

Link do rabatu na ilustrowany przewodnik laktacyjny autorstwa lek.med. Sylwii Jeż:

swiadamamama.pl/sklep/ilustrowany-przewodnik-laktacyjny/

Tumińska 16:44:18 moderated by: Świadoma Mama

do kiedy karmić piersią? do 1 zęba?

- wg większości międzynarodowych rekomendacji: wyłącznie mlekiem mamy do końca 6-tego miesiąca. Potem przy zachowaniu karmienia stopniowo rozszerzać dietę. Najlepiej kontynuować karmienie do końca drugiego roku życia lub dłużej bo wtedy korzyści dla zdrowia dziecka i mamy są największe

Marta Pijet 16:45:59 moderated by: Świadoma Mama

w jakich sytuacjach stosować kolektor pokarmu a kiedy laktator??

-kolektor sprawdzi się w sytuacji gdy są jakieś problemy z laktatorem – np. trudno dobrać komfortowo działające opcje lub nie odciąga się zbyt dużo pokarmu. Czasem żeby zaoszczędzić czas warto podłączyć laktator do 1 piersi a do drugiej w tym samym czasie - kolektor

Dominika Szlachta 16:46:03 moderated by: Świadoma Mama

Co zrobić, gdy dziecko płacze z głodu już, ciężko je uspokoić. Czy są jakieś sposoby, żeby dziecko jednak złapało pierś i się uspokoił szybko?

- zebranie maluszka w pozycje embrionalne tzn kręgosłup zaokrąglony, rączki i nóżki do przodu, mocne przytulenie w takiej pozycji, spowicie pieluszką i kołysanie w pionie. Ale nie prostowanie i nie pionizowanie dziecka

Urszula Bartocha 16:46:06 moderated by: Świadoma Mama

Pani Doktor jak poradzić sobie z sytuacją gdy poród zostaje zakończony poprzez cesarskie cięcie i zanim pojawi się pokarm dziecko dokarmiane jest z butelki a mama chciałaby jednak karmić piersią? Czy te pierwsze dni nie spowodują, że dziecko nie będzie chciało ssać piersi? - każda sytuacja może być odratowana. Warto stymulować laktację od pierwszych godzin po cięciu i jak najwięcej przebywać z maluchem. Jeśli konieczne jest dokarmianie – najlepiej sprawdzić ile mleka dane dziecko potrzebuje. Polecam mój ebook lub stronę na fb. Cała wiedza jest też na stronie Centrum Nauki O Laktacji

Magda Pacuła 16:46:40 moderated by: Świadoma Mama

czy w 6,7 miesiącu można dalej karmić tylko kp, jeśli dziecko nie może przyjąć pozycji siedzącej? czy to prawda, że po 6 miesiącu skład mleka matki jest już niewystarczający dla dziecka?

- skład mleka po 6-tym miesiącu jest nadal świetny i może doskonale stanowić podstawę żywienia. Rozszerzanie diety rozpoczynamy kiedy dziecko jest gotowe czyli siedzi!!! I może sięgać samodzielnie rączkami po jedzenie

Paulina Armatys 16:48:00 moderated by: Świadoma Mama

czy brać laktator do szpitala na porod?

- niekoniecznie. Na początek doskonale jest ręczne odciażanie pokarmu. Instrukcja m.in. w moim ebooku i na mojej stronie na fg

Agnieszka Matysik 16:48:01 moderated by: Świadoma Mama

czy jeżeli mamy problem z karmieniem dziecka, osłonki są dobrym wyborem?

-nie zawsze. Często bardzo komplikują dziecku prawidłowe wzorce. Powinny być stosowane dużo, dużo rzadziej niż ma to miejsce

Agnieszka Okularczyk 16:48:03 moderated by: Świadoma Mama

Czy poleca Pani nakładki laktacyjne? jeśli ciężko dobrać rozmiar to lepiej żeby były troszkę za małe czy za duże?

- najlepiej z doświadczoną doradcą. Zawsze lepiej żeby osłonka była za duża, bo absolutnie nie powinna być zbyt mała w stosunku do brodawki. Powinna pozwolić zmieścić się swobodnie brodawce w jej najszerszym miejscu

Katarzyna Piaszczyńska-Babij 16:48:08 moderated by: Świadoma Mama

Czy jeszcze przed urodzeniem dziecka można jakoś przewidzieć, czy pokarm pojawi się bez problemów? Czy są jakieś predyktory?

- jeśli mama jest zdrowa, nie powinno być przeszkód. Tylko poważne, ciężkie zaburzenia hormonalne mogą tu trochę nakomplikować. Ewentualnie problemy z nie do końca rozwiniętymi gruczołami. Ale to niezwykle rzadkie przypadki

Agnieszka Matysik 16:48:35 moderated by: Świadoma Mama

Czy korzystanie z laktatora szpitalnego jest bezpieczne? Czy są one odpowiednio sterylizowane?

