

Wiktor

Czy jeśli maluszek z wagą 2820g, masa spadkowa 2730g.w przeciągu 3 miesięcy przytył do 6800g to prawidłowa waga?

Trudno jest ocenić sytuację na podstawie tylko tych danych. Istotne jest pytanie jak jest karmiony maluszek. Natomiast patrząc tak ogólnie i zakładając, że zwykle niemowlę podwaja swoją wagę w wieku 6 mcy, a potraja w wieku roku, to wydaje się, że przyrost jest zbyt szybki i warto się przyjrzeć czy dziecko nie zjada przekraczających jego realne potrzeby ilości pokarmu.

Wiktor

Jaki spadek masy powinien nas zaniepokoić?

Fizjologiczny ubytek w 2-3 dobie nie powinien przekraczać 7-8 %. Ubytek masy ciała na dalszym etapie zawsze powinien nas zaniepokoić.

Wiktor

Czy dzieci karmione piersią są odporniejsze?

Karmienie piersią wzmacnia mechanizmy obronne organizmu, ale to nie znaczy że dziecko karmione piersią w ogóle nie choruje. Przebyte infekcje kształtują czynną odporność dzieci. Na działanie układu immunologicznego wpływa też wiele czynników.

Wiktor

Jak długo jest zalecane karmienie piersią?

WHO zaleca wyłączne karmienie piersią przez 6 mcy, a następnie uzupełniając dietę dziecka posiłkami stałymi kontynuować karmienie do 2 lat lub dłużej jeśli mamie i dziecku to odpowiada.

Marzena

Jak często sterylizować (np przy użyciu mikrofalówki) butelki i smoczki?

Akcesoria trzeba przede wszystkim dokładnie myć, a raz na jakiś czas można wyparzyć. Sterylizacja nie jest konieczna.

agaławcia

Jak często wymieniać smoczki w butelce?

Co jakiś czas, co kilka-kilkanaście tygodni w zależności od poziomu zużycia lub/i wyrobienia się dziurki.

Wiktor

Czy karmienie dziecka mlekiem modyfikowanym jest skuteczniejsze i maluszek szubiej przybiera?

Nie nazwałabym karmienia mlekiem modyfikowanym bardziej skutecznym, bo sam szybki przyrost masy ciała nie jest wyznacznikiem dobrego rozwoju i dobrostanu. Efektywne karmienie piersią jest bardzo skuteczne 😊 A jeśli są jakieś trudności, to trzeba znaleźć ich przyczynę. Karmienie butelką ma skutki uboczne w postaci ryzyka przekarmiania, dlatego też warto wiedzieć jakie jest zapotrzebowanie dziecka na pokarm, a także nauczyć się prawidłowej techniki oraz pamiętać, że głód to nie jest jedyna potrzeba dziecka i nie należy podawać butelki zbyt często.

Wiktoria

Czy jeśli maluszek jest wazony od razu po cc to czy waga jest zawyżona?

Nie musi być zawyżona, ale może być zawyżona, bo dziecko jest nawodnione tak samo jak mam w trakcie przygotowania do zabiegu, poza tym nie zdąży zwykle jeszcze oddać smółki, moczu, zwrócić wody płodowe zalegające w żołądku i nieco odparować przez skórę

Monika

Ostatnio w jednym z programów dokumentalnych o noworodkach usłyszałam, że tak naprawdę nie ma sensu ważyć dziecka codziennie dla oceny prawidłowości przyrostu masy ciała, zamiast tego powinno się je ważyć raz na tydzień, ponieważ noworodek każdego dnia może przybierać inaczej. To jak często ważyć?

To zależy od sytuacji. Jeśli dziecko ssie aktywnie, często, zaczynamy dobrze słyszeć przełykanie, obserwujemy wzrost ilości mokrych pieluch i kupek po porodzie (czyli wskaźniki skutecznego karmienia poza samą wagą się zgadzają), to tak naprawdę w ciągu pierwszych 1 mca można ważyć 1x na tydzień. Jeśli widzimy że nie ma żadnych problemów, dziecko się najada, a piersi dobrze się napędniają, to nie ma konieczności ważenia. Jeśli natomiast mamy wątpliwości co do efektywności ssania i chcemy ocenić konieczność dokarmiania – wtedy ważenie jest zalecane częściej – w zależności od sytuacji, stanu, dojrzałości dziecka i trudności występujących przy karmieniu.

Swoją drogą, noworodek nie rośnie liniowo, także warto zachować zdrowy rozsądek i oceniać przyrosty tak kompleksowo.

Wiktoria

Co robić jeśli syn zbyt szybko rośnie? Według pediatry syn mając 2 latka ma 106cm. i słysze, że nabawi się problemów ze stawami.

