1. Czy znieczulenie zewnątrzoponowe jest bezpieczne dla maluszka i dla mamy?

Tak, jest bezpieczne. Możliwe powikłania podania ZOP dotyczą kobiety, są bardzo rzadkie i pacjentka jest o nich informowana przed podpisaniem zgody na znieczulenie.

1. Jak cukrzyca ciążowa, arytmia i nadciśnienie razem mogą wpłynąć na przebieg porodu?

Jeśli wszystkie schorzenia są pod kontrolą specjalisty, ustabilizowane to nie powinny mieć wpływu na przebieg porodu naturalnego. Jednak nie jesteśmy w stanie przewidzieć wszystkiego, jeśli w trakcie porodu będzie np. Bardzo wysokie ciśnienie, którego nie będziemy w stanie obniżyć, może zapaść decyzja o ukończeniu porodu drogą cięcia cesarskiego.

1. Jaki jest aktualny procent nacięć krocza w szpitalach?

Nie ma na te chwilę aktualnych statystyk. Jeśli chodzi o salve jest to ok. 30%.

1. Jak pielęgnować kikut pępowinowy dziecka po porodzie?

Na sucho. Oznacza to, że czyścimy kikut wodą lub wodą z mydłem i bardzo dokładnie osuszamy. Jeśli kikut zamoczy się w kąpieli (tak, możemy go moczyć) dokładnie go osuszamy.

1. Powinnam zabrać do szpitala smoczek i butelkę, zakładając, że chcę karmić piersią?

Butelka nie jest konieczna, ponieważ jeżeli nawet będzie konieczność dokarmiania w szpitalu są już gotowe mleczka w jednorazowych buteleczkach. Smoczek z założenia nie jest nam potrzebny i nie korzystamy z niego w pierwszych tygodniach życia karmiąc piersią, jednak na wszelki wypadek można zabrać ze sobą smoczek do szpitala.

1. Kiedy jechać do szpitala po odejściu wód płodowych?

To zależy ;)

Jeśli odpłynęły czyste wody płodowe, nie ma regularnej czynności skurczowej, czujemy ruchu malucha, a wynik GBS jest ujemny możemy udać się do szpitala po ok. 6-12 godzinach lub jeśli pojawi się regularna czynność skurczowa. Jeśli wynik GBS jest dodatni to od razu jedziemy do szpitala, ale bez pośpiechu, ponieważ odpłynięcie wód płodowych oznacza rozpoczęcie porodu i należy zacząć podawać antybiotyk, jako profilaktykę zakażenia dziecka przez paciorkowca (GBS). Jeśli wody płodowe odpłynęły zielone, krwiste czy brunatne jedziemy od razu do szpitala. W przypadku krwistych wód płodowych jedziemy do najbliższego szpitala.

1. Czy drugi, trzeci poród zawsze jest lżejszy od tego pierwszego?

Nie ma reguły. Nie da się jednoznacznie odpowiedzieć na to pytanie. Teoretycznie kolejne porody są szybsze niż pierwszy. Duże znaczenie w przebieg porodu ma nasze przygotowanie fizyczne i psychiczne do niego.

1. Czy mogę spożywać posiłki podczas porodu? Albo chociaż małe przekąski?

Nie można spożywać posiłków na sali porodowej. Dopuszczalne są małe przekąski typu cukierek, lizak, kostka czekolady, które dodadzą nam energii poprzez szybki skok glukozy we krwi. Przed przyjazdem do porodu warto zjeść w domu lekki posiłek.