Czy można samodzielnie wybrać położną do porodu w szpitalu? Jeśli tak, to kiedy i jak najlepiej to zorganizować?

W moim szpitalu można skorzystać z opieki indywidualnej podczas porodu. Do 37 tygodnia dobrze mieć już wybraną położną, która będzie w stałym kontakcie z pacjentką. Najlepiej zadzwonić do fundacji i poprosić o numer do położnej ( warunek: pracuję w Szpitalu na Kamieńskiego)

Jakie są naturalne sposoby łagodzenia bólu porodowego, które naprawdę działają?

Naturalne metody: poród aktywny, ćwiczenia w I okresie porodu  imersja wodna, techniki oddechowe. Działają🙂

Co jeśli poród nie przebiega zgodnie z planem – czy warto tworzyć plan porodu i jak go traktuje personel?

Plan porodu nie jest wymagany, ale można go ze sobą zabrać do porodu. Nie jest konieczny  bo wszystkie czynności, są ustalane z rodzącą na bieżąco.

Jak wygląda wsparcie położnej w przypadku porodu przez cesarskie cięcie?

Położna przygotowuje fizycznie i psychicznie do porodu, to będzie osoba, która przyniesie Mamie dziecko po wydobyciu do przytulenia i pierwszego kontaktu skóra do skóry, zadba aby dziecko trafiło również na ręce Taty.

Czy można przygotować krocze do porodu, żeby zmniejszyć ryzyko nacięcia lub pęknięcia?

Polecam wizytę u rehabilitantki uroginekologicznej, która pokaże co robić i czy w ogóle jest taka potrzeba.