FAMILJ

I DAG: VIOLA

VIOLA är ett latinskt namn som betyder just viol.

Familjeredaktör: Bibi Karbin 090-17 60 32 **E-post:** familje@vk.se **Annonsärenden:** 090-17 61 40

9 FRÅGOR TILL ESTHER VON SCHOENBERG SOM SKAPAR RÖSTTRÄNINGSAPP

”Alla har en vacker röst och kan lära sig sjunga”

1 Hej Esther. Du är aktuell med en ny app. Vad är det för app egentligen?
– Jag utvecklar röstträningsappen Vocalise, en sång- och fitnessapp gjord av experter inom klassisk sång och fysisk träning. Den är gjord för kör- och solosångare för att träna hälsosam sångteknik så att de kan sjunga musiken de älskar med en fri röst. Jag kallar det holistisk röstträningsapp, eftersom sång är en helkroppsaktivitet för röst, kropp och sinne. Det kommer också att finnas mental träning för att hjälpa sångare att studera och uppträda.

2 Hur kom du på idén med appen?
– Det är en mycket personlig berättelse. Under min andra graviditet led jag av svår foglossning och det gick inte bort efter att min dotter föddes. Det visade sig att foglossningen hade en enorm påverkan på min röst. Sedan började jag träna med en fitnessapp. Jag blev mer och mer intresserad av fysisk träning och det fungerade så bra! Min röst blev bättre igen och faktiskt mycket bättre än tidigare. Denna upplevelse förändrade helt hur jag ser på sångträning. När jag ser tillbaka på min egen professionella utveckling, hur och vad jag studerade, upplever jag att det finns ett behov av vägledning och särskilt med ett helhetsperspektiv.

3 På vilket sätt kan då appen vara till hjälp, menar du?
– Sångare, såväl som dansare, musiker och idrottare, måste arbeta med grundläggande fysiska rörelsemönster för att hålla sig i god form för sina specifika mål. En annan anledning att bygga en app för detta ändamål är att den erbjuder guidade övningar. Regelbunden guidad träning är det bästa sättet att komma över svårigheter och få ett bra resultat. Vocalise ska inte ersätta privata sånglektioner utan förbättra egen övning. Alla har heller inte möjlighet att ta privatlektioner och då är Vocalise ett utmärkt sätt att lära sig att sjunga och förbättra sångtekniken. Vocalise kan även hjälpa körsångare som under pandemin inte kan repetera som vanligt. Jag vet att många människor saknar sång just nu.

4 Du har ett samarbete med Umeå universitet. Hur har det samarbetet sett ut?
– Det fysiska träningsprogrammet för sångare görs av professor i fysioterapi, Ulrika Aasa, och expertfysioterapeut Björn Aasa, som arbetar med professionella sångare och musiker. Programmet kommer även ingå i ett forskningsprojekt.

5 Du är operasångerska. Var det ett självklart vägval?
– Jag växte upp med klassisk musik. Min far spelar cembalo och orgel och min mor sjunger. Alla mina bröder och jag spelar instrument. Jag spelar fiol och vi sjöng i en barnkör. Jag sjöng min första ”operaroll” i en barnopera när jag var tio år. Det gjorde ett stort intryck. Jag var inte särskilt intresserad av opera när jag började på konservatoriet, men mer och mer kom jag in i det. Jag älskar att kombinera teater med sång.

6 Hur skulle du vilja beskriva dig som sångerska?
– Bra fråga. Jag älskar att skapa musik med andra, det är det bästa. Jag sjunger gärna all klassisk repertoar men barockmusik är speciellt för mig. Jag antar att jag är ganska uttrycksfull också. Jag är också sånglärare, något jag tycker mycket om. Mina elever inspirerar mig. Jag dirigerar även Umeå Barockkör, också en underbar position att göra musik på.

7 Vad betyder musiken för dig?
– Musik och konstnärligt uttryck är den röda tråden i mitt liv. Jag kan inte tänka mig att leva utan det. Jag tror att musik gör mig till den jag är.

Esther von Schoenberg.

8 Du kommer från Nederländerna. Hur hamnade du i Umeå?
– Jag gick på en operasommarakademi på Härnösands Folkhögskola. Det var väldigt lyckat med bra atmosfär. Bland studenterna fanns även sångare från Norrlandsoperans kör. En av dem är nu min man...

9 Vad har du för framtidsdrömmar?
– Jag vill göra Vocalise till en plattform där alla typer av sångare kan hitta vad de behöver för att frigöra sina röster och lära sig nya färdigheter. Jag tror att alla har en vacker röst och kan lära sig sjunga. En annan dröm är att bygga mitt eget miljöhus.

