

Maria Lepucka, praktyka położnej i poradnia laktacyjna.

Dostępne są wizyty stacjonarne, domowe (prawie cały Wrocław), a także online.

Zapraszam do kontaktu:

+48 500 817 348

kontakt@marialepucka.pl

Szczegóły na stronie lokalnej: <https://poloznawroclaw.pl/>

Wydarzenia i konsultacje online: <https://marialepucka.pl/>

Kanał YouTube z mnóstwem filmów jest tu: <https://www.youtube.com/c/MariaLepucka/videos>

Jadwiga

Kiedy wybrać położną środowiskową?

Położną środowiskową możesz wybrać już na początku ciąży, najlepiej do 20 tygodnia. Możesz wtedy spotykać się z nią w razie potrzeby już w czasie ciąży, aby przygotować się do porodu.

Klaudia

Czy smoczek jest dobrym zamiennikiem dla takiego wiszącego na piersi malucha?

To zależy w jakim wieku jest dziecko, jak jest karmione i czy ma jakieś problemy z karmieniem piersią lub przyrostem masy ciała. Dziecko po 4 tygodniu życia, które przybiera prawidłowo i je bez problemu, może w razie potrzeby dostawać smoczek.

Anna

Kiedy należy pierwszy raz wykąpać dziecko?

Po powrocie ze szpitala do domu.

Klaudia

Jak poradzić sobie z tym, że dziecko chce być ciągle naprawdę ciągle przy piersi? jak rozpoznać kiedy jest niedojedzone a kiedy to potrzeba bliskości

Piers zaspokaja potrzebę jedzenia oraz bliskości. To czy maluch naprawdę się najadą widać po tzw. wskaźnikach skutecznego karmienia np ilości mokrych pieluszek i kupek.

Anna

Czy każda z mam tak ma że jak dziecko zaczyna płakać wy też płaczecie? Czy to początki depresji poporodowej?

To empatia i miłość, zupełnie naturalne. Na początku często nie jest łatwo odczytać potrzebę dziecka, po pewnym czasie nauczysz się malucha i jego reakcji, poczujesz się pewniej i zrozumiesz, że nie każdy płacz musi oznaczać jakiś dyskomfort czy problem.

Magdalena

Kiedy pierwsza kąpiel w domu?

Można wykąpać np an drugi dzień po powrocie do domu, gdy już trochę ogarniesz się w nowej rzeczywistości.

Anna

Jak przekonać męża żeby wziął na ręce swoje dzieciątko? (boi się bo mówi że zrobi krzywdę)

Proszę przekazać, że noworodka naprawdę trudno uszkodzić ;-) A tak poważnie - dobrym rozwiązaniem jest wizyta położnej środowiskowej, która poinstruuje jak bezpiecznie opiekować się maluchem. To dość częsta obawa, sama w czasie wizyt domowych często uczę jak podnosić, obracać czy kąpać malucha.

Anna

Ile wizyt położnej środowiskowej przysługuje po porodzie? Jak się do takiej wizyty przygotować?

Jeśli chodzi o wizyty na NFZ, powinny być co najmniej 4 w ciągu 6 tygodni po porodzie. Na wizytę trzeba przygotować książeczkę malucha, listę swoich pytań i ręczniki jednorazowe dla położnej.

Monika

Czy 1 kąpie mogę zrobić w domu nie chciałabym w szpitalu z 1 dzieckiem 1 kąpiel była w szpitalu ale w 3 dobie na tyle starczyło mi argumentów

Oczywiście, jeśli nie ma wskazań do wcześniejszej kąpieli, powinna się ona odbyć dopiero w domu. Można nie wyrażać zgody na wykąpanie dziecka w szpitalu.

Magda_

Po jakim czasie od porodu powinno się wykąpać dziecko ?

Gdy już wróćcie do domu, chyba, że pobyt w szpitalu bardzo się przedłuży.

Monika

Kiedy powinno się uczyć dziecko spania w nocy tzn ze noc jest od spania ?

Od samego początku można próbować pokazywać różnicę między nocą, a dniem. Natomiast dziecko nawet przez kilka lat życia może nie rozumieć co to znaczy „noc jest od spania”. W większości jednak maluchy po kilku miesiącach zaczynają przesypiać znaczącą część nocy lub nawet całą.

