

JAK BYĆ SPEŁNIONĄ ZAWODOWO MAMĄ?

NATALIA LEŚNIKOWSKA

Coach i mentor kariery



PROMOTION

COACHING

NATALIA LEŚNIKOWSKA



DOSKONAŁY CZAS NA WGLĄD W SIEBIE



PROMOTION
COACHING
NATALIA LEŚNIKOWSKA

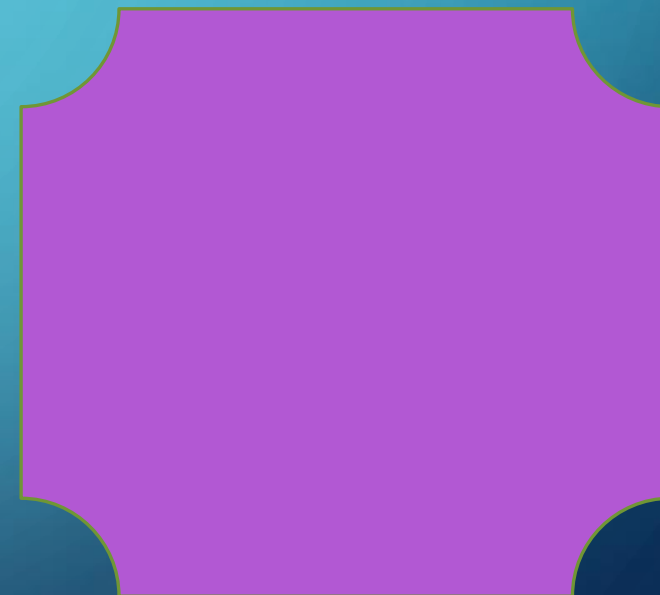
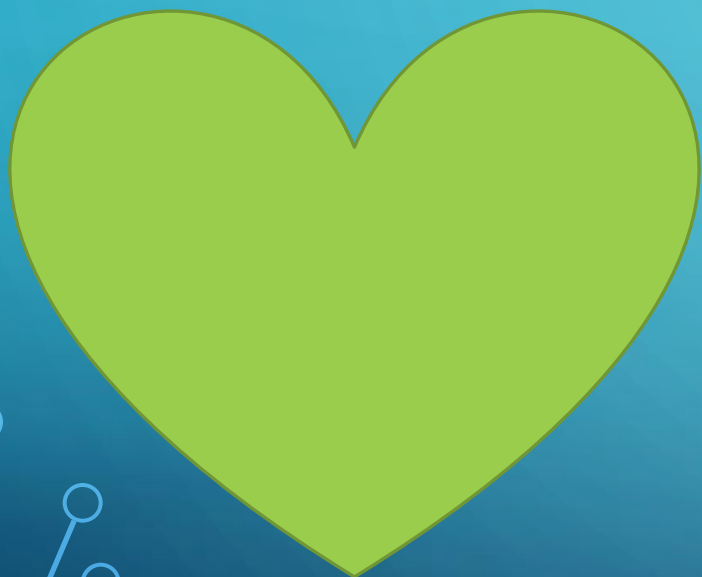
- Czy chcę/mogę wrócić w poprzednie miejsce pracy ?
- Czego się obawiam ?
- Co nowego chciałabym robić ?
- Jakie są moje priorytety? (np. praca z domu / godziny pracy / dyspozycyjność)



