

Aga

Jakie zabawki poprawiaj sensorykę dziecka?

Około 2 – 3 miesiąca życia dziecka warto pokazywać maluszkowi zabawki w kontrastowych barwach, czarno – białe z dodatkiem czerwonej barwy, kontrastowe karty lub książeczki. Kiedy zacznie już chwytać przedmiot warto podać np. grzechotkę, która będzie wydawała delikatne dźwięki. Najlepiej, żeby zabawka stymulowała jednocześnie 2 – 3 maksymalnie zmysły. Miękkie kostki sensoryczne, książeczki, grzechotki, metkowce z tasiemkami, piłeczki miękkie z wypustkami:) Zdecydowanie nie polecam interaktywnych, świecących zabawek, gdyż na tym etapie życia mają szkodliwy wpływ.

Gabriela

Czy można głaskać brzuch w ciąży? Ponieważ położne za każdym razem rygorystycznie zakazywały dotykania brzuszka, by nie pobudzać skurczy

Jeżeli ciąża przebiega prawidłowo, nie jest zagrożona, uważam że jak najbardziej delikatnie głaskanie brzuszka z jednoczesnym mówieniem do maluszka z pewnością nie zaszkodzi:)

Aneta

Od kiedy należy pokazywać dziecku zabawki sensoryczne?

Od około 2 – 3 miesiąca życia:) wszystko jednak z umiarem i z obserwacją reakcji maluszka, by nie przestymulować dziecka:)

Karolina

W ogóle od kiedy i w jaki sposób rozbijać te zmysły?

Już na etapie ciąży możemy wspomagać rozwój swojego maleństwa. Mówienie do brzuszka, delikatne głaskanie go. Słuchanie łagodnej muzyki, kołysanie się w rytm muzyki, tańczenie. Spacerowanie, czytanie rymowanek. To wszystko wspomaga rozwój dziecka:) a po porodzie, tulenie, kontakt skóra do skóry, kontakt wzrokowy, opisywanie wszystkich czynności które wykonuje z maluszkiem. Odsyłam do prezentacji, tam jest więcej przykładów:)

Anna

Dlaczego rozwijanie sensoryczne jest ważne?

Potencjał rozwojowy maluszka jest przeogromny, codziennie powstaje mnóstwo połączeń nerwowych. Warto wykorzystać ten potencjał właśnie poprzez świadomą, dopasowaną do możliwości rozwojowych maluszka stymulację, która z pewnością zaprocentuje w przyszłym życiu.

Monika

Czy każda zabawka sensoryczna jest dobra, czy powinno się je jakoś sprawdzać?

Przede wszystkim warto sprawdzić, czy zabawka spełnia normy europejskie w zakresie bezpieczeństwa. Czy jest wykonana z bezpiecznych materiałów wolnych od szkodliwych substancji. Czy posiada znak CE. Z pewnością należy zwrócić uwagę dla jakiego wieku przeznaczona jest zabawka.

Agnieszka

Czy to prawda, że zakładanie rękawiczek Niedrzaków zaraz po urodzeniu i później może mocno zaburzyć rozwój maluszka i czucie poprzez rączki? Bo przecież maluch poznaje wszystko przez dotyk a takie rękawiczki mocno mu to ograniczają.

Maluszek poznaje świat wszystkimi zmysłami, szczególnie przez dotyk. Jama ustna jej wnętrze, język mają mnóstwo receptorów nie tylko smakowych, ale właśnie czuciowych. Ustami maluch „skanuje obiekt badany” a mózg rejestruje i odtwarza jego wielkość itd. Myślę, że po samym porodzie do momentu obcięcia paznokci te rękawiczki nie powinny dziecku zaszkodzić, w końcu mają ochronić delikatną skórę dziecka przed samookaleczeniem, ale już po powrocie do domu zdecydowanie je odradzam:)

Aga

Jakie zabawki poprawiają sensorykę dziecka?

