

JAK PARTNER WIDZI PORÓD?

Szkoła Rodzenia Cud Narodzin-ka
Położna

Sandra Izdebska



Cud Narodzin-ka

Poród rodzinny



- Poród rodzinny to poród, w którym oprócz położnej i lekarza uczestniczy również osoba bliska rodzącej. Może to być poród z mężem lub partnerem, doulą, mamą, siostrą czy przyjaciółką.

Jak przygotować się do porodu?



- Aktywne uczestnictwo w szkole rodzenia
- Wiedza na temat przebiegu porodu i sposobów łagodzenia bólu porodowego
- Dyskusja na temat uczestniczenia taty w porodzie
- Zapoznanie się przez partnera z potrzebami ciężarnej i rodzącej
- Podanie za tymi potrzebami
- Spotkanie z położnicą, która wyjaśni wszystkie kwestie związane z porodem i porodem

Emocje



- Poród rodzinny bez wątpienia stanowi nie lada przeżycie nie tylko dla matki, ale też dla ojca dziecka, który bierze w nim udział. To właśnie jeden z tych momentów, podczas których emocje sięgają zenitu, a serce bierze górę nad rozumem. Kobieta podczas akcji porodowej potrzebuje ogromnego wsparcia, a co za tym idzie, pełnego zaangażowania ze strony swojego partnera.

Zadania dla taty przed porodem



- Zapoznanie się z zawartością torby do porodu
- Zatankowanie samochodu w terminie okołoporodowym
- Sprawdzenie dostępnych tras do szpitala o różnych godzinach (korki)
- Skupienie się na rodzącej i nie dzwonić do rodziny z informacją, że poród się rozpoczął

Zadania dla taty na porodówce



- Zajmij się partnerką!

Nie korzystaj z telefonu, nie przeglądaj mediów społecznościowych, nie dzwoń do klientów.

Kobieta rodząca potrzebuje wsparcia i uwagi przez cały okres porodu.

Zadania dla taty na porodówce



- Nie rób zdjęć i nie nagrywaj porodu bez zgody partnerki i personelu medycznego!

Twoja partnerka może czuć się skrępowana w tak intymnej dla niej chwili.

Zadania dla taty na porodówce



- Nie pouczaj partnerki jak ma rodzić !

Wydawanie poleceń przez partnera podczas porodu może być odebrane jako brak wiary w możliwości rodzącej. Wsparcie i dopingowanie będzie lepszym rozwiązaniem.

Zadania dla taty na porodówce



- Nie pouczaj personelu medycznego!

Pożyczka, która prowadzi Wasz poród doskonale wie co ma robić w danej sytuacji.

Bądź rzecznikiem rodzącej, wspieraj jej wybory, ale nie wymuszaj konkretnych zachowań



Co robi tata?

- Pomaga siñ wyciszyÍ
- Podnosi na duchu
- Nastraja pozytywnie
- Uatwia relaksacje
- Podaje wodñ, masuje, pomaga wstaÍ
- PodŃa za potrzebami rodzŃcej
- Komunikuje siñ z personelem



- Skoro tata zdecydował się być przy porodzie to jest to najważniejsze. Może nie był potrzebny w żadnej konkretnej czynności, ale fakt, że jest w zasięgu wzroku rodzącej znaczy najwięcej.



Cud Narodzin-ka

Dzińkujń za uwagń!

Szkoła Rodzenia Cud Narodzin-ka

Ul. Przełajowa 22b/22c

Łódź

Położna Sandra Izdebska