Jaki jest najlepszy sposób oddychania podczas II etapu porodu? Czy i kiedy stosuje się krótkie i płytkie oddechy?

czy z cukrzycą ciążową można do innych szpitali na poród niż polna?

czy do Tens trzeba mieć swoje elektrody?

jak najlepiej przeciąć pępowinę, bliżej brzuszka dziecka, czy lepiej zostawić ją dłuższą?

czy po porodzie córki mogę ją od razu zapisać do położnej i w jakich przypadkach kontaktować się z dzieckiem? W czym położna może pomóc?

czy po porodzie córki mogę ją od razu zapisać do położnej i w jakich przypadkach kontaktować się z dzieckiem? W czym położna może pomóc?

Poniżej przesyłam odpowiedzi na zadane pytania :

1. Sposób oddechu w okresie parcia uzależniony jest tak naprawdę od stopnia obniżania się główki w kanale rodnym, od „współpracy” tkanek krocza w adaptacji do obniżającej się a następnie rodzącej się glowki. Położna która prowadzi poród instruuje rodzącą na każdym etapie jaki oddech jest teraz wskazany i najlepszy. Zazwyczaj proponujemy oddech torem brzusznym z długi wydechem aby maksymalnie rozluźnić mięśnie krocza i tym samym dotlenić dziecko. W fazie rodzenia się główki, który jest kluczowym momentem w ochronie krocza staramy się, aby oddech był krótki. Bardzo istotne jest na tym etapie słuchanie instruktażu ze strony położnej.

2. Jeśli cukrzyca jest leczona tylko dieta wtedy tak.

3. Do porodu w naszym szpitalu nie trzeba mieć swoich elektrod do TENS, posiadamy je na Bloku Porodowym, ale jeśli ktoś chce mieć swoje - proszę bardzo :)

4.Miejsce w którym przecinamy pępowinę jest wskazane przez położną przyjmującą poród. W naszym szpitalu po ustaniu tętnienia pępowiny położna zakłada dwa zaciski i pomiędzy nimi pępowinę zazwyczaj przecina tatuś obecny na sali. Następnie podczas wykonywania pomiarów antropometrycznych na pępowinę zakładana jest tzw klamerka bliżej pępka i nadmiar odcinany jest przez położną.

4. W Polsce obowiązuje dobrowolność co do wyboru położnej POZ - środowiskowej. Zazwyczaj jest to ta polozna, która realizowała edukację przedporodową oraz która odbędzie wizyty patronażowe po wyjściu ze szpitala. Deklaracje wyboru położnej POZ dla nowonarodzonego dziecka wypisuje się albo na pierwszej wizycie patronażowej albo w przychodni poz - wszystko w zależności od preferencji danej położnej/placowki.

Położna POZ pełni bardzo ważną rolę ponieważ opiekuje się kobietą od jej narodzin aż do śmierci. Po porodzie, po wyjściu ze szpitala z noworodkiem na wizytach patronazowych ocenia m.in: wagę, rozwój, stan zdrowia noworodka, akt karmienia; prowadzi edukację z zakresu pielęgnacji, profilaktyki szczepiennej i wielu innych tematów. Wspiera rodziców w nowej roli, daje wiele cennych wskazówek, a kiedy wymaga tego sytuacji kieruje do specjalistów.   Jest tak naprawdę pierwszym ogniwem w wychwyceniu nieprawidłowości, kiedy przebywacie z noworodkiem już w domu.