

Ewelina

Czy jedna chusta dla mamy i taty będzie OK?

Jedna chusta dla dwojga rodziców może być ok ;) Chustę dobieramy do gabarytów osoby noszącej i do wiązania (niektóre potrzebują dłuższej, inne krótszej chusty). Jeśli dobieram jedną chustę dla pary – dobieramy dla większej osoby a ta drobniejsza musi zabezpieczyć nadmiar chusty wiążąc dodatkowy węzeł. Czasem bywa tak, że idziemy na kompromis – wybieramy chustę takiej długości, która pozwala drobniejszej mamie zawiązać wszystkie wiązania a większemu tacie tylko wybrane (to w sytuacji, kiedy więcej nosi mama).

Dominika

Czy można nosić dziecko kiedy śpi ?

Tak, oczywiście. Noworodki i małe niemowlaki najczęściej zasypiają zaraz po zawiązaniu w chustę :) Wiadomo, że podczas snu spada napięcie mięśniowe, ale dobrze dociągnięta chusta dba o dobrą pozycję, tworząc coś w rodzaju „zewnątrznego szkieletu”.

Ewelina

Czy chustę można wybrać samemu, czy lepiej wybrać się do doradcy?

Oczywiście można wybrać samemu, ale konsultując się z doradcą możecie Państwo najpierw spróbować różnych chust, różnych długości, różnych splotów, a dopiero potem wybrać właściwą dla siebie chustę. Doradca ma pokaźny stos chust warsztatowych, najczęściej również wypożycza chusty „na próbę” czyli nie trzeba ryzykować zakupu zanim nauczycie się Państwo wiązania.

Marysia

Czy jest jakieś bezpieczne nosidełko, które może zastąpić chustę?

Pozycja dziecka w nosidle różni się od pozycji w chuście. W przypadku dziecka, które osiągnęło umiejętność samodzielnego siadania, różnica ta przestaje mieć znaczenie, ale w przypadku dziecka niesiadającego pierwszym wyborem zawsze powinna być chusta. Da się oczywiście dobrać nosidło dla dziecka niesiadającego, bo czasem są sytuacje, w których nie da się zastosować chusty, ale trzeba tego wyboru dokonywać z dużą uważnością i mieć świadomość możliwego wpływu pozycji na rozwój maluszka.

Marta

Jakie są przeciwwskazania do noszenia niemowlaka w chuście?

Jeżeli dziecko jest pod kontrolą lekarza specjalisty, wtedy on podejmuje decyzję o możliwości noszenia. W innych sytuacjach – nie powinno się nosić dziecka, którego nie jesteśmy w stanie prawidłowo spozycjonować (jeśli np. dziecko ma zdiagnozowaną asymetrię a mimo to rodzice są w stanie w chuście osiągnąć pozycję symetryczną – można nosić, ale jeśli dziecko cały czas w chuście układa się asymetrycznie – lepiej udać się do fizjoterapeuty i poczekać chwilę z noszeniem).

Dominika

Lepsze są chusty czy gotowe nosidła ?

Zależy kiedy i dla kogo ;) Nie ma jednoznacznej odpowiedzi na to pytanie – dla dzieci niesiadających pierwszym wyborem jest chusta, ale już dla dziecka siadającego czy chodzącego często lepszym rozwiązaniem jest nosidło. Dochodzą do tego preferencje osób noszących, ich budowa, czasem dolegliwości, które np. uniemożliwiają wiązanie.

Magdalena

Czy i jak nosić bliźniaki w chuście?

Jest możliwość noszenia dwójki dzieci równocześnie. Potrzebne są do tego dwie chusty – albo dwie długie, albo długa i kółkowa. W praktyce jednakowoż najczęściej wygląda to tak, że dzieci noszone są pojedynczo – albo jedno w chuście a drugie w wózku czy łóżeczku, albo każdy z rodziców nosi jedno dziecko ;) Informacje zwrotne płynące od rodziców bliźniąt – nawet noszenie jednego z dzieci, ułatwia „ogarnięcie” rzeczywistości ;)

Klaudia

Kiedy można zacząć nosić w chuście po cc? I jakie zastosować wiązanie?

