

1) Jest jakiś limit jeśli chodzi o to, ile godzin w ciągu dnia można nosić malucha w chuście?

Odp: W chuście długiej tkanej możemy nosić tyle czasu ile potrzebujemy tego my i nasze dziecko. Mimo tego, że nie mamy widełek czasowych, to jako doradca zawsze zwracam rodzicom uwagę, że aby noworodek prawidłowo się rozwijał, to musi ćwiczyć. To jest możliwe jedynie w leżeniu bez ograniczonych ruchów, a więc poza naszymi ramionami, chustą, czy nosidłem. Dlatego warto zadbać zarówno o bliskość, jak i o możliwość rozwoju i zdobywania kolejnych umiejętności. W chuście kółkowej ze względu na jej asymetryczny przebieg na naszym ciele powinno nosić się po 45 minut na każdym z ramion.

2) Czy jedna chusta wystarczy na początek noszenia?

Odp: Zdecydowanie tak! Z wyborem chusty najlepiej poczekać na konsultację z doradcą, który pomoże wybrać odpowiednią długość, gramaturę, rodzaj splotu oraz materiału. Parametry chusty dobieramy pod gabaryty rodziców, wagę i etap rozwojowy maluszka, rodzaj wiązania oraz indywidualne upodobania - w końcu każdy z nas jest inny i lubimy różne rozwiązania :)

3) Jestem jeszcze w ciąży, ale powoli planuję, co przyda się nam również po porodzie i w okresie niemowlęcym. Na jaki koszt mniej więcej się nastawić, jeśli chodzi o chustę?

Odp: Na ceny chust wpływa przede wszystkim rodzaj materiału oraz długość. Średni koszt chusty 100% bawełna to ok 250zł. Jeśli chodzi o ceny konsultacji z doradcą, to zapraszam na stronę, gdzie znajdziecie Państwo cennik: <https://otulenimiloscia.com/>

4) Kiedy najlepiej umówić się do doradcy na naukę wiązania chusty? Jeszcze w ciąży, czy jak dzidzia będzie już z nami na świecie?

Odp: Na konsultację z doradcą noszenia umawiamy się po porodzie. Podczas spotkania uczymy się jak prawidłowo pozycjonować maluszka w chuście w stosunku do jego etapu rozwoju oraz z uwzględnieniem ewentualnych zaburzeń. Dlatego, warto poćwiczyć pod okiem specjalisty nie tylko motanie na lalce, ale również na swoim dziecku.



5) Czy w chuście da się karmić piersią?

Odp: Zasadniczo nie polecam karmienia piersią w chuście. W bardzo wyjątkowych sytuacjach można jednak wykorzystać chustę kółkową do osłony i zapewnienia sobie intymności.

6) Co z główką niemowlaka, gdy jeszcze sam jej nie trzyma? Powinniśmy ją przekładać na różne strony, by uniknąć asymetrii?

Odp: Tak, powinniśmy zadbać o zmianę strony główki dokładnie tak samo, jak robimy to w łóżeczku, czy na macie edukacyjnej. Za leżenie głowy dziecka na naszej klatce piersiowej odpowiada prawidłowo podwinięta miednica.

Naciąganie górnej krawędzi na głowę malucha jest błędem, ponieważ bodźcujemy potylicę i w efekcie niemowlę może odrzucać ją do tyłu.

7) Jeśli planujemy nosić w chuście z mężem, to każdy z nas powinien mieć oddzielną chustę?

Odp: Nie, chustę można mieć jedną. Jeśli między rodzicami występują duże dysproporcje, to zawsze staram się wybrać chustę, tak aby każdemu wystarczyło materiału na węzeł oraz żeby żaden z rodziców nie potykał się o końcowe poły.

