

Małgorzata

Dziecko ma otwartą buzię tylko czasami podczas spania. Czy powinno to niepokoić?

Warto zwrócić uwagę w jakiej pozycji dziecko śpi, gdy ma otwartą buzię może głowa jest za bardzo odchylona do tyłu. Warto też zwracać uwagę w ciągu dnia, czy buzia na pewno jest domknięta, czy nie ma jednak lekko otwartej buzi.

Bartosz

moja córka spi z otwartą buzia. ale zauważyłem ze oddycha przez nos. warto udac sie do logopedy?

Warto w pierwszej kolejności udać się do laryngologa na kontrolę, czy nie ma przypadkiem powiększonych migdałów lub innych trudności anatomicznych. Proszę też obserwować córkę, czy podczas oglądania telewizji, słuchania bajek, na pewno jest oddech noskiem.

Magdalena

jak ćwiczyć z dzieckiem prawidłowe oddychanie??

Zachęcam do wszystkich zabaw które w pierwszej kolejności wesprą mięśnie do prawidłowej pracy: uśmiech szeroki z zamkniętymi ustami, buziaki, udajemy rybki; wciągamy ustami makaron; dmuchamy bańki, dmuchamy na wiatraczki; udajemy pieska z kością i trzymamy między wargami szpatułkę wiele więcej☺. Oraz ćwiczenia w oddychaniu nosem; wszystkie zabawy z dmuchaniem noskiem (od razu będzie to dobre przygotowanie do nauki czyszczenia nosa) np. na talerzyku kładziemy papierowe konfetti i dziecko nosem musi zdmuchnąć papierki.

Monika

kiedy powinniśmy się zaniepokoić że dziecko jeszcze nie mówi?

Dziecko, które ma rok powinno już mówić pojedyncze wyrazu; w wieku dwóch lat jego słownictwo powinno się powiększyć; dwulatek powinien wypowiadać się prostymi dwuwyrazowymi zdaniami; oczywiście wiele głosek jest wtedy jeszcze nie realizowana w pełni poprawnie. Dziecko trzyletnie powinno się z nami już w pełni porozumiewać. Dzieci rozwijają się w różnym tempie, ale jeżeli któryś z etapów rozwoju mowy opóźnia się o 6miesięcy, to należy udać się do logopedy. Nie czekamy aż dziecko pójdzie do szkoły, jeśli dziecko 3 letnie nie mówi i posługuje się jedynie dźwiękami, gestami; jego mowa nie jest zrozumiała dla otoczenia; to jak najbardziej należy iść do specjalisty. Zwracamy też uwagę na język; jeśli dziecko mówi dużo, ale język wychodzi między zęby, również należy udać się do logopedy/ neurologopedy.

Aleksandra

dlaczego dzieci mają otwarte usta gdy np. oglądają bajki?

Powód otwartej buzi podczas bajki może być różny. Może być to spowodowane emocjami jakie bajka wywołuje, natomiast oddech nawet podczas oglądania bajki powinien być nosowy. Warto zwrócić uwagę, czy dziecko otwiera buzię tylko gdy ogląda bajkę w którą bardzo jest zaangażowane, czy ta buzia otwarta jest częściej. Oglądanie bajki, słuchanie

bajek, spanie są czynnościami podczas których dzieci przestają „kontrolować” swoją buzię i wtedy bardzo często okazują się, że dziecko ma trudność z oddychaniem nosem.

Magdalena

jak teraz z powiększonymi migdałami?? wycinamy??

Jest to decyzja lekarza. Ważne aby przed i po leczeniu wdrażać ćwiczenia wspierające prawidłowy tor oddychania.

Anna

własnie przy trzecim migdałku dzieci oddychaja przez usta i czesto przez to choruja

Aleksandra

Czy oddychanie przez buzię może mieć związek z nieprawidłową budową gónych dróg oddechowych. Kiedy udać się z dzieckiemv do laryngolga?

Jak najbardziej. Nieprawidłowości w budowie anatomicznej: np. krzywa przegroda nosa; może mieć wpływ na oddychanie. Zachęcam do konsultacji z laryngologiem, jak tylko zauważymy jakieś trudności. Czasami warto skonsultować profilaktycznie dziecko, aby mieć pewność, że wszystko jest „o.k”.

Aleksandra

Powinniśmy zamykać usta dziecku jeśli ma często otwarte?

Samo zamykanie buzi nie za bardzo pomoże. Musimy sprawdzić dlaczego dziecko ma otwartą buzię i dostosować do tej przyczyny odpowiednie kroki. Nie możemy też kazać dziecku zamykać buzi, jeśli nie jest w stanie oddychać nosem.

Paulina

za dzieciaka miałam zdiagnozowane powiększone migdałki ale nie wycieli i dalej oddycham przez buzię

Może warto skonsultować to raz jeszcze z lekarzem i wprowadzić ćwiczenia miofunkcjonalne.

Paulina

kiedy powinniśmy się zaniepokoić i udać do lekarza ??

Jeśli cokolwiek Was niepokoi udajcie się do specjalisty od razu.

Katarzyna

a co jeśli niemowle oddycha często przez usta?

Warto skonsultować to z laryngologiem i neurologopedą. Im szybciej zaczną się działania profilaktyczne, tym mniejsze trudności będzie miało dziecko w późniejszym wieku.

Anna

Czy istnieją sposoby aby oduczyć się oddychania przez usta?

Tak, ale to wszystko zależy od przyczyny oddychania przez usta oraz od systematycznych ćwiczeń. Czasami będzie potrzebna współpraca kilku specjalistów.

Paulina

co gdy dziecko w nocy oddycha przez buzię i chrapie ale w dzień oddycha przez nos ??

Skonsultowałabym to z laryngologiem, sprawdziła czy dziecku nie opada głowa do tyłu podczas spania, może wystarczy dziecku podłożyć poduszkę pod głowę (ale nie za grubą). Mimo to, warto to skonsultować.

Ewelina

obniżone napięcie a wzmożone nie będzie problemem?

Obniżone napięcie jak najbardziej będzie utrudniało dziecku oddychanie nosem, ponieważ bardzo często mięśnie strefy orofacjalnej również będą miały obniżone napięcie. Wtedy należy działać na kilku obszarach logopeda, fizjoterapeuta, osteopata.

Anna

Czy oddychanie przez usta u dziecka może spowodować powstanie polipów w nosie w późniejszym czasie?

Polipy w nosie na pewno są jedną z przyczyn oddychania buzię. Nie słyszałam o odwrotnej sytuacji, ale może warto o to dopytać lekarza.

Katarzyna

ale do kogo iść na te konsultacje z niemowlakiem? logopeda czy fizjoterapeuta? chodzi o oddychanie przez usta.

Z niemowlakiem polecam udać się do dobrego neurologopedy, który po diagnozie pokieruje Was do dalszych specjalistów.