Tu link do wykresów prawidłowgo przyrostu masy ciała- to odnośnie wszystkich pytań o to

https://www.diabetes.ascensia.pl/poznaj-cukrzyce/cukrzyca-ciowa/samokontrola/wykresy-przyrostu-masy-ciala/

Katarzyna

czy metformina powinna być odstawiona w ciąży?

 Do końca 1 trymestru powinna być odstawiona

Julia

ile powinno się przytyć w pierwszym trymestrze ?

Ewa

Mam zapytanie, ponieważ jestem w 10 tyg. ciąży bliźniaczej. Mam zapytanie o prawidłowy przyrost ciała przy ciąży bliźniaczej. Na dany moment waga moja jest bardzo podobna do stanu przed ciążą.😁🙏

Paulina

jestem w 29 tc. ważę 84 kg. na początku ważyłam 74 kg. miałem nadwagę (168 cm wzrostu ) czy moja waga teraz jest prawidłowa? czy przyrost jest prawidłowy? czy powinnam coś z tym zrobić?

Lidka

czy otyłość może utrudniać zajście w ciążę?

Może

Martyna

czy duży wzrost wagi w ciąży spowodował nadciśnienie? mój lekarz nie zwracał na to uwagi. Jaki przyrost wagi jest bezpieczny aby uniknąć innych chorób ?

Nadmierny przyrost masy ciała może być przyczyną nadciśnienia tętniczego

Paulina

czy duży przyrost masy w ciąży ma wpływ na dziecko?

Może być przyczyną powikłań

Katarzyna

Po jakim czasie po odstawieniu metforminy należy wykonać krzywą cukrową (w ciąży)? Czy zbyt szybkie wykonanie badania krzywej po odstawieniu metforminy mogło dać zafałszowany wynik (cukrzyca ciążowa)?

Po tygodniu od odstawienia metforminy można zrobić krzywą cukrową

Małgorzata

Mam pytanie jestem w 3 trymestrze ciąży ile jest możliwość przytycia w tym trymestrze? W poprzedniej ciąży przytyłam 16 kg przez całą ciąże a w tej 8kg czy możliwe że jeszcze przytyje do marca

Ewa

i mam drugie pytanie, kiedy powinnam w ciąży bliźniaczej zrobić krzywa cukrowa??

Zgodnie ze standardem 24-28 tydz ciąży

Laura

Jakie badania wykonać żeby zbadać insulinooporność?

Glukoza. Insulina, lipidogram, kwas moczowy, ast alt

Bardzo ważny jest wywiad

Lidka

a czy nadwaga u przyszłego taty też może utrudnić zajście w ciążę?

Może

Paulina

czy zbyt duża waga ma wpływ na infekcje intymne?

tak

Lidka

czy otyłość jest dziedziczna?

Geny mają znaczenie ale otyli rodzice nie musi się równać otyłe dziecko

Małgorzata

Mam pytanie jestem w 3 trymestrze ciąży ile jest możliwość przytycia w tym trymestrze? W poprzedniej ciąży przytyłam 16 kg przez całą ciąże a w tej 8kg czy możliwe że jeszcze przytyje do marca

Alina

Czy jeżeli w ciąży przy teście z obciążeniem glukoza wyszła?

Alina

mam pytanie: cukrzyca ciążowa (ale wyniki czczo w normie) , po tygodniowej kontroli z glukometrem okazuje się że po słodyczach cukier jest w normie , a podnosi się tylko po kilku produktach takich jak: biały ryż , biały chleb . czy trzeba odstawić tylko te produkty czy nadal odstawić wszystkie słodycze itd? ( przed ciążą nie miałam ani cukrzycy ani otyłości. dużo trenowałem zawodow

glikemie mają być prawidłowe, słodycze nie powinny zastępować zbilansowanych posiłków

Ewelina

ja 36 tc i przytyłam tylko 7 kg, wyniki mam bardzo dobre, na nic nie choruję...ale przytyć nie mogę. pani ginekolog trochę źle na to patrzy, se za mało

Aneta

Parę miesięcy przed ciążą udało mi się wyjść ze stanu przedcukrzycowego. Glukoza na początku prawidłowa, a krzywą cukrową robiłam w 21 tygodniu ciąży i też wszystko w porządku. Czy powinnam ją później jeszcze powtórzyć?

Należy powtórzyć 24-28 tydz ciązy

Aneta

Albo jakoś inaczej kontrolować cukier?

Systemy ciągłego monitorowania glukozy

Marta

jaki wpływ na przybieranie na wadze w 3 trymestrze mają obrzęki? jestem w 33 tygodniu ciąży i 14 kg na plusie, cukier w porządku i bmi przed ciąża ale teraz duże obrzęki