
PLANO DE ATIVIDADES & ORÇAMENTO 2024

M
JH

1. ENQUADRAMENTO

A Coração JAP – Associação de Solidariedade, sem fins lucrativos, foi constituída a 25 de maio de 2012, estando sediada em Paredes. A Coração JAP desenvolve a sua atividade em todo o território nacional (**Portugal Continental, Madeira e Açores, Angola e Moçambique**), dando prioridade aos locais onde as empresas pertencentes ao Grupo JAP e Grupo Entreposto possuem as suas instalações, atendendo à maior capacidade de identificação de necessidades existentes, bem como de avaliação da idoneidade dos seus beneficiários e acompanhamento da execução dos programas apoiados.

Os principais mecenos desta Associação são as empresas do Grupo JAP e Grupo Entreposto, bem como alguns dos seus colaboradores, como associados cooperantes, sendo que, os recursos financeiros que se encontram disponíveis advêm das respetivas quotizações, bem como das contribuições adicionais efetuadas por aquelas empresas.

Quanto a **Competências de Decisão**, anualmente, o **Conselho Superior** aprova o orçamento e verba por área de intervenção, sob proposta da Direção da Coração JAP. A **Direção da Coração JAP** tem autonomia para decidir quais os projetos por cada área de intervenção.

MISSÃO

Formar, Capacitar, e Promover o Bem-estar das pessoas, incluindo pessoas com **deficiência e necessidades especiais**, visando a sua **integração social e profissional**, promovendo a Igualdade de Oportunidades, para uma sociedade mais Aberta e Inclusiva, dando sempre primazia a **projetos propostos por colaboradores do Grupo**, assim como **colaboradores e suas famílias que se encontrem em situação de maior fragilidade**.

VISÃO

Ser uma Associação **Inovadora e Sustentável**, em busca da Excelência com vista à plena **Formação, Capacitação, Bem-estar e Integração** dos grupos alvo com quem desenvolver as suas atividades.

VALORES

Solidariedade, Ética, Confidencialidade, Igualdade de Oportunidades, Respeito pelos Direitos Humanos, Responsabilidade, Cooperação e Sustentabilidade.

2. ÁREAS DE INTERVENÇÃO E FINALIDADES

- a. SOLIDARIEDADE SOCIAL, BENEFICIÊNCIA E APOIO HUMANITÁRIO
- b. EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL
- c. CULTURA E DESPORTO
- d. SAÚDE



a. SOLIDARIEDADE SOCIAL, BENEFICIÊNCIA E APOIO HUMANITÁRIO

- ✓ Fomentar e apoiar projetos que promovam o voluntariado entre colaboradores, clientes, fornecedores e parceiros das empresas do Grupo;
- ✓ Fomentar e apoiar ações que permitam a multiplicação das disponibilidades financeiras da Associação;
- ✓ Contribuir para a Criação de apoios materiais que possam concorrer para a resolução, ou minimizar, situações urgentes ou concretas de famílias carenciadas, nomeadamente de colaboradores do Grupo;
- ✓ Apoiar projetos que impliquem impacto positivo para o meio ambiente;
- ✓ Oferta de Cabazes de Alimentos;

b. EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

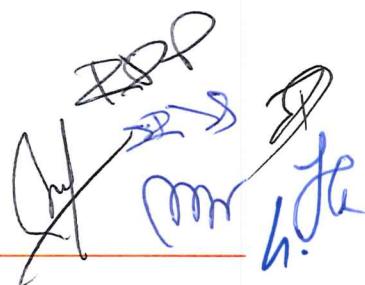
- ✓ Promover e patrocinar ações que contribuam para o desenvolvimento de competências;
- ✓ Programa *Go Futuro* (Bolsas de Estudo) e *Programa Cantinho do Estudo.*

c. CULTURA E DESPORTO

- ✓ Patrocinar ações de carácter cultural e desportivo;
- ✓ Promover a formação artística e desportiva a crianças e jovens com menos recursos;
- ✓ Desenvolver parcerias com escolas, centros de dia, entre outros, no sentido de capacitar entidades válidas com recursos de apoio a atividades culturais e desportivas.

d. SAÚDE

- ✓ Programa de Viaturas Solidárias;
- ✓ Programa Saúde Colaboradores;
- ✓ Oferta de equipamentos hospitalares e outros;

