1. Czy dietę lepiej zacząć rozszerzać od warzyw czy owoców?
2. Jak powinien wyglądać jadłospis 6-miesięcznego dziecka?
3. Czy przez pierwsze miesiące podawać wodę lub napary ziołowe oprócz mleka? Czy należy trzymać się tylko mleka?
4. Jesli chodzi o podawanie wody to należy używać bidonu, czy lepiej kubka otwartego?
5. Jakie poleca Pani piśmiennictwo dotyczące pierwszego jadłospisu dziecka?
6. Czy pierwszy posiłek podajemy w pewnym odstępie od pokarmu z piersi?
7. Jakie przyprawy można wprowadzać dla dziecka (oprócz soli i cukru)?
8. Czy lepiej, aby dziecko na początku jadło rączkami czy podawać mu łyżeczkę?
9. Jakie ilości papek podawać na początku i jak łączyć z mlekiem? Czy czekać na sygnał ze strony dziecka że jest najedzone?
10. Jak rozszerzać dietę dziecka jak rodzic ma silną alergię pokarmową? Czy podawać dziecku produkty na które rodzic jest uczulony czy nie? Jak się zabezpieczyć na wypadek reakcji?
11. Jeśli dziecko samo nie siedzi stabilnie to można go posadzić u któregoś z rodziców na kolanach?
12. Czy można kłaść dziecku jedzenie bezpośrednio na tacce czy lepiej do miseczki albo na talerzyk?
13. Jak dostosować ilość posiłków maluszka, jeśli właśnie karmimy piersią, jakie robić odstępy od karmienia?
14. Czy tworzywo z jakiego są zrobione talerzyki, sztućce mają wpływ na karmienie dla maluszka ?