

Alicja

kiedy najpóźniej może być decyzja o CC ?

O drodze rozwiązania porodu decyduje lekarz. W sytuacji gdy kobieta jest obciążona chorobami przewlekłymi, które kwalifikują do CC decyzja o CC podejmowana jest odpowiednio wcześniej. W przypadku porodu siłami natury decyzje o CC podejmuje lekarz na podstawie sytuacji położniczej w której znajduje się kobieta (nieskuteczna indukcja porodu, brak postępu porodu, zagrażająca zmartwica wewnątrzmaciczna)

Anna

Czytałam taką historię kiedy przy takim porodzie lekarz urwał dziecku główkę? Czy faktycznie takie rzeczy mają miejsce?

To jak z historią o czarnej wóldze porwijącej dzieci.

Osobiście nie znam nikogo kto miał taki przypadek w swojej praktyce zawodowej albo zna kogoś kto taki przypadek miał.

wiktoria

Są jakieś przeciwwskazania do takiego zabiegu i czy taki zabieg bardzo boli pytam o kleszcze

położenie poprzeczne lub miednicowe płodu, nieustalonej główki, niecałkowitego rozwarcia szyjki macicy, oznak niewspółmierności porodowej, skazy krwotocznej u płodu, porodu przedwczesnego, chorób kości płodu przebiegających z demineralizacją, wad w obrębie miednicy kostnej u kobiety, stany po wypadkach przebiegających z uszkodzeniem miednicy, przedwczesny poród, szacowana duża masa urodzeniowa płodu

Poród boli w ogóle, do kleszczy konieczne jest nacięcie krocza, samo założenie kleszczy nie jest bolesne

Alicja

czy zmiany zwyrodnieniowe w kręgosłupie (przepuchlina) są wskazaniem do CC ? czy poród naturalny może bardzo zaszkodzić jeśli chodzi o kręgosłup lędźwiowy matki ?

Przepuklina krążków międzykręgowych może być wskazaniem do CC. Należy jednak mieć zaświadczenie lekarskie od neurologa, ortopedy lub neurochirurga o wskazaniu do CC wraz z kompletem badań obrazowych

wiktoria

Jest jakiś sposób żeby uniknąć takich zabiegów?

Ważna jest współpraca między rodzącą a personelem medycznym (położna, lekarz). Zarówno vacuum jak i kleszcze położnicze stosowane są w wyjątkowych przypadkach po to aby na świat mogło przyjść zdrowe dziecko

Anna

Skąd przekonanie że rutynowe nacięcie nie spowoduje dalszego pęknięcia? Przecież to jak materiał, nacięty nie znaczy że nie będzie dalej się pruł. Dlaczego w tej sytuacji naraża się kobiety na takie straty, a nie kieruje na CC?

Nacięcie krocza przy porodzie zabiegowych jest uzasadnione i zmniejsza ryzyko urazu krocza w stopniu III i IV. Poród jest zjawiskiem dynamicznym, mimo szczyrych chęci nie do końca

da się przewidzieć w jaki sposób będzie postępować. Trzeba pamiętać, że cięcie cesarskie jest przede wszystkim zabiegiem operacyjnym (laparotomią) i niesie ze sobą ryzyko jeszcze cięższych powikłań.

Luiza

Jakie dokładnie problemy kardiologiczne są wskazaniem do CC?

O dokładne wskazania należy pytać lekarza kardiologa. Wg rekomendacji PTGIP dotyczących CC z 2018 roku: cięcie cesarskie zaleca się więc jedynie bezwzględnie u ciężarnych z zespołem Marfana i poszerzeniem aorty > 45 mm oraz w przypadkach zaawansowanej niewydolności krążenia (III i IV stopień w skali NYHA)

Katrin

Czy przy macicy dwurożnej zwykle stosuje się cięcie cesarskie? 1 ciąża

Decyduje położnik.

Magdalena

Jak długo goją się blizny po nacięciu?

Jak każda rana. Proces gojenia ok 6 tygodni później przebudowa blizny.

wiktoria

Jesli już będzie się miało taki zabieg to jak pielęgnować ciało po nim i na co uważać

Jak po pordzie siłami natury. Krocze należy myć każdorazowo po wizycie w toalecie, wietrzyć. Nie nosić obciskającej bielizny. Starać się nie dźwigać. Traktujemy się normalnie bez szaleństwa i z głową

Magdalena

Co Pani poleca do pielęgnacji i regeneracji blizny po porodzie??? Jakies konkretne produkty (kosmetyki, leki)? Co warto robić, a czego unikać???

