

Teresa

Lepsza chusta czy nosidło?

To zależy dla kogo 😊 zapraszam do lektury!

<https://www.facebook.com/martasitnikclauwi/posts/4494923837200929>

Alicja

😊 Cześć Marta, polecam bardzo, bo miałyśmy okazję już ze sobą pisać. Bardzo pomocne porady. Mam tylko pytanie czy może chusta elastyczna będzie dobrym rozwiązaniem na te pierwsze miesiące?

Hej! Baaaaardzo mi miło! A co do chusty, to lepiej od razu iść w kierunku tkanej 😊

Wiktoria

jaka najlepsza chusta na początek?

Na początek dobrze sprawdzi się chusta o niższej lub średniej gramaturze (tj. 200-250 gsm), a polecane sploty to skośno-krzyżowy, jodełkowy, diamentowy lub serduszkowy. Długość chusty dobieracie do swoich gabarytów – tutaj znajdziecie kilka wskazówek

<https://martasitnik.pl/jak-dobrac-rozmiar-chusty-do-noszenia-dzieci/>

Izabela

czy lepsza jest chusta na jedno ramie ?

Nie, ponieważ taka chusta obciąża Twoje ciało asymetrycznie - masz ciężar na jednym tylko ramieniu. Z chusty długiej zrobisz różne wiązania, które rozkładają ciężar równomiernie na oba ramiona.

Chusta kołowa jest super dodatkiem, ale raczej nie polecam jej jako jedynej chusty w gospodarstwie domowym 😊

Nikola

czy są rozmiary takich chust ? jeśli tak to jaki najlepszy na noworodka ?

Rozmiar/długość chusty dobieramy pod kątem rodziców, a nie gabarytów dziecka 😊 może ten link będzie pomocny <https://martasitnik.pl/jak-dobrac-rozmiar-chusty-do-noszenia-dzieci/>

Katarzyna

Czyli lepiej chustę kupić już po urodzeniu dziecka?

Moim zdaniem, tak – wcześniej nie wiesz jeszcze jaki „egzemplarz” Wam się trafi 😊 mniejszy czy większy, nie wiecie kiedy tak naprawdę będziecie zaczynać przygodę z

noszeniem – może się okazać, że już na starcie potrzebna będzie grubsza chusta... Jeśli planujesz spotkanie z doradcą, to tym bardziej wstrzymałabym się z zakupem – doradca ma ze sobą zawsze różne chusty, więc możesz je obejrzeć i wypróbować... wtedy wybór będzie łatwiejszy i celniejszy.

Katarzyna

Czy splot/materiał takiej pierwszej chusty ma znaczenie?

Sploty polecane na początek to skośno-krzyżowy, jodełkowy, diamentowy lub serduszkowy.

Katarzyna

Która chusta najlepsza na początek? 😊

Na początek z reguły dobrze sprawdza się chusta o niższej lub średniej gramaturze (tj. 200-250 gsm), a polecane sploty to skośno-krzyżowy, jodełkowy, diamentowy lub serduszkowy.

Wiktoria

Ile godzin dziennie można nosić dziecko w chuście?

Zgodnie z Waszymi i dziecka potrzebami, ale też ze zdrowym rozsądkiem 😊 tzn robimy przerwy i zapewniamy maluchowi odpowiedni czas aktywności na twardym podłożu.

Katarzyna

Chciałabym zacząć chustonoszenie jak tylko pojawi się córeczka, urodzi się latem. Jaka chusta będzie najbardziej optymalna?

Na początek dobrze sprawdzi się chusta o niższej lub średniej gramaturze (tj. 200-250 gsm), a lato samo w sobie niewiele ma tu do rzeczy 😊

Mirosława

Czy są jakieś zagrożenia dla maluszka wynikające z chustowania?

Jeśli wiązanie jest poprawne, a dziecko poza chustą ma zapewnioną odpowiednią ilość swobodnego fikanie na twardej powierzchni, to wszystko będzie super 😊

Magdalena

Czyli chustę należy kupić gdy mamy malucha na rękach? 😊

Tak myślę ☺ wcześniej nie wiadomo jeszcze jakie gabaryty będzie miało dziecko, nie wiecie jeszcze kiedy tak naprawdę będziecie zaczynać przygodę z noszeniem – może się okazać, że już na starcie będziecie potrzebować grubszej chusty... Jeśli planujesz spotkanie z doradcą, to tym bardziej warto wstrzymać się z zakupem – doradca ma ze sobą zawsze różne chusty, więc możesz je obejrzeć i wypróbować... wtedy wybór będzie łatwiejszy i celniejszy.