Nie ma jednoznacznej odpowiedzi na to pytanie – trzeba słuchać swojego ciała. Jedne panie dochodzą do siebie po cc szybciej, inne wolniej – trzeba dać sobie czas. Przypomnę, że zasadniczo połóg trwa 40dni i wtedy staramy się nosić jak najmniej, odpoczywać i regenerować się :) Z doświadczenia i konsultacji z fizjoterapeutami uroginekologicznymi, najlepszym wiązaniem w takiej sytuacji zdaje się być kangurek z przodu.

Marysia

Wcześniej Pani Fizjoterapeutka mówiła o tym, że nie wolno trzymać noworodka w pionowej pozycji. Jak to tego się ma noszenie noworodka w chuście? Czy jest może jakiś wiek, od którego można zacząć? Jeżeli nosimy dziecko na rękach w pozycji pionowej ciężar ciała dziecka i grawitacja ja powoduje że dziecku bardzo zaokrąglają się plecy. Brakuje podparcia pod guzy kuszowe i wspieramy nieaktywną pozycję maluszka.

Oczywiście zgadzam się z Panią Fizjoterapeutką! Wszystko to prawda. Jednakowoż w chuście dziecko nie jest ułożone w pozycji pionowej a w pozycji zgięciowo-odwiedzeniowej, z podwiniętą miednicą i odciążonym kręgosłupem (głowa nie naciska osiowo na kręgosłup, jak to ma miejsce w przypadku pionizacji a układa się na klatce piersiowej osoby noszącej). Podparcie pod guzami kulszowymi daje właśnie chusta i to ona dba, żeby dziecko nie „zapadało się” w chuście (to chyba miała na myśli Pani Fizjoterapeutka mówiąc o bardzo zaokrąglonych plecach). Jeśli ta odpowiedź nie jest dla Pani satysfakcjonująca, zapraszam do bezpośredniego kontaktu – trudno w kilku zdaniach wyjaśnić tą kwestię ;)

Dagmara

Czy jest "limit" godzinowy noszenia?

Nie ma. Nosimy wtedy, kiedy zachodzi potrzeba, pamiętając jednocześnie, że dzieci do rozwoju potrzebują różnorodności – czyli noszenia w chuście, noszenia na rękach, leżenia na brzuchu na twardym podłożu, zabawy z rodzicem itd. :)

Magdalena

Jak prawidłowo sprawdzić czy dobrze zawiązaliśmy chustę?

Dobrze zawiązana chusta – co to znaczy? Po pierwsze dziecko musi przyjmować właściwą pozycję (tzw. pozycja zgięciowo-odwiedzeniowa), po drugie chusta musi być dobrze dociągnięta (dziecko z rodzicem tworzą „jedno ciało”- dziecko nie wykonuje ruchów niezależnych od ciała rodzica).

Dominika

Czy istnieje możliwość noszenia dziecka z tyłu (na plecach) ?

Tak. Jest kilka wiązań na plecach – plecak prosty, w którym można wiązać dziecko od urodzenia, plecak z koszulką czy plecak z krzyżem – wiązania dla dzieci chodzących.

Małgorzata

Jakie nosidełko najlepsze?

Najlepsze nosidełko, to nosidełko dobrze dobrane – do dziecka (chodzi o rozmiar i pozycję, jaką dziecko przyjmuje) i do osoby/ osób noszących (chodzi o wygodę i prawidłową pozycję ciała). Przed zakupem nosidełko koniecznie trzeba przymierzyć!

Magdalena

Czym różni się chusta kółkowa od normalnej i jaką wybrać?

Chusta kółkowa jest krótsza (ok. 2m), zakończona dwoma kółkami. Chusta tkana długa to 3-5m materiału. Kółkową wiąże się szybciej, ale niesymetrycznie obciąża ciało osoby noszącej. Na pytanie, jaką wybrać, musi odpowiedzieć konkretna para rodzic i dziecko. Wszystko zależy, do czego chusta ma nam służyć. Jeśli przykładowo – tylko do usypiania albo do zniesienia dziecka z 4.piętra do wózka, ewentualnie w awaryjnych sytuacjach, zupełnie wystarczy chusta kółkowa. Jeśli rodzice chcą korzystać z chusty na codziennych dłuższych spacerach, zdecydowanie lepsza będzie długa chusta.