Maja

synek jest tylko na piersi. Ma 2 miesiące, ma 25 percentyli tylko nie przesypia nocy, spi nerwowo i ostatnio od pediatry dowiedziałam się, że powinnam na noc dać dziecku "flache", abym przespala i on przespalił noc. w ciągu dnia odciągnęłam mleko, aby mu dać na noc, ale on po wypiciu najpierw piersi nie chce pic z butelki 😞 co powinnam zrobić? Nie chce podawać (jak sugeruje pediatra) mm na noc 😞 przybiera 32g dziennie (średnio) Jak w ciągu dnia po zabawie częściej dostawiam piers to i tak w czasie odbicia wszystko uleje (to co dopoiłam ponad picia na zadanie)

Dziecko w wieku 2 miesięcy naturalnie budzi się na noc około 2 razy. To średnia i zupełnie prawidłowa ilość pobudek. Dziecko przybiera bardzo dobrze, nie widzę powodu, aby

wmuszać w nie mleko z butelki, a tym bardziej mieszankę. Zaskakuje mnie, że takie przemocowe i zbędne rozwiązanie proponuje pediatra.

Ania

Czy mogę mieć pytanie z innej tematyki. Skuteczny sposób na zastój pokarmu gdy gorączka już ustąpiła.

Jeśli nie udaje się uruchomić zastoju karmiąc dziecko lub odciągając pokarm, może być potrzebna pomoc doradcy laktacyjnego, Warto sprawdzić, czy zastój nie staje się ropniem.

Anna

Jak to mówią,, załóż czapeczkę bo zawieje,, ale jak to się ma do temperatury letniej bez wiatru?

Latem nie nosimy czapeczek. Ani my, ani dzieci.

NATALIA

Czy terazz należy zakładać czapeczkę noworodkowi w domu czy tylko po samym porodzie i po kąpiel?

Nie ma powodu, dla którego ktokolwiek powinien zakładać czapkę w domu czy po kąpiel. Noworodków też to dotyczy.

Ewa

Przy jakiej temperaturze na minusie odpuścić spacer? jest coś takiego? ja wychodzę przy każdej pogodzie

Zdrowe dziecko może zażywać spacerków przy każdej pogodzie, przy mrozie po prostu skracamy czas spaceru. Okres ochronny dotyczy tylko wcześniaków, dzieci chorych, a zdrowych noworodków przez pierwszy tydzień, jeśli temperatura jest minusowa.

Monika

Kiedy powinniśmy już mieć wybraną położną?

Co najmniej od połowy ciąży. Może być to położna na NFZ lub prywatnie.

Klaudia

kiedy pierwszy spacer w ziem? jak rodziłam 3 lata temu pozwolono nam wyjść po 3 tygodniach dopiero Czy naprawdę sa takie zalecenia?

Nie ma takich zaleceń. Ze zdrowym dzieckiem można wyjść na spacer od razu, a przy minusowych temperaturach po tygodniu.

Ilona

Czy wykłady będą dostępne do odsłuchania?

Anna

Czy po kąpiel należy zakładać czapeczkę? (w domu 23 stopnie)

Nie widzę takiej potrzeby ani sensu.

Agnieszka

Kiedy dziecko powinno przespać całą noc.

Kiedy będzie na to gotowe. Dla każdego dziecka jest to inny czas, czasem 3 miesiące, czasem pół roku, a nieraz np 2-3 lata.

Monika

Na jaką pomoc ze strony położnej możemy liczyć?

To zależy. W ramach NFZ powinny być dostępne konsultacje w ciąży, ale nie zawsze tak jest. Po porodzie przysługują 4 podstawowe wizyty patronażowe w ciągu 6 tygodni. Natomiast w ramach opieki prywatnej dokładnie określa się potrzeby rodziców i ustala zakres pomocy. W mojej praktyce mamy mogą liczyć na pomoc w kąpieli, pielęgnacji, oczywiście opiekę medyczną dla mamy i dziecka, a także pomoc laktacyjną.

Agnieszka

Jak ubierać dziecko w jesienną pogodę?

Tak jak siebie plus przykryć kocykiem (to jest ta „dodatkowa warstwa”, która należy się maluchowi).

Magdalena

Czy warto zakupić monitor oddechu?

Nie, chyba, że stan zdrowia dziecka tego wymaga.

Anna

Dziecko przesypiające całą noc budzić na karmienie?

Tak, w pierwszych 3 miesiącach życia. W pierwszym miesiącu co 3-4 godziny, potem po 6 h, a po 3 mc może spać ile chce. Oczywiście większość dzieci sama się wybudza tak często jak potrzebuje.