- tak! Są specjalne procedury – bardzo bezpieczne

Anna Czyż 16:48:38 moderated by: Świadoma Mama

Skąd mam wiedzieć że moje dziecko się najada przy karmieniu piersią? Dziecko ma niecałe 2 miesiące, ssie pierś, czasami krzyczy nie chce ssać ale to jest raz na jakiś czas to wtedy dokarmiam go sztucznym mlekiem

-płacz i krzyk TO NIE SĄ OBJAWY GŁODU!!! Choć dzieci często chętnie łapia butelkę w sytuacji stresowej wcale nie potrzebując jeść. Nie należy NIGDY KARMIĆ W PŁACZU I W NERWACH!!! W wielu miejscach można znaleźć tzn Wskazniki Skutecznego Karmienia. Np. na stronie Centrum, Nauki o Laktacji, w moim ebooku, na mojej stronie. Może warto spotkać się z którąś z nas?

Paulina Armatys 16:49:36 moderated by: Świadoma Mama

Skąd wiadomo czy z piersi wypływa mleko na samym początku karmienia?

-słychać miarowe przełykanie, podobne do głoski "K". Takich przełknięć powinno być kilka sesji po kilkanaście przełknięć, w sumie ok 10 minut łykania z jednej piersi na jedno karmienie. To z reguły wystarcza

Magda Pacuła 16:49:37 moderated by: Świadoma Mama

czy można karmić na tzw. śpiocha, jeśli dziecko podczas skoków rozwojowych jest niechętnie do jedzenia i odmawia piersi (płacze, odwraca główkę, szarpie) ?

-najak najbardziej! To często jedyna opcja żeby przetrwać takie kryzysy

Natalia Leśnikowska 16:49:39 moderated by: Świadoma Mama

czy karmiac piersią podawać dziecku wodę?

- do pół roku nie należy dziecku podawać wody

Natalia Leśnikowska 16:50:36 moderated by: Świadoma Mama

co ile godzin powinno się karmić niemowlę i przez ile minut?

- z reguły co ok 2-3 godziny, w ciągu doby 8-12 razy i jak pisałam wyżej na każde karmienie ok 15 minut W SUMIE SŁYSZALNEGO, REGULARNEGO ŁYKANIA

Marta Pijet 16:50:43 moderated by: Świadoma Mama

czy wybudzać dziecko w nocy na karmienie??

- małe niemowlęta nie powinny mieć zbyt długich przerw. W nocy od początku do początku kolejnego karmienia może być 4 godziny, po kilku tygodniach do 5 godzin. W dzień maksimum 3 godziny pomiędzy początkami karmień

Marta Pijet 16:50:50 moderated by: Świadoma Mama

jak często przystawiać dziecko do piersi??

- jak pisałam: z reguły co ok 2-3 godziny, w ciągu doby 8-12 razy i jak pisałam wyżej na każde karmienie ok 15 minut W SUMIE SŁYSZALNEGO, REGULARNEGO ŁYKANIA

Agnieszka Matysik 16:51:06 moderated by: Świadoma Mama

po cesarce lepiej próbować ściągać mleko ręcznie, czy laktatorem?

- na początek najlepiej robić to ręcznie. Laktatorem przy zmęczeniu ręki... ręczne odciąganie daje z czasem lepsze wyniki

Natalia Leśnikowska 16:51:22 moderated by: Świadoma Mama

jak przekonywać dziecko do jedzenia z butelki, jeśli chce tylko z piersi?

- najlepiej umówić się z doradcą. Nic na siłę. Butelka z twardym smoczkiem w całości objętym buzią dziecka

Marta Pijet 16:51:36 moderated by: Świadoma Mama

co może zaburzyć odruch ssania u dziecka?

- interwencje medyczne podczas ciąży i porodu, szybki, poganiany poród, cięcie cesarskie, brak pierwszego kontaktu skóra do skóry, brak pierwszego karmienia bezpośrednio po porodzie, smoczki od butelek, smoczki uspokajające, i wiele innych zaniedbań

Natalia Leśnikowska 16:52:08 moderated by: Świadoma Mama

do jakiego wieku niemowlę może ulewać?

- ma prawo ulewać nawet parę miesięcy. Ale często wynika to ze złej techniki ssania np. zbyt płytkiego przystawienia lub nieprawidłowego napięcia mięśniowego

Paulina Armatys 16:52:28 moderated by: Świadoma Mama

czy warto kupić kolektor mleka na drugą pierś?