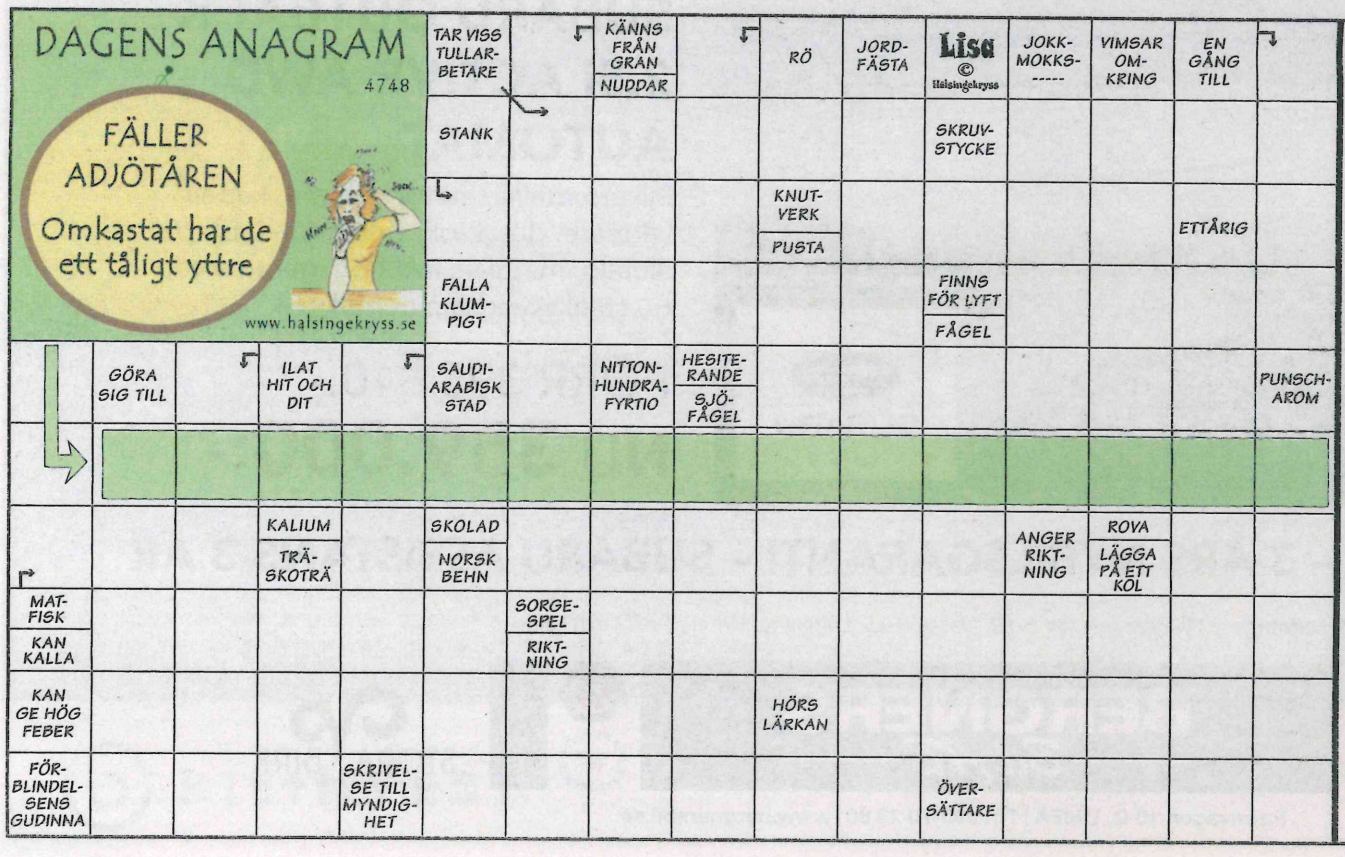
BERÄTTAT FÖR: BIBI KARBIN

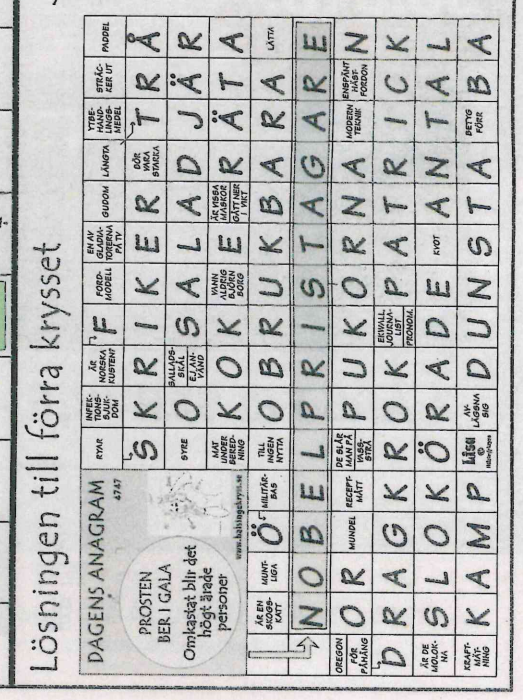
Här är Esther

Namn: Esther von Schoenberg
Uppvuxen: i Haren utanför Groningen, Nederländerna
Bor: Umeå
Familj: "min man Pontus och döttrarna Edda, 3,5, och Paula, 1,5"
Ålder: 36
Gör: grundare av Vocalise, klassisk sångare och sångpedagog
Intressen: "Jag brukade dansa mycket! Jag älskar det fortfarande och jag är säker på att det kommer att finnas tid för det i framtiden. Fysisk träning är mitt sätt att koppla av. Jag gillar också att baka surdegsbröd om jag har tid, det är väldigt givande."
Aktuell: med appen Vocalise. "Den kommer troligen att släppas för alla i slutet av november"

God morgon! Ett litet huvudbry att starta dagen med. Lös det färgade ordet först om du vill ha det extra klurigt.

DAGENS **ANAGRAM**



Ett korsord att lösa för nöjes skull. Ni som vill ha det lite extra klurigt, börja med att lista ut vilket ord det kan bli. Lycka till!

Lösningen till förra krysset