



# AS PRISÕES EMOCIONAIS

DO NOVO MUNDO E  
**OS CODIGOS DA LIBERDADE**

DE 03 A 11 DE JUNHO

# GUIA HOLOCINE



# SEGUNDA-FEIRA - 03/06

## EPISÓDIO 1 LIBERADO ÀS 20 HORAS

VOCÊ COMO COCRIADOR CONSCIENTE DA SUA VIDA  
LINK SERÁ ENVIADO NA COMUNIDADE ÀS 19H30



### O QUE FAZER DURANTE O DIA?

12 HORAS - LIVE COM CONVIDADA HOLO COCRIADORA  
CONTANDO SUA HISTÓRIA DE SUPERAÇÃO.



### O QUE VOCÊ VAI RECEBER APÓS O EPISÓDIO (ACESSE NO APP ELAINNE OURIVES):

1. MAPA MENTAL DO EPISÓDIO 1
2. PROTOCOLO DESINTOXICAÇÃO MENTAL



### VAMOS PARA A AÇÃO! BORA COCRIAR?

- ACESSE O PROTOCOLO E ENCONTRE A ORAÇÃO DA GRATIDÃO, FAÇA ANTES DE DORMIR
- POSTE UM STORY CONTANDO UM BINGO DO EPISÓDIO 1 E MARQUE UMA PESSOA A QUEM VOCÊ É GRATO E O @ELAINNEOURIVESOFICIAL

### HORA DA CONSCIÊNCIA

USE ESSE ESPAÇO PARA ESCREVER AS PRISÕES EMOCIONAIS QUE VOCÊ JÁ IDENTIFICOU NO NOSSO 1º EPISÓDIO.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# TERÇA-FEIRA - 04/06

## SESSÃO DE MATERIALIZAÇÃO DE SONHOS

TÉCNICA HERTZ AO VIVO ÀS 20 HORAS - DESBLOQUEIE A PRIMEIRA PRISÃO  
LINK SERÁ ENVIADO NA COMUNIDADE ÀS 19H30



### O QUE FAZER DURANTE O DIA?

12 HORAS - LIVE COM CONVIDADA HOLO COCRIADORA CONTANDO SUA HISTÓRIA DE SUPERAÇÃO.



### O QUE VOCÊ VAI RECEBER APÓS O EPISÓDIO (ACESSE NO APP ELAINNE OURIVES):

1. AUTOTERAPIA EMOCIONAL INTENSIVA PARA ELIMINAR EMOÇÕES TÓXICAS DE BAIXA FREQUÊNCIA
2. PRESENTE SURPRESA PARA QUEM FICAR ATÉ O FINAL DA LIVE



### VAMOS PARA A AÇÃO! BORA COCRIAR?

HOJE VOCÊ VAI SER DUPLAMENTE PREMIADO! SIGA AS INSTRUÇÕES ABAIXO:

- ENCONTRE O POST NO INSTAGRAM COM A FRASE A VIDA É INCRÍVEL E ESCREVA PORQUE VOCÊ MERECE CONQUISTAR SEU MAIOR SONHO AINDA EM 2024
- MARQUE 5 AMIGOS PARA SE INSCREVER NO HOLOCINE E ACOMPANHAR ESSA JORNADA COM VOCÊ
- TODOS QUE MARCAREM 5 AMIGOS QUE SE INSCREVEREM NO HOLOCINE VÃO GANHAR UMA TÉCNICA EXCLUSIVA
- OS 3 COMENTÁRIOS MAIS CURTIDOS, QUE TIVEREM SEGUIDO AS INSTRUÇÕES CORRETAMENTE, VÃO GANHAR UM CUPOM DE 400 HERTZ PARA UTILIZAR NO @MUNDOHERTZQUANTICO



## QUARTA-FEIRA - 05/06

### EPISÓDIO 2 LIBERADO ÀS 20 HORAS

POR QUE NÃO CONSIGO COCRIAR?

LINK SERÁ ENVIADO NA COMUNIDADE ÀS 19H30



#### O QUE FAZER DURANTE O DIA?

12 HORAS - LIVE COM CONVIDADA HOLO COCRIADORA CONTANDO SUA HISTÓRIA DE SUPERAÇÃO.



#### O QUE VOCÊ VAI RECEBER APÓS O EPISÓDIO

(ACESSE NO APP ELAINNE OURIVES):

1. MAPA MENTAL DO EPISÓDIO 2
2. VISUALIZAÇÃO SECRETA PARA ATIVAR A FORÇA EMOCIONAL DO DNA QUÂNTICO PARA COCRIAÇÃO DA PROSPERIDADE
3. PERGUNTA MESTRA - 18 HORAS NO APP ELAINNE OURIVES!



