

1. Czy zęby zacząć myć od momentu rozszerzania diety?

Nie! zęby należy myć od momentu ich pojawienia się w jamie ustnej! Należy pamiętać że zęby wychodzą etapami, nie pojawiają się całe od razu, dlatego od pojawienia się nawet małego fragmentu zęba należy myć go 2x dziennie pastą z fluorem i szczoteczką z włosiem.

2. W jakim wieku zabrać dziecko na pierwszą wizytę?

Najlepiej zacząć od momentu wyrznięcia pierwszego zęba ok 6 m.ż., pozwoli to dentyście sprawdzić, czy umieją państwo myć dziecku zęby skutecznie!
ja zachęcam do wizyt co 3 miesiące w 6, 9, 12 i 18 miesiącu aby dziecko oswoić z gabinetem i móc monitorować stan zębów. Później kontrole mamsymalnie co 6 miesięcy, ponieważ próchnica postępuje u dzieci bardzo szybko.

3. Czy w ciąży powinno się stosować pastę z fluorem czy bez?

Zdecydowanie z fluorem! Należy ją dokładnie wypłukać. Fluor dodatkowo chroni zęby przed próchnicą a okres ciąży i towarzyszące mu mdłości znacznie zwiększają ryzyko próchnicy.

4. Jak pomóc skutecznie dziecku podczas żąbkowania?

Żele znieczulające oraz leki przeciwbólowe. Należy jednak stosować je z rozsądkiem. Dobrym sposobem jest stosowanie zimnych gryzaków oraz masażu dziąseł szczotką silikonową.

5. Jak można pozbyć się osadu, nalotu na zębach po inhalacjach i lekach?

W okresie chorób bardzo znacznie zwiększa się ryzyko próchnicy, syropy często mają cukier, a wziewne sterydy bardzo osłabiają zęby i należy w takich momentach przede wszystkim zapobiegać powstawaniu osadów czyli wzmożyć higienę jamy ustnej. Osady polekowe bardzo często są możliwe do usunięcia dopiero szczotką i pastą profesjonalną w gabinecie. Dlatego jeśli są, należy udać się do dentysty.

Co powinno znaleźć się w wyprawce dla noworodka do higieny jamy ustnej?

- Sterylne gazikiem do mycia jamy ustnej
- Silikonowa nakładka na palec do masażu dziąseł
- Gryzaki łatwe do umieszczenia w jamie ustnej i do utrzymania dziecięcą rączką (kształty podłużne z łatwym do złapania uchwytem)

6. Czy szpara między zębami jedynkami jest okej i przy stałych zębach będzie już inaczej?

Szpara w uzębieniu mlecznym jest często fizjologiczna, ale każdy przypadek powinien być rozpatrywany indywidualnie. Zazwyczaj nie ma to związku z występowaniem szpary w uzębieniu stałym, ale występuje jakieś zaburzenie budowy wędzidełka wargi górnej jest przyczyną tej szpary to może ona być obecną również po wymianie uzębienia.

7. Poleca Pani specjalne chusteczki z ksylitolem do mycia ząbków? Widziałam że są takie dedykowane dla niemowląt

Ja osobiście nie polecam takich chusteczek, nie jestem zwolennikiem przyzwyczajania dzieci od pierwszych dni do słodkiego smaku ksylitolu. Ale działa on przeciwpróchnicowo, dlatego jak najbardziej można je stosować.

8. Czy prawidłowym postępowaniem jest, że na kontrolę chodzi się do higienistki i dopiero jeśli coś jest nie tak umawia ona dziecko do dentysty?

To zależy od stanu wiedzy Pani higienistki, jeżeli jest wyszkolona przez dobrych specjalistów w rozpoznawaniu próchnicy to owszem. Znam wiele higienistek, które bardzo dobrze radzą sobie z diagnostyką próchnicy i wykrywają najmniejsze zmiany. Jeśli nie są pewne diagnozy to odsyłają na dodatkową konsultację do lekarza.

Sama chciałbym w ten sposób prowadzić gabinet, żeby to higienistki prowadziły pierwsze wizyty, ale na pewno wymaga to bardzo dokładnego sprawdzenia ich wiedzy oraz pozwolenia na zdobycie doświadczenia pod okiem specjalisty.