Nikola

Jakiej firmy poleca pani chusty ?

Mamy mnóstwooooo świetnych firm! Np. Lenny Lamb, Foxy Wraps, Everyslings, Little Frog... i to wszystko polskie firmy ☺

Wiktoria Kowalska 13:16:38 moderowany przez: Świadoma Mama

Czy można nosić w chuście jeśli ma się skoliozę i problemy z bolącym kręgosłupem?

Twoje dolegliwości warto skonsultować z lekarzem i/lub fizjoterapeutą. Choć zgaduję, że... i tak, i tak... nosisz swoje dziecko ☺ Noszenie w chuście lub nosidle może być wręcz ulgą dla Twojego kręgosłupa, bo porządnie zamotana chusta lepiej rozkłada ciężar dziecka na Twoim ciele, odciąża kręgosłup, uwalnia ręce. Jako doradca pomagam dobrać odpowiednie wiązanie do potrzeb lub ewentualnych dolegliwości rodziców.

Magdalena

Dobra jest chusta tkana czy elastyczna?

Elastyczna może się sprawdzać przez krótką chwilę. Raczej doradzałabym tkaną.

Ewelina

Jakie są przeciwwskazania do chustonoszenia? Np. problemy z kręgosłupem?

Tak naprawdę niewiele ich jest, a dziecko pewnie i tak i tak się nosi, lepiej więc nosić w porządnie zamotanej chuście, która odciąży kręgosłup rodzica.

Magdalena

Widzę, że ma Pani chustę kulkową. Czy ona nadaje się na początek noszenia?

Obu rodzajów chusty (tzn. długiej i kołowej) można używać od początku, ale trzeba wziąć pod uwagę, że chusta kołowa obciąża Twoje ciało asymetrycznie - masz ciężar na jednym tylko ramieniu. Z chusty długiej zrobisz różne wiązania, które rozkładają ciężar równomiernie na oba ramiona.

Chusta kołowa jest super dodatkiem, ale raczej nie polecam jej jako jedynej chusty w gospodarstwie domowym – jak będziecie mieć tylko jedną, to będziecie z nią przesadzać 😊

Katarzyna

Jak dobrać rozmiar chusty? Jest jakaś metoda/przeliczenia?

Tutaj przeczytasz co nieco na ten temat <https://martasitnik.pl/jak-dobrac-rozmiar-chusty-donoszenia-dzieci/>

Aneta

Czy możemy poprosić o jakąś grafikę w materiałach jak wiązać chustę? 😊

Nie mam własnych grafik – sama jestem grafiką i chodzącą instrukcją 😊 serdecznie zapraszam na konsultacje! Wszystkiego nauczę Was krok po kroku.

Monika

Jaka chusta jest odpowiednia na lato ?

Taką, jaka Ci się podoba! I jest odpowiednio dobrana do Waszych potrzeb 😊 a więcej na temat chust na lato tutaj

<https://www.facebook.com/martasitnikclauwi/photos/a.2586595244700474/3797772436916076>

Magdalena

No właśnie na co zwrócić uwagę i czym się kierować przy pierwszej chuście? Dla mamy 164cm, tata 185cm? Jaką Pani poleca proszę o jakiś link, zdjęcie.

Na początek dobrze sprawdzi się chusta o niższej lub średniej gramaturze (tj. 200-250 gsm), a polecane sploty to skośno-krzyżowy, jodełkowy, diamentowy lub serduszkowy. Ja osobiście poszłabym w kierunku splotu jodełkowego od Lenny Lamb https://martasitnik.pl/kategoria-produktu/chusty-dlugie/?min_price=220&max_price=260&filter_splot=jodełkowy&query_type_splot=or

Mateusz

Czy mężczyzna może nosić chustę równie dobrze jak mama?

Pewnie, że tak!!!

Agnieszka

Jakie wiązanie będzie najlepsze dla dziecka 8 miesięcznego?

Macie wiele opcji do wyboru – z takich podstawowych: kieszonka, kangur, plecak prosty, kangur na biodrze oraz chusta kółkowa.

