

Monika

czy zdrowo jest dla dziecka jeśli lubi biegać boso po domu?

Tak. Chodzenie boso po domu stymuluje stopę do prawidłowego rozwoju oraz wspomaga sensorykę.

Weronika

czy buciki typu attipasy są dobre jako ochrona dla stopki na dworze ?

Tak, są to dobre buty do chodzenia po domu. Jednak na podwórku może być ciężko zachować czystość bucików.

wiktoria

Jakie są najlepsze buciki dla niemowlaka na początki w chodzeniu ?

Buty powinny spełniać poniższe kryteria.

1. *Lekkie i elastyczne.*
2. *Płaska podeszwa.*
3. *Bez profilowanych wkładek.*
4. *Niski zapiętek.*
5. *Przewiewny materiał.*

Agnieszka

Jak prawidłowo dobrać roozmiarowo pierwsze buciki?

- *Buty dla dziecka muszą być dopasowane pod względem długości i szerokości.*
- *Palce nie mogą być uciskane, muszą posiadać odpowiednią przestrzeń z przodu buta na poruszanie się.*
- *Dobierając buciki, daj dziecku 0.5-1 cm luzu z przodu.*
- *Odrys na kartonie. Stopa powinna być obciążona.*
- *Buty 1 rozmiar większe - sprawdzamy czy się nie zsuwa, jak wygląda chód dziecka?*

Kasia

czy jeżeli dziecko zaczyna chodzić to już zakładać buciki?

Buciki zakładamy wtedy, gdy wychodzimy z dzieckiem na podwórko i dziecko samodzielnie chodzi.

Sylvia

A co z bucikami typu Ekotuptusie ? takie papcie skórzane miękkie ?

Tak, są to dobre buty do chodzenia po domu. Jednak każdy but będzie zaburzał zbieranie i przetwarzanie doświadczeń sensorycznych, dlatego w domu zalecam trenowanie na boso.

Patrycja

Jestem jak najbardziej za chodzeniem bez bucików i zima, moja druga ciąża i krótkie spacery przyczyniły się do tego że Hubert pierwsze buty ubrał w wieku 14mc

14 miesięcy to dobry okres na zakup pierwszych bucików.

Stanisław

czy jest różnica chodzenia dziecka na bosą czy w skarpetkach

Bosą stopa jest wyposażona w receptory, które zbierają informacje ze środowiska zewnętrznego i pozwalają stopie dopasować się do aktualnych warunków. Skarpetka będzie nieco zaburzała zbieranie tych doświadczeń.

Kasia

a jeżeli podczas pierwszych kroczków stopki się wyginają to należy zakładać butki?

Nie, chyba, że wychodzimy na zewnątrz. Stópki należy obserwować. Chód dziecka w pierwszych miesiącach odbiega od normy. Również stópki mogą się nieco wykrzywiać. Jednak z każdym kolejnym tygodniem powinniśmy obserwować, że stópki stają się coraz bardziej proste.

Dagmara

czy wybierać buciki z wkładką profilowaną ?

Nie.

Magdalena

Mam pytanie - jak powinna rosnąć stopka dziecka? Córce (2.5 roku) od zeszłej wiosny nie urosła wcale stópka. Czy powinnam się tym martwić?

Należy sprawdzić, czy but ma dobrze dobrany rozmiar. Być może dziecko podkurcza paluszki.

Kasia

czy wkładka w buciku musi być profilowana?

Wkładka nie powinna być profilowana, by nie zaburzać kształtowania się wysklepienia stopy.

wiktoria

a niechodki można na początek ubierać jeśli jeszcze nie chodzi ?

Nie ma potrzeby zakładania butów dziecku, które nie chodzi.

Kasia

lepiej wybrać buty skórzane czy mogą być z materiału?

To już kwestia indywidualnych upodobań. Zimą pewnie lepiej wybrać skórzane, zaś latem bardziej przewiewne buty.

Magdalena

Kiedyś przeczytałam gdzieś, że buciki z zamkiem w kostce są złe jako pierwsze buty. Czy to prawda?

Jeżeli zamek nie uciska na kostkę, nie powinno być problemu.

Stanisław

czy poleca Pani jakieś firmy butów dla dzieci

Nie. Trzeba każde buciki sprawdzać. Nawet dobre, znane firmy produkują czasem złe modele.

