

Wiktorja: w ciąży można odwleć leczenie ósemek i wyrwać po ciąży czy lepiej nie odwlekać?

Wszystko zależy od tego w jakim stanie są ósemki. Jeśli to zabieg czysto profilaktyczny np. przed leczeniem ortodontycznym to jak najbardziej można odwleć. Natomiast jeśli mają próchnicę i ogólnie są w złym stanie to powinny być usunięte podczas ciąży.

Magdalena: afta - czy lepiej udać się z tym problemem do dentysty czy wystarczy lekarz pierwszego kontaktu

Sądzę, że lekarz pierwszego kontaktu.

Monika: Jaki stosuję się środek znieczulający ,przy ekstrakcji ,jesli jest ciąża?

Ogólnie powinna być to lidokaina, która zaliczana jest do grupy B wg klasyfikacji FDA. Jednak znieczula słabo. Dlatego też podawana jest mepiwakaina zaliczana do grupy C. Proszę tylko pamiętać, aby znieczulenie nie miało adrenaliny, obkurczającej naczynia krwionośne.

Marta

jaki gryzak dla dziecka wybrać, na co zwrócić uwagę?

Powinien mieć różne stopnie twardości, różną fakturę i zaciekać dziecko. Dobry uchwyt też jest mile widziany. Gryzaki Curaprox mają wszystkie te elementy. Co więcej mają szczoteczkę, do której można aplikować żel na ząbkowanie, ale też może być pierwszą szczoteczką przed całkowitym wyrżnięciem się zęba.

Marta

jak dbać o higienę niemowlaka karmionego tylko piersią?

Codziennie przemywanie jamy ustnej gazikiem nasączonym letnią, przegotowaną wodą.

Olga

czy można leczyć kanałowo zęba w ostatnim tryestrze ciąży?

Jeśli występuje ból to jak najbardziej tak. W takim przypadku zakłada się specjalne leki i po rozwiązaniu można dokończyć leczenie.

Magdalena

Pani Agato, w 4 miesiącu ciąży miałam wyrwaną 8 (niestety była zapalona) podczas zabiegu podano mi penicylinę, a po zabiegu przepisano amotaks. Brałam bardzo dużo paracetamolu. Czy ten zabieg i przyjmowane leki, mogły wpłynąć na dziecko i rozwój ciąży?

Trudno jest odpowiedzieć na to pytanie jednoznacznie. Osobiście uważam, że nie mogły wpłynąć. Paracetamol jest jedynym lekiem przeciwbólowym, który kobiety w ciąży mogą przyjmować. Natomiast penicylina zaliczana jest do grupy B wg FDA, tak więc również jest

bezpieczna dla kobiet w ciąży. Jeśli ósemka była w stanie zapalnym to musiała być koniecznie usunięta.

Olga

czy żeby podczas ciąży szybciej się psują niż przed zajściem w ciążę?

W żadnym wypadku!!! Cięża nie niszczy zębów. W ciąży pogarsza się higiena jamy ustnej. To jest bardzo częsta przyczyna pojawienia się próchnicy po ciąży.

Olga

czy można prosić o znieczulenie podczas leczenia zęba w ciąży?

Tak, jak najbardziej. Ogólnie powinna być to lidokaina, która zaliczana jest do grupy B wg klasyfikacji FDA. Jednak znieczuła słabo. Dlatego też podawana jest mepiwakaina zaliczana do grupy C. Proszę tylko pamiętać, aby znieczulenie nie miało adrenaliny, obkurczającej naczynia krwionośne.

Barbara

na co zwrócić uwagę wybierając pierwszy smoczek?

Nie powinien mieć dużej gumowej główki, która będzie przyklejać się do podniebienia i powodować podciśnienie oraz zwięzanie się szczęki. Osobiście rekomenduje smoczek Curaprox, smoczek, który tworzy przestrzeń pomiędzy podniebieniem i smoczkiem. Dzięki czemu nie pojawia się podciśnienie i nie dochodzi do zasysania i zwięzania się szczęki. Smoczek Curaprox chroni przed pojawieniem się zgryzu krzyżowego.

Olga

czy wizyty stomatologa mają jakos wpływ na ciążę ?

Zależy co ma Pani na myśli. Ogólnie wizyty u stomatologa w czasie ciąży są konieczne. Po pierwsze, aby sprawdzić stan jamy ustnej, a następnie wyleczyć to co może być siedliskiem bakterii. Po drugie chodzi o prawidłową higienę jamy ustnej i monitorowanie stanu dziąseł oraz zębów.