Mateusz

W jakim wieku rozpocząć chustonoszenie?

Możecie nosić maluszka od urodzenia, ale moim zdaniem warto chwilę poczekać – tutaj więcej na ten temat <https://martasitnik.pl/kiedy-mozna-nosic-w-chuscie/>

Mirosława

Na jakie cechy nosidła najbardziej zwrócić uwagę przy jego wyborze?

Zdrowe nosidło ergonomiczne powinno być wykonane z miękkiego materiału oraz mieć szeroki (ma wspierać dziecko od kolanka do kolanka) i odpowiednio wysoki panel (ma sięgać do karczku malucha).

Mateusz

Czy chusty na lato są cieńsze wykonane z innej tkaniny?

Nie ☺ więcej na temat chust na lato tutaj <https://www.facebook.com/martasitnikclauwi/photos/a.2586595244700474/3797772436916076>

Mateusz

Nosidło czy chusty?

To zależy ☺ <https://www.facebook.com/martasitnikclauwi/posts/4494923837200929>

Weronika

Czy są jakieś ograniczenia czasowe, jak długo jednorazowo dziecko może przebywać w nosidle/ chuscie?

Zgodnie z Waszymi i dziecka potrzebami, ale też ze zdrowym rozsądkiem ☺ tzn robimy przerwy i zapewniamy maluchowi odpowiedni czas aktywności na twardym podłożu.

Ewelina

Jakie wiązanie zastosować dla 6miesięcznego malucha?

Macie wiele opcji do wyboru – z takich podstawowych: kieszonka, kangur, plecak prosty, kangur na biodrze oraz chusta kółkowa.

Mateusz

Jakie są korzyści przy noszeniu w chuście?

Baaaardzo dużo! Przede wszystkim bliskość, której maluszki z natury bardzo potrzebują. Bujanie, kołysanie – łatwiejsze uspakajanie dziecka, usypianie, ulga w kolkach czy ząbkowaniu... Stymulacja multisensoryczna. A dla rodzica to wolne ręce i większa mobilność, możliwość dotarcia w różne, niedostępne dla wózków, miejsca. I wiele wiele więcej 😊

Mateusz

Czy są różne rodzaje wiązań?

Jest mnóstwo wiązań i różnych wariacji, fantazyjnych wykończeni... ale spokojnie – można „obskoczyć” całe chustonoszenie jednym lub dwoma 😊

Kasia

Jeżeli nosidło to jakie wybrać? Są jakieś określone cechy którymi należy się kierować?

Miękki materiał, szerokość panelu (ma wspierać dziecko od kolanka do kolanka), długość panelu (ma sięgać do karczku malucha)

Mateusz

Czy dziecko w chuście jest bezpieczne tzn nie wypadnie?

W prawidłowo wykonanym wiązaniu nie ma prawa zdarzyć się coś takiego.

Agnieszka

Czy nosidło jest tak samo bezpieczne jak chusta?

Oba produkty odpowiednio dobrane do wieku/etapu rozwoju dziecka i prawidłowo użytkowane są jak najbardziej bezpieczne.

Mama

Jakie nosidło dla dużego dziecka ? półtorarocznik ale duży 98 rozmiar - nosimy się w tuli ale już przykrótkie jest

Wiele firm ma większe rozmiary swoich flagowych nosideł (np. Tula Toddler, Lenny Preschool, Kavka MultiAge Plus). Warto przymierzyć i dobrać odpowiednie dla Was!

TOMEK

Do jakiego wieku bądź wagi można nosić w chustcie?

Ile dacie radę Ty i Twój kręgosłup ☺

<https://www.facebook.com/martasitnikclauwi/posts/4183730608320255>

Karolina

1.60m synek 2 latka (14kg) czy znajdę dla nas chustę?

Pewnie! Polecam Wam przede wszystkim coś grubszego (gramatura od 270 wzwyż), może warto rozważyć domieszki – len, konopie, wełna, jedwab.

Mateusz

Czy jakość wiązania przez nas chusty ma znaczenie czy samego materiału jest na tyle dużo że nie wypadnie nam dziecko

Zdecydowanie jakość! Poprawne wiązanie plus mocno dociągnięty materiał – to kluczowe dla zdrowego noszenia i ustabilizowania dziecka w prawidłowej pozycji.