Po porodzie warto zainwestować w żele lub kremy z kwasem hialuronowym. Kwas hialuronowy wspomaga proces regeneracji tkanek i gojenia ran – szczególnie tych w okolicy krocza. Wskazany jest również masaż blizny dwa razy dziennie. O to w jaki sposób masować bliznę proszę spytać swojego fizjoterapeuty. Podczas poporodowej wizyty u fizjoterapeuty uroginekologicznego zostaniesz przeszkolona w jaki sposób to robić

Magdalena

Jak długo kobiety wracają do formy po porodzie? Jak można tą regenerację przyspieszyć?

Kiedy można zacząć masować blizny?

Powrót do formy po porodzie jest osobniczy. U każdej z kobiet przebiega w inny sposób. Przede wszystkim należy pamiętać, że do prawidłowej regeneracji potrzebna jest odpowiednio duża ilość snu. Blizny po pęknięciu/nacięciu krocza można zacząć masować po wypadnięciu szwów. Blizny po CC masować zaczynamy też po usunięciu szwu jednak zaczynając od tkanek dookoła. Polecam wizytę u fizjoterapeuty uroginekologicznego, który oceni czy i do jakiej aktywności fizycznej może pani wrócić a także oceni bliznę

Ewelina

czy masowanie krocza może pomóc przy nacieciu krocza? od kiedy zacząć taki masaż i w jaki sposób ?

Masowanie krocza w celu przygotowania do porodu można rozpocząć ok 37 tc. Jednak trzeba pamiętać o tym, że samo masowanie tkanek krocza nie jest wystarczające. Konieczna jest

również świadomość własnych mięśni dna miednicy i ich prawidłowa relaksacja. Oczywiście, żeby nie było łatwo genetyka również ma tu dużo do powiedzenia. Budowa tkanki łącznej może predysponować do zwiększonego ryzyka pęknięcia krocza. W celu nauki prawidłowego masażu i konsultacji w zakresie pracy z dnem miednicy zachęcam do odbycia wizyty u fizjoterapeuty uroginekologicznego

Alicja

czy masowanie blizny pomaga w gojeniu ? czy bardziej w tym żeby była mniej widoczna ?

Ani w jednym ani w drugim 😊 no może trochę... Bliznę masujemy przede wszystkim po to aby ją uelastyczyć i uruchomić względem tkanek znajdujących się pod spodem. Blizna w procesie gojenia się obkurcza. Nieruchoma, twarda, sztywna blizna może być przyczyną dolegliwości bólowych podczas współżycia, aktywności fizycznej a także dolegliwości bólowych kręgosłupa.

Magdalena

Czy masowanie krocza jeszcze przed porodem w jakimś stopniu może zapobiec nacinania?

Masowanie krocza w celu przygotowania do porodu można rozpocząć ok 37 tc. Jednak trzeba pamiętać o tym, że samo masowanie tkanek krocza nie jest wystarczające. Konieczna jest również świadomość własnych mięśni dna miednicy i ich prawidłowa relaksacja. Oczywiście, żeby nie było łatwo genetyka również ma tu dużo do powiedzenia. Budowa tkanki łącznej może predysponować do zwiększonego ryzyka pęknięcia lub nacięcia krocza. W celu nauki prawidłowego masażu i konsultacji w zakresie pracy z dnem miednicy zachęcam do odbycia wizyty u fizjoterapeuty uroginekologicznego

Magdalena

Czy żel położniczy faktycznie pomaga przy naturalnym porodzie? Czy poleca Pani się w niego zaopatrzyć do szpitala?

Niektóre położne polecają żel inne polecają tradycyjne napary inne współżycie częste w terminie porodu. Prawda jest taka, że poród rządzi się własnymi prawami w stosownym czasie. Warto porozmawiać na temat żelu ze swoim ginekologiem i położną.

Ewelina

Czy w przypadku wielowodzia można urodzić sn?

Nie czuje się kompetentna aby odpowiedzieć na to pytanie. To pytanie proszę skierować do ginekologa-położnika.

Magdalena

czy zbyt duża waga dziecka może być wskazaniem do CC? jeśli tak jaką wagę dziecko musiałoby przekroczyć?

Wg rekomendacji PTGiP z 2018 roku: Jeśli przewidywana masa płodu wynosi lub przekracza 4250 g u ciężarnych z cukrzycą, stanowi to wskazanie do ukończenia porodu cięciem cesarskim (Kategoria C). — Jeśli przewidywana masa płodu wynosi lub przekracza 4500 g, stanowi to wskazanie do ukończenia porodu drogą cięcia cesarskiego (Kategoria D). — W przypadku obecności na macicy blizny po uprzednim cięciu cesarskim, jeśli przewidywana masa płodu wynosi lub przekracza 4000 g, należy ukończyć ciążę ponownym cięciem cesarskim

Luiza

Jaka ilość oksytocyny nie wpływa na maluszka tzn jaka jest bezpieczna dawka, którą można dostać przy braku rozwoju akcji?