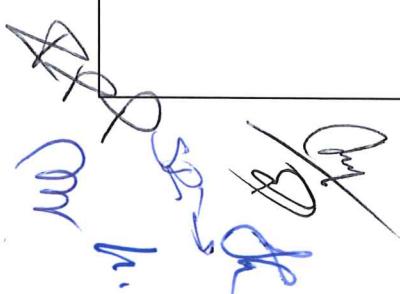


3. ATIVIDADES DESENVOLVIDAS EM 2023

No ano de 2023, a Associação Coração JAP desenvolveu uma série de iniciativas que geraram impacto substancial nas comunidades a que se destinam. As principais iniciativas foram as seguintes:

Iniciativa	Área de Intervenção	Localidade	Descrição	Resultado
Programa Go Futuro	Educação e formação	Portugal	Concessão de empréstimo para apoiar o estudo universitário de filhos de colaboradores do Grupo JAP.	Apoio a 3 filhos de colaboradores, totalizando 6.000€
Cantinho do Estudo	Educação e formação	Portugal	Atribuição de material escolar a filhos de colaboradores até ao ensino secundário para melhoraria das condições de estudo.	Apoio a 40 crianças/ jovens, num total de 9.143,60€
Webinar Finanças Pessoais	Educação e formação	Portugal	Orientação sobre finanças pessoais pela especialista Carina Meireles, que ofereceu diferentes perspetivas aos colaboradores.	Participação de 120 colaboradores. (Limite imposto por razões técnicas)
Ação de Sensibilização APLM (Associação Portuguesa de Lixo Marinho)	Educação e formação	Lisboa	Sensibilização e recolha de lixo na Praia da Cruz Quebrada para promover a sustentabilidade ambiental.	Envolvimento de 50 colaboradores, familiares e clientes.

Vela Solidária	Cultura e Desporto	Algarve	Apoio a crianças com diversidade funcional integradas na Academia Júnior, a qual promove, a partir da prática da vela, competências sociais.	18 crianças e jovens envolvidos, com perspetiva de duplicarem em 2024.
Parceria CASA – Centro de Apoio ao Sem Abrigo	Solidariedade Social e Beneficência	Portugal	Promoção da participação de colaboradores em iniciativas voluntárias como recolha e distribuição de alimentos.	Envolvimento de cerca de 40 colaboradores nas iniciativas de março e setembro.
Parceria Acreditar	Solidariedade Social e Beneficência	Norte e Centro	Voluntariado, como churrasco de S. João no Porto e montagem de mobília na Acreditar de Lisboa. Donativo de 60.000€ em parceria com a Sixt PT e a Drying Little Tears para apoio ao alargamento da Casa de Lisboa.	Envolvimento de 24 colaboradores voluntários. Impacto em mais de 50 crianças em tratamento oncológico e suas famílias.
Recolha de Material Escolar	Solidariedade Social e Beneficência	Portugal, Angola & Moçambique	Mobilização de colaboradores, familiares e clientes para doação de material escolar a crianças Angola e Moçambique.	Recolha de 420 kg de material escolar para distribuição em Angola e Moçambique.
Donativos Jantares de Natal	Solidariedade Social e Beneficência	Norte, Centro e Sul Portugal	Donativos a 3 instituições de apoio a crianças em Risco (Casa do Caminho, Casa do Gaiato, Casa N.S. Conceição)	Total de 7.500€ de donativo. Mais de 100 crianças apoiadas.



Programa Viaturas Solidárias	Saúde	Norte e Centro	Apoio na aquisição de viaturas por parte de Instituições de Utilidade Pública para melhorar a prestação de serviços de saúde.	Atribuição de 4 donativos, totalizando 59.718€.
Donativos Carrinhos Elétricos	Saúde	Norte e Centro	Donativo de 12 carrinhos elétricos a alas pediátricas de hospitais e Acreditar	Crianças em tratamento terem com o que brincar

4. ATIVIDADES FUNDAMENTAIS A DESENVOLVER EM 2024

O plano para 2024 descreve a implementação das propostas e projetos em curso. Contou com a contribuição de vários membros da Direção da Coração JAP, e no próximo ano queremos dar continuidade à inclusão de mais *stakeholders*, como voluntários e outras partes interessadas. Aqui consta o plano das atividades planeadas para cada eixo estratégico:

1. Reforço da Identidade da Coração JAP e a Cultura Organizacional do Grupo
2. Melhoria Contínua da Qualidade nas Ações de Solidariedade desenvolvidas
3. Envolvimento Ativo dos Colaboradores
4. Boa Governação e Liderança Estratégica
5. Manutenção da Sustentabilidade Financeira