Na szybkość wzrostu wzwyż nie mamy wpływu, bo to jest kwestia genów. Jeśli masa ciała zwiększa się zbyt szybko, to warto ocenić dietę dziecka z dietetykiem.

Marzena

Czy to prawda, że dzieci o większej masie ciała później zaczynają siadać, raczkować, chodzić? Jak to wygląda w praktyce?

Nie to nieprawda, jeśli obserwujemy że dziecko nie osiąga poszczególnych umiejętności motorycznych to warto czym prędzej udać się do fizjoterapeuty.

Wiktor

Czy jeśli maluszek jest cięższy i rozwija się szybciej od innych dzieci to czy jest się czym martwić?

Nie należy się martwić, jeśli zaś mamy jakieś wątpliwości dotyczące rozwoju maluszka, to warto ocenić przebieg rozwoju z pediatrą, czy fizjoterapeutą.

agawia

Syn kamiony piersia 8 mcy przyrost wagi prawidłowy. Z badań krwi wyszło że dziecko ma niedobory żelaza. Lekarz zalecił mieszankę zamiast piersi oraz preparaty z żelazem i witaminę B. Ja nie mam anemii i jem sporo produktów zawierających żelazo. Czy rezygnować z piersi

Niedokrwistość u dzieci to częste zjawisko po 3 mcu, kiedy ulegają wyczerpaniu zapasy żelaza z okresu ciąży. Suplementacja żelaza jest jak najbardziej dobrym rozwiązaniem. Natomiast propozycja odstawienia dziecka od piersi przez pediatrę świadczy o nieznajomości jakie korzyści dla dziecka i mamy płyną z karmienia piersią...i to jest smutne. Mieszanki owszem są wzbogacane m.in. żelazem, natomiast poziom wchłaniania tego żelaza w organizmie dziecka jest bardzo wątpliwy. Także absolutnie nie ma potrzeby rezygnować z piersi, suplementować dziecku żelazo i obserwować poziom anemii, a przede wszystkim proponować dziecku produkty bogate w żelazo,, takie jak żółtko jaja, strączki i inne (tu musi Pani posukać 😊)

Przyczyny anemii też mogą być różne, także czasami trzeba poszerzyć diagnostykę.

Agnieszka

A czy alergie pokarmowe ma wpływ na przyrastanie u dziecka?

Tak mogą mieć, gdyż jeśli stan zapalny na tle alergii toczy się w jelicie cienkim, wpływa to na przyswajanie substancji odżywczych.

Gabriela

Pani Elu. Będąc z dzieckiem na kontroli u specjalisty(endokrynologa) usłyszałam, że moje dziecko ma za dużą różnicę w siatkach centylowych pomiędzy wzrostem a wagą. Synek skończył dziś 14 miesięcy. Nadal jest karmiony piersią. W dniu wizyty mierzył 76 cm, ważył mniej więcej 11600. Usłyszałam, że powinnam natychmiast odstawić go od piersi, bo moje mleko nie ma żadnej wartości, to jest woda, tuczę go i nie odstawię do podstawówki. Ponadto usłyszałam, że nie zacznie normalnie rosnąć dopóki go nie odstawię. Jak to jest? Dla mnie wydaje się to wierutną bzdurą, ale chciałabym poznać zdanie specjalisty. Czy karmienie po ukończeniu roku naprawdę może blokować wzrastanie, tuczyć dziecko? Czy faktycznie powinnam odstawić synka od piersi?

Bardzo mi przykro, że musiała Pani usłyszeć te słowa. Tutaj nie mam możliwości, aby napisać wszystko co myślę na ten temat. Odpowiem więc na konkrety:

1. Gruczoł piersiowy nie jest zdolny do produkcji wody. (poza tym jak miałyby Pani go przekarmić piersią, jeśli jest tam woda? Woda jest bardzo zdrowa 😊)

2. Jest już wiele badań, które pokazują, że skład mleka mam długokarmiących (powyżej roku) jest bardzo bogate w składniki odżywcze, podobnie jak mleko np. mam wcześniaków, zawiera dużo więcej białka.

3. Jeśli dziecko je na żądanie, zgodnie z potrzebami które prawidłowo komunikuje, to nie możliwości przekarmienia piersią.

4. Jeśli przyrosty wagi i wzrostu są niewspółmierne, to jest to sytuacja gdzie potrzebna jest diagnostyka, właśnie m.in. u endokrynologa.

5. Do podstawówki na pewno nie będzie jadł 😊 a moment zakończenia karmienia jest pewną wypadkową chęci i możliwości mamy i dziecka.

W razie potrzeby pozostaje do Pani dyspozycji, dane do kontaktu są na mojej stronie doradcalaktacyjnylodz.pl