

Monika

Prawie 3 latki przy zwracaniu uwagi żeby czegoś nie robił rzuca się na podłogę krzyczy, jak reagować?

Zmienić formę komunikatów. Zamiast mówić czegoś ma nie robić, mówić co ma zrobić, np. zamiast „Nie rzucaj zabawkami” → „Baw się tym tak i tak” lub przekierować na inną aprobowaną aktywność np. „Jeśli chcesz porzucać, możesz rzucać tym”.

Justyna

Jak w mądry sposób zareagować jeśli dziecko robi coś złe, nie słucha się

Zawsze sprawdzamy dlaczego dziecko nas nie słucha, bo zawsze jest jakaś przyczyna, dziecko zawsze ma jakiś powód. Adekwatnie do powodu dobieramy reakcję, szukamy rozwiązania, aby dziecko współpracowało.

Patrycja

czy tak samo nie używać zwrotu "byłeś bardzo grzeczny, gdy..."?

Można go używać, ale nie warto 😊 Bo po co? Jeśli chcemy docenić to, że dziecko zachowało się w fajny sposób, dajmy mu komunikat, że doceniamy i widzimy, że sobie z czymś poradziło, że fajnie zareagowało w danej sytuacji, że podobało nam się, gdy... Nie etykietujemy dziecka w kategorii „grzeczny/niegrzeczny”, bo nie o to w życiu chodzi.

Magdalena

Co zrobić z dzieckiem 3 letnim gdy siadnie i zaczyna płakać

Przede wszystkim dostosować się do niego na poziomie emocjonalnym. Zauważyć trudne emocje, zaakceptować je i najlepiej głośno nazwać. Następnie sprawdzić czego dziecko w danym momencie potrzebuje i co będzie dla niego wspierające, czy przytulenie, czy posiedzenie obok, czy wykrzyczenie się, czy wytupanie złości, czy pobycie chwilę samemu etc. Nie ma jednej zasady czy sposobu reagowania, zawsze dobieramy swoje reakcje do sytuacji i realnych potrzeb dziecka. Czasami jest tak, że jedyne co możemy zrobić to po prostu nasza obecność podczas przetwarzania się emocji dziecka.

Patrycja

czy powinnam reagować jak w żłobku czy przedszkolu używając komunikatu "niegrzeczny" wobec mojego dziecka? czy może lepiej tłumaczyć to dziecku?

Ja bym się skupiła na tłumaczeniu dziecku 😊 Tutaj jako rodzice mamy wówczas większą moc sprawczą. Oczywiście można zareagować kiedy nauczyciel mówi nam przy odbiorze „Dzisiaj Ania była niegrzeczna” odpowiadając np. „Nie była i nie jest niegrzeczna, po prostu w danym momencie źle się zachowała, może nie umiała inaczej?”

Magdalena

Jak tłumaczyć dziecku żeby nie płakało tylko powiedziało bądź pokazało co i jak

Poprzez komunikat „Płaczesz, bo chciałaś ten kubeczek, tak? W porządku, dam Ci go, a następnym razem jak będziesz coś chciała to po prostu weź mnie za rękę, zaprowadź, pokaż albo powiedz słowami „...” – tutaj zależy to od wieku dziecka co mu proponujemy. Niemniej jednak nazywamy to, o co chodziło dziecku, co się kryje pod tym płaczem, jaki realny komunikat i pokazujemy jak następnym razem może zrobić to inaczej (nie płaczem).

Magdalena

Jak postępować z dzieckiem kiedy często kłamie?

Zacząć od sprawdzenia dlaczego kłamie 😊 Bo z jakiegoś powodu to robi, a sposób postępowania zawsze dobieramy do przyczyn danego zachowania dziecka.