- często bardzo pomaga i nie wymaga dodatkowego czasu

Magdalena Świątek 16:52:30 moderated by: Świadoma Mama

moje dziecko urodziło się przedwcześnie i dużo spi. Czy wybudzać je w nocy na karmienie?

- oczywiście!!! Im młodsze dziecko tym częściej powinno jeść! Donoszony noworodek powinien jeść minimum 8 x na dobę ale taki młodszy – najlepiej nawet 10-12 razy

Natalia Leśnikowska 16:52:34 moderated by: Świadoma Mama

ile niemowle powinno przybierać na wadze tygodniowo?

_ w pierwszym kwartale SREDNIO 180- 215 g na tydzień. Potem coraz mniej np. w drugim kwartale już tylko nieco powyżej 100 g na tydzień, a potem coraz, coraz mniej

Agnieszka Matysik 16:52:51 moderated by: Świadoma Mama

Co sytuacji, gdy maluszek okaże się wcześniakiem i na jakiś czas będzie odseparowany od mamy, czy jest szansa na wywołanie laktacji i utrzymanie jej do momentu kiedy maluszek wróci do zdrowia?

- wcześniaczki to moi najwdzięczniejsi pacjenci. Zawsze warto walczyć o karmienie ich z piersi, ale często są do tego gotowe dopiero jakiś czas po upływie planowanego terminu porodu. Koniecznie trzeba wtedy zawalczyć o stymulację laktacji! Jak najwcześniej! Bo mleko ludzkie to lek dla wcześniaczka

Marta Pijet 16:56:37 moderated by: Świadoma Mama

co robić gdy mamy zastój pokarmu?

- pilnować by piers nadal pracowała czyli przystawiać malucha jak dotąd lub przystawiać laktator w dotychczasowym rytmie karmienia ale na małych lub średnich mocach!!! Świetnie sprawdza się wtedy ręczne odciąganie pokarmu (mój ebook?). jak najczęściej gimnastyka ramion do granicy komfortu

NIE UCISKAC I NIE UGNIATAC PIERSI

Najszybciej pomoże chłodzenie zmienionej okolicy najlepiej liśćmi kapusty, schłodzonymi wcześniej w lodówce lub innymi okładami chłodzącymi

Marta Pijet 16:58:53 moderated by: Świadoma Mama

czy na brodawki stosować lanolinę? czytałam, że maltań zawiera cukier i nie jest zalecany

- maltań zawiera glukozę i nie polecamy go na piersi. Najlepiej używać tylko czystej lanoliny

Marta Pijet 16:59:37 moderated by: Świadoma Mama

w jakiej pozycji najlepiej zacząć przygodę z karmieniem piersią?

- polecam pozycje naturalne, „biologiczne” gdzie dziecko leży na mamie i buzią spada od góry na pierś. Bardzo dużo piszę o tym w moim ebooku – będzie do kupienia na stronie „Świadoma Mama”. Póki co na fb

Katarzyna Piaszczyńska-Babij 17:00:49 moderated by: Świadoma Mama

Jak zadbać o prawidłowy odruch ssania dziecka? Jak nie przeszkadzać, by został w odpowiednim momencie wyhamowany?

- jak najmniej przeszkadzać w naturalnym przebiegu porodu i walczyć o pierwszy kontakt skóra do skóry i pierwsze karmienie z piersi

Marta Pijet 17:01:15 moderated by: Świadoma Mama

czy udać się już na konsultację z CDL jeszcze przed porodem

- polecam! Ja często mam takie konsultacje

Agnieszka Okularczyk 17:01:46 moderated by: Świadoma Mama

czy powinniśmy wybudzać noworodka co 3 h w nocy czy pozwolić aby spało tyle ile potrzebuje?

- już było wie powtarzam:

Noworodek powinien często jeść, nawet przez sen. Ale przerwy pomiędzy POCZĄTKAMI KARMIENIA powinny być z reguły co ok 2-3 godziny, w ciągu doby 8-12 razy i jak pisałam

wyżej na każde karmienie ok 15 minut W SUMIE SŁYSZALNEGO, REGULARNEGO
ŁYKANIA

Marta Pijet 17:05:29 moderated by: Świadoma Mama

czy odbijać maluszka po karmieniu piersią?

- najlepiej trzymać malucha w odpowiedniej pozycji i pilnować by głęboko chwyciło pierś –
wtedy nie łyka powietrza. Można poczekać 10 minut

Marta Pijet 17:05:31 moderated by: Świadoma Mama

czy podawać dziecku drugą pierś gdy skończy ssać pierwszą?

- można ale z reguły dziecko, które ŁYKAŁO regularnie jedną pierś ok 15 minut nie
potrzebuje już drugiej