?

Położne są edukatorami laktacyjnymi, a dodatkowo w sytuacji koniecznej jest doradca laktacyjny codziennie w dyżurach porannych.

1. Jak rozpoznać, że sączą się wody płodowe, czy jest ich duża ilość, to odczucie jak woda ciepła kapie z kranu? Czy mamy jeszcze kilka godzin na dotarcie do szpitala

Jeżeli jest wątpliwość czy sączy się płyn owodniowy warto włożyć podpaskę i obserwować czy szybko przemaka.

Jeżeli płyn jest przeźroczysty to można zaczekać do około 4 godzin na początkowe stopniowo nasilające się skurcze.

Jeżeli dodatkowo jeszcze wynik wymazu GBs jest dodatni to trzeba się zorganizować i pojechać do szpitala.

1. Jaką bieliznę zabrać na planowane cesarskie cięcie? Czy ogólnie polecane majtki siateczkowe nie będą zahaczały o bliznę?

Podczas cięcia cesarskiego kobieta jest w jednorazowej koszuli. Przed i po może być w swojej wygodnej.

Blizna pooperacyjna powinna być odsłonięta, więc dobór bielizny zależy od właasnch potrzeb.

1. Czy jeśli jedziemy do szpitala ze skierowaniem po terminie, to warto zabrać też jakieś dresy, normalną piżamę czy koszule są wystarczające?

Koszule są wygodniejsze podczas badań na fotelu ginekologicznym. Dobór rzeczy zależy od upodobań.

1. Czy jeśli to drugi poród to zabrać ze sobą wypis ze szpitala ze wcześniejszego porodu?

Jeżeli były jakieś komplikacje podczas poprzedniego porodu to karta informacyjna będzie przydatna.

Jeżeli wszystko było ok to proszę nie brać ze sobą dokumentów z poprzedniego porodu.

1. Mam termin na 20.02 i jeśli nic się nie zadzieje do pory to tego 20.02 stawiam się na izbie przyjęć? I czy jesli mam skurcze przepowiadające od 32 tyg ciąży, czy to zwiastun tego, ze raczej uda się przed wyznaczonym terminem?

O tym czy trzeba zgłosić się do szpitala w dniu terminu decyduje lekarz prowadzący ciążę. Wówczas trzeba zapisać się przez sekretariat na planowe przyjęcie.

Zwiastunem porodu są regularne skurcze macicy co 5-6 minut rozwierająca się szyjka macicy.

1. Czy podkłady położne tez zapewniają czy trzeba mieć swoje?

Warto mieć swoje podkłady. Jeżeli nie będą wszystkie wykorzystane to przydadzą się na położnictwie.