ĆWICZENIA – SPRAWDŹ SVOJE WARTOŚCI, ZASOBY, AKTYWNOŚCI



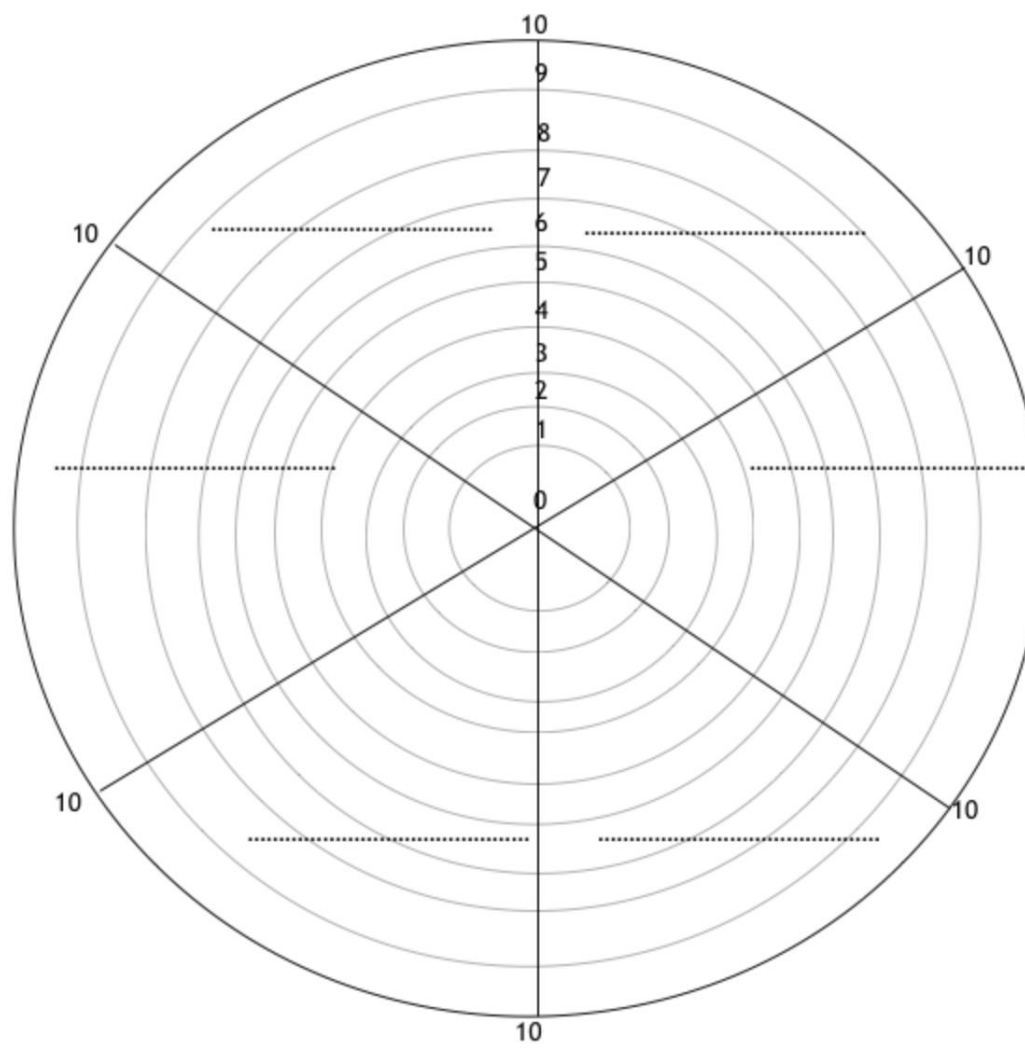
PROMOTION
COACHING
NATALIA LEŚNIKOWSKA





PROMOTION
COACHING
NATALIA LEŚNIKOWSKA

ĆWICZENIA – KOŁO ŻYCIA (WARTOŚCI)





PROMOTION
COACHING
NATALIA LEŚNIKOWSKA

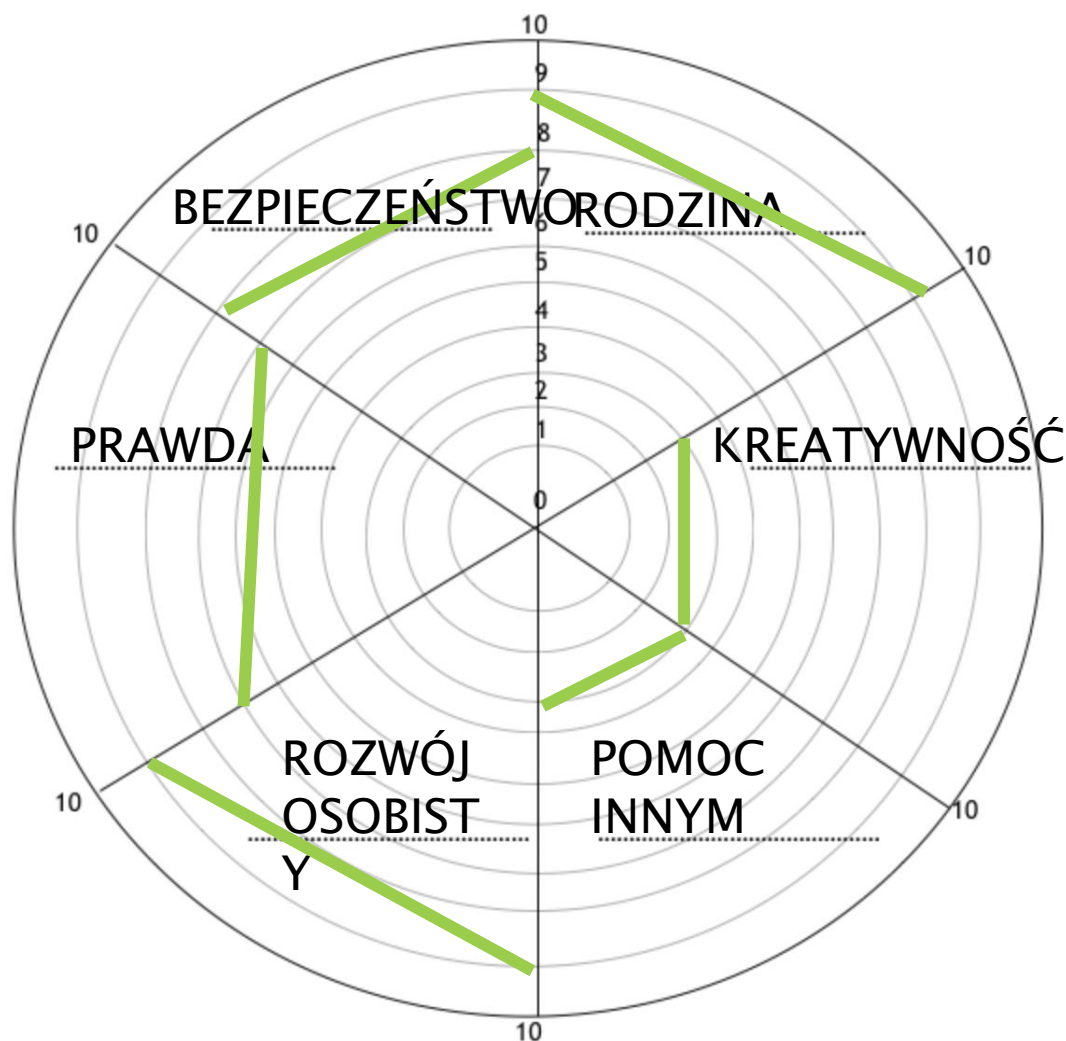
ĆWICZENIA – KOŁO ŻYCIA (WARTOŚCI)





PROMOTION
COACHING
NATALIA LEŚNIKOWSKA

ĆWICZENIA – KOŁO ŻYCIA (WARTOŚCI)



ĆWICZENIA – SPRAWDŹ SWOJE ZASOBY



PROMOTION
COACHING
NATALIA LEŚNIKOWSKA

- strukturalne (mapa kompetencji)
- społeczne



ĆWICZENIA – SPRAWDŹ SWOJE AKTYWNOŚCI



PROMOTION
COACHING
NATALIA LEŚNIKOWSKA





EFEKT KOŃCOWY = PLAN DZIAŁANIA

- Czy jest coś czego powinnam się nauczyć – np. język angielski (regularność, systematyczność) ?
- Jak wykorzystam moje wsparcie (rodzina i przyjaciele, media społecznościowe, coach, mentor) ?
- Jakiego wsparcia poszukam ?
- Jakie przeszkody / ograniczenia / wyzwania mogę napotkać ?
- Jak je pokonam ?

ZAPREZENTUJ SIĘ ŚWIATU



PROMOTION
COACHING
NATALIA LEŚNIKOWSKA

- CV, LinkedIn



- Networking



- Rozmowa o pracę





PROMOTION
COACHING
NATALIA LEŚNIKOWSKA

ZAPRASZAM DO KONTAKTU

- www.natalialesnikowska.pl
- <https://www.facebook.com/natalialesnikowskapromotioncoaching/>
- <https://www.linkedin.com/in/natalialesnikowskapromotioncoaching/>
- <https://www.instagram.com/promotioncoaching/>