Nie czuje się kompetentna aby odpowiedzieć na to pytanie. Proszę spytać swojego ginekologa lub neonatologa

Marta

Czy ropień okołoodbytniczy opegowany w przeszłości jest wskazaniem do cesarskiego cięcia?

Pytanie należy skierować do proktologa

Magdalena

Jakiej firmy poleca Pani krem z kwasem hialuronowym?

Wszystkie preparaty z kwasem hialuronowym dostępne na rynku są naprawdę dobre. W postaci kremu preparat polecam do mobilizacji blizny po urazie krocza.

Żel MucoVagin; Krem Cicatridina

Monika

Co konkretnie oznacza "brak postępu w drugim okresie porodu"? Co jest główną przesłanką - czas trwania tego okresu? Badania typu ktg? Coś jeszcze innego?

Wg rekomendacji PTGiP: Rozpoznanie braku postępu w II okresie porodu zazwyczaj dotyczy nieprawidłowego zstępowania części przodującej w kanale rodny lub wtórnego osłabienia czynności skurczowej macicy. Konieczne jest dokładne sprawdzenie ułożenia części przodującej i wykluczenie takich patologii jak wysokie proste stanie główki, asynkityzm lub niskie poprzeczne stanie główki. Sposób postępowania przy braku postępu w II okresie porodu zależy od zaawansowania części przodującej w kanale rodny. Jeśli część przodująca jest powyżej cieśni optymalne jest wykonanie cięcia cesarskiego. Cięcie cesarskie przy części przodującej ustalonej poniżej płaszczyzny próżni jest związane ze znacznym ryzykiem urazów okołoporodowych u matki i dziecka. Przedłużenie II okresu porodu powyżej 2 godzin zwiększa ryzyko krwawień u matki. Specyficzną formą braku postępu porodu w II okresie jest dystocja barkowa

Alicja

Jak długo się dochodzi do siebie po cc, próżnociągu, żeby w szpitalu mogła już wstać i zająć się dzieckiem? □

Proces dochodzenia do siebie po próżnociągu i kleszczach jest dokładnie taki sam jak po porodzie siłami natury – opiekę nad dzieckiem można rozpocząć od razu. W przypadku CC konieczne jest całkowite zejście znieczulenia co może nawet potrwać do 8 godzin. Konieczne są leki przeciwbólowe i prawidłowa pionizacja. Trzeba pamiętać, że cięcie cesarskie jest przede wszystkim zabiegiem operacyjnym. Proponuje wizytę u fizjoterapeuty uroginekologicznego, który w dostępny sposób wytłumaczy co robić aby życie po porodzie (bez względu na drogę rozwiązania) było lepsze

Ewa

Jak to jest kiedy trafiający na porodówkę z infekcją np z katarem?

Normalnie, a jak ma być? ☺ Infekcja dróg oddechowych nie jest przeciwskazaniem do umieszczenia w izolatce. W dobie Covid 19 jeżeli trafia do szpitala pacjentka wątpliwa z podejrzeniem Covid, wykonywany jest test i na tej podstawie wdrażane jest odpowiednie postępowanie

Paulina

Czy w przypadku skorzystania ze znieczulenia przy porodzie siłami natury (znieczulenie zzo), dużo ciężiej jest urodzić i czy wydłuża to poród?

Znieczulenie może osłabić czynność skurczową macicy przez co nieco wydłużyć poród.

Proszę porozmawiać ze swoim lekarzem i/lub położną na temat możliwości łagodzenia bólu porodowego i samego znieczulenia

Marzena

Jakie mogą być powikłania u dziecka po tych zabiegach?

niewielkie obrażenia zewnętrzne, takie jak otarcia naskórka, zadrapania, siniaki, lekkie obrzmienia i zaczerwienienia na główce. Niekiedy pojawiają się krwawienia wewnętrzne, które jednak zwykle mijają po kilkunastu dniach. W przypadku zwiększonego ryzyka powikłań wykonuje się usg przeziemiętkowe. Przy porodzie z wykorzystaniem kleszczy może dochodzić do uszkodzenia splotu ramennego. Pomimo tych urazów, kleszcze i wyciągacz próżniowy są narzędziami niezbędnymi przy komplikacjach porodowych. Pozwalają ratować zdrowie, a nawet życie matki lub/i noworodka. Trzeba również pamiętać, że powikłania te zdarzają się niezwykle rzadko