1. Czy warto kupić laktator w trakcie ciąży czy lepiej po porodzie (poród przez cc)? Czy podwójny muszlowy laktator będzie ok na poczatek? Czy każdy laktator będzie odpowiedni dla mniejszych piersi?

Dzień dobry dziękuje za pytanie . W przypadku planowanego cięcia cesarskiego polecam kupić laktator przed porodem . Każdy oddział położniczy według ustawy o opiece okołoporodowej powinien posiadać laktator ale jego dostępność w danym momencie może być utrudniona w zależność od ilości pacjentek . Wiedząc, że ma Pani planowane cięcie cesarskie warto mieć go przy sobie ponieważ można jak najwcześniej rozpocząć stymulacje. Laktator podwójny skraca czas odciągania o 50 % i daje większe pobudzenie w badaniach około 20 % . Laktator muszlowy jest też wygodny . Jeśłi chodzi o dobór laktatora kierujemy się wielkością brodawki sutkowej i rozmiarem lejka a nie wielkością piersi .

1. Siarę przed porodem zbierać tylko w przypadku CC, czy warto to robić zawsze? Po porodzie naturalnym też się ją podaje dziecku? Przed cięciem cesarskim warto przygotować porcje siary na pierwsze podanie gdyby dziecko chciało zjeść a nie będzie możliwe przystawienie lub laktacja będzie opóźniona . Przed porodem fizjologicznym nie ma potrzeby .
2. Podczas każdego karmienia podawać obie piersi, czy jedno karmienie = jedna pierś?

W przypadku noworodków zawsze na każdą sesje karmienia proponujemy obie piersi . Karmienie z 1 piersi można wprowadzić u niemowlęcia po okresie stabilizacji laktacji kiedy przyrosty są prawidłowe

1. Czy w przypadku, gdy musi być przeprowadzone cc, jest możliwe przystawienie dziecka tak szybko do piersi, jak Pani wspominała na początku? (mam na myśli do 1h po porodzie)? Zastanawiam się jak to wygląda praktycznie w szpitalach

Dziękuje za pytanie . Jestem pełna optymizmu ponieważ z moich obserwacji w regionie małopolski pacjentki szybko mają możliwość kontaktu STS i rozpoczęcia karmienia jeśli matka i dziecko są stabilne i nie wymagają dodatkowych procedur medycznych .

1. Pani Marto czy poleca pani suplement Miranella Complex od 3 doby czyli początku nawału?
2. Przy pierwszym dziecku nie miałam pokarmu. Było to 4 lata temu, nie miałam też takiej wiedzy jak teraz. Czy mimo wszystko jest szansa, że teraz uda mi się karmić?

Każdy poród i para mama- dziecko są inne . Dlatego proszę nie brać pod uwagę problemów , które wystąpiły po pierwszym porodzie . Z badań wynika ,że w kolejnej laktacji receptory oksytocynowe są bardziej wrażliwe i „ piersi pamiętają karmienie „ stąd organizm szybciej dostosowuje się do sytuacji . Oczywiście są pewne czynniki ,które mogą powodować zaburzenia w laktacji i efektywnym karmieniu . Należy się zastanowić czy w poprzedniej sytuacji występowały np. opóźnione 1 przystawienie , choroby u matki lub zaburzenia poporodowe ( np. . krwotok, poród zabiegowy ) , zaburzenia ze strony dziecka ( wczesna żółtaczka , wcześniactwo , niska masa urodzeniowa , krótkie wędzidełko języka ) .

1. A co może być nie tak jesli dziecko po porodzie nie chce ssać i nie wybudza się do karmienia, w ogóle nie chce wisieć na piersi w 2, 3 dobie?

W tym przypadku należy przeanalizować co może być przyczyną . Do najczęstszych stanów w tym przypadku należy : długi indukowany poród , poród zabiegowy – dziecko jest wtedy zmęczone i osłabione , urazy okołoporodowe , niska masa urodzeniowa , wcześniactwo , wczesna żółtaczka , hipoglikemia , przejściowe zaburzenia adaptacyjne ( np. zaburzenia termoregulacji )