Kasia

a jakie buciki muszą być szerokie? jak to sprawdzić?

W pozycji stojącej wykonujemy odrys stopy na kartonie. Następnie ten karton wsuwamy do buta i sprawdzamy czy się mieści, czy wypada, czy jest zbyt wąski.

Kasia

czy jakieś konkretne buciki Pani poleca? Muszę już powoli kupić synkowi i nie wiem jakie □

Nie.

Kasia

czy podeszwa musi być miękka czy twarda?

Miękka i elastyczna,

Ann

czy prezentacja będzie dostępna? świetne podsumowanie czego szukać i unikać □

Zapraszam na Facebooka - Magdalena Adaś - Skuteczna fizjoterapia dzieci. Tam można obejrzeć nagranie z webinaru o bucikach.

Kasia

Czyli najlepsze są buciki poniżej kostki?

Tak, takie buty umożliwiają prawidłowy ruch nóg.

Ann

jakie konkretnie materiały sprzedają się na buciki

Kasia

jakie to są buciki, które Pani trzyma?

Buciki z Decathlonu. Całkiem niezłe, spełniają większość cech o których mówię.

wiktoria

skarpetki najlepiej bawełniane ?

tak

wiktoria

do kiedy dziecko najlepiej żeby zaczęło chodzić ?

12-18 miesiąc życia

wiktoria

a jak dziecko nie chce przymierzać bucików to jak go namówić ?

Dagmara

czy obcas Thomasa w buciku może zaszkodzić zdrowej stopie ?

tak. Nie dobieramy zaopatrzenia ortopedycznego bez wskazań lekarza bądź fizjoterapeuty.

Kasia

A jeżeli dziecko ma płaskostopie to może być profilowana wkładka?

Nie. Na płaskostopie powinno się zastosować co najwyżej wkładkę ortopedyczną oraz odpowiednie ćwiczenia wzmacniające stopy. Należy pamiętać, że wkładki nie stosuje się u małych dzieci.

Ann

czy starsze dzieci mogą nosić buty po rodzeństwie? jeśli tak to o dzieciach w jakim wieku mówimy, że jest to ok

Jeżeli rodzeństwo nie miało wad stóp, nie powinno być problemu. Myślę, że im młodsze dziecko tym krócej nosi buciki, tym lepiej będą się one nadawały dla drugiego dziecka. Buty noszone przez pół roku mogą już mieć odrysowane (odbite we wkładce) zarysy po stopie starszego dziecka. Wtedy młodsze nosząc takie buciki, może mieć tendencję do układania stóp, jak starsze rodzeństwo (tak jakby to była źle dobrana wkładka ortopedyczna, która może pogłębiać wadę).

Weronika

a co z kapciami w żłobku ? ciężko znaleźć dobre kapcie , czy lepiej sprawdzą się jakieś lekkie sandały/półbuty?

Można poszukać bucików z miękką, skórzaną podeszwą, typu tuptusie, albo buciki attipas. Sandały mogą być niewygodne dla dziecka w żłobku.

Magda

Czy maty sensoryczne są wskazane przy pierwszych próbach chodzenia? Jako rozszerzenie doświadczeń sensorycznych? czy to dobry pomysł?

Tak. Jest to również fajny trening równowagi.

Magdalena

Jaki rozmiar niechodków jest dobry dla maluszka?

Każde dziecko ma inną długość i szerokość stopy. Należy ją zmierzyć i dopiero wtedy kupować buciki.

Magdalena

Czy buty po starszaku mogą być dla maluszka?

Jeżeli rodzeństwo nie miało wad stóp, nie powinno być problemu. Myślę, że im młodsze dziecko tym krócej nosi buciki, tym lepiej będą się one nadawały dla drugiego dziecka. Buty noszone przez pół roku mogą już mieć odrysowane (odbite we wkładce) zarysy po stopie starszego dziecka. Wtedy młodsze nosząc takie buciki, może mieć tendencję do układania stóp, jak starsze rodzeństwo (tak jakby to była źle dobrana wkładka ortopedyczna, która może pogłębiać wadę).

Magdalena

Czy zamiast bucików lepiej zakładać malwństwu miękkie czy bardziej sztywne skarpetki?

Skarpetki powinny być miękkie, nie powinny usztywniać stopy.