

Tata Dwóch Córek

Czy faktycznie kamienie piersią pomaga w lepszej odporności dziecka?

Odpowiedź: Tak. Wraz z mlekiem matki maluszek otrzymuje przeciwciała skierowane bezpośrednio przeciwko chorobom z którymi styka się mama ale również moc substancji które pobudzając układ odpornościowy dziecka do rozwoju i dojrzewania.

Małgorzata

Czy zimą należy wychodzić z małym dzieckiem na zewnątrz? Jeśli tak na ile i do jakiej minimalnej temperatury?

Odpowiedź: Tak. Jeśli dziecko jest zdrowe – nie ma przeciwwskazań. Spaceruje są wskazane przez cały rok- długość spaceru i rodzaj odzieży należy dostosować do panującej aktualnie pogody, temperatury. Nie można określić sztywnych ram/przedziałów czasowych lub temperaturowych. Początkowo może to być np. 15 minut, z czasem jeśli dziecko dobrze znosi niższe temperatury i jest zdrowe można wydłużyć spacer.

Magdalena

Jak można zbadać poziom odporności u dziecka?

Odpowiedź: Oceną układu odpornościowego zajmują się immunolodzy. W razie podejrzenia chorób z zakresu niedoborów odporności to oni zajmują się zlecaniem badań oceniających stan układu odpornościowego. Są to na szczęście rzadkie sytuacje. Na własną rękę można zbadać stężenie witaminy D aby w przypadku jej niedoboru wdrożyć niezbędną suplementację odpowiednimi dawkami.

Marta

Jak, oprócz szczepienia, jeszcze w ciąży, zwiększać odporność malucha? Aktywność fizyczna, zdrowa dieta czy to wszystko?

Odpowiedź: Systematyczne i konsekwentne stosowanie wszystkich tych elementów: minimum 10 h snu, dieta bogata w warzywa i owoce, codzienna aktywność fizyczna, suplementacja witaminy D, unikanie narażenia na dym tytoniowy oraz inne używki.

Tata Dwóch Córek

I mam jeszcze jedno pytanie: alergicy częściej chorują i mają obniżoną odporność?

Odpowiedź: Nie jest to reguła jednak faktem jest że osoba która prezentuje aktualnie objawy alergii może mieć zwiększoną podatność na choroby infekcyjne z powodu np. przekrwienia błon śluzowych dróg oddechowych

Kaka

Czy po narodzinach odporność jest największa?

Odpowiedź: Nie- po narodzinach układ odpornościowy nie ma jeszcze wykształconych wielu mechanizmów obronnych, które pojawiają się z czasem. Dlatego w pierwszych tygodniach po urodzeniu należy bezwzględnie unikać kontaktu z osobami chorymi infekcyjnie oraz nie odwlekać momentu rozpoczęcia szczepień ochronnych,

Tata Dwóch Córek

Czy witamina c pomaga przy przeziębieniu? wielu pediatrow mówiło nam że nie pomaga

Odpowiedź: Niestety rola witaminy C w leczeniu chorób infekcyjnych oraz wzmacnianiu odporności jest często przeceniana. Ważniejsza w tym zakresie jest zdecydowanie witamina D.

Kaka

A szczepienie przy KP?

Odpowiedź: Karmienie piersią (KP) nie jest przeciwwskazaniem do szczepień ochronnych.

Magdalena

Słyszałam, że jest szczepionka na odporność, nie pamiętam niestety nazwy. jakie jest Pani zdanie w tej kwestii?

Odpowiedź: Na rynku farmaceutycznym funkcjonuje kilka tego typu produktów a wyniki badań nie potwierdzają jednoznacznych korzyści z ich stosowania, dlatego w przypadku dzieci które bardzo często i ciężko chorują można pokusić się o próbę zastosowania tego typu preparatu, jednocześnie mając na uwadze, że nie u wszystkich pacjentów obserwuje się jego pozytywne efekty.

Paulina

A są jakieś rzeczy czy witaminy, które obniżają odporność?

Odpowiedź: Nieprawidłowa dieta, narażenie na dym tytoniowy, niedobór witaminy D...

Paulina

Czy szczepienie na Covid kobiety w ciąży jest bezpieczne, i uodparnia dziecko?

Odpowiedź: Tak, jest bezpieczne a dodatkowo część przeciwciał ochronnych przechodzi drogą łożyska do płodu.

Iza

A co z mlekiem capricare, które jest mlekiem kozim i jest przetworzone tylko raz w porównaniu z mlekiem krowim?

Odpowiedź: Najlepszym pokarmem dożywienia noworodków i niemowląt jest niezmiennie mleko mamy. Mleko kozie podobnie jak krowie jest mlekiem obcogatunkowym i podobnie jak mleko krowie może powodować np. reakcje alergiczne.

Tata Dwóch Córek

Jeszcze słyszałem że jak dziecko ma przeziębienie to należy odstawić nabiał. czy to mit?

Odpowiedź: Dieta w trakcie infekcji powinna być przede wszystkich zdrowa i bogata w owoce i warzywa. Często jednak podczas infekcji znacznie pogarsza się apetyt-staje się wręcz wybiórczy- wówczas moim zdaniem nie warto wprowadzać nowych, restrykcyjnych diet lub diet wykluczających znane i lubiane przez dzieci pokarmy w tym nabiał.

Magdalena

Czy szczepienie przeciw Covid może mieć wpływ na laktację?

Odpowiedź: Nie.

Klaudia

Czy były przeprowadzone badania pod kątem użycia szczepionki na kobietach w ciąży?

Odpowiedź: Można zapoznać się z literaturą na ten temat:

<https://emergency.cdc.gov/han/2021/han00453.asp>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/pregnancy.html>

<https://covid.cdc.gov/covid-data-tracker/#pregnant-population>

Michalina

I dawka przypominająca covid tez?

Odpowiedź: ????

Kaka

I czy przy kp można się szczepić od razu po porodzie na covid czy po prologu lepiej? \

Odpowiedź: Im szybciej zostanie podana szczepionka tym wcześniej dojdzie do wytworzenia ochrony przez zakażeniem- ta zasada dotyczy wszystkich szczepionek.