Około 2 – 3 miesiąca życia dziecka warto pokazywać maluszkowi zabawki w kontrastowych barwach, czarno – białe z dodatkiem czerwonej barwy, kontrastowe karty lub książeczki. Z każdym dniem, tygodniem dziecko widzi więcej i dalej oraz bardziej wyraźnie. Już ok. 6 mca dostrzega pełną paletę barw, dlatego tu już sprawdzą się bardziej kolorowe zabawki i książeczki. Kiedy zacznie już chwytać przedmiot warto podać np. grzechotkę, która będzie wydawała delikatne dźwięki. Najlepiej, żeby zabawka stymulowała jednocześnie 2 – 3 maksymalnie zmysły. Miękkie kostki sensoryczne, książeczki, grzechotki, metkowce z tasiemkami, piłeczki miękkie z wypustkami:) Zdecydowanie nie polecam interaktywnych, świecących zabawek, gdyż na tym etapie życia mają szkodliwy wpływ.

Paulina

Czy maty edukacyjne są dobre dla dzieci?

Jak najbardziej tak, ale ich używanie należy dostosować do wieku dziecka. Na początku warto ściągnąć pałąk i zabawki na nim zawieszone, dopiero koło 3 mca życia wprowadzamy mobile i inne np. kontrastowe zabawki zawieszone nad maluszkiem. Trzeba tylko pamiętać, żeby były one zawieszone nad pępkiem dziecka a nie bezpośrednio nad głową. Warto wybierać maty o twardszym podłożu, które umożliwia swobodę ruchu maluszka, a nie taką, w którą będzie się zapadał. Należy też zwrócić uwagę, żeby zabawki nie wydawały zbyt dużo dźwięków jednocześnie i światełek;)

Kasia

Czy różne kocyki też mogą dobrze rozwijać? Takie z włoskami i bez?

Jak najbardziej, stymulowanie maluszka różnymi fakturami jest jak najbardziej wskazane. Trzeba jednak zwrócić uwagę z jakiego materiału jest kocyk wykonany, jeżeli jest bardzo włochaty, to zwrócić uwagę, czy „nie kłaczy” W takiej sytuacji unikać otulania takim kocyk, raczej poznawanie go przez dotyk rączką, delikatne pocieranie po nóżce. I tu ważna obserwacja reakcji maluszka, czy się np. nie denerwuje:)

Paulina

A pluszaki też mogą dobrze rozwijać?

Mogą ale zdecydowanie na dalszym etapie życia dziecka:) przytulanka dla malucha to ukojenie, poczucie bezpieczeństwa. Starsze dzieci bardzo lubią tulić swoje pluszaki. Na początku taki pluszak w kontrastowych barwach ok, ale tylko do pokazywania przez mamę i opowiadania np. historyjek;)

Tamara

Czy mogę jakoś nieświadomie zaburzyć sensrykę?

Tak, zbyt duża ilość bodźców wokół dziecka może przestymulować jego mózg. Dzieci są różne. Jedne są mniej wrażliwe i „poszukują” tych bodźców, inne bardziej. Duża ilość bodźców sprawia, że się denerwują, są płaczliwe, wybudzają się, a nawet odcinają w postaci nagłego zaśnięcia, dlatego najlepszym sposobem jest obserwacja reakcji własnego dziecka, ale należy pamiętać, że często taka reakcja następuje z opóźnieniem. Bo całym całym dniu spędzonym z maluchem np. w galerii handlowej wieczorem będziemy mieli „imprezę”); Odsyłam do prezentacji, tam więcej przykładów reakcji przestymulowania maluszka:)

Ewa

Ale chodzenie na bosaka bez skarpetek, prawda?

Tak, bez skarpetek. Jak już jest naprawdę zimno, to skarpetki antypoślizgowe i niech śmiga:)

MonikaBstok

Czy to prawda, że masując brzusek trzeba to robić w odpowiednim kierunku (zgodnie z ruchem wskazówek zegara lub odwrotnie)? Tak, zgodnie z ruchem wskazówek zegara wokół pępka:)

Margaret

A jak to jest z tymi kolorami, najpierw istotny jest czerwony czy żółty? tj. w jakie kontrasty inwestować?

Na początku barwa czerwona, potem zielona, żółta i niebieska

Marta

Do kiedy pilnować by dziecko chodziło na bosaka?