#### VAMOS PARA A AÇÃO! BORA COCRIAR?

- VÁ ATÉ MEU INSTAGRAM E LOCALIZE O POST "MESTRA RESPONDE" DE PERGUNTAS DO EPISÓDIO 2 DO HOLOCINE
- ENVIE UMA PERGUNTA SOBRE TUDO O QUE VOCÊ APRENDEU ATÉ AGORA
- ACESSE O MESTRA RESPONDE NO APP ELAINNE OURIVES ÀS 18 HORAS E ESCLAREÇA SUA DÚVIDA

## QUINTA-FEIRA - 06/06

### SESSÃO DE MATERIALIZAÇÃO DE SONHOS

TÉCNICA HERTZ AO VIVO ÀS 20 HORAS - DESBLOQUEIE A SEGUNDA PRISÃO

LINK SERÁ ENVIADO NA COMUNIDADE ÀS 19H30



#### O QUE FAZER DURANTE O DIA?

12 HORAS - LIVE COM CONVIDADA HOLO COCRIADORA CONTANDO SUA HISTÓRIA DE SUPERAÇÃO.



#### O QUE VOCÊ VAI RECEBER APÓS O EPISÓDIO

(ACESSE NO APP ELAINNE OURIVES):

1. ÁUDIO DE REPROGRAMAÇÃO MENTAL PARA ATRAIR DINHEIRO
2. PRESENTE SURPRESA PARA QUEM FICA ATÉ O FINAL DA LIVE
3. PERGUNTA MESTRA - 18 HORAS NO APP ELAINNE OURIVES!



#### VAMOS PARA A AÇÃO! BORA COCRIAR?

DESBLOQUEIE SUA PRISÃO EMOCIONAL DO DIA:

- PREENCHA O QUADRO SEGUINDO O MODELO. DO LADO ESQUERDO COLOQUE A SUA ANTIGA CRENÇA LIMITANTE E DO LADO DIREITO SUBSTITUA COM A SUA NOVA CRENÇA APÓS ESCUTAR O ÁUDIO DE REPROGRAMAÇÃO MENTAL PARA ATRAIR DINHEIRO.

CRENÇA LIMITANTE	REPROGRAMAÇÃO DE CRENÇA
"DINHEIRO NÃO DÁ EM ÁRVORE"	EU SOU PRÓSPERA E ATRAI TODA A RIQUEZA DO UNIVERSO
"DINHEIRO É SUJO"	DINHEIRO É UM SOLUCIONADOR DE PROBLEMAS

- PARA ATIVAR A ENERGIA DA PROSPERIDADE E ATRAIR AINDA MAIS RIQUEZA E ABUNDÂNCIA, TIRE UMA FOTO DA TABELA E POSTE NO INSTAGRAM MARCANDO O INÍCIO DA SUA NOVA REALIDADE FINANCEIRA

- BAIXE O SEU CHEQUE DA ABUNDÂNCIA NO APLICATIVO ELAINNE OURIVES E SIGA O PASSO A PASSO PARA PREENCHÊ-LO

PRÓXIMO EPISÓDIO



# SEXTA-FEIRA - 07/06

## EPISÓDIO 3 LIBERADO ÀS 20 HORAS

MUDE SUA FREQUÊNCIA PARA MUDAR SUA VIDA  
LINK SERÁ ENVIADO NA COMUNIDADE ÀS 19H30



### O QUE FAZER DURANTE O DIA?

12 HORAS - LIVE COM CONVIDADA HOLO COCRIADORA  
CONTANDO SUA HISTÓRIA DE SUPERAÇÃO.



### VAMOS PARA A AÇÃO! BORA COCRIAR?

- DO LADO ESQUERDO DA COLUNA DÊ UMA NOTA DE 0 A 10 PARA CADA EMOÇÃO QUE VOCÊ ESTAVA SENTINDO ANTES DE INICIAR O HOLOCINE
- DO LADO DIREITO DA COLUNA DÊ UMA NOTA DE 0 A 10 PARA O NÍVEL DESSA EMOÇÃO HOJE, DEPOIS DE TER INICIADO O HOLOCINE. SIGA O EXEMPLO:
- AGORA VÁ ATÉ O POST "EU DECIDI MUDAR" NO INSTAGRAM @ELAINNEOURIVESOFICIAL E COMENTE: "EU DECIDI MUDAR E NADA MAIS VAI ME PARAR!"

ESSE É UM MOMENTO CRUCIAL DA SUA NOVA FASE DE TRANSFORMAÇÃO. SE VOCÊ CHEGOU ATÉ AQUI, É PORQUE REALMENTE SABE O QUE QUER E ESTÁ COMPROMETIDO COM SEU PROCESSO DE MUDANÇA!