Ewa

A czytanie od pierwszych dni? Czy warto od początku zapoznawać z książkami?

Tak, chociaż dziecku na początku zupełnie wszystko jedno, co do niego mówimy. Ważne jest to, aby do niego mówić czy mu śpiewać.

Anna

Ile powinno dziecko przybierać prawidłowo na wadze w tygodniu?

Przez pierwsze 3 miesiące dziecko powinno przybierać 150-200g na tydzień.

NATALIA

Kiedy wyjść na spacer ile powinno trwać balonowanie u dziecka zdrowego urodzonego w terminie?

Nie stosuje się „balkonowania”, nie ma to sensu. Ze zdrowym dzieckiem można od razu wyjść na spacer.

Magda

Czy można zmienić położną środowiskową po pierwszej wizycie w domu, jeśli okaże się że położna powieła nieaktualne zalecenia (np. że dieta matki karmiącej to ryż, marchewka itp.)? Czy można z położną środowiskową spotkać się jeszcze przed porodem, jeśli tak to ile takich wizyt przysługuje?

Tak, można zmienić położną jeśli nam nie odpowiada. Jednak proponuję poznać położną już w czasie ciąży. Na NFZ można przychodzić na konsultacje co tydzień od 21 tygodnia ciąży. W przypadku wizyt prywatnych można oczywiście ustalać elastyczne warunki i mieć tyle wizyt ile chcemy, w odpowiadających terminach i zakresie.

Maja

Jak dziecko jest tylko na piersi to przez ile dni maksymalnie może nie pojawić się kupka?

Przez pierwszy miesiąc maluch powinien robić co najmniej 3 kupy dziennie, później coraz rzadziej, aż po 6 tygodniu może pojawiać się jedna na kilka dni. Za maksymalny czas uznaje się tydzień pod warunkiem dobrego samopoczucia dziecka i braku dolegliwości.

Karolina

Ile spotkań z położną przysługuje ciężarnej w ramach NFZ ?

Teoretycznie od 21 tygodnia ciąży co tydzień, a od 32 tygodnia 2 razy w tygodniu. Jednak chyba żadna przychodnia nie zapewnia takiej opieki, więc to zależy do przychodni.

Magda

Rodzę w listopadzie. Jak ubrać dziecko na spacer żeby nie przegrzać oraz po jakim czasie można wyjść na spacer?

Odpowiedź na to pytanie jest już powyżej.

Karolina

Kiedy i na jak długi czas dziecko powinno być na świeżym powietrzu ?

Kiedy - odpowiedź powyżej. Na jak długo - zależy od temperatury. Przy mrozach na kwadrans, a jeśli jest ciepło, nie ma ograniczeń.

Karolina

Czy dziecko urodzone przez nagłe cc powinno być kangurowane? Niestety ja nie otrzymałam dziecka do kangurowania po porodzie, położne nie widziały takiej potrzeby a stan zdrowia dziecka pozwalał na to. Dostałam dziecko 3 godziny po porodzie i przez ten cały czas nikt nie chciał mi udzielić informacji dlaczego nie mogę dostać synka do kangurowania 😞 😞

Dziecko z cesarskiego cięcia powinno trafić na skórę matki natychmiast po porodzie. Proszę zajrzeć na mój kanał na YouTube, niedawno pojawił się film na ten temat, dość obszerny ;-)

Klaudia

Jak budować bliskość i zaspokajać potrzeb bliskości wcześniaka w inkubatorze którego nie można jeszcze kangurować

Można go odwiedzać, mówić do niego, głaskać. Warto też pytać czy aby na pewno nie można wyjąć z inkubatora, bo to bardzo rzadkie przypadki, nawet w przypadku skrajnych wcześniaków.

Kasia

Kiedy powinna być pierwsza wizyta u położnej środowiskowej?

W ciągu 48 h od zgłoszenia takiej potrzeby po wypisie ze szpitala.

Iza

Kiedy i ile tych wizyt powinno być?

Powinny być co najmniej 4 wizyty w ciągu 6 tygodni od porodu.

Paulina

Czy wszystkie wizyty są na NFZ?

Można korzystać z wizyt położnej ze swojej okolicy na NFZ. Moje wizyty są płatne, można z nich korzystać zamiast lub oprócz wizyt położnej na NFZ.