

An -

Czy może Pani polecić konkretne produkty zawierające te witaminy i minerały?
(to pytania chyba do poprzedniej prelegentki)

Milena

Olejek z migdałów do masażu wystarczy czy raczej trzeba coś więcej?

Jak najbardziej, jest jednym z najbardziej polecanych olejów do masażu krocza, obok oleju z wiesiołka.

Monika

Jak dbać o krocze po nacięciu i jak przygotować się do kolejnego porodu?

Po pierwsze higiena (ale też nie nadmierna) i profilaktyka infekcji, stosowanie maści/kremów/globulek wspomagających regenerację, nauka relaksacji mięśni i masaż krocza.

Anna

Czy można jakoś zapobiec pęknięciu krocza?

Stosując wszystkie wskazówki, o których wspominałam na konferencji.
Jednak trzeba zawsze pamiętać, że nigdy przy porodzie drogami natury nie ma gwarancji, że przy porodzie drogami natury do pęknięcia nie dojdzie

Ela

Czy przed nacięciem krocza muszę wyrazić zgodę?

Tak.

Może Pani także nie wyrazić zgody na nacięcie, ale kategoryczny brak zgody pacjentki na nacięcie krocza (która została poinformowana o wskazaniach i ewentualnych powikłaniach w przypadku jego niewykonania) powinien być odnotowany w dokumentacji medycznej i potwierdzony jej podpisem, dlatego że w momencie kiedy dojdzie do niedotlenienia lub innych powikłań to rodząca poniesie za to odpowiedzialność.

Izabela

Czy zaleca się stosowanie prebiotyków?
(to też chyba pytanie do poprzedniego prelegenta)

Ela

W pierwszym porodzie ochroniono krocze. czy przy drugim porodzie może tak być że trzeba będzie naciąć?

Może tak się zdarzyć, dlatego że wskazania do nacięcia, zwłaszcza zaburzenia w tętnie dziecka, pojawiają się niezależnie od tego, który to poród. Natomiast może być tak, że dzięki temu, że już Pani rodziła i „tkanki pracowały” już przy poprzedni porodzie, zdąży Pani urodzić, zanim trzeba będzie ostatecznie naciąć.

Milena

Czy jeśli przy pierwszym porodzie było ciecie to czy przy drugim nie będzie trzeba?

Wskazania do nacięcia krocza, zwłaszcza zaburzenia w tętnie dziecka, pojawiają się niezależnie od tego, który to poród i czy wcześniej było nacięcie czy nie. Ale taka konieczność częściej zdarza się przy pierwszym porodzie, ponieważ tkanki są mniej rozciągnięte i mniej elastyczne.

Agnieszka

Tętno dziecka sprawdza się tylko przez KTG, czy są jakieś inne metody?

Można też osłuchiwać przenośnym detektorem tętna.

Agnieszka

Czy można nie wyrazić zgody na nacięcie krocza w planie porodu?

Można.

Małgorzata

Czy w przypadku nacięcia przy pierwszym porodzie, przy drugim porodzie krocze również będzie nacinane?

Wskazania do nacięcia krocza, zwłaszcza zaburzenia w tętnie dziecka, pojawiają się niezależnie od tego, który to poród i czy wcześniej było nacięcie czy nie. Ale taka konieczność częściej zdarza się przy pierwszym porodzie, ponieważ tkanki są mniej rozciągnięte i mniej elastyczne. Nacięcie krocza w poprzednim porodzie nie jest zwykle wskazaniem do nacięcia w kolejnym.

Agnieszka

Jakie większe powikłania mogą się wydarzyć?

Nie rozumiem niestety pytania. W przypadku braku nacięcia mimo jego wskazań? Przede wszystkim niedotlenienie dziecka

Natalia

Czy jeśli dziecko rodzi się z rączką przy głowie należy naciąć krocze?

Zwykle o tym, że jest rączka przy głowie dowiadujemy się po przejściu połowy główki, więc wtedy, kiedy nacięcie już nie jest potrzebne. Kiedyś było to wskazanie do nacięcia, teraz należy to rozważać bardzo indywidualnie. Może być tak, że ze względu na obecność rączki główka długo nie może się „przecisnąć”, a to może być wskazaniem do nacięcia.

Monika

Jakie mogą być powikłania po pęknięciu gdy za wszelką cenę chroniliśmy krocze?

Pęknięcie może być bardzo rozległe gwałtowne pęknięcie w długo napiętym obszarze może być w wielu kierunkach, bardzo rozległe i głębokie. Ale Tu nie musi chodzić tylko o to, że zdarzy się pęknięcie, bo po nacięciu dalej też może pęknąć. Ale długotrwały ucisk na główkę u dziecka może spowodować gwałtowne zmiany ciśnień śródczaszkowych i związane z tym ryzyko powikłań, a dla matki ryzyko zbyt dużego zwiotczenia tkanek dna miednicy.

Monika

Jak przebiega drugie nacięcie jeśli już jedno było wykonane?

Tak samo, w tym samym miejscu.

Agnieszka

Czy jeśli w planie porodu jest informacja, że się nie zgadzam na nacięcie, to mogę ustnie wyrazić zgodę na to nacięcie już na sali porodowej?

Tak.

Izabela

Po jakim czasie ściąga się szwy?

Szwy często są samorozpuszczalne, a jeżeli nie i trzeba je zdjąć to po 7-10 dniach.

Zuzanna

Od którego tygodnia można masować krocze, żeby nie zacząć za wcześnie?

Od 32-35 tc. Zależy jak i jak często wykonywany jest masaż.

Marta

Czy warto masować krocze mimo, że przy pierwszym porodzie było nacięcie krocza?

Tak.

Marlena

Mnóstwo cennych informacji. przy drugim porodzie większa świadomość pomogła urodzić bez nacięcia mimo znów dużego dziecka.

Super, Gratulacje!!

Luiza

Pierwsza ciążka była rozwiązana przez cc (ułożenie miednicowe)co powinnam zrobić w 2 ciąży bo jest ułożenie prawidłowe dziecka czy mogę rodzić naturalnie (jak się przygotować co z blizna)

To bardzo długi temat. Jeżeli nie ma innych przeciwwskazań, to często poród drogami natury jest możliwy, ale niezbędna jest konsultacja lekarska. Warto zainteresować się bardziej tematem mobilizacji blizny i skonsultować się z położną lub fizjoterapeutą.

Agnieszka

Czy infekcja układu moczowego jest przeciwwskazaniem do masażu krocza?

Nie, chyba że lekarz zaleci inaczej.

Natalia

Jakie jest prawdopodobieństwo, że pęknięcie przy drugim porodzie powtórzy się w tym samym miejscu? czy wgl się powtórzy?

Niekoniecznie, może tak być, ale często łatwiej całkiem ochronić krocze przy kolejnym porodzie. Warto się do tego przygotować, żeby zwiększyć szanse.

Agnieszka

Jakie produkty spożywcze poleca Pani do zakwaszania organizmu?
(to też chyba pytanie do poprzedniego prelegenta)

Ewa

Ile oleju z wiesiołka powinno się łykać dziennie?

Przy zdrowej ciąży i braku p/wskazań od 32tc 3x2 kapsułki na dobę lub 1-2 łyżki stołowe na dobę.

Izabela

Od kiedy zacząć masaż krocza?

Od 32-35 tc. Zależy jak i jak często wykonywany jest masaż.



Położna Dominika Rędzioch
Certyfikowany Doradca Laktacyjny
Specjalista pielęgniarstwa ginekologiczno-położniczego
Fb: @miamama