Monika

jaki stosuję się środek znieczulający ,przy ekstrakcji ,jesli jest ciąża?

Natalia

Czy może Pani trochę więcej powiedzieć nt zwiększonej wrażliwości dziąseł pod koniec ciąży? Co może pomóc ?

To wszystko zależy od tego jaka jest higiena jamy ustnej. Najpierw trzeba sprawdzić czy nigdzie nie zalega płytka bakteryjna, czy nie ma kamienia. Dopiero wtedy można stwierdzić z jakim problemem mamy do czynienia i jak go rozwiązać.

Lucyna

od kiedy powinno się zacząć dbać/oswajać noworodka z dbaniem o higienę zębów?

Od pierwszych dni życia.

Katarzyna

Czy przemywanie buzi dziecka pieluchą tetrową z przegotowaną wodą jest dobre? Czy są inne metody?

Jest to bardzo dobra metoda. Proponowałabym jednak pieluchą owinąć palec i wtedy starać się oczyścić jamę ustną maluszka.

Magdalena

Czy krwawienia dziąseł i nieprzyjemny zapach z jamy ustnej, powinny skłonić do wizyty?

Oczywiście, że tak!!! Po pierwsze trzeba sprawdzić jaka jest higiena jamy ustnej i ewentualnie skorygować błędy. Po drugie wyżej wymienione symptomy mogą świadczyć o kamieniu nazębnym. Proszę pamiętać, że jeśli mamy do czynienia z kamieniem to są to bakterie, które przekazuje Pani dziecku.

Olga

skoro dziecko ma zdrowe zębki trzeba skorzystać z wizyty u dentysty?

Wizyta u stomatologa to nie ocena zębów czy mają próchnicę czy też nie. To ocena całego układu stomatognatycznego dziecka czyli czy rozwija się prawidłowo czy też nie. Jeśli występują jakieś niepokojące objawy to na tej wizycie powinny być zniwelowane.

Olga

Niesmak w jamie ustnej taki jak posmak krwi to normalne?

Nie, nie jest to normalne. Proszę umówić się na wizytę do higienistki stomatologicznej. W celu oceny stanu dziąseł.

Olga

jak często umawiać się do stomatologa w ciąży?

Wizyta powinna odbyć się w każdym trymestrze ciąży.

Magdalena

Czy usuwanie kamienia w ciąży jest dozwolone?

Jak najbardziej tak. Kamień to bakterie, które przekazywane są dziecku, a więc powinien być natychmiast usunięty.

Olga

czy to prawda że po kilku ciążach traci się zęby?

Nie, nie jest to prawdą, jest to mit. Jeśli w czasie ciąży higiena jamy ustnej się pogarsza, nie odbywają się regularne wizyty kontrolne w gabinecie stomatologicznym. To jest możliwość pojawienia się próchnicy i w późniejszym etapie jej leczenie. To nie ciąża odpowiada za „psucie” się zębów tylko sama kobieta w ciąży.

Olga

jak dobrać odpowiednią pastę do zębów dla kobiet w ciąży czym się kierować i na co najlepiej zwrócić uwagę

Pasta powinna zawierać fluor ponieważ ma on udowodnione działanie przeciwpróchnicze czyli hamuje rozwój próchnicy. Najlepiej około 1450 ppm. Poza tym mogą być pasty ziołowe, o łagodnym smaku, które wpływają na dziąsła np. obkurczając je. Proponowałabym unikać past wybielających o dużym wskaźniku RDA.

Anna

Czy w ciąży można stosować pasty z fluorem?

Jak najbardziej tak. Fluor ma udowodnione działanie przeciwpróchnicze czyli hamujące rozwój próchnicy.

Olga

czy pasta z czarnego węgla może zaszkodzić kobiecie w ciąży?

Nie słyszałam o negatywnym wpływie pasty na ciążę. Jeśli ma Pani obawy proszę sprawdzić skład i zalecenia producenta.

Olga

czy można stosować płyny do płukania jamy ustnej w ciąży

Oczywiście, że tak, ale bez alkoholu. Co więcej nie codzienne stosowanie ponieważ usuwa Pani z jamy ustnej wszystkie bakterie, a znajdują się tam również „zdrowe” bakterie, które powinny w niej zostać. Rekomenduje stosowanie płukanek 3-4 dni w tygodniu.