Jak najdłużej, oczywiście jeżeli stopy rozwijają się prawidłowo. Buciki na dwór kupujemy wtedy, kiedy maluch zaczyna chodzić samodzielnie:) W razie wątpliwości zawsze można skonsultować się z fizjoterapeutą:)

Aneta

Jakie zabawki są najlepsze dla noworodka i niemowlaka?

Dla noworodka nie polecam zabawek, tu przede wszystkim kontakt z rodzicem jest najważniejszy. Noworodki uwielbiają wpatrywać się w ludzkie twarze i to bardzo wspiera ich rozwój. Jak już maluch będzie miał 2 – 3 mce można proponować mu zabawki kontrastowe na początek w czarno – białej z dodatkiem czerwonego kolorystyce. Z czasem już bardziej kolorowe, ale o wyraźnych barwach, zielonej, żółtej i niebieskiej. Zabawki o różnej fakturze,

szmatki z metkami, zabawki, które będą wydawać ciche, delikatne dźwięki. Świetnie sprawdzają się piłeczki z różnymi wypustkami, sortery, drewniane klocki jak już niemowlę jest starsze. Świetne są zabawki samodzielne wykonane, np. plastikowa butelka wypełniona grochem, gniotki, masy sensopłatyczne z naturalnych składników, takie które nie zaszkodzą maluszkowi.

Karola

Jak długo dziennie dziecko może leżeć w bujaczku aby nie obciąża. plecków

Odradzam bujaczki, ale jeżeli już to tylko na chwilę i takie które, nie będą malucha pionizować.

Karola

Czy kołysanie na rękach jest gorsze niż kołysanie w bujaczkach?

Im więcej kołysania na rękach tym lepiej;) bujaczki szczególnie te mechaniczne nie rekomenduję;

Karola

jaki jest dobry czas na pierwszą wizytę na basenie?

Z pewnością kiedy maluch będzie już samodzielnie dźwigał głowę, ale zazwyczaj jest to okres ok 3 – 4 mca życia. Najlepiej przed rozpoczęciem zajęć skonsultować się ze specjalistą, np. z pediatrą lub fizjoterapeutą, czy nie ma przeciwwskazań;

Aneta

Od jakiego wieku można pójść z dzieckiem na basen?

j.w.

Karola

Jak wspierać zmianę pozycji dziecka, które często ulewa? inne pozycje niż na boczku

Tu zalecam konsultację u fizjo, który doradzi jak to robić i sprawdzenie przyczyny ulewań.

Czy wynikają z niedojrzałego jeszcze układu pokarmowego, czy z nieprawidłowej budowy.

Karola

Czy wspierać słuch dziecka zabawkami edukacyjnymi? Mówi się, że mogą być zbyt silnym bodźcem dla maluszka i oddalają od więzi z rodzicem

Jak najbardziej można, ale muszą być to delikatne dźwięki, niezbyt głośne, np. delikatne dźwięki grzechotki lub dzwoneczka. Wspieramy maluszka bawiąc się z nim, np. opowiadając co słyszy:)

Sylwia

Jak postępować z niemowlakiem na basenie? Jak się "bawić"?

Tu odsyłam do specjalisty;) podczas zajęć instruktor dopasuje zabawy do wieku dziecka i stopnia zaawansowania:)

Sylwia

Czy można stosować stymulację sensoryczną w waniencie?

Już sama kąpiel dostarcza maluszkowi bodźców. Ciepła woda, delikatne polewanie wodą, mycie, pocieranie delikatnie ręcznikiem to wszystko dostarcza stymulujących bodźców. Kiedy maluch już samodzielnie dzieci, to można pobawić się w przelewanie wody konewką lub z kubeczka, wprowadzić zabawki do kąpieli (uwaga na takie zamknięte z dziurką, jeżeli już je stosujemy to należy je często wymieniać na nowe jeśli nie można ich swobodnie otworzyć i wyczyścić, gdyż zbiera się w nich mnóstwo bakterii i grzybów)

Mam nadzieję, że odpowiedziałam wyczerpująco i satysfakcjonująco:)

Pozdrawiam serdecznie
Ewelina Pabisiak