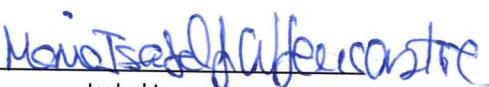
Eixo Estratégico	Objetivos Estratégicos	Atividades 2024	Indicadores e Metas
1. Reforço da Identidade da Coração JAP e a Cultura Organizacional do Grupo	<p>Profissionalizar a Comunicação Interna e Estratégia de Marketing.</p> <p>Producir conteúdos e/ou desenvolver atividades que promovam a Cultura Coração JAP.</p> <p>Aumentar o nº de atividades de cariz solidário.</p>	<p>Desenvolver Plano de Marketing Digital e Comunicação.</p> <p>Rever os conteúdos, layout e documentos de suporte com enfoque na criação de maior proximidade e envolvimento da Coração JAP com voluntários e colaboradores.</p> <p>Afixação de cartazes Coração JAP nas várias instalações.</p> <p>Recolha de Lixo nas Praias do Algarve</p> <p>Churrasco Solidário</p> <p>Recolha de Alimentos A Casa</p> <p>Colheita de Sangue</p>	<p>mai/24</p> <p>Revisão de materiais de comunicação (Regulamentos, formulários de projetos, etc) revistos e divulgados até 30/04/2024</p> <p>31/05/2024</p> <p>abr/24</p> <p>jun/24</p> <p>3-4 vezes por ano</p> <p>3 vezes por ano</p>
2. Melhoria Contínua da Qualidade nas Ações de Solidariedade desenvolvidas	Avaliar a qualidade das ações desenvolvidas pela Coração JAP	<p>Efetuar inquéritos de satisfação/ avaliação</p> <p>Realizar ações de sensibilização na área da inclusão de pessoas com deficiência dirigidas à comunidade</p>	<p>Inquéritos até set 2024</p> <p>Objetivo: 60% das respostas "muito satisfeito"</p>
	Promover o desenvolvimento de aptidões solidárias, pessoais e interpessoais dos colaboradores.	Dinamizar iniciativas de team building, webinar Finanças Pessoais.	2x ano

3. Envolvimento Ativo dos Colaboradores	Promover o envolvimento efetivo dos colaboradores em ações de voluntariado.	Reuniões tipo focus group com o objetivo de encontrar soluções para determinados desafios	2x ano
	Criar modelo de avaliação anual da Coração JAP para dar a conhecer aos colaboradores os objetivos e atividade da Coração JAP.	Efetuar questionário aos colaboradores com o objetivo de avaliar quais os fatores/ atividades que motivam os colaboradores e eficácia dos meios de comunicação interna	Questionário até julho de 2024 e resultados tratados e divulgados até setembro 2024
	Reconhecer o "Voluntário do Ano".		1x ano
4. Boa Governação e Liderança Estratégica	Cumprimento do Orçamento 90%	Executar e avaliar a implementação de atividades com base no Plano de Atividades definido.	Concretização do plano de atividades por projeto 2024 > 90%
	Reforçar a representação da Coração JAP em atividades promovidas por entidades parceiras.	Comparecer um membro da Direção em reuniões/atividades convidadas pelos parceiros,	Presença em 4 eventos/ano com parceiros
5. Manutenção e Sustentabilidade Financeira	Promover o envolvimento ativo dos associados Coração JAP	Desenvolver atividades dirigida a associados	1 atividade /ano
	Orçamento com especificação de verba por projeto.	Garantir o cumprimento da verba definida. Acompanhamento permanente da evolução face ao orçamento	Ter um centro de custo por projeto Apresentação de contas quadrimestrais comparativamente a orçamento aprovado
	Angariação de verbas com entidades parceiras	Ter um responsável por parcerias para a obtenção de verbas e colaboração em atividades de cariz social	?+50% de verba angariada face ao orçamento

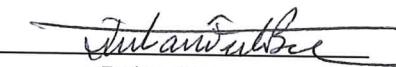
2) Angariar fundos	Promover contactos com empresas e/ou associações empresariais para captar novos doadores, bem como para manter os doadores regulares	Ao longo do ano	Direção
	Torneio Padel Solidário	2.º semestre de 2024	Pedro Pinto
	Campanha de consignação do IRS	De Janeiro a Junho 2024	Direção e RH
	Festa de Santos Populares	Julho 2024	Susana Dias e Marketing e RH
	Concurso Coração JAP	2.º semestre de 2024	Pedro Pinto

Paredes, 8 de janeiro de 2024.

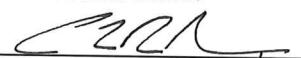
A Direção da Coração JAP



Isabel Lencastre



Freitas Branco



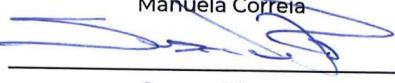
Pedro Pinto



Ema Pinto



Manuela Correia



Susana Dias



Henrique Champalimaud