

1. Czy są osoby odporne na hipnoporód (ogólnie na hipnozę)?

Są osoby, które za mało praktykują, mają jeszcze za małą świadomość własnego ciała, potrzebują więcej czasu. Nie spotkałam się jednak z „odpornymi”!:)

2. Czy w każdym szpitalu jest możliwy hipnoporód?

Zdecydowanie tak. Jest on możliwy o każdym czasie i w każdym miejscu. Jedyne co - niestety nie każdy personel ma wystarczającą wiedzę, aby wspierać w ten sposób rodzące.

3. Czy hipnoporód może wyjść spod kontroli?

Nie. To żadna magia 😊

4. Czy potrzebujemy wsparcia aby wejść w hipnoporód, czy to byłaby dodatkowa osoba na sali?

W wejście w stan relaksu może nam pomóc osoba towarzysząca w porodzie, położna, bądź jeśli jesteśmy odpowiednio przeszkolone - możemy to zrobić same w porodzie.

5. Czy jest możliwość hipnoporodu w momencie, gdy będę miała raczej cesarskie cięcie, ponieważ jestem w ciąży bliźniaczej?

Tak, oczywiście

6. Czy o hipnoporodzie należy wspomnieć w planie porodu?

Zdecydowanie warto to zrobić.