Magdalena

Od kiedy można przenieść się na nosidło?

Co do zasady, nosidła przeznaczone są dla dzieci, które samodzielnie siadają.

Dominika

Pozycja noworodka w nosidle jest prawidłowa czy lepiej na początku zdecydować się na chustę ?

Pozycja w nosidle różni się od pozycji w chuście. W przypadku noworodka zdecydowanie lepsza jest ta, którą osiągamy w chuście.

Dagmara

Kiedy dziecko można nosić na plecach?

W teorii od urodzenia – wiązanie plecak prosty nadaje się dla dzieci od urodzenia. W praktyce – po 4 miesiącu. Maluszki potrzebują przytulania i kontaktu wzrokowego z twarzą mamy, nieco większe dzieciaki chętnie obserwują świat a to lepiej robi się z pleców niż z brzucha mamy czy taty;)

Magdalena Mama

Ile powinna trwać taka konsultacja ?

Rozumiem, że pytanie dotyczy konsultacji chustowej. Standardowe szkolenie to około dwie godziny – troszkę teorii i dużo praktyki ;) Ćwiczenia najpierw na specjalnych lalkach, potem wiązanie dziecka.

Ewelina

Czy warto przed próbowaniem noszenia w chuście udać się do fizjoterapeuty z dzieckiem?

Można, ale nie trzeba. Jeśli rozwój dziecka nie budzi Państwa żadnych obaw ani zastrzeżeń, nie trzeba. Z drugiej strony, niezależnie od chusty, warto spotkać się z fizjoterapeutą dziecięcym. Inna sprawa – ja w swojej 10letniej praktyce doradcy noszenia nie raz sugerowałam rodzicom kontakt z fizjoterapeutą, bo podczas nauki okazywało się, że maluszek zachowuje się niestandardowo.

Magdalena

Czy przed noszeniem w chuście należy sprawdzić bioderka u dziecka?

Nie, nie ma takiej potrzeby. Chusta na pewno nie wpłynie negatywnie na biodra, może tylko pomóc w ich prawidłowym rozwoju. Coraz częściej zresztą ortopedzi jako profilaktykę czy wsparcie terapii dysplazji stawów biodrowych, polecają chustę.

Dominika

W jakiej pozycji najlepiej nosić dziecko? (przodem, tyłem, bokiem do mamy) ?

W chuście zawsze brzuchem do rodzica – albo z przodu, albo na biodrze, albo na plecach. Tylko taki sposób ułożenia dziecka, pozwala mu przyjąć dobrą pozycję.

Ilona

Czy na podstawie filmików w Internecie mamy szansę dobrze wiązać chustę?

Tak. Znam rodziców, którzy uczyli się z filmików i się nauczyli. Po do jednak doradca i dlaczego lepiej odżalować trochę pieniędzy na konsultację? Doradca pomoże wybrać narzędzie do noszenia (nie musicie przed spotkaniem z doradcą kupować chusty!), pomoże wybrać wiązanie (nie zawsze to, co wygląda najprościej na filmiku, będzie najlepsze dla Was

i dla dziecka), oceni proces i efekt wiązania, pozostanie w kontakcie po spotkaniu, wspierając w dalszym noszeniu maluszka :)

Nikola

Jaką firmę pani poleci ? Chuste jak i nosidło ?

Jest dużo dobrych firm – w tym momencie tak dużo, że trudno byłoby mi je wszystkie wymienić ;) Różne firmy mają w swojej ofercie różne chusty i nosidła – nie wszystkie są równie dobre dla wszystkich.

Maja

Czy dawać nosić w chuście nosić babciom i czy lepiej nosić dziecko czy wozić je w wózku?

Dziecko może być noszone zarówno przez rodziców jak i przez inne osoby – babcie, opiekunki itd. Czy chusta lepsza od wózka – to wszystko zależy od sytuacji