SE VOCÊ JÁ ESTÁ DECIDIDA A MUDAR DE NÍVEL, APERTE AQUI E FALE COM UM HOLOANGEL PARA SABER QUAIS SÃO OS PRÓXIMOS PASSOS! [\(APERTE AQUI\)](#)



### O QUE VOCÊ VAI RECEBER APÓS O EPISÓDIO (ACESSE NO APP ELAINNE OURIVES):

1. MAPA MENTAL DO EPISÓDIO 3
2. E-BOOK GUIA DE OURO - HOLO COCRIAÇÃO QUÂNTICA;
3. ATIVAÇÃO DA TÉCNICA TÁQUION HERTZ DNA HEALING®

EMOÇÕES	NOTA ANTES	NOTA DEPOIS
RAIVA	9	0
RAIVA		
MEDO		
INSEGURANÇA		
ESCASSEZ		
VERGONHA		

# SÁBADO - 08/06

## SESSÃO DE MATERIALIZAÇÃO DE SONHOS

TÉCNICA HERTZ AO VIVO ÀS 20 HORAS - DESBLOQUEIE A TERCEIRA PRISÃO  
LINK SERÁ ENVIADO NA COMUNIDADE ÀS 19H30



### O QUE FAZER DURANTE O DIA?

12 HORAS - LIVE COM CONVIDADA HOLO COCRIADORA  
CONTANDO SUA HISTÓRIA DE SUPERAÇÃO.



### O QUE VOCÊ VAI RECEBER APÓS O EPISÓDIO (ACESSE NO APP ELAINNE OURIVES):

1. E-BOOK: 7 ESTRATÉGIAS PODEROSAS PARA UMA MENTE MILIONÁRIA CRIAR DINHEIRO E PROSPERIDADE
2. ÁUDIO DE FREQUÊNCIAS HARMÔNICAS EM HERTZ 1.



### VAMOS PARA A AÇÃO! BORA COCRIAR?

- DEFINA SUAS 3 PRIMEIRAS COCRIAÇÕES MAIS DESEJADAS
- COLOQUE DATAS PARA ALCANÇAR CADA UMA DELAS
- PROCURE IMAGENS OU FRASES QUE REPRESENTEM ESSES DESEJOS E MONTE O SEU QUADRO DOS SONHOS CONFORME O MODELO DISPONÍVEL
- POSTE UMA FOTO DO SEU QUADRO DOS SONHOS COM A FRASE "EU SOU COCRIADOR DA MINHA REALIDADE!" E MARQUE O @ELAINNEOURIVESOFICIAL



**DOMINGO - 09/06**

**EPISÓDIO 4 LIBERADO ÀS 09 HORAS**

(SIMMM, ESTE EPISÓDIO SERÁ LIBERADO DE MANHÃ PARA VOCÊ APROVEITAR O DIA E MARATONAR TODOS OS OUTROS EPISÓDIOS)

**MUDE SUA FREQUÊNCIA PARA MUDAR SUA VIDA**

**LINK SERÁ ENVIADO NA COMUNIDADE ÀS 19H30**



**O QUE FAZER DURANTE O DIA?**

12 HORAS - LIVE COM CONVIDADA HOLO COCRIADORA CONTANDO SUA HISTÓRIA DE SUPERAÇÃO.



**O QUE VOCÊ VAI RECEBER APÓS O EPISÓDIO  
(ACESSE NO APP ELAINNE OURIVES):**

1. MAPA MENTAL DO EPISÓDIO 4

2. MEDITAÇÃO HOLOGRÁFICA® - TÉCNICA PRÓTONS ACCR DNAHEALING®



**VAMOS PARA A AÇÃO! BORA COCRIAR?**

APÓS ASSISTIR O EPISÓDIO 4, APROVEITE PARA REVIVER OS MELHORES MOMENTOS DOS 4 EPISÓDIOS OU ASSISTIR O QUE VOCÊ AINDA NÃO VIU, POIS TODOS VÃO SAIR DO AR NA TERÇA-FEIRA.

ESCREVA QUAIS FORAM OS SEUS MAIORES BINGOS NA FOTO "UMA NOVA HISTÓRIA" QUE ESTÁ NO PERFIL @ELAINNEOURIVESOFICIAL



EU VOU ESCOLHER O COMENTÁRIO MAIS CRIATIVO  
PARA GANHAR UMA **MINI ESPUMANTE DE OURO 18K**



**SEGUNDA-FEIRA - 10/06**



**DIA DE MARATONAAAAR!**

APROVEITA ESSE DIA OFF PARA MARATONAR TODOS OS EPISÓDIOS DO HOLOCINE,  
POIS AMANHÃ, APÓS O ÚLTIMO EPISÓDIO, **TODOS VÃO SAIR DO AR!**



**TERÇA-FEIRA - 11/06**

**EPISÓDIO 5 LIBERADO ÀS 20 HORAS AO VIVO**

**O CÓDIGO UNIVERSAL DA LIBERTAÇÃO - DESBLOQUEIA TODA A SUA VIDA!**

**HOJE VOCÊ VAI DESCOBRIR QUE TIPO DE COCRIADOR VOCÊ É!  
LINK SERÁ ENVIADO NA COMUNIDADE ÀS 19H30**



### O QUE FAZER DURANTE O DIA?

12 HORAS - LIVE COM CONVIDADA HOLO COCRIADORA CONTANGO SUA HISTÓRIA DE SUPERAÇÃO.



### O QUE VOCÊ VAI RECEBER APÓS O EPISÓDIO (ACESSE NO APP ELAINNE OURIVES):

1. MAPA MENTAL DO EPISÓDIO 5
2. CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO NO HOLOCINE
3. SURPRESAS ESPECIAIS DURANTE A LIVE



### SOMENTE PARA QUEM ESTIVER AO VIVO E FICAR ATÉ O FINAL

ESTA É UMA AULA DE COCRIAÇÃO E VOCÊ VAI PODER PRATICAR COMIGO AO VIVO. FIQUE ATÉ O FINAL PARA CONCORRER A MUITOS PRÊMIOS E SORTEIOS INÉDITOS.

### HOLO COCRIADOR 10X

- BOLSA DE ESTUDOS PARA A TURMA 14 DO TREINAMENTO HOLO COCRIAÇÃO DE OBJETIVOS, SONHOS E METAS - O SEU PRÓXIMO NÍVEL DA COCRIAÇÃO!
- BOLSA DE ESTUDOS FORMAÇÃO HERTZ TERAPIA
- UMA ESPUMANTE DE OURO 18K
- KIT EXCLUSIVO MUNDO HERTZ
- 8 LIVROS BEST - SELLER AUTOGRAFADOS
- 5 PIX DE R\$1000,00



# SEMANA DA MANUTENÇÃO DA FREQUÊNCIA HOLOCINE

## QUARTA-FEIRA - 12/06

07:41H - CAFÉ COM ELAINNE OURIVES VALE A PENA VER DE NOVO

---

## QUINTA-FEIRA - 13/06

07:41H - CAFÉ COM ELAINNE OURIVES VALE A PENA VER DE NOVO

20:00H - ATIVE A COCRIAÇÃO ATRAVÉS DA TRANSMUTAÇÃO DA ENERGIA SEXUAL - AO VIVO

---

## SEXTA-FEIRA - 14/06

07:41H - CAFÉ COM ELAINNE OURIVES VALE A PENA VER DE NOVO

20:00H - TRÍADE ARQUETÍPICA DA COCRIAÇÃO INSTANTÂNEA - COMO ATIVAR OS ARQUÉTIPOS MAIS PODEROSOS DA COCRIAÇÃO DA REALIDADE - AO VIVO

---

## SÁBADO - 15/06

07:41H - CAFÉ COM ELAINNE OURIVES VALE A PENA VER DE NOVO

20:00H - SEGREDOS OCULTOS QUE ATRAEM BOA SORTE - O QUE A MEGA-SENA TEM A VER COM COCRIAÇÃO DA REALIDADE? - AO VIVO

---

## SEGUNDA-FEIRA - 17/06

07:41H - CAFÉ COM ELAINNE OURIVES VALE A PENA VER DE NOVO

20:00H - 5 SENHAS SECRETAS PARA COCRIAR TUDO NA VELOCIDADE DA LUZ - AO VIVO

---

## TERÇA-FEIRA - 18/06

07:41H - CAFÉ COM ELAINNE OURIVES VALE A PENA VER DE NOVO

20:00H - 10 PASSOS PARA COCRIAR RIQUEZA - AO VIVO

---

## QUARTA-FEIRA - 19/06

07:41H - CAFÉ COM ELAINNE OURIVES VALE A PENA VER DE NOVO

20:00H - O PODER DA TERAPIA DO SONO - APRENDA A COCRIAR DINHEIRO DORMINDO! AO VIVO

---

## QUINTA-FEIRA - 20/06

07:41H - CAFÉ COM ELAINNE OURIVES VALE A PENA VER DE NOVO

20:00H - AULA INAUGURAL ABERTA - TURMA 14 HOLO COCRIAÇÃO - AO VIVO

---

## SEXTA-FEIRA - 21/06

07:41H - CAFÉ COM ELAINNE OURIVES VALE A PENA VER DE NOVO

20:00H - SINAIS DO UNIVERSO QUE COMPROVAM QUE VOCÊ ESTÁ AUMENTANDO A FREQUÊNCIA E NO CAMINHO